

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
PERUBAHAN NYERI SENDI PADA PASIEN GOUT
ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DLANGGU**



OLEH :

**ROSITA DEWI RAHMAWATI
NIM : 202201019**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
PERUBAHAN NYERI SENDI PADA PASIEN GOUT
ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DLANGGU**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada

Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



OLEH :

ROSITA DEWI RAHMAWATI

NIM : 202201019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
20226**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosita Dewi Rahmawati
NIM : 202201019
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Dlanggu

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 30/07/2026



Rosita Dewi Rahmawati
202201019

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Judul : Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Nyeri
Sendi Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas
Dlanggu

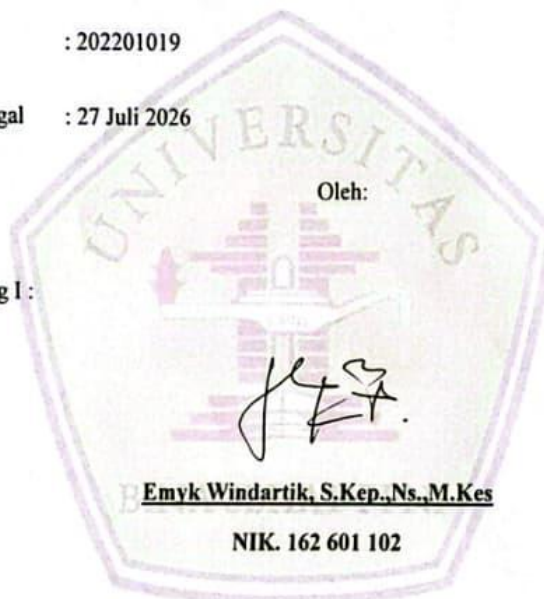
Nama : Rosita Dewi Rahmawati

NIM : 202201019

Pada Tanggal : 27 Juli 2026

Pembimbing I :

Oleh:



Pembimbing II :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rizky Meuthia Pratiwi'.

Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep

NIK. 162 601 137



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.08 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ROSITA DEWI RAHMAWATI
NIM : 202201019
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 30 Juli 2026
Judul Skripsi : "Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Pasien Gout Arthritis"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Pasien Gout Arthritis Di RSI Mojokerto”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – sebesarnnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Ahmad Ziaul Haq selaku kepala UPT Puskesmas Dlanggu yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di lingkungan Puskesmas Dlanggu.
2. Dr. Indah Lestari, S. Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun serta melaksanakan penelitian.
3. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
4. Enny Virda Yuniarti, S. Kep., Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto sekaligus penguji Skripsi yang telah memberikan motivasi dan tuntunan selama penulis mengikuti pendidikan serta memberikan evaluasi dan saran perbaikan demi kesempurnaan skripsi ini.

5. Emyk Windartik, S. Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Rizky Meuthia Pratiwi M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan fasilitas pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini

Mojokerto, 23 April 2026



Rosita Dewi Rahmawati

202201019

MOTTO

“Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim)

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Qs. Al-Baqarah : 286)

"Ilmu itu lebih baik dari kekayaan, karena kekayaan itu harus dijaga, sedangkan ilmu menjaga kamu"

(ALI BIN ABI THALIB)

“Dan ketahuilah, pertolongan itu bersama kesabaran, jalan keluar itu bersama permasalahan, dan bersama kesulitan ada kemudahan”

(HR. Tirmidzi)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

BINA SEHAT PPNI

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya setelah kesulitan pasti ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillahirobbil alamiin, yang mendalam kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya, terutama kesehatan, kekuatan, serta inspirasi yang tiada henti selama saya menyelesaikan skripsi ini. Karya tulis ini saya persembahkan sebagai bukti nyata dari tekad dan usaha saya, sekaligus sebagai bentuk cinta dan penghargaan tulus kepada orang – orang yang sangat berarti dan selalu mendukung dalam perjalanan hidup saya. Maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Kepada kedua orang tua penulis Ibu Siti Asfaroh dan Mariono yang telah sabar dalam mensupport, mendoakan, memotivasi, berkorban tenaga dan pikiran, dan memberikan yang terbaik kepada penulis. Terima kasih atas setiap tetes keringat, setiap doa yang tidak pernah putus, serta kepercayaan yang selalu diberikan kepada saya. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ibu dan ayah. Karya ini adalah salah satu bentuk bakti dan rasa terima kasih saya, selama perjalanan menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini hingga penulis menyelesaikan studinya dan bergelar S.kep terima kasih banyak Ibu dan Ayah.
2. Terima kasih Terutama Kepada Ibu saya yang telah menjadi sumber kekuatan di setiap suka maupun duka selama perjalanan menyelesaikan pendidikan ini. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan besarnya cinta dan pengorbananmu. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, umur yang penuh keberkahan, serta membalas

setiap kebaikan Ibu dengan pahala yang berlipat ganda, Aamiin. Karena doa beliau seluas langit biru dan saya berlindung di bawah hangatnya panjatan doa ibu. Terima kasih Ibu

3. Kepada dosen pembimbing pertama Ibu Emyk Windartik, S. Kep., Ns., M.Kes pembimbing kedua Ibu Rizky Meuthia Pratiwi M.Kep dan penguji utama Ibu Enny Virda Yuniarti, S. Kep., Ns., M.Kes terima kasih yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan tenaganya untuk berbagi ilmu dalam memberikan bimbingan dengan sabar serta masukan kepada penulis selama mengerjakan skripsi ini. Semoga beliau selalu di berikesehatan dan kebahagiaan, serta keberkahan ilmu yang di berikan bermanfaat, Aamin.
4. Kepada teman terdekat saya Nurul, Dian, Iskha, Inge, Lisa, Yasila yang selalu memberikan bantuan, motivasi, dukungan, dorongan dan kebahagiaan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini sampai selesai. terima kasih atas kebersamaan, dan setiap kenangan yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Semoga kita semua diberikan kemudahan dalam menggapai cita-cita.
5. Terima kasih Kepada Nurul yang menjadi teman saya sejak awal masuk sampai sekarang telah menjadi teman yang selalu hadir dalam setiap proses perjalanan ini. Terima kasih atas doa, dukungan, semangat, bantuan, serta kesediaanmu untuk mendengarkan keluh kesahku di saat lelah dan hampir menyerah. Kehadiranmu telah memberikan warna dan kekuatan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikanmu dibalas dengan keberkahan, kesehatan, dan kesuksesan oleh Allah SWT, Aamiin.

6. Teruntuk diri saya sendiri Terima kasih telah bertahan hingga titik ini. tidak memilih menyerah, meskipun sering kali harus memikul harapan, tanggung jawab, dan tekanan yang tidak selalu mudah untuk diceritakan. Menjadi anak pertama mengajarkanku untuk belajar lebih dewasa, lebih sabar, dan lebih kuat dalam menghadapi setiap proses kehidupan. Terima kasih karena telah terus berusaha melewati setiap rasa lelah, kecewa, dan keraguan, tetap percaya bahwa setiap doa yang dipanjatkan, setiap air mata yang jatuh, dan setiap langkah yang diambil tidak akan pernah sia-sia ketika disertai dengan ikhtiar dan tawakal kepada Allah SWT. Skripsi ini bukan hanya tentang menyelesaikan sebuah kewajiban akademik, tetapi juga menjadi bukti bahwa saya mampu melewati setiap proses dengan segala keterbatasan yang ada. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik, menjadi kebanggaan bagi kedua orang tua, membawa manfaat bagi sesama, serta menjadi langkah untuk mewujudkan impian-impian yang lebih besar. Untuk diriku, terima kasih. Kamu telah melakukan yang terbaik, dan perjalanan ini membuktikan bahwa setiap perjuangan yang dijalani dengan doa, usaha, dan kesabaran akan menemukan hasil yang indah pada waktu yang telah Allah tetapkan.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Relaksasi Otot Progresif	8
2.1.1 Pengertian Relaksasi Otot Progresif.....	8
2.1.2 Tujuan Teknik Relaksasi Otot Progresif	8
2.1.3 Manfaat Teknik Relaksasi Otot Progresif	9
2.1.4 Indikasi Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	9
2.1.5 KontraIndikasi Relaksasi Otot Progresif.....	10
2.1.6 Hal – Hal Yang Perlu Di Perhatikan	10

2.1.7	Mekanisme Relaksasi Otot Progresif.....	11
2.1.8	Prosedur Latihan Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	12
2.2	Konsep Dasar Nyeri.....	16
2.2.1	Pengertian Nyeri.....	16
2.2.2	Penyebab Nyeri.....	17
2.2.3	Klasifikasi Nyeri.....	17
2.2.4	Fisiologi Nyeri.....	20
2.2.5	Faktor Faktor Yang mempengaruhi Nyeri.....	20
2.2.6	Penilaian Respon Nyeri.....	24
2.2.7	Penatalaksanaan Nyeri.....	27
2.3	Konsep Dasar Gout Arthritis.....	29
2.3.1	Definisi Gout Arthritis.....	29
2.3.2	Etiologi Gout Arthritis.....	30
2.3.3	Klasifikasi Gout Arthritis.....	32
2.3.4	Patofisiologi.....	32
2.3.5	Tanda dan Gejala Gout Arthritis.....	34
2.3.6	Komplikasi.....	35
2.3.7	Penatalaksanaan.....	36
2.3.8	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Gout Arthritis.....	37
2.4	Kerangka Teori.....	39
2.5	Kerangka Konsep.....	40
2.6	Jurnal Yang Relevan.....	41
2.7	Hipotesis.....	45
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	46
3.1	Desain Penelitian.....	46
3.2	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	47
3.2.1	Populasi Penelitian.....	47
3.2.2	Sampling.....	47
3.2.3	Sampel.....	47
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	48
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	48
3.3.2	Definisi Operasional.....	49

3.4	Prosedur Penelitian.....	51
3.5	Kerangka Kerja	52
3.6	Pengumpulan Data	53
3.6.1	Instrumen penelitian.....	53
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
3.7	Pengolahan Data.....	54
3.7.1	Teknik Pengolahan Data	54
3.8	Etika Penelitian	57
3.8.1	<i>Anonimity</i> (tanpa nama)	58
3.8.2	<i>Informed concent</i> (lembar persetujuan)	58
3.8.3	<i>Informed concent</i>	58
3.9	Keterbatasan.....	59
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		60
4.1	Hasil Penelitian	60
4.1.1	Data Umum Responden	60
4.1.2	Data Khusus Responden	62
1)	Skala Nyeri Sendi Sebelum Pemberian Relaksasi Otot Progresif	62
2)	Skala Nyeri Sendi Sesudah Pemberian Relaksasi Otot Progresif	62
3)	Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Dlanggu Mojokerto Tahun 2026.	63
4.2	Pembahasan.....	64
4.2.1	Nyeri Sendi Sebelum Diberikan Relaksasi Otot Progresif	64
4.2.2	Nyeri Sendi Setelah Diberikan Relaksasi Otot Progresif.....	71
4.2.3	Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Nyeri Sendi 75	
BAB 5 KESIMPULAN		83
5.1	Kesimpulan	83
5.2	Saran.....	84
5.2.1	Bagi Pendidikan	84
5.2.2	Bagi Responden	84
5.2.3	Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	84
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	85

DAFTAR PUSTAKA.....	86
DAFTAR LAMPIRAN	91



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penilaian Nyeri PQRST	24
Tabel 2. 2 Jurnal Relevan	41
Tabel 3. 1 Observasi Skala Nyeri	46
Tabel 3. 2 Definisi Opreasional.....	50
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Umum Di Wilayah Kerja Puskesmas Dlanggu Mojokerto tahun 2026.....	60
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri Sendi Sebelum Pemberian Relaksasi Otot Progresif Di Wilayah Kerja Puskesmas Dlanggu Mojokerto tahun 2026.	62
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri Sendi Sebelum Pemberian Relaksasi Otot Progresif Di Wilayah Kerja Puskesmas Dlanggu Mojokerto Tahun 2026.	62
Tabel 4. 4 Uji Wilcoxon Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Dlanggu Mojokerto.....	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Verbal Description Scale (VDS)	25
Gambar 2. 2 Numerical Rating scale (NRS).....	26
Gambar 2. 3 Visual Analog Scale (VAS)	26
Gambar 2. 4 Wong-Baker FACES Pain Rating Scale	27
Gambar 2. 5 Kerangka Teori : Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Pasien Gout Arthritis	39
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep : Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Pasien Gout Arthritis	40
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Pasien Gout Arthritis	52
Gambar 3. 2 Numerical Rating scale (NRS).....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 2 Informed Consent	92
Lampiran 3 Standar Prosedur Operasional	93
Lampiran 4 Laflet SOP	98
Lampiran 5 Lembar Pengukuran Skala Nyeri.....	99
Lampiran 6 Tabulasi Data	100
Lampiran 7 Hasil Analisis Melalui SPSS.....	108
Lampiran 8 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	111
Lampiran 9 Lembar Bimbingan.....	112
Lampiran 10 Lembar Studi Pendahuluan.....	121
Lampiran 11 Lembar Surat Layar Etik	124
Lampiran 12 Lembar Dokumentasi	125
Lampiran 13 Lembar Uji Similaritas	128



DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., J., Misbahul, A., Ummul, H., Suryadin, F., Zahara, T., Masita, A., Ketut, N., S & Meilida, E. (2022). *Metode Penelitin Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Amin, F. N., Garancang, S., Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Aminah, E., & Evelianti, S., M. Tommy, J., F., W. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1–7.
- Ardiansari, F., Farida, V., N., & Lestari, T., P. (2024). Pengaruh Kombinasi Senam Tera dan Dzikir terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 44499–44505.
- Cahyati. (2021). *Prosedur Latihan Terapi Relaksasi Otot Progresif*.
- Dalbeth, N., Te Karu, L., & Stamp, L. K. (2024). Asam urat dan penanganannya. *Internal Medicine Journal*, 54(5), 716–723. <https://doi.org/10.1111/imj.16382>
- David, R. (2020). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Posyandu Lansia*. 6(1).
- Dewi Nurhanifah, R. T. S. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi*.
- Eko S., S. (2026). *Teknik Penyusunan Instrumen Tes dan Non Tes Dalam Penelitian* (Annida (ed.)). Yayasan Putra Adi Dharma.
- Fatma, I., Biomed., Heru, S., M. T. (2022). Pengelolaan Asuhan Keperawatan Di Komunitas Dengan Kasus Diabetes Melitus, Kolesterol Dan Asam Urat. *Media Sains Indonesia*.
- Firdaus, J., M.Syahrar, J., Risnita, & Asrulla. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Fitriani, Erika, K., & Syahrul. (2019). Progressive Muscle Relaxation in Reducing Pain. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2), 36–40.
- FitzGerald, J. D., Dalbeth, N., Mikuls, T., Brignardello-Petersen, R., Guyatt, G., Abeles, A. M., Gelber, A. C., Harrold, L. R., Khanna, D., King, C., Levy, G., Libbey, C., Mount, D., Pillinger, M. H., Rosenthal, A., Singh, J. A., Sims, J. E., Smith, B. J., Wenger, N. S., ... Neogi, T. (2020). 2020 American College of Rheumatology Guideline for the Management of Gout. *Arthritis Care and Research*, 72(6), 744–760. <https://doi.org/10.1002/acr.24180>
- Frida M., E., Lumintang T., C., Sesaria G., T., Susanti E., Sentana D., A. (2025).

Konsep dan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah. Nuansa Fajar Gemerlang.

- Hafizah, N., Pebytabella, C., T., Sari, M., Winanda, R., Hidayatullah, R., & H. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 3(2), 586–596. <https://doi.org/10.62383/dilan.v2i2.1563>
- Hnatesen, D ., Rados, I ., Dimitrijevic, I ., Budrovac, D ., Omrcen, I ., Pavic, R ., Gusar, I ., Cebohing, M ., and Solic, K. (2022). Influence of the Cognitive and Emotional Status of Patients with Chronic Pain on Treatment Success (Reduction in Pain Intensity and Adherence to Pharmacotherapy): A Prospective Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2–12. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph192315968>
- Ilusya D., Alfian ., A. (2025). *Titik Dahsyat Akupunktur Klasik Bagi Penderita Gout Arthritis* (K. Husnul Hafidhoh (ed.)). CV. Green Publisher Indonesia.
- Irawan, H., & Abdillah, H. (2026). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Nyeri. *Keperawatan Priority*, 9(1), 47–57.
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri Fachrul. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3), 66–73.
- Karcz, M., Abd-Elsayed, A., Chakravarthy, K., Aman, M. M., Strand, N., Malinowski, M. N., Latif, U., Dickerson, D., Suvar, T., Lubenow, T., Peskin, E., D'souza, R., Cornidez, E., Dudas, A., Lam, C., Farrell, M., Sim, G. Y., Sebai, M., Garcia, R., ... Deer, T. (2024). Pathophysiology of Pain and Mechanisms of Neuromodulation: A Narrative Review (A Neuron Project). *Journal of Pain Research*, 17, 3757–3790. <https://doi.org/10.2147/JPR.S475351>
- Kawile, A. M., Surianto, & Paundanan, M. (2025). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif untuk Penurunan Tingkat Nyeri pada Lansia dengan Gout Arthritis. *KEWINUS: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 2(2), 55–65. <https://doi.org/10.65175/kewinus.v2i2.61>
- Kunta, W., D., N. (2022). *Profil kesehatan indonesia 2022*. kementerian kesehatan republik indonesia.
- Kurniawati N, R. I. K. A. Y. (2024). Pengaruh Terapi Stretching Terhadap Nyeri Sendi Penderita Gout Arthritis Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6), 2731–2738.
- Kusuma, W., R., P., Saputri, S., Annisa, Z., Nina, R., R. (2021). Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Penderita Gout Arthritis. *Indonesian Journal of Health Vocational Education*, 1(2), 47–55. <https://doi.org/10.36720/ijohve.v1i2.450>
- Kususmawaty, I., Achmad. V.S., Ginting, D. S. Yunike, L. Y., Indriyani, D., Martiningsih, W. Solehudin, & Lalla, N. S. N. (2022). *Metodologi Penelitian*

Keperawatan. PT Global Eksekutif Teknologi.

- Lumbantobing, M., Siagian, L., & Silangit, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Fisioterapi Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Hernia Nukleus Pulposus (Hnp). *Jurnal Kedokteran Methodist*, 13(1), 37–42. <https://ejurnal.methodist.ac.id/index.php/jkm/article/view/672>
- Mandalika, A., Tantoso, L., & Tarumanagara, U. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Kadar Serum Asam Urat di Kecamatan Tanjung Bumi Kabupaten Bangkalan Correspondent Author: Astin Mandalika Email: astin.405210099@stu.untar.ac.id Pendahuluan di seluruh dunia meningkat setiap tahunnya . Asam ur. *Sehat Indonesia*, 7(1), 292–300.
- Mohamed, T., Park, K., Schlesinger, N. (2021). Contentious Issues in Gout Management: The Story so Far. *Open Access Rheumatology: Research and Reviews*, 13, 111–122. <https://doi.org/10.2147/OARRR.S282631>
- Monalisa S., Y., K., Agustina, S. (2025). *Metodologi Penelitian Kuantitatif (Pengembangan Hipotesis dan Pengujiannya)*. PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Muharni Sri, W. C. U. . hanjani R. (2023). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Respon Nyeri Pada Pasien Rawat Inap Di RSUD Embung Fatimah. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 2, 153–161. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
- Natashia, K., & Anisah Makkiyah, F. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Nyeri Leher Non-Spesifik pada Orang Dewasa Usia Produktif. *Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 8(1), 136–146. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v8i1>
- Nourmayansa, V. anggraini S. R. N. rochmah ida ayu. (2024). *Keperawatan Komplementer*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Nuranti, Z., Maimaznah, M., & Anggraini, A. A. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dan Pemberian Daun Salam Pada Pasien Dengan Asam Urat di Wilayah RT 10 Kelurahan Murni. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 50. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i1.90>
- Poulsen, R. (2025). Gout and NLRP3 Inflammasome Biology. *Arthritis and Rheumatology*, 77(10), 1317–1326. <https://doi.org/10.1002/art.43215>
- Putra, R. D., Murtadho, M. A., Isnaini, M., & Afgani, M. W. (2025). Design Penelitian Kuantitatif: Pengertian dan Macam-macam Jenisnya. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(3), 191–199. <https://doi.org/10.56832/edu.v5i3.1805>
- Putri, S. N. (2025). Nusantara Hasana Journal Intensitas Nyeri Pada Arthritis. *Nusantara Hasana Journal*, 5(7), 189–200.
- Raharja, E. (2025). *Nyeri Dalam Perspektif Keperawatan Teori, Praktik, dan*

Inovasi (S. E. Pradini (ed.)). PT. Adab Indonesia.

- Rahayu, S. P., Putri, G. Y. A., Ferdiana, I. N., Syafriansyah, F. E., Rohmah, S. N., Susumaningrum, L. A., & Kurdi, F. (2022). The effectiveness of progressive muscle relaxation on reducing joint pain in elderly people at the UPT PSTW Jember. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 2(1), 70–77.
- Rahmawati, Sudirman, A. A., & Hasanuddin, F. (2025). Pendidikan Kesehatan Manajemen Nyeri Sebagai Upaya Terapi Non Farmakologi pada Pasien dan Keluarga di Rumah Sakit Pelamonia Makassar. *Omni Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 6–14.
- Rakasiswi, A., I., Dermawan, D. (2023). Penatalaksanaan Latihan Isometrik dan Pemberian Diet Rendah Purin dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Gout di Desa Joho. *Jurnal Indonesia Sehat*, 2(2), 59–69. <https://doi.org/10.58353/jurinse.v2i2.126>
- Ramadhani, M. A., & Nilawati, I. (2025). Edukasi Gout Arthritis dan Senam Ergonomik untuk Meningkatkan Pengetahuan Serta Kesehatan Lansia di Panti Wening Wardoyo Ungaran. *Indonesian Journal of Community Empowerment (Ijce)*, 7(1), 144–150.
- Reneman, M. F., Selb, M., Korwisi, B., Barke, A., Escorpizo, R. S., Tu, S. W., & Treede, R. D. (2023). Towards harmonizing the concepts and definitions of pain in the World Health Organization's Family of International Classifications. *Pain*, 164(6), 1240–1244. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000002854>
- Ringo S, L. (2024). *Keperawatan Dasar Kebutuhan Dasar Manusia Menurut Handerson & Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia Dengan Pendekatan SDKI, SLKI, dan SIKI PPNI*. Nuansa Fajar Gemerlang. https://books.google.co.id/books?id=AeaHEQAAQBAJ&pg=PA275&dq=gambar+skala+analog+visual&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwiWvdTY24qTAXUzxjgGHX-uL1kQ6AF6BAGMEAM
- Romadhoni, L. K. (2020). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat Darah pada Lansia*.
- Sahir, S., H. (n.d.). *Metodologi Penelitian*.
- Sudaryanti, Handayani, Muniroh, & Sulastri. (2023). *Relaksasi Otot Progresif Pada Penatalaksanaan Nyeri Pasien Post Partum*. 5(1), 601–609.
- Susilo, A. P., & Sukmono, R. B. (2022). Learning Pain Management During Clinical Medical Education: a Case Report. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 11(2), 186–192. <https://doi.org/10.22146/jpki.62757>
- Tias, B. W., Suryani, A. A., Aisah, S., & Pranata, S. (2026). Analisis Konsep Nyeri Akut pada Pasien Bedah: Tinjauan Keperawatan. *Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 5(1), 314–325.

- Triana, Y. N. (2025). *Mengatasi Nyeri Anak Prasekolah : Terapi Distraksi Audiovisual dan Storytelling*. Deepublish Digital.
- Wahab, A., & Junaedi. (2022). Sampling dalam Penelitian Kesehatan Abdul. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 5(1), 42–49. [https://www.ejournal.stikesbbmajene.ac.id/index.php/jptk/article/download/33/23 %0A](https://www.ejournal.stikesbbmajene.ac.id/index.php/jptk/article/download/33/23%0A)
- Wati, N. K., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 375–382.
- Widiyono, A. aryani I. S. A. suwarni F. A. putra V. D. H. (2022). *BUKU AJAR Terapi Komplementer Keperawatan*. Lembaga Chakra Brahmanda lentera.
- Widiyono Indriyati, T. budi astuti. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Nyeri, Hipertensi*. Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Wijaya, E., & Nurhidayati, T. (2020). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Ners Muda*, 1(2), 88. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5643>
- Yurindani, A. N. S. made . Y. tri danang. (2024). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Kepala Pasca Tusukan Dural Pada Pasien Anestesi Spinal Di Rumah Sakit Khusus Bedah Jatiwinangun Nabila. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(7), 827–837.
- Zainuddin, I., Wardhana, A. (2024). *Operasionalisasi Variabel, Skala Pengukuran & Instrumen Penelitian Kuantitatif*. Eureka Media Aksara.