

ABSTRAK

Judul KIAN :Analisa Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Dengan Risiko Jatuh Melalui Balance Exercise Di Upt Pesanggrahan Pkms Majapahit Mojokerto

Nama :Siti Mariatul Mufiddhah

Program Studi :Profesi Ners

Pembimbing :

Latar Belakang: Risiko jatuh merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dialami lansia akibat penurunan keseimbangan, kekuatan otot, dan kemampuan mobilitas. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk menurunkan risiko jatuh adalah balance exercise.Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan gerontik pada lansia dengan risiko jatuh melalui penerapan balance exercise di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto.Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah satu lansia perempuan berusia 66 tahun dengan diagnosis keperawatan risiko jatuh. Intervensi dilakukan melalui penerapan balance exercise selama tiga hari. Evaluasi keseimbangan dilakukan menggunakan Berg Balance Scale (BBS).Hasil: Setelah dilakukan penerapan balance exercise, terjadi peningkatan kemampuan keseimbangan yang ditunjukkan dengan peningkatan skor Berg Balance Scale dari 40 (risiko jatuh sedang) pada hari pertama menjadi 50 (risiko jatuh rendah) pada hari kedua, dan 56 (keseimbangan normal) pada hari ketiga. Hasil tersebut menunjukkan adanya penurunan risiko jatuh serta peningkatan kemampuan mobilitas dan keseimbangan lansia.Kesimpulan: Penerapan balance exercise efektif meningkatkan keseimbangan tubuh dan menurunkan risiko jatuh pada lansia sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan gerontik.

Kata kunci: lansia, risiko jatuh, balance exercise, keseimbangan, asuhan keperawatan gerontik.

ABSTRACT

Judul KIAN : Analysis of Gerontological Nursing Care for Older Adults at Risk of Falls Through Balance Exercise: A Case Study at UPT Pesanggrahan PKMS Majapahit, Mojokerto

Nama :Siti Mariatul Mufiddhah

Program Studi :Profesi Ners

Pembimbing : Arief Andrianto S.Kep Ns.M Kep ,Sp.Kep.Ko

Background: Falls are one of the most common health problems experienced by older adults due to decreased balance, muscle strength, and mobility. One non-pharmacological intervention that can reduce the risk of falls is balance exercise.**Objective:** To analyze gerontic nursing care for an older adult at risk of falls through the implementation of balance exercise at UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto.**Methods:** This study employed a case study design using the nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject was a 66-year-old female older adult diagnosed with Risk for Falls. Balance exercise was implemented for three consecutive days. Balance was evaluated using the Berg Balance Scale (BBS).**Results:** Following the implementation of balance exercise, the participant's balance improved, as indicated by an increase in the Berg Balance Scale score from 40 (moderate fall risk) on the first day to 50 (low fall risk) on the second day and 56 (normal balance) on the third day. These findings indicate a reduction in fall risk and an improvement in balance and mobility.**Conclusion:** The implementation of balance exercise was effective in improving balance and reducing the risk of falls in older adults. Therefore, it can be recommended as a non-pharmacological intervention in gerontic nursing care.

Keywords: older adults, fall risk, balance exercise, balance, gerontic nursing care.