

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAYAMAN
KABUPATEN MOJOKERTO**



**Putri Amelia Umrotul Khusnah
NIM : 202201171**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAYAMAN
KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana keperawatan Pada Universitas Bina
Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**Putri Amelia Umrotul Khusnah
NIM : 202201171**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PUTRI AMELIA UMROTUL KHUSNAH
NIM : 202201171
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAYAMAN KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 30/07/2026



PUTRI AMELIA UMROTUL KHUSNAH
202201171

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Judul : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan *Emesis Gravidarum*

Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Gayaman

Kabupaten Mojokerto

Nama : PUTRI AMELIA UMROTUL KHUSNAH

NIM : 202201171

Pada Tanggal : 25 Juni 2026

Oleh:

Pembimbing I :



Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 021

Pembimbing II :



Catur Prasastia L.D. S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 097



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

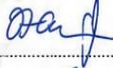
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : PUTRI AMELIA UMROTUL KHUSNAH
NIM : 202201171
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 28 Juli 2026
Judul Skripsi : "Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan
Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di
Wilayah Kerja Puskesmas Gayaman Kabupaten
Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

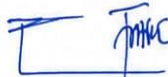
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 
Penguji 1 : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 
Penguji 2 : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan



Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus

kepada :

1. Dr. Sandra Eka Ardhiany Selaku Kepala UPTD Puskesmas Gayaman yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di lingkungan Puskesmas Gayaman
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Lilik Ma’rifatul S.Kep.Ns.,M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniari S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan / Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

5. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 Skripsi meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
6. Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
7. Dr. Noer Saudah, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 25 Februari 2026

Putri Amelia Umrotul Khusnah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Kehamilan	9
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	9
2.1.2 Perubahan dan adaptasi Fisiologis pada ibu hamil	10
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Pada Ibu Hamil.....	22
2.2 <i>Emesis Gravidarum</i>	24

2.2.1 Pengertian <i>Emesis Gravidarum</i>	24
2.2.2 Penyebab <i>Emesis Gravidarum</i>	25
2.2.3 Faktor faktor yang mempengaruhi <i>emesis gravidarum</i>	26
2.2.4 Fisiologis <i>Emesis Gravidarum</i>	28
2.2.5 Dampak <i>Emesis Gravidarum</i>	30
2.2.6 Cara Mengatasi <i>Emesis Gravidarum</i>	31
2.2.7 Instrumen Penilaian <i>Emesis Gravidarum</i>	33
2.2.8 Klasifikasi <i>Emesis gravidarum</i>	34
2.2.9 Skor <i>Pregnancy Unique quantification of emesis (PUQE-24)</i>	35
2.3 Konsep Akupresur	36
2.3.1 Definisi Akupresur	36
2.3.2 Manfaat Akupresur	37
2.3.3 Titik Akupresur Untuk <i>Emesis Gravidarum</i>	38
2.3.4 Mekanisme Kerja Titik PC6 dan ST36.....	40
2.3.5 Persiapan Akupresur pada ibu hamil trimester 1	44
2.3.6 Cara Melakukan Akupresur	46
2.3.7 Jurnal yang terkait	48
2.4 Kerangka teori	52
2.5 Kerangka Konsep	53
2.6 Hipotesis	54
BAB 3	55
METODE PENELITIAN	55
3.1 Desain Penelitian	55
3.2 Populasi, Sampel, Sampling.....	56
3.2.1 Populasi	56

3.2.2 Sampling	56
3.2.3 Sampel	56
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	58
3.3.1 Variabel Independent	58
3.3.2 Variabel Dependent	58
3.3.3 Definisi Operasional	58
3.4 Prosedur Penelitian.....	61
3.5 Kerangka Kerja.....	63
3.6 Pengumpulan Data	64
3.6.1 Instrumen Penelitian	64
3.6.2 Tempat dan waktu penelitian.....	64
3.7 Pengolahan Data.....	65
3.7.1 <i>Editing</i> (Pemeriksaan Data).....	65
3.7.2 <i>Coding</i> (Pemberian Kode).....	65
3.7.3 <i>Scoring</i>	66
3.7.4 <i>Tabulating</i>	67
3.8 Analisa Data	67
3.9 Etika penelitian.....	69
3.9.1 <i>Informed Consent</i>	69
3.9.2 <i>Anomity</i> (tidak dicantumkan nama responden).....	69
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Responden)	69
3.10 Keterbatasan Penelitian	70
BAB 4	70
HASIL DAN PEMBAHASAN	70
4.1 Hasil Penelitian.....	70

4.1. 1 Gambaran Lokasi Penelitian	70
4.1. 2 Data Umum	71
4.1.3 Data Khusus.....	73
4.2 Pembahasan	77
4.2.1 Tingkat <i>Emesis Gravidarum</i> Sebelum Terapi Akupresur Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto	77
4.2.2 Tingkat <i>Emesis Gravidarum</i> Sesudah Terapi Akupresur Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto	83
4.2.3 Analisis Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan <i>Emesis Gravidarum</i> Terhadap Ibu Hamil Trimester 1	84
BAB 5	96
KESIMPULAN DAN SARAN	96
5.1 Kesimpulan.....	96
5.2 Saran.....	97
5.2.1 Ibu Hamil Trimester 1.....	97
5.2.2 Tenaga Kesehatan.....	97
5.2.3 Untuk Peneliti Selanjunya	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	107

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	107
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Proposal Skripsi	108
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian	115
Lampiran 4 Lembar Surat Izin Dinas Kesehatan	116
Lampiran 5 Lembar Balasan Izin Penelitian Puskesmas Gayaman	117
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden	118
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	119
Lampiran 8 Lembar Kuesioner	120
Lampiran 9 Lembar Standar Operasional Terapi Akupresur	122
Lampiran 10 Leaflet	127
Lampiran 11 Data Penelitian	128
Lampiran 12 Tabel Distribusi Frekuensi	132
Lampiran 13 Data Khusus	133
Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas	137
Lampiran 15 Revisi Ujian Skripsi Dan Proposal.....	141
Lampiran 16 Dokumentasi.....	137

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Yesti hernawati, ida suryani. (n.d.). (PC6) DAN ZU SAN LI (ST36)
DALAM MENGATASI INTENSITAS MUAL MUNTAH. 6.
- Andriani, F., Bd, S. K., Keb, M., Balita, B. D. A. N., Kebidanan, A., Neonatus, P.,
& Balita, B. D. A. N. (2019). Asuhan Kebidanan. In *Buku Asuhan Kebidanan
pada BBL, Neonatus dan Balita*.
- Ani, A. M., & Alvina, D. (2022). Terapi Akupresur Pada Ibu Hamil Dengan Emesis
Gravidarum. *Jmns*, 4(2), 28–37. <https://doi.org/10.57170/jmns.v4i2.97>
- Aninditya Azis, Dwi Reza Wahyuni, & Restu Khoiriah. (2024). Efektivitas
Konsumsi Perasan Air Jeruk Nipis Hangat Dalam Mengurangi Emesis
Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Pmb I Tahun 2023. *Jurnal Ilmu
Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 15(1),
36–41. <https://doi.org/10.52299/jks.v15i1.226>
- Aryanti, A. (2025). Pengaruh Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Emesis
Gravidarum Pada Ibu Hamil Tm I Di Pmb Griya Bunda Ceria Palembang.
Jurnal Kesehatan Abdurahman, 14(1), 91–98.
<https://doi.org/10.55045/jkab.v14i1.230>
- Aryanti, Sari, Y., Fatrin, T., & Apriliasari, A. (2025). *Jurnal Kesehatan
Abdurahman Palembang Volume 14 Nomer 1 Maret 2025 Jurnal Kesehatan
Abdurahman Palembang Volume 14 Nomer 1 Maret 2025*. 14, 91–98.
- Berliana, I. (2021). Efektifitas Pijat Akupresur Dalam Mengurangi Mual Muntah

Ibu Hamil Trimester 1. *Journal of Midwifery Sempena Negeri*, 1(1), 23–29.

Creswell, J. W. (2022). *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. SAGE Publications, Inc.

Damayanti, M., & Rawdatul, J. (2022). Penyuluhan dan Pemanfaatan Jeruk Nipis Madu (JEMU) untuk Mengatasi Hiperemesis Gravidarum (Mual Muntah yang berlebihan dalam kehamilan). *Jurnal Pengabdian UntukMu NegeRI*, 6(2), 57–64.

Desfita Sari, & Istiqomah Risa Wahyuningsih. (2025). Pengaruh Akupresur Titik Perikardium 6 terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1 di PMB Ariyawati Susiandari, S.Tr.Keb., Bdn. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 3(4), 248–257. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v3i4.1805>

Devada, A. A., & Kustiyati, S. (2024). Pengaruh Terapi Akupresur Titik PC6 dan ST36 Dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Anestesi*, 2(3), 156–167. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i3.1215>

Dr. Amruddin, S.Pt., M.Pd., M. S., Roni Priyanda, S.Pd., M. P., Dr. Tri Siwi Agustina, S.E., M. S., Nyoman Sri Ariantini, S.KM., M. K., Ni Gusti Ayu Lia Rusmayani, SST., M. P., Dwi Astarani Aslindar, S.Pd., M. P., Kori Puspita Ningsih, AMd., SKM., M., Siska Wulandari, SE., M., Panji Putranto, SE., M. A., Dr. Ira Yuniati, M.Pd., M. H., Dr. Ida Untari, S.K.M., M. K., Sari Mujiani, SE., MM., M. A., & Dipo Wicaksono, SKM, M. (2022). *metodologi penelitian kuantitatif*.

Fauziah, Q., Wiratmo, P. A., & Sutandi, Aa. (2019). *HUBUNGAN STATUS*

GRAVIDA TERHADAP TINGKAT KEPARAHAN THE RELATIONSHIP BETWEEN GRAVIDA STATUS AND NAUSEA. 1, 160–166.

Haifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., & Hidayatullah, R. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan Pendidikan Bahasa Arab / Universitas Islam Negeri ImaHaifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., & Hidayatullah, R. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data. : : *Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2(2), 256–270.

Hani, T. (2020). *Pengaruh rebusan jahe terhadap keluhan mual muntah ibu hamil*. 02(01), 218–223.

Happy firliya, W. (2023). *METODE AKUPRESUR TITIK ST36 SEBAGAI UPAYA PENATALAKSANAAN Institut Teknologi , Sains , dan Kesehatan RS dr. Soepraoen ABSTRAK PENDAHULUAN Latar Belakang Trimester pertama kehamilan (2016) , 50-85 % ibu hamil di Indonesia mengalami emesis gravidarum pada. 11, 191–200.* <https://doi.org/10.47794/jkhws>

Hapsari, N. F., Sumanto, D., & Noviasari, N. A. (2026). *Analisis Usia Kehamilan , Pola Makan dan Dukungan Sosial terhadap Keluhan Emesis gravidarum pada Ibu Hamil gravidarum. Kesenjangan informasi itu jadi acuan dilaksanakannya studi ini untuk. Agustin 2022.*

Inayati, H., Purmahardini, N., Wiraraja, U., Kebidanan, A., & Husada, A. (2024). *PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP MUAL MUNTAKH PADA IBU HAMIL THE EFFECTS OF ACUPRESSURE ON NAUSEA AND VOMITING IN PREGNANT Copyright @ NAFATIMAH GRESIK PUSTAKA Homepage :*

<https://nafatimahpustaka.org/osadhawedyah>. 2(2), 114–120.

Indah Dewi, I. D. S., Rauda, R., Suwardi, S., & Sormin, L. (2025). Analisis Faktor Resiko Terjadinya Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama Rawat Inap Ar Razi Tahun 2024. *Excellent Midwifery Journal*, 8(2), 432–441. <https://doi.org/10.55541/emj.v8i2.310>

Juwita, D., & Ks, S. (2024). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I Menurut World Health Organization jumlah kejadian mual dan muntah sedikitnya 14 % dari semua wanita hamil dan untuk kejadian hyperemesis mencapai 12 , 5 % dari seluruh jumlah keh.* 42–49.

Kasmianti et al.2023. (2021). *Efektivitas Terapi akupresure titik PC6 dalam mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 dipuskesmas wana kecamatan melintang.* 32(3), 167–186.

Khairunnisa Nuwa, L., Wulansari, I., Mursyidah, A., Studi, P., Keperawatan, I., Olahraga, F., & Kesehatan, D. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Emesis Gravidarum Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Factors Associated With the Incidence of Emesis Gravidarum During Pregnancy in the Working Area of Limboto Public Health Center. *Miracle Journal of Health Sciences and Research*, 1(2), 1–26. <https://ejurnal.ladkes.com/index.php/mjhsr>

Kusuma. (2021). 2) ,3). 000.

Latifah, L., Setiawati, N., & Hapsari, E. D. (2017). Efektifitas Self Management

Module dalam Mengatasi Morning Sickness Effectiveness Self Management
Module in Overcoming Morning Sickness. *Jkp*, 5(1), 10–18.

Lestari, A. D., Sadila, A. S., Nara, A. D., Putri, A. A. F., Febriani, A. N., & Barokah, A. F. (2022). Akupresur Mengurangi Mual Muntah dalam Kehamilan: Literature Review: Acupressure Reduces Nausea Vomiting During Pregnancy: Literature Review. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 3(1), 8–15. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v3i1.566>

Lubuk, P., & Padang, B. (2020). *Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif*. 23–32.

Mardhiyah Mardhiyah, Nur Afni Dinilhaq, Yona Amelia, Adelia Arini, Rully Hidayatullah, & Harmonedi Harmonedi. (2025). Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *Katalis Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Matematika*, 2(2), 208–218. <https://doi.org/10.62383/katalis.v2i2.1670>

Mariza, A., & Ayuningtias, L. (2019). *penerapan akupresure pada titik P6*. 13(3), 218–224.

Mutoharoh, S., Franciska, Y., Jasmiati, Fatkhiyah, N., & Astuti, H. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Jilid III*. [https://books.google.co.id/books?id=f3etEAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=PA38&dq=tanda
bahaya
kehamilan&hl=id&pg=PP2#v=onepage&q=tanda bahaya kehamilan&f=false](https://books.google.co.id/books?id=f3etEAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=PA38&dq=tanda%20bahaya%20kehamilan&hl=id&pg=PP2#v=onepage&q=tanda%20bahaya%20kehamilan&f=false)

Nababan. (2023). Buku Ajar Kehamilan Psikologis. *Modul Ajar*.

- Ns. Yelly Herien, S.Kep, M. K. (2024). *Konsep mual muntah dalam kehamilan*. 32(3), 167–186.
- Rahmawati, D. T., Metasari, D., Diniarti, F., & Sofais, D. A. R. (2023). *Upaya Peningkatan Stamina Melalui Therapi Akupressure Pada Pasangan Usia Subur (PUS) Di Desa Kungkai Baru Seluma*. 2(1), 35–40.
- Retno, S. N. (2023). Pengaruh Tindakan Akupresur Terhadap Mual Muntah Di Titik Pericardium 6 Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Penawar Jaya Kec. Banjar Margo Kab. Tulang Bawang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(2), 1–8. <http://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/265>
- Retyoningtyas, risma dwi sura, & Dewi, R. K. (2021). *Jurnal Tadris IPA Indonesia*. 1(3), 394–402.
- Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). *Asuhan kebidanan Kehamilan* (Vol. 2).
- Rinata Evi, C. S. (2022). *Buku Ajar Kehamilan*. In Deepublish Publisher.
- Ritasari, M., Raniwati, L., Erlina, D., Sari, A., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Gemilang, H. (2026). *AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6 PADA IBU HAMIL TRIMESTER SATU UNTUK MENGATASI MUAL MUNTAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMBILAHAN KOTA*. 1, 47–52.
- Rorrong, J. F., Wantania, J. J. E., & Lumentut, A. M. (2021). Hubungan Psikologis Ibu Hamil dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum. *E-CliniC*, 9(1), 218–223. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i1.32419>

Sari, A. P., Novitasari, I., Meila, A., & Cahyani, D. (2024). *Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di Desa Suciharjo Kecamatan Parengan Kabupaten Tuban*. 3(2), 19–25.

Senda, M., Ariyanti, R., & Retnowati, Y. (2023). Gambaran Kejadian Emesis Gravidarum Pada TM I Dan TM II Di Puskesmas Pantai Amal Kota Tarakan. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 6(2), 133–139. <https://doi.org/10.54100/bemj.v6i2.104>

Septa, A. F., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). Application of Acupressure In First Trimester Pregnant Women To Overcome Nausea And Vomiting In The Region Metro Puskesmas Work. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 485–492.

SEPTI INDAH PERMATA SARI, F. H. (2022). *Emesis Gravidarum dengan akupresur*.

Septiani, T., & Rahmawati, E. (2026). Pencegahan Emesis Gravidarum pada ibu Hamil di PMB Dwi Rahmawati. 3(11), 6522–6527.

Siliwangi, J. K. (2022). *MUNTAH PADA KEHAMILAN TRIMESTER The use of ginger drink against nausea and vomiting in the 1 st trimester of*. 2(3), 791–798.

Siti Cholifah, T. E. N. (2019). Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Siti Cholifah 1) , Titin Eka Nuriyanah. *I. Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 4, 36–43.

Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dan R&D*.

Sukarsih, M. R. I., Mudlikah, S., & Rachmawati, A. (2022). *Faktor Tingkat Pendidikan , Usia , Paritas , Status Pekerjaan dan Riwayat Emesis Gravidarum Mempengaruhi Terjadinya Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I*. 1(2), 45–53.

Suryaningrum, K. chandra, Titisari, I., & Mediawati, M. (2017). *Hubungan antara status gravida dan usia ibu dengan kejadian emesis gravidarum*. 7(2), 342–348.

Suryantini Puji. (2025). Penerapan Akupressure Nei Guan (P6) dan Zu San Li (ST36) Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Puskesmas Pembantu Plososari Bidan Teta Irayanti Amd.Keb. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 5(2), 1–9.

Utaminingsyas, F., & Pebrianthy, L. (2020). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Emesis Gravidarum. *Bali Health Published Journal*, 2(1), 37–43. <https://doi.org/10.47859/bhpj.v2i1.190>

Wijayanti, I., Eka, K., Wardana, L., Farahdiba, I., Putri, Y., Susanto, P., Pondaang, M. F., Malahayati, I., Larasati, E. W., Sunarti, A., & Hartuti, N. (n.d.). *Konsep Kebidanan*.

Yu, W., Tang, L., Li, H., Wang, Y., & Shen, Z. (2024). Neiguan (PC6) acupoint stimulation for preventing chemotherapy-induced nausea and vomiting: a cost-effective supplement in guideline-inconsistent chemotherapy-induced nausea and vomiting prophylaxis subgroup. *Journal of Traditional Chinese Medicine*, 44(3), 581–585. <https://doi.org/10.19852/j.cnki.jtcm.20240402.005>

Yulita, et al. (2024). Panduan Praktis Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.

Zahra, T., & Mafrukah, H. (2023). *Jurnal Kebidanan XV (02) 232 - 237 Jurnal Kebidanan EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN*. XV(02), 232–237.

Zahrah, Dheska, Ratnaningsih, & Ester. (2020). Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir. In Universitas Respati Yogyakarta. ifas dan Bayi Baru Lahir. In *Universitas Respati Yogyakarta*

