

ABSTRACT

THE EFFECT OF BABY MASSAGE EDUCATION ON THE KNOWLEDGE OF MOTHERS OF TODDLERS REGARDING GROSS MOTOR DEVELOPMENT STIMULATION IN KALITENGGAH VILLAGE, SIDOARJO REGENCY

By: Puji Yuliani

Bachelor of Midwife Study Program
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Email: anilia.optimise@gmail.com

Toddlerhood is a golden period that plays a crucial role in children's growth and development, including gross motor development. One effort to optimize gross motor development is through baby massage. However, many mothers still have limited knowledge regarding the benefits and proper techniques of baby massage as a form of developmental stimulation. This study aimed to analyze the effect of baby massage education on the knowledge of mothers of toddlers regarding gross motor development stimulation at Posyandu Anggrek, South Kalitengah Village, Sidoarjo Regency. This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The population consisted of 52 mothers of toddlers at Posyandu Anggrek. The sampling technique used was purposive sampling, resulting in a sample of 41 respondents. The research instrument was a knowledge questionnaire regarding baby massage and gross motor development stimulation. The results showed that before the educational intervention, most respondents had fair and poor levels of knowledge, whereas after the intervention, the majority had a good level of knowledge. Data were analyzed using the Paired Sample t-Test, which yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that H_1 was accepted. The study concluded that baby massage education significantly improved the knowledge of mothers of toddlers regarding gross motor development stimulation at Posyandu Anggrek, Kalitengah Village, Sidoarjo Regency. Therefore, healthcare professionals are expected to enhance educational programs on baby massage as an effort to improve mothers' knowledge in providing appropriate gross motor development stimulation for toddlers.

Keywords: Education, Baby Massage, Knowledge, Toddler, Development

ABSTRAK

PEMBERIAN EDUKASI BABY MASSAGE TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG STIMULASI PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR DI DESA KALITENGAH KABUPATEN SIDOARJO

Oleh : Puji Yuliani

Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Email: anilia.optimise@gmail.com

Masa balita merupakan periode golden period yang sangat penting dalam proses pertumbuhan dan perkembangan, termasuk perkembangan motorik kasar. Salah satu upaya stimulasi yang dapat dilakukan untuk mengoptimalkan perkembangan motorik kasar adalah melalui baby massage. Namun, masih banyak ibu yang belum memahami manfaat dan teknik baby massage sebagai bentuk stimulasi tumbuh kembang anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian edukasi baby massage terhadap pengetahuan ibu balita tentang stimulasi perkembangan motorik kasar di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kabupaten Sidoarjo. Metode penelitian ini menggunakan desain pre-experimental dengan pendekatan one group pretest-posttest design. Populasi dalam penelitian ini adalah 52 ibu balita di Posyandu Anggrek Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 41 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan ibu balita mengenai baby massage sebagai stimulasi perkembangan motorik kasar. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup dan kurang, sedangkan setelah diberikan edukasi sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik Paired Sample t-Test dan diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) sehingga H_1 diterima. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian edukasi baby massage terhadap pengetahuan ibu balita tentang stimulasi perkembangan motorik kasar di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kabupaten Sidoarjo. Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kegiatan edukasi mengenai baby massage sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu dalam memberikan stimulasi perkembangan motorik kasar pada balita

Kata Kunci : Edukasi, *Baby Massage*, Pengetahuan, Balita, Perkembangan