

SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI TENTANG SADARI TERHADAP
PENGETAHUAN DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMK
KESEHATAN 4 PANCASILA AMBULU
KABUPATEN JEMBER



Oleh :
SITI NUR FATONATUL ARIFAH
NIM: 202205009

PROGRAM S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TENTANG SADARI TERHADAP
PENGETAHUAN DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMK
KESEHATAN 4 PANCASILA AMBULU
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :
SITI NUR FATONATUL ARIFAH
NIM: 202205009

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nur Fatonatul Arifah

NIM : 202205009

Prodi : S1 KEBIDANAN

Fakultas : FIKES

Judul : PENGARUH EDUKASI TENTANG SADARI TERHADAP PENGETAHUAN
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI
SMK KESEHATAN 4 PANCASILA AMBULU KABUPATEN JEMBER

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 29/07/2026



Siti Nur Fatonatul Arifah
202205009

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Program Judul : Pengaruh Edukasi Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan
Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Kelas X di Smk
Kesehatan 4 Pancasila Ambulu Kabupaten Jember

Nama : Siti Nur Fatonatul Arifah

Nim : 202205009

Pada Tanggal : 21 Juli 2026



Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT.,Bd.,M.Kes.

NIK : 162 601 103



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SITI NUR FATONATUL ARIFAH
NIM : 202205009
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 21 Juli 2026
Judul Skripsi : "Pengaruh Edukasi Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Kelas X Di SMK Kesehatan 4 Pancasila Ambulu Kabupaten Jember"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)
Penguji 1 : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI

Sehubungan dengan pelaksanaan Ujian Skripsi mahasiswa:

Nama : Siti Nur Fatonatul Arifah

Nim : 202205009

Judul : Pengaruh Edukasi Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan
Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Kelas X di Smk
Kesehatan 4 Pancasila Kecamatan Ambulu Kabupaten Jember

Hari/Tanggal : 21 Juli 2026

Tempat : G3

Bersedia untuk menguji Proposal Skripsi sesuai dengan jadwal diatas

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Hj. Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb.

(.....)

Penguji 1 : Naning puji suryantini, S.ST.,Bd.,M.Kes.

(.....)

Penguji 2 : Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT.,Bd.,M.Kes.

(.....)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Kelas X di SMK Kesehatan 4 Pancasila Ambulu” selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes selaku Ka.prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ibu Hj. Tria Wahyuningrum,S.SiT., M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan masukan pada peneliti.
5. Ibu Naning Puji S, S.ST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Lida Khalimatus S,S.iT.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Kepala sekolah SMK 4 Pancasila ambulu serta seluruh guru dan staff SMK 4 Pancasila Ambulu yang sudah memberikan izin, dan dukungan untuk peneliti dalam melaksanakan penelitian ini.
8. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden, yaitu siswi kelas X SMK Kesehatan 4 Pancasila Ambulu, yang telah bersedia menjadi responden dan

berpartisipasi dalam penelitian ini. Terima kasih atas waktu, kerja sama, serta kesediaannya dalam membantu kelancaran proses penelitian sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 12 Maret 2026

Penulis



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	5
1.3 TUJUAN PENELITIAN	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Teori Edukasi	8
2.1.1 Definisi Edukasi	8
2.1.2 Tujuan Edukasi.....	9
2.1.3 Media Edukasi.....	10
2.1.4 Pengaruh Media Edukasi.....	11
2.2 Konsep Teori Pengetahuan.....	12
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	12
2.2.2 Faktor-Faktor Pengetahuan	13
2.2.3 Tingkatan Pengetahuan	15

2.2.4	Kategori Pengetahuan	16
2.3	Konsep Teori SADARI	17
2.3.1	Pengertian SADARI.....	17
2.3.2	Tujuan SADARI.....	18
2.3.3	Waktu Pemeriksaan SADARI.....	19
2.3.4	Manfaat Pemeriksaan SADARI	20
2.3.5	Sasaran SADARI.....	21
2.3.6	Prosedur Pemeriksaan SADARI	22
2.3.7	Hasil Pemeriksaan SADARI	26
2.4	Konsep Teori Kanker Payudara	28
2.4.1	Pengertian Kanker Payudara	28
2.4.2	Tanda dan Gejala.....	29
2.4.3	Faktor Resiko	29
2.4.4	Tingkatan (Stadium).....	31
2.4.5	Diagnosis.....	32
2.4.6	Pencegahan.....	35
2.4.7	Pengobatan	35
2.5	Konsep Teori Remaja.....	36
2.5.1	Definisi Remaja.....	36
2.5.2	Fase-fase Remaja.....	37
2.5.3	Ciri-Ciri Masa Remaja	39
2.5.4	Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja.....	43
2.6	Konsep Teori Remaja Putri	44
2.6.1	Definisi Remaja Putri	44
2.6.2	Ciri-ciri Masa Remaja Putri	45
2.6.3	Perkembangan Fisik Remaja Putri	46
2.6.4	Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Fisik Remaja Putri	48
2.7	Kerangka Teori.....	50
2.8	Kerangka Konsep	51
2.9	Hipotesis.....	52
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	53
3.1	Desain Penelitian.....	53

3.2	Populasi, <i>Sampling</i> , dan Sampel	54
3.2.1	Populasi	54
3.2.2	<i>Sampling</i>	54
3.2.3	Sampel.....	55
3.3	Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional	55
3.3.1	Identifikasi Variabel	55
3.3.2	Definisi Operasional.....	57
3.4	Prosedur Penelitian.....	59
3.5	Kerangka Kerja	60
3.6	Pengumpulan Data	61
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	61
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	64
3.7	Pengolahan Data.....	64
3.7.1	<i>Editing</i>	64
3.7.2	<i>Coding</i>	65
3.7.3	<i>Scoring</i>	66
3.7.4	<i>Tabulating</i>	66
3.7.5	Analisis Uji Statistik.....	67
3.8	Etika Penelitian	69
3.9	Keterbatasan	71
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	72
4.1	HASIL PENELITIAN	72
4.1.1	Gambaran Umum Penelitian	72
4.1.2	Data Umum	72
4.1.3	Data Khusus	74
4.1.4	Analisa Hasil Penelitian	77
4.2	Pembahasan	78
4.2.1	Data Umum	78
4.2.2	Data Khusus	82
BAB 5	PENUTUP.....	95
5.1	KESIMPULAN	95
5.2	SARAN	96

DAFTAR PUSTAKA.....	98
---------------------	----

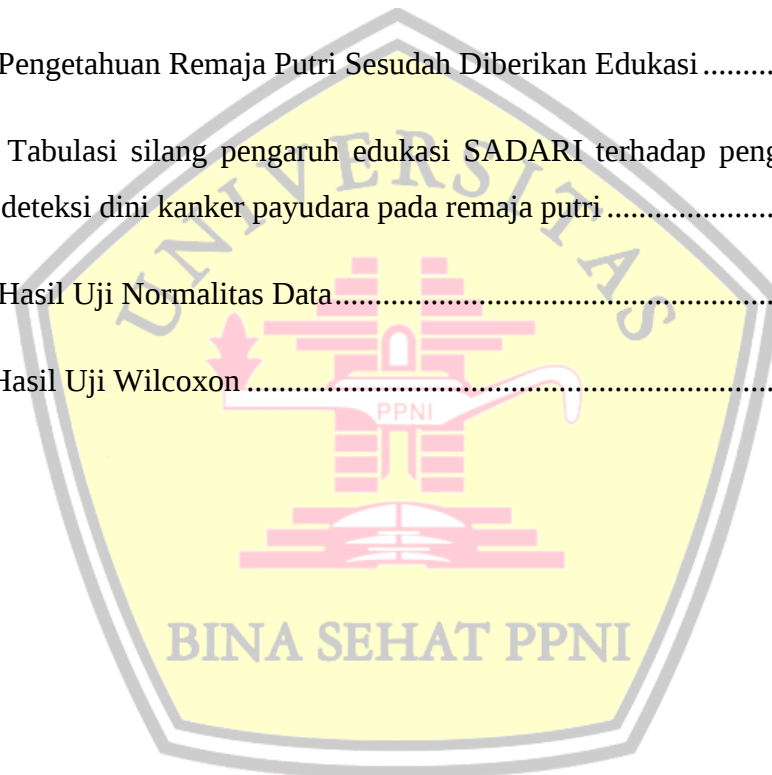


DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah Pertama Berdiri Menghadap Cermin (Andinata et al., 2024)	23
Gambar 2.2 Langkah Kedua Mengangkat Kedua Lengan Ke Atas (Andinata et al., 2024)	24
Gambar 2.3 Langkah Ketiga Mengecakkan Kedua Tangan Di Pinggang (Sumber: Andinata et al., 2024)	25
Gambar 2.4 Langkah Keempat Meraba Payudara Sendiri (Sumber: Andinata et al., 2024)	25
Gambar 2.5 Langkah kelima meraba adanya kelainan pada kelenjar getah bening (Sumber: Andinata et al., 2024)	26
Gambar 2.6 Kerangka Teori Pengaruh Edukasi tentang SADARI terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara	50
Gambar 2.7 Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi tentang SADARI terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara	51
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Edukasi tentang SADARI terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Edukasi tentang SADARI terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara.....	58
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	73
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	73
Tabel 4.3 Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Diberikan Edukasi SADARI	74
Tabel 4.4 Pengetahuan Remaja Putri Sesudah Diberikan Edukasi	75
Tabel 4.5 Tabulasi silang pengaruh edukasi SADARI terhadap pengetahuan deteksi dini kanker payudara pada remaja putri	76
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data.....	77
Tabel 4.7 Hasil Uji Wilcoxon	78



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	102
Lampiran 2 Studi Pendahuluan dan Penelitian	103
Lampiran 3 Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	104
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	105
Lampiran 5 Kuesioner Pretest.....	106
Lampiran 6 Kuesioner PostTest	110
Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	115
Lampiran 8 Hasil Tabulasi Data	128
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	132
Lampiran 10 Hasil Analisis.....	136
Lampiran 11 Absensi Siswa.....	139
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	143
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	144
Lampiran 14 Lembar Revisi Seminar Proposal	146
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	148
Lampiran 16 Uji Similaritas.....	150



DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, W. O. R. (2025). *Klasifikasi Penyakit Kanker Payudara Berdasarkan Berkas Rekam Medis Pasien Rawat Inap Menggunakan Algoritma C4.5 Di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember*. 1–7.
- Andinata, A. R. S., Partahi, J. R., & Kustiati, R. (2024). *Kenali & Hadapi Kanker Payudara* (II). YAYASAN KANKER PAYUDARA INDONESIA. <https://content.yayasankankerpayudaraindonesia.id/files/pdf/kenali-kanker-payudara-6f91c9e317.pdf>
- Aviana, R., Astuti, L., Gst, I., Gd, A., & Wijaya, M. (2019). Akurasi Ultrasonografi Dalam Mendiagnosis Kanker Payudara Di Rsup Sanglah Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 9(9), 2597–8012. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Budi, Y. salistia, & Indah Christiana. (2023). Health Education SADARI sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara pada Kelompok Resiko di Wilayah Kerja Puskesmas Gitik. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS)*, 1(2), 127–132. <https://doi.org/10.54832/judimas.v1i2.136>
- Dewi, D. C., Riyanto, A., Novitasari, D., Rozy, V. F., Novega, M. K. F., Shinta, S., Horison, N., Podesta, A., Marlana, F., & Ningsih, S. A. (2024). Sosialisasi dan Edukasi Remaja Sadar Gizi dan Sehat Bebas Dari Anemia Untuk Meningkatkan Sistem Imun Pada Mahasiswa STIKes Bhakti Husada Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Jupemas)*, 5(2), 63–69. <https://doi.org/10.36465/jupemas.v5i2.1368>
- Dewita, J., & Batubara, A. (2020). *The Overview of Pregnant Women Knowledge on Preeclampsia Disease in Midwifery Polyclinic Adam Malik Hospital 2020*. 4531, 150–162.
- dr. Kardinah, Sp.Rad(K), dr. Shanty Gultom, R. K. (2024). *Pahami Kanker Payudara* (R. K. dr. Kardinah, Sp.Rad(K), dr. Shanty Gultom (ed.); II). YAYASAN KANKER PAYUDARA INDONESIA. <https://content.yayasankankerpayudaraindonesia.id/files/pdf/pahami-kanker-payudara-1638653168.pdf>
- Endras Amirta Hanum, N. T. Y. (2025). *EDUKASI DAN SIMULASI PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA*. 7, 233–238.
- Fallis, A. . (2013). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi Tentang Sadari Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Di SMA Negeri 1 Manado. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Febrina, R. (2020). *Edukasi Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren*. 2(3), 201–204.
- Gunawan, A. (2021). Pemilihan Pemeriksaan Imaging untuk Skrining Karsinoma

- Mammae. *Cermin Dunia Kedokteran*, 48(6), 347.
<https://doi.org/10.55175/cdk.v48i6.1438>
- Halimatussa'adiah, M., Hidayat, Y. M., & Anwar, R. (2024). Pendidikan Kesehatan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Melalui Media Sosial Tiktok Pada Remaja Putri. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 11(2), 177–192.
<https://doi.org/10.36743/medikes.v11i2.452>
- Hapsari, R., Corniawati, I., & Sinaga Goretti, E. (2023). Aspiration of health journal. *Aspiration of Health Journal*, 01(01), 10–15.
<https://ejournal.itka.ac.id/index.php/aohj/article/view/90>
- Hardani, S.Pd., M. S., Nur Hikmatul Auliya, G. C. B., Helmina Andriani, M. S., Roushandy Asri Fardani, S.Si., M. P., Jumari Ustiawaty, S.Si., M. S., Evi Fatmi Utami, M.Farm., A., Dhika Juliana Sukmana, S.Si., M. S., & Ria Rahmatul Istiqomah, M. I. K. (2020). Metode Penelitian (kualitatif & Kuantitatif). In *Science Signaling* (Vol. 11, Issue 551).
<http://webs.ucm.es/info/biomol2/Tema01.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.addr.2009.04.004>
- Hesti Kurniasih, S. S. (2021). *BUKU SAKU DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA* (1st ed.). Politeknik Kesehatan Semarang.
- Indarsita, D., & Azizah, N. (2025). *PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 07 MEDAN TAHUN 2016*. 148–153.
- Irmayani, I., Ramlan, P., & Sulaiman, Z. (2025). Relationship between Maternal Information Access, Knowledge, and Stunting Incidence among Toddlers at Manisa Health Center, Sidenreng Rappang. *Jurnal Kesehatan*, 18(3), 280–290. <https://doi.org/10.23917/jk.v18i3.10375>
- Jatim Newsroom. (2020). *Serviks dan Payudara, Dominasi Kanker di Jawa Timur*. DINAS KOMINFO PROVINSI JAWA TIMUR.
<https://kominfo.jatimprov.go.id/read/umum/serviks-dan-payudara-dominasi-kanker-di-jawa-timur->
- Luh, N., Puspita, G., Putu, N., Oktaviani, W., Faidah, N., Made, I., Adiputra, S., & Muliawati, N. K. (2020). *JAI : Jurnal Abdimas ITEKES Bali Institut Teknologi dan Kesehatan (ITEKES) Bali REMAJA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DINI KANKER PAYUDARA (Education “ Best Self-Examination (Bse) ” In Teenager As An Effort For Early Breast Cancer Prevention) Program Studi*. 1(2), 125–136.
- Marta, A. P., Usman, A. M., & Helen, M. (2022). Pengaruh Health Education Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Sadari Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Kanker Payudara Di KP. Sidamukti Rw 10 Cilodong. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2(3), 535–543.
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i3.6068>

- Nofia, P., Wulandari, M., Wahyuni, S., & Kholifah, S. (2023). *Meningkatkan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Pada Remaja Putri dengan Edukasi Model Word Square*. 1, 1–9.
- Nurlaili, H., & Pertiwi, N. F. A. (2024). Pelatihan SADARI pada Remaja Perempuan sebagai Upaya Peningkatan Pemahaman Deteksi Dini Kanker Payudara. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(9), 4134–4139. <https://doi.org/10.59837/jpmmba.v2i9.1604>
- Puspita, H., Anggraeni, V., & Ivanka, T. (2021). PENYULUHAN GENRE ORANG MUDA HARAPAN BANGSA. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (JIMAKUKERTA)*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.36085/jimakukerta.v1i1.2685>
- Putri, T. H., Hany, F. R., Fujiana, F., Keperawatan, P. S., Kedokteran, F., Tanjungpura, U., Nawawi, H. H., Laut, B., & Tenggara, P. (2024). *Karakteristik remaja yang mengalami kecemasan di masa pubertas*. 12(2), 281–290.
- Raodah, L. H. (2022). *Media Sebagai Edukasi Intervensi Promosi Kesehatan Masyarakat di Indonesia*. 5(2), 123–133.
- Siburian, F. L. (2020). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dalam Mendeteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri di SMK Imelda Medan*.
- Sitindaon, S. R., & Nasution, S. Z. (2024). Pengaruh Peer education Breast Self Examination Terhadap Perilaku Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(2), 325. <https://doi.org/10.26714/jkj.12.2.2024.325-334>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penulisan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D Bandung* : Alfabeta.
- Suparna Ketut, S. L. M. K. K. (2022). Genetik dan riwayat keluarga). *Ganesha Medicine*, 2(1), 42–48.
- Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, & Linda Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- WHO. (2025). *Breast cancer*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer?>
- Windayanti, H., Adimayanti, E., & Siyamti, D. (2023). Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara. *Journal of Midwifery (IJM)*, 6(1), 1–7.
- Windi Chusniah Rachmawati, S.KM., M. K. (2019). *PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU*. Wineka Media.

Windi Chusniah Rachmawati. (2019). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*.

Zova Meisa Pratama. (2023). *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN ADL (ACTIVITIES DAILY LIVING) PADA LANSIA*. 55.

