

SKRIPSI

**HUBUNGAN RESPON *BABY SWIMMING* DENGAN PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR BAYI DI FAFA BABY SPA PANDAAN**



ANASTA AMALIA PRASASTI

NIM : 202201080

PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN FAKULTAS

ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT

PPNI MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN RESPON *BABY SWIMMING* DENGAN PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR BAYI DI FAFA BABY SPA PANDAAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



ANASTA AMALIA PRASASTI

NIM : 202201080

PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN FAKULTAS

ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT

PPNI MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANASTA AMALIA PRASASTI
NIM : 202201080
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN RESPON BABY SWIMMING DENGAN PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR BAYI DI FAFA BABY SPA PANDAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya

Mojokerto, 28/07/2026



ANASTA AMALIA PRASASTI
202201080

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

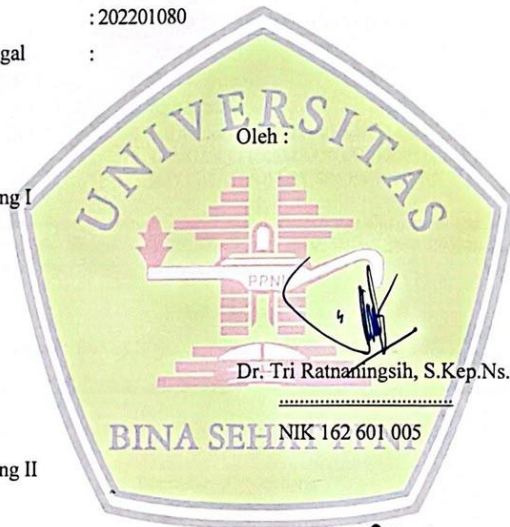
Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Respon Baby Swimming Dengan
Perkembangan Motorik Kasar Bayi di Fafa Baby Spa
Pandaan
Nama : Anasta Amalia Prasasti
Nim : 202201080
Pada Tanggal :

Pembimbing I

Oleh :

Pembimbing II



Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK 162 601 005

Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK 162 601 101



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ANASTA AMALIA PRASASTI
NIM : 202201080
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 02 Juli 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN RESPON BABY SWIMMING
DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR
BAYI DI FAFA BABY SPA PANDAAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

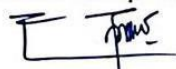
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “*Hubungan Respon Baby Swimming Dengan Perkembangan Motorik Kasar Bayi di Fafa Baby Spa Pandaan*”. Selesaiannya penulisan proposal skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku Plt. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Windu Santoso, M.Kep., selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si., M.Kep., selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Duwi Basuki, M.Kep., selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
7. Staf Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

yang telah membantu kelancaran proses pembelajaran.

8. Ns. Sofia.M.Kep.CIMI selaku pemilik Fafa Baby Spa Pandaan yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
9. Seluruh perawat/bidan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu pengambilan data penelitian.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.



Mojokerto, April 2026

Yang menyatakan

Anasta Amalia Prasasti

NIM. 202201080

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Terapi <i>Baby Sswimming</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Baby Swimming</i>	7
2.1.2 Manfaat Terapi <i>Baby Swimming</i>	8
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan <i>Baby Swimming</i>	9
2.1.4 SOP Pelaksanaan <i>Baby Swimming</i>	10
2.1.5 Kapan Bayi Mulai Berenang.....	12
2.2 Konsep Perkembangan Motorik Kasar Bayi.....	13

2.2.1	Definisi Perkembangan Motorik Kasar	13
2.2.2	Lingkup Perkembangan Motorik.....	14
2.2.3	Tahap Perkembangan Motorik Kasar.....	15
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Kasar...	17
2.2.5	Penilaian Perkembangan Motorik Kasar.....	18
2.3	Konsep Perkembangan Bayi.....	20
2.3.1	Pengertian bayi.....	20
2.3.2	Pengertian Perkembangan Bayi.....	20
2.4	Jurnal relavan	22
2.5	Kerangka	teori 34
2.6	Kerangka	teori 34
2.7	Kerangka konseptual.....	35
2.8	Hipotesis.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN		36
3.1	Desain Penelitian.....	36
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel	36
3.2.1	Populasi	36
3.2.2	Sampling.....	36
3.2.3	Sampel.....	37
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38
3.3.1	Variabel Penelitian.....	38
3.3.2	Definisi Operasional.....	38
3.4	Prosedur Penelitian	40
3.5	Kerangka Kerja.....	42
3.6	Pengumpulan Data.....	43
3.7.1	Instrumen Penelitian.....	43

3.7.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.7	Pengolahan Data dan Analisa	44
3.7.1	Editing	44
3.7.2	Coding	44
3.7.3	Scoring.....	46
3.7.4	Tabulating.....	46
3.8	Analisa Data.....	47
3.9	Penyampaian hasil	47
3.10	Etika Penelitian	48
3.11	Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	51
4.2	Hasil Penelitian	52
4.2.1	Data Umum	52
4.2.2	Data Khusus	53
4.3	Pembahasan	55
4.3.1	Pelaksanaan Baby Swimming pada Bayi di Fafa Baby Spa Pandaan.....	55
4.3.2	Perkembangan Motorik Kasar Bayi di Fafa Baby Spa Pandaan	59
4.3.3	Hubungan Respon Baby Swimming dengan Perkembangan Motorik Kasar Bayi di Fafa Baby Spa Pandaan	66
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1	Kesimpulan.....	76
5.2	Saran.....	76
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan	76
5.2.2	Bagi Orang Tua.....	77

5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	77
DAFTAR PUSTAKA		78

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 SOP Pelaksanaan Baby Swimming	10
Tabel 3 1 Definisi Operasional Hubungan Baby Swimming Dengan Perkembangan Motorik Kasar Bayi di Fafa Baby Spa Pandaan	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Data Demografi Bayi	52
Tabel 4. 2 Distribusi Baby Swimming pada Bayi di Fafa Baby Spa	53
Tabel 4. 3 Distribusi Perkembangan Motorik Kasar Bayi di Fafa Baby Spa	53
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Baby Swimming dengan Perkembangan Motorik Kasar Bayi di Fafa Baby Spa Pandaan	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka teori hubungan Respon Baby Swimming dengan perkembangan motorik kasar bayi di Fafa Baby Spa Pandaan.....	34
Gambar 2.2 kerangka konsep hubungan Respon Baby Swimming dengan perkembangan motorik kasar bayi di Fafa Baby Spa Pandaan.....	35
Gambar 3.1 kerangka kerja Hubungan Respon Baby Swimming Dengan Perkembangan Motorik Kasar Bayi di Fafa Baby Spa Pandaan	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 studi pendahuluan	80
Lampiran 2 kode etik penelitian	81
Lampiran 3 lembar bimbingan skripsi	82
Lampiran 4 pengajuan judul	84
Lampiran 5 lembar persetujuan menjadi responden	85
Lampiran 6 kuesioner data demografi	86
Lampiran 7 lembar observasi respon baby swimming	87
Lampiran 8 KPSP usia 3-6 bulan	90
Lampiran 9 KPSP usia 6-9 bulan	91
Lampiran 10 KPSP 9-12 bulan	92
Lampiran 11 uji turnitin	93
Lampiran 12 tabulasi data	94
Lampiran 13 hasil uji statistik	102
Lampiran 14 dokumentasi	105



DAFTAR PUSTAKA

- ahrendt, l. (2021). baby swimming. meyer & meyer sport.
<https://doi.org/1841265934>
- amalia, a., asrini, t., purwati, a., & safitri, r. (2024). enhancing infant gross motor skills through baby swim therapy: a study of its effectiveness and implications in midwifery education. 09(02), 164–177.
- jakobowicz, o., & ogonowska-slodownik, a. (2024). supporting infants ' motor development through water activities : a preliminary case – control study.
- jennifer paris, antoinette ricardo, d. r. (2019). an open educational resources publication by college of the.
- kano, h., ebara, t., matsuki, t., tamada, h., yamada, y., & kato, s. (2024). effect of swimming initiation period and continuation frequency on motor competence development in children aged up to 3 years : the japan environment and children ' s study. bmc sports science, medicine and rehabilitation, 9.
<https://doi.org/10.1186/s13102-024-00980-9>
- kesehatan ri, k. (2016). stimulasi, deteksi dan intervensi dini tumbuh kembang anak.
- kusumaningrum, r., wahyudi, t., & mursudarinah, m. (2025). jurnal penelitian perawat profesional. 7, 15–22.
- leo, i., leone, s., dicataldo, r., vivenzio, c., cavallin, n., taglioni, c., & roch, m. (2022). a non-randomized pilot study on the benefits of baby swimming on motor development.
- mahagiyani, & sugiono. (2024). buku ajar metodologi penelitian.
- mawarni, i. z., & hariyanto, a. (2025). efektifitas baby swimming dalam perkembangan motorik kasar , motorik halus dan perubahan kualitas tidur bayi usia 5-14 bulan di klub splash splash kota surabaya. 9, 13408–13415.
- mildiana, y. e., & sulistyawati, h. (2024). efektifitas baby swim dalam perkembangan motorik kasar bayi usia 9 bulan. 14(1), 62–72.
- muliasari, m., parmila, n., savitri, h., & erlina, e. (2024). pengaruh baby swimming terhadap perkembangan motorik pada bayi usia 6-9 bulan. 2(01), 49–56.
- nisa, hanik khairun, & sari, devi elfita. (2024). international journal of health and social the effect of hydrotherapy on gross motor development in infants aged 6 – 12 months. 5244.
- pasaribu, e. n., ardani, a., manalu, a. s., sari, j., & siregar, d. n. (2023). pengaruh baby spa terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi umur 4-12

kecamatan siatas barita tapanuli utara. 1669–1679.

provinsi jawa timur, profil kesehatan. (2021). profil kesehatan indonesia.

godliyah, a. w., taufiqoh, s., & wahyuni, s. (2021). j u r n a l k e p e r a w a t a n m u h a m m a d i y a h. 6(1), 105–110.

sartika, w., herlina, s., & qomariah, s. (2025). the effectiveness of baby swimming in supporting motor development of babies aged 6-9 months in siak hulu district in 2025. 8(1), 243–248.

siregar, d. n., telaumbanua, m. g., brahmana, s. t. b., gulo, y. h., & situmorang, r. t. (2022). pelatihan tentang perkembangan motorik kasar pada bayi umur. 4(4), 81–85.

sudirman, kondolayuk, m., sriwahyuningrum, a., cahaya, i made, astuti, ni luh, setiawan, j., tandirerung, w., rahmi, s., nusantari, d., indrawati, f., fittriya, n., aziza, n., kurniawati, n., wardhana, a., & hasanah, t. (2023). metodologi penelitian 1.

who. (2018). monitoring health for the sdgs.

who. (2019). monitoring health for the sdgs.

yenni kurniawan, ulfa maqfirah, & solin, mira hasana. (2024). hubungan terapi berenang dengan perkembangan motorik bayi 1. 3(september), 68–75.

yulianti, m. l., lestari, w., wahidah, a. n., hidayah, a. j., pranata, a., sari, n., indahyani, t., prisuna, b. f., rahman, r. s., & leuwol, f. s. (2023). metodologi penelitian.

zonyfar, c., nuraini, r., purnia, d. s., setyawati, i., evi, t., dian, s., permana, h., & sumartiningsih, m. s. (2022). metodologi penelitian.