

SKRIPSI

**PEMBERIAN EDUKASI BABY MASSAGE TERHADAP PENGETAHUAN IBU
BALITA TENTANG STIMULASI PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR
DI POSYANDU ANGGREK DESA KALITENGAH KABUPATEN SIDOARJO**



PUJI YULIANI

NIM: 202205011

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

TAHUN 2025/2026

SKRIPSI
PEMBERIAN EDUKASI BABY MASSAGE TERHADAP PENGETAHUAN IBU
BALITA TENTANG STIMULASI PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR
DI POSYANDU ANGGREK DESA KALITENGAH KABUPATEN SIDOARJO

Diajukan untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH :

PUJI YULIANI

202205011

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puji Yuliani
NIM : 202205011
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : PEMBERIAN EDUKASI BABY MASSAGE
TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA
TENTANG STIMULASI PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR DI POSYANDU ANGGREK
DESA KALITENGGAH KABUPATEN SIDOARJO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 30/07/2026



Puji Yuliani
202205011

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

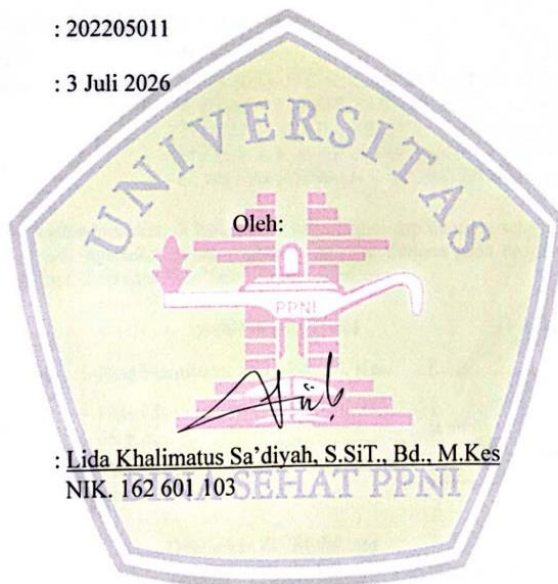
Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Judul : Pemberian Edukasi Baby Massage Terhadap Pengetahuan Ibu
Balita Tentang Stimulasi Perkembangan Motorik Kasar Di
Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kabupaten Sidoarjo

Nama : Puji Yuliani

NIM : 202205011

Pada Tanggal : 3 Juli 2026



Pembimbing I : Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 103

Pembimbing II : Naning Puji Suryantini, S.ST., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 069



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : PUJI YULIANI
NIM : 202205011
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 20 Juli 2026
Judul Skripsi : "PEMBERIAN EDUKASI BABY MASSAGE
TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA
TENTANG STIMULASI PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR DI POSYANDU ANGGREK
DESA KALITENGAH KABUPATEN SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 29 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yudianto, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

LEMBAR KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Nama : Puji Yuliani

NIM : 202205011

Judul : Pemberian Edukasi Baby Massage Terhadap Pengetahuan Ibu
Balita Tentang Stimulasi Perkembangan Motorik Kasar Di
Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kabupaten Sidoarjo

Hari/Tanggal : Senin, 20 Juli 2026

Pukul : 09.00 WIB – Selesai

Tempat : Ruper G1

Bersedia untuk menguji skripsi sesuai dengan jadwal di atas

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Rina Mardiyana, S.ST.,Bd.,M.Kes

(.....)

Anggota : Lida Khalimatus S, SiT.,Bd.,M.Kes

(.....)

Anggota : Naning Puji Suryantini, S.ST., Bd., M.Kes

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pemberian Edukasi Baby Massage Terhadap Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stimulasi Perkembangan Motorik Kasar Di Posyandu Anggrek Di Desa Kalitengah Kabupaten Sidoarjo”** sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan perkuliahan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto ini dengan lancar.

Penulis menyadari dengan selesainya skripsi ini bukan hanya kemampuan usaha penulis semata, tetapi juga atas bimbingan dan motivasi dari pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes selaku Ka.prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Ibu Rina Mardiyana, S.ST.,Bd.,M.Kes selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan evaluasi dan saran yang konstruktif.

5. Ibu Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., Bd., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Ibu Naning Puji Suryantini, S.ST., Bd., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. Kepala desa Kalitengah yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di lingkungan posyandu anggrek, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar dan baik.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 25 Juni 2026

Puji Yuliani

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan aku membuat ayahku bekerja tiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sia ”

(Puji Yuliani”)

1. Teristimewa untuk Pintu Surga, Ibu Sri Irianti, dan cinta pertama sekaligus panutan, Ayah Pamuji Slamet. Terima kasih atas doa, kasih sayang, pengorbanan, kerja keras, serta dukungan tanpa henti yang selalu mengiringi setiap langkah penulis. Meskipun Ayah dan Ibu tidak berkesempatan menempuh pendidikan hingga perguruan tinggi, kalian selalu berjuang agar putri tunggal ini dapat meraih pendidikan setinggi-tingginya. Dengan penuh rasa syukur, penulis bangga dapat menjadi lulusan sarjana pertama di keluarga. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, umur yang panjang, serta membalas segala kebaikan, keikhlasan, dan pengorbanan Ayah dan Ibu dengan pahala yang berlipat ganda.
2. Untuk sepupuku tersayang, Risda Rahmawati Harsono. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini dengan selalu memberikan dukungan, perhatian, motivasi, dan semangat. Kehadiranmu membuat setiap proses terasa lebih ringan dan mengingatkanku bahwa aku tidak pernah berjuang sendirian. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kebahagiaan, kesehatan,

kemudahan dalam meraih setiap impian, serta kesuksesan di setiap langkahmu.

Terima kasih telah selalu ada dan menjadi bagian dari perjuanganku.

3. Untuk keluarga besarku tercinta, terima kasih atas doa, kasih sayang, dukungan, dan kebersamaan yang selalu mengiringi setiap langkah perjuangan. Kehangatan dan cinta kalian menjadi kekuatan terbesar. Semoga pencapaian kecil ini bisa jadi bentuk terima kasih dari Ani, untuk cinta yang begitu besar dari kalian semua.
4. Terima kasih kepada sahabat terbaikku, Arum Juita, Kharisma Ananda, dan Andiny Nurma, yang selalu hadir dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas doa, dukungan, semangat, motivasi, serta kebersamaan yang telah menguatkan di setiap suka dan duka. Kehadiran kalian menjadi tempat berbagi cerita, tawa, dan keluh kesah selama masa perkuliahan. Terima kasih karena selalu percaya, menguatkan, dan mengingatkanku untuk tidak menyerah. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, kemudahan, dan keberkahan dalam setiap langkah kita, serta semoga persahabatan ini tetap terjaga hingga kapan pun. Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita perjuangan dan terwujudnya mimpi ini.
5. Semua pihak yang terlibat dan tidak dapat disebutkan satu persatu dan semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian.
6. Terakhir, untuk diriku sendiri, Puji Yuliani. Terima kasih telah memilih bertahan di setiap proses, tetap melangkah di tengah lelah, serta tidak menyerah hingga akhirnya mampu menyelesaikan perjalanan ini. Pencapaian ini bukan tentang menjadi yang paling hebat, tetapi tentang keberanian untuk terus

bangkit dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Semoga diri ini senantiasa diberi kekuatan, kerendahan hati, dan keyakinan untuk terus belajar, bertumbuh, serta mewujudkan impian-impian berikutnya. Terima kasih karena telah percaya bahwa setiap usaha akan selalu menemukan hasil terbaik pada waktunya.



ABSTRACT

THE EFFECT OF BABY MASSAGE EDUCATION ON THE KNOWLEDGE OF MOTHERS OF TODDLERS REGARDING GROSS MOTOR DEVELOPMENT STIMULATION IN KALITENGGAH VILLAGE, SIDOARJO REGENCY

By: Puji Yuliani

Bachelor of Midwife Study Program
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Email: anilia.optimise@gmail.com

Toddlerhood is a golden period that plays a crucial role in children's growth and development, including gross motor development. One effort to optimize gross motor development is through baby massage. However, many mothers still have limited knowledge regarding the benefits and proper techniques of baby massage as a form of developmental stimulation. This study aimed to analyze the effect of baby massage education on the knowledge of mothers of toddlers regarding gross motor development stimulation at Posyandu Anggrek, South Kalitengah Village, Sidoarjo Regency. This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The population consisted of 52 mothers of toddlers at Posyandu Anggrek. The sampling technique used was purposive sampling, resulting in a sample of 41 respondents. The research instrument was a knowledge questionnaire regarding baby massage and gross motor development stimulation. The results showed that before the educational intervention, most respondents had fair and poor levels of knowledge, whereas after the intervention, the majority had a good level of knowledge. Data were analyzed using the Paired Sample t-Test, which yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that H_1 was accepted. The study concluded that baby massage education significantly improved the knowledge of mothers of toddlers regarding gross motor development stimulation at Posyandu Anggrek, Kalitengah Village, Sidoarjo Regency. Therefore, healthcare professionals are expected to enhance educational programs on baby massage as an effort to improve mothers' knowledge in providing appropriate gross motor development stimulation for toddlers.

Keywords: Education, Baby Massage, Knowledge, Toddler, Development

ABSTRAK

PEMBERIAN EDUKASI BABY MASSAGE TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG STIMULASI PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR DI DESA KALITENGGAH KABUPATEN SIDOARJO

Oleh : Puji Yuliani

Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Email: anilia.optimise@gmail.com

Masa balita merupakan periode golden period yang sangat penting dalam proses pertumbuhan dan perkembangan, termasuk perkembangan motorik kasar. Salah satu upaya stimulasi yang dapat dilakukan untuk mengoptimalkan perkembangan motorik kasar adalah melalui baby massage. Namun, masih banyak ibu yang belum memahami manfaat dan teknik baby massage sebagai bentuk stimulasi tumbuh kembang anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian edukasi baby massage terhadap pengetahuan ibu balita tentang stimulasi perkembangan motorik kasar di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kabupaten Sidoarjo. Metode penelitian ini menggunakan desain pre-experimental dengan pendekatan one group pretest-posttest design. Populasi dalam penelitian ini adalah 52 ibu balita di Posyandu Anggrek Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 41 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan ibu balita mengenai baby massage sebagai stimulasi perkembangan motorik kasar. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup dan kurang, sedangkan setelah diberikan edukasi sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik Paired Sample t-Test dan diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) sehingga H_1 diterima. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian edukasi baby massage terhadap pengetahuan ibu balita tentang stimulasi perkembangan motorik kasar di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kabupaten Sidoarjo. Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kegiatan edukasi mengenai baby massage sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu dalam memberikan stimulasi perkembangan motorik kasar pada balita.

Kata Kunci : Edukasi, *Baby Massage*, Pengetahuan, Balita, Perkembangan

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	xiv
LEMBAR PERSETUJUAN	xv
LEMBAR PENGESAHAN	xvi
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI.....	xvii
KATA PENGANTAR.....	xviii
DAFTAR ISI.....	xxv
DAFTAR TABEL	xxviii
DAFTAR GAMBAR.....	xxx
DAFTAR LAMPIRAN	xxxii
DAFTAR SINGKATAN.....	xxxiv
DAFTAR ISTILAH.....	xxxv
BAB 1 PENDAHULUAN	36
1.1 Latar Belakang	36
1.2 Rumusan Masalah	39
1.3 Tujuan Penelitian.....	40
1.3.1 Tujuan Umum	40
1.3.2 Tujuan Khusus.....	40
1.4 Manfaat Penelitian	40
1.4.1 Manfaat Teoritis	40
1.4.2 Manfaat Praktis	41
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	42
2.1. Konsep Edukasi.....	42
2.1.1 Pengertian Edukasi.....	42
2.1.2 Metode Edukasi.....	43
2.1.3 Fungsi Edukasi.....	46
2.2 Baby Massage	48
2.2.1 Pengertian <i>Baby Massage</i>	48
2.2.2 Fisiologis Baby Massage	48
2.2.3 Manfaat Baby Massage.....	49

2.2.5 Kontraindikasi baby massage.....	51
2.2.6 Hal yang harus diperhatikan pada saat baby massage	52
2.2.7 Persiapan baby massage.....	53
2.2.8 Cara Pemijatan Sesuai Usia Bayi.....	54
2.2.9 Pelaksanaan <i>Baby massage</i>	55
2.2.10 Waktu baby massage	65
2.3 Konsep Dasar Pengetahuan.....	66
2.3.1 Pengertian.....	66
2.3.2 Tingkat Pengetahuan	66
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	68
2.3.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	72
2.3.5 Cara Pengukuran Pengetahuan.....	74
2.4 Konsep Dasar Balita.....	74
2.4.1 Pengertian Balita	74
2.4.2 Karakteristik Balita	75
2.5. Konsep Dasar Perkembangan Dan Pertumbuhan Balita.....	76
2.5.1 Perkembangan.....	76
2.5.2 Ciri-Ciri Perkembangan Balita.....	77
2.5.3 Aspek Perkembangan Balita.....	78
2.5.4 Faktor Pertumbuhan Dan Perkembangan.....	80
2.6 Konsep Perkembangan Motorik Kasar	84
2.6.1 Pengertian Motorik Kasar	84
2.6.2 Jenis Motorik Kasar	84
2.6.3 Fungsi Perkembangan Motorik Kasar.....	86
2.6.4 Tahapan Perkembangan Motorik Kasar	86
2.6.5 Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Kasar.....	88
2.7 Kerangka Teori.....	91
2.8 Kerangka Konseptual	92
2.9 Hipotesis.....	93
BAB 3 METODE PENELITIAN	96
3.1 Desain Penelitian.....	96
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	97

3.2.1 Populasi	97
3.2.2 Sampling	97
3.2.2 Sampel.....	99
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian	99
3.3.1 Identifikasi Variabel	99
3.3.2 Definisi Operasional.....	100
3.4 Prosedur Penelitian.....	101
3.4.1 Kerangka Kerja	101
3.5 Pengumpulan Data	105
3.5.1 Instrumen	105
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	106
3.6 Pengolahan Data.....	107
3.7 Etika penelitian.....	113
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	115
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	116
4.1 Hasil Penelitian	116
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	116
4.1.2 Data Umum	117
4.1.3 Data Khusus	120
4.1.4 Tabulasi Silang Pengetahuan Antara Sebelum Dan Sesudah Pemberian Edukasi Baby Massage	121
4.1.5 Analisis Hasil Penelitian	122
4.2 Pembahasan.....	124
4.2.1 Data Umum	124
4.2.2 Data Khusus	130
BAB 5 PENUTUP.....	140
5.1 Kesimpulan	140
5.2 Saran.....	141
DAFTAR PUSTAKA.....	143
LAMPIRAN.....	146

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Prosedur Persiapan	56
Tabel 2. 2	Teknik <i>Baby Massage</i> pada Kaki	56
Tabel 2. 3	Teknik <i>Baby Massage</i> pada Perut	59
Tabel 2. 4	Teknik <i>Baby Massage</i> pada Dada	61
Tabel 2. 5	Teknik <i>Baby Massage</i> pada Tangan	62
Tabel 2. 6	Teknik <i>Baby Massage</i> pada Muka.....	63
Tabel 2. 7	Teknik <i>Baby Massage</i> pada Punggung.....	65
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Pemberian Edukasi <i>Baby Massage</i> Terhadap Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stimulasi Perkembangan Motorik Kasar di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah	100
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia ibu di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kecamatan Tanggulangin Kabupaten Sidoarjo pada tanggal 05 Juni 2026.....	117
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan ibu di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kecamatan Tanggulangin Kabupaten Sidoarjo pada tanggal 05 Juni 2026.....	118
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kecamatan Tanggulangin Kabupaten Sidoarjo pada tanggal 05 Juni 2026.....	118
Tabel 4. 4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan informasi ibu di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kecamatan Tanggulangin Kabupaten Sidoarjo pada tanggal 05 Juni 2026.....	119
Tabel 4. 5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi ibu Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kecamatan Tanggulangin Kabupaten Sidoarjo pada tanggal 05 Juni 2026.....	119
Tabel 4. 6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengasuh balita di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kecamatan Tanggulangin Kabupaten Sidoarjo pada tanggal 05 Juni 2026.....	120
Tabel 4. 7	Distribusi frekuensi pengetahuan ibu balita sebelum pemberian edukasi di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kecamatan Tanggulangin Kabupaten Sidoarjo pada tanggal 05 Juni 2026.....	120
Tabel 4. 8	Distribusi frekuensi pengetahuan ibu balita sesudah pemberian edukasi di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kecamatan Tanggulangin Kabupaten Sidoarjo pada tanggal 05 Juni 2026	121
Tabel 4. 9	Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Antara Sebelum dan Sesudah Edukasi Ibu Tentang <i>Baby Massage</i> di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kecamatan Tanggulangin Kabupaten Sidoarjo	121

Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas.....	123
Tabel 4. 11 Hasil uji statistik 18 Juni 2026	123
Tabel 4. 12 Hasil Uji Statistik 10 Juni 2026.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan Perahan India	57
Gambar 2. 2 Gerakan Peras dan Putar	57
Gambar 2. 3 Gerakan Telapak Kaki	57
Gambar 2. 4 Gerakan Tarikan Lembut Jari	58
Gambar 2. 5 Gerakan Titik Tekan	58
Gambar 2. 6 Gerakan Punggung Kaki	58
Gambar 2. 7 Gerakan Perahan Cara Swedia	59
Gambar 2. 8 Gerakan Menggulung	59
Gambar 2. 9 Gerakan Mengayuh Sepeda dengan Kaki Diangkat	59
Gambar 2. 10 Gerakan Bulan Matahari	60
Gambar 2. 11 Gerakan I-Love-U	60
Gambar 2. 12 Gerakan <i>Walking Fingers</i>	61
Gambar 2. 13 Gerakan Jantung Besar	61
Gambar 2. 14 Gerakan Kupu-Kupu	61
Gambar 2. 15 Gerakan Cara India	62
Gambar 2. 16 Gerakan Peras dan Putar	62
Gambar 2. 17 Gerakan Putar Jari	62
Gambar 2. 18 Gerakan Punggung Tangan	62
Gambar 2. 19 Gerakan Perahan Cara Swedia	63
Gambar 2. 20 Gerakan Melingkar	63
Gambar 2. 21 Gerakan Menyetrika Dahi	63
Gambar 2. 22 Gerakan Menyetrika Alis	63
Gambar 2. 23 Gerakan Mata	64
Gambar 2. 24 Gerakan Mulut Bagian Atas	64
Gambar 2. 25 Gerakan Mulut Bagian Bawah	64
Gambar 2. 26 Gerakan Belakang Telinga	64
Gambar 2. 27 Gerakan Maju Mundur	65
Gambar 2. 28 Gerakan Menyetrika	65
Gambar 2. 29 Gerakan Melingkar	65
Gambar 2. 40 Kerangka Teori Pemberian Edukasi Bbay Massage Terhadap Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stimulasi Perkembangan Motorik Kasar Di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kabupaten Sidoarjo	91
Gambar 2. 41 Kerangka Konseptual Pemberian Edukasi Bbay Massage Terhadap Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stimulasi Perkembangan Motorik	

	Kasar Di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kabupaten Sidoarjo	92
Gambar 3.	1 Kerangka Kerja Pemberian Edukasi Bbay Massage Terhadap Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stimulasi Perkembangan Motorik Kasar Di Posyandu Anggrek Desa Kalitengah Kabupaten Sidoarjo	104



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul	146
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan/POA.....	146
Lampiran 3. Satuan Acara Penyuluhan/SAP	148
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	156
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	157
Lampiran 6. Lembar Observasi Kusiner Pretest & posttest.....	158
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	162
Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian	163
Lampiran 9. Lembar Hasil Uji Validitas	164
Lampiran 10. Lembar Uji Reliabilitas	166
Lampiran 11. Lembar Absensi Responden	167
Lampiran 12. Lembar Tabulasi Data Umum.....	168
Lampiran 13. Lembar Tabulasi Data Khusus	169
Lampiran 14. Hasil Analisa Data	171
Lampiran 15. Lembar Konsul Proposal Skripsi Dosen Pembimbing 1	176
Lampiran 16. Lembar Konsul Proposal Skripsi Dosen Pembimbing 2	177
Lampiran 17. Lembar Revisi Proposal Skripsi	178
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan	179
Lampiran 19. Similaritas.....	180

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ARTI LAMBANG



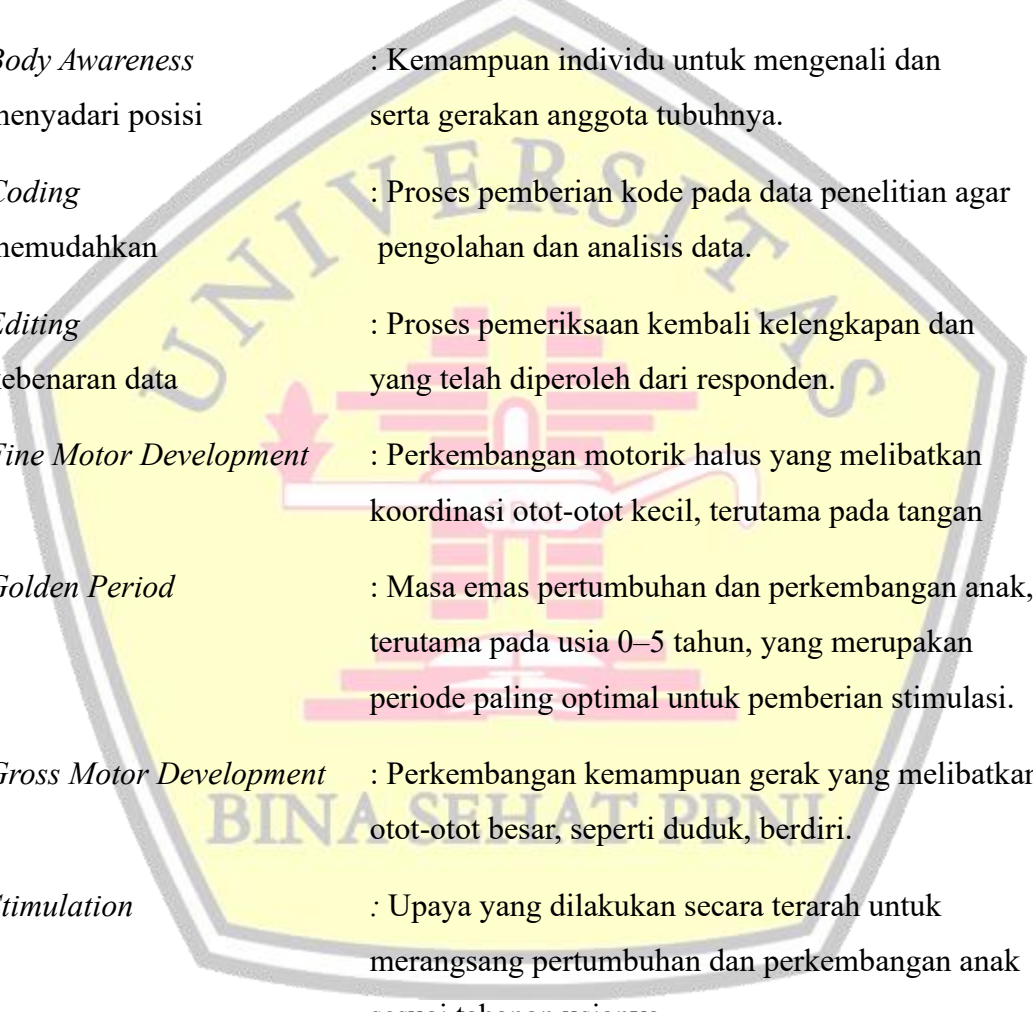
$<$	: Kurang dari
$>$	: Lebih dari
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$\geq$	: Lebih dari atau sama dengan
$=$	: Sama dengan
$\neq$	: Tidak sama dengan
$\%$	: Persen
α	: Taraf signifikansi (alpha)
P	: Nilai signifikansi (<i>p-value</i>)
H_0	: Hipotesis nol
H_1	: Hipotesis alternatif
T	: Nilai uji <i>t</i>
df	: Derajat kebebasan (<i>degree of freedom</i>)
-	Sampai / tanda negative

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
H ₀	: Hipotesis Nol
H ₁	: Hipotesis Alternatif
IRT	: Ibu Rumah Tangga
RI	: Republik Indonesia
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOP	: <i>Standard Operating Procedure</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
WHO	: <i>World Health Organizat</i>



DAFTAR ISTILAH



<i>Baby Massage</i>	: Teknik pijat pada bayi yang dilakukan secara lembut dan sistematis untuk memberikan stimulasi pertumbuhan, perkembangan, serta meningkatkan kenyamanan bayi.
<i>Body Awareness</i> menyadari posisi	: Kemampuan individu untuk mengenali dan serta gerakan anggota tubuhnya.
<i>Coding</i> memudahkan	: Proses pemberian kode pada data penelitian agar pengolahan dan analisis data.
<i>Editing</i> kebenaran data	: Proses pemeriksaan kembali kelengkapan dan yang telah diperoleh dari responden.
<i>Fine Motor Development</i>	: Perkembangan motorik halus yang melibatkan koordinasi otot-otot kecil, terutama pada tangan
<i>Golden Period</i>	: Masa emas pertumbuhan dan perkembangan anak, terutama pada usia 0–5 tahun, yang merupakan periode paling optimal untuk pemberian stimulasi.
<i>Gross Motor Development</i>	: Perkembangan kemampuan gerak yang melibatkan otot-otot besar, seperti duduk, berdiri.
<i>Stimulation</i>	: Upaya yang dilakukan secara terarah untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan anak sesuai tahapan usianya.

DAFTAR PUSTAKA

- Dewi, I. R., Sinrang, A. W., Usman, A. N., Arsin, A. A., Bahar, B., & Alasiry, E. (2022). Edukasi Stimulasi Tumbuh Kembang Terhadap Perubahan Berat Badan Dan Panjang Badan Bayi 0-6 Bulan Di Puskesmas Cancar Kabupaten Manggarai. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(9). <https://doi.org/https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v7i9.9522>
- Dr. Aguswan Khotibul Umam., M. (2022). *Perkembangan motorik anak usia dini*.
- Dr. dr. H. Artha Budi Susila Duarsa, M. K., I Putu Dedy Arjita, S.Pd., M. K., & dr. Fauzy Ma'ruf, Sp.Rad., M. K. (2022). *Buku Ajar Universitas Islam Al-Azhar*.
- dr. I Ketut Tangking Widarsa, M., dr. Putu Ayu Swandewi Astuti, MPH, P., & Ni Made Dian Kurniasari, S.KM., M. (2022). *Metode Sampling Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*.
- Dr.Rahmat Hidayat, M. (2022). Konsep Dasar Ilmu Pendidikan Islam. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*, 4(3), 57–71. <http://marefateadyan.nashriyat.ir/node/150>
- Eddy Roflin, Hartati, Lisnawati, Pariyana, I. A. L. (2024). *Analisis Beda Rerata*.
- Een Husanaha, W. J. (2022). *Pemanfaatan Baby Massage Dalam Mendukung Optimalisasi Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Utilization Of Baby Massage In Supporting Growth Optimization And Child Development Kemampuan anak dalam mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal dapat menet. 3*, 246–250.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2022). *Buku Ajar Buku Ajar Tumbuh Kembang*.
- Gani, M., Putri, C. P., Zakaria, R., Podungge, Y., & Claudia, J. G. (2023). *Pencegahan Stunting Pada Bayi Usia 6 -24 Bulan Dengan Pendekatan Humanis Melalui Teknik Baby Massage*. 7(2), 1910–1917.
- Ifalahma, D., Retno, Z. M., Kesehatan, F. I., Duta, U., Surakarta, B., & Tengah, J. (2023). *Faktor perkembangan motorik dan perkembangan kognitif anak: literature review*. 11(3), 707–714.
- Imelda Rosniyati Dewi1*, Maria Conchita Leyla Centis2, Putriatri Krimasusini Senudin3, Eufasia Prinata Padeng4, Emelinda Desi Saputri5, Kristina Farida6, Melania Hartati Saul7, Mariani Konsita Panggur8, L. H. J., & 1-4Jurusan. (2023). *Edukasi Tumbuh Kembang Dan Pelatihan Pijat Bayi Pada Ibu Balita Di Desa Dalo Kecamatan Ruteng Imelda*. 4547–4565.
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). *Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan*. 6(2), 142–146.
- Lactona, I. D. (2024). *Konsep Pengetahuan*. 2(2001), 241–257.
- Magdalena, M., & Sogen, B. (2025). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*.

- marinda, novita, bangun, tedy, juli, H. (2022). *metodologi penelitian pendidikan*.
- Masruroh, L. D., Mansur, H., Studi, P., Terapan, S., Malang, K., Kebidanan, F., Malang, K., Dau, K., Gizi, S., Using, M., & Screening, K. (2026). *Korelasi Status Gizi dengan Kesesuaian Perkembangan Anak Balita Usia 12-59 Bulan Menggunakan Skrining KPSP*. 8, 72–81.
- Nisa, H., Rahmawati, N. A., & Prastya, A. (2024). *Edukasi Baby Massage terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Memfasilitasi Tumbuh Kembang Balita di Komunitas Posyandu Sumber Bendo*. 2(9), 4140–4145.
- Nurunnisa, I. M., Tresnasari, C., & Afif, M. F. (2025). *Prevalensi Keterlambatan Motorik Kasar pada Anak Balita di RS Al-Islam Bandung*.
- Ocasio, V. M. (2023). *metode edukasi dalam pendidikan*. *Экономика Региона*, January, 7–51.
- Pratiwi, I., Afriyani, L. D., Nurrahmi, S., Pasombo, R. N., & Waluyo, U. N. (2022). *Stimulasi Tumbuh Kembang Melalui Pijat Bayi di RT 05 RW 05 Kecamatan Langensari Tahun 2022*. 71–78.
- prof. dr. H. Elfriaanto, S.Pd., M. P. (2022). *metodologi penelitian*.
- Puspita, W. A. (2014). *Pengembangan Program Stimulasi Gerak Untuk Mengoptimalkan Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 0 - <12 Bulan*. *JIV-Jurnal Ilmiah Visi*, 9(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.21009/JIV.0901.5>
- Putri, R., Amran, A., & Esa, Afrira, 2025. (n.d.). *Pengaruh Baby Gym Terhadap Perkembangan Kemampuan Motorik Kasar Bayi Usia 6-12 Bulan Di Kota Padang*. 43–48.
- Rambe, R. S., Ningsih, R., & Ratna. (2022). *Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan*. *Akademi Kebidanan Medica Bakti Persada*, 1(1), 44–53. <https://j-las.lemkomindo.org/index.php/AFoSJ-LAS/index>
- Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024a). *konsep dasar balita*. 2, 306–312.
- Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024b). *konsep dasar pengetahuan*. 2, 306–312.
- Sa, K. (2022). *Kholifatus Sa ' diyah Analisis Aspek-Aspek Perkembangan Bayi Masalah-Masalah Bayi Kariman , Volume 07 , Nomor 02 , Desember 2019 | 315 Kholifatus Sa ' diyah*. 07, 315–328.
- Sehat, G. (2025). *baby spa training*.
- Shofiyah, S. (2023). *Peningkatanpengetahuan Dan Keterampilan Ibu Melalui Edukasi Mengenai Baby Massage*. II, 1–5.
- Simanjuntak, R., & Tyas, W. W. (2025). *Efektivitas Baby Massage Dengan*

Perkembangan Motorik Bayi Usia 1-12 Bulan. *17*(1), 1–8.
<https://doi.org/10.47539/gk.v17i1.467>

Sinabariba, M., Simangunsong, B. M., & Arisandi, E. (2022). *Overview of Mother 's Knowledge About Baby Massage at Helen Tarigan Clinic in 2022*. *10*(3), 2280–2285.

Sofia Fatussonia, A. R. M. D. F. D. R. S. (2026). *Innate Immunity In Infants And Children With Infection*. *12*(1), 26–40.

Ulandari, P. Y. (2025). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0 – 3 Bulan Di Biarose Baby Spa*. *18*(1), 185–195.

Zablotsky, B., Ph, D., Ng, A. E., Black, L. I., Blumberg, S. J., & Ph, D. (2023). *Diagnosed Developmental Disabilities in Children Aged 3 – 17 Years : United States , 2019 – 2021*. 473, 2019–2021.

