

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN CHOLESTEROL*
(LDL-C) DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSI
SAKINAH MOJOKERTO**



Oleh :

**SITI RAHMA
NIM : 202201063**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKes)
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN CHOLESTEROL*
(LDL-C) DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSI
SAKINAH MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :

**SITI RAHMA
NIM : 202201063**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKes)
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SITI RAHMA

NIM : 202201063

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : HUBUNGAN KADAR LOW DENSITY LIPOPROTEIN CHOLESTEROL (LDL-C) DENGAN TEKanan DARAH PADA PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSI SAKINAH MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 31/07/2026



SITI RAHMA
202201063

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Kadar *Low Density Lipoprotein Cholesterol* (LDL-C)
dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di
RSI Sakinah Mojokerto

Nama : Siti Rahma

NIM : 202201063

Pada tanggal :

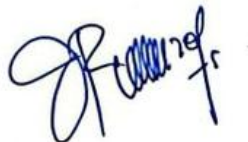
Oleh:

Pembimbing 1:



Emyk Windartik S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 102

Pembimbing 2:



Arum Dwi Ningsih M.Kep
NIK. 162 601 134



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SITI RAHMA
NIM : 202201063
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 22 Juni 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN KADAR LOW DENSITY LIPOPROTEIN CHOLESTEROL (LDL-C) DENGAN TEKanan DARAH PADA PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSI SAKINAH MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 2 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***"Hubungan Kadar Low Density Lipoprotein Cholesterol (LDL-C) dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Di RSI Sakinah Mojokerto"***. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini:

1. dr. Ahmad Lathifi, M.Kes, selaku Direktur RSI Sakinah Mojokerto, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan studi pendahuluan serta penelitian di lingkungan RSI Islam Sakinah.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada mahasiswa dalam menyelesaikan pendidikan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah

memberikan arahan serta kebijakan akademik yang mendukung terselesaikannya skripsi ini.

5. Hj. Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku ibu dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang sangat berharga dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku ibu dosen pembimbing 1 yang dengan penuh kesabaran memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Arum Dwi Ningsih, M.Kep, selaku ibu dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, dukungan, serta berbagai saran dalam penyempurnaan penelitian ini.
8. Seluruh Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta fasilitas yang mendukung kelancaran studi penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Mojokerto, Maret 2026

Penulis

Siti Rahma
202201063

DAFTAR ISI

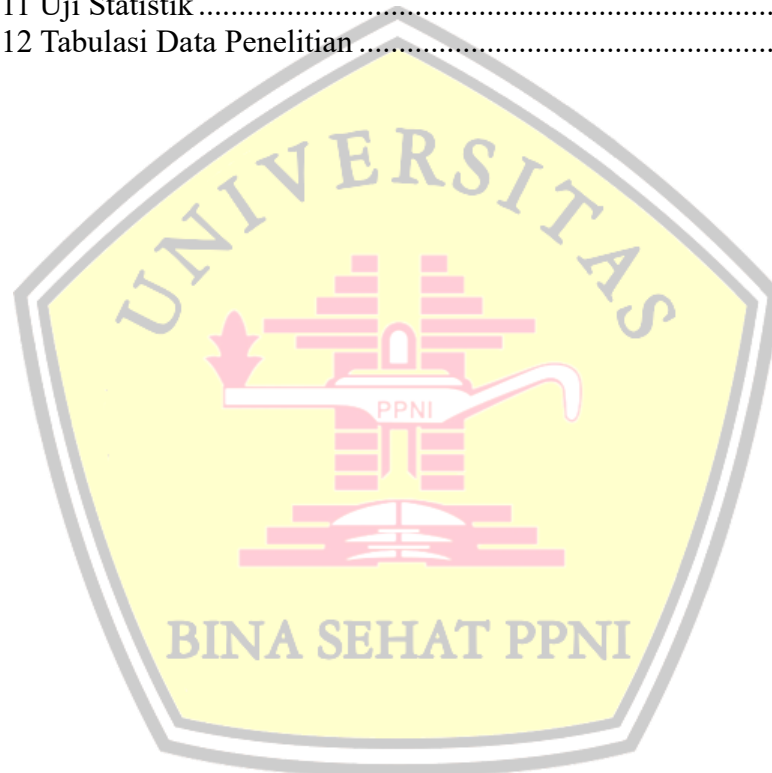
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar <i>Low Density Lipoprotein Cholesterol</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Low Density Lipoprotein Cholesterol</i>	7
2.1.2 Fungsi <i>Low Density Lipoprotein Cholesterol</i>	7
2.1.3 Komposisi <i>Low Density Lipoprotein Cholesterol</i>	8
2.1.4 Mekanisme Perubahan Low Density Lipoprotein pada Penderita Penyakit Jantung Koroner.....	8
2.1.5 Klasifikasi Kadar <i>Low Density Lipoprotein Cholesterol</i>	9
2.1.6 Faktor Penyebab Kadar Kolesterol <i>Low density Lipoprotein</i> Tinggi... 9	
2.1.7 Penatalaksanaan <i>Low Density Lipoprotein</i> Tinggi.....	11
2.2 Konsep Dasar Tekanan Darah	12
2.2.1 Definisi Tekanan Darah	12

2.2.2 Mekanisme Pengaturan Tekanan Darah.....	13
2.2.3 Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	15
2.3 Konsep Dasar Penyakit Jantung Koroner	17
2.3.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner.....	17
2.3.2 Etiologi Penyakit Jantung Koroner.....	18
2.3.3 Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner.....	18
2.3.4 Manifestasi Klinis Penyakit Jantung Koroner	19
2.3.5 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner	20
2.3.6 Pemeriksaan Penunjang Penyakit Jantung Koroner	21
2.3.7 Penatalaksanaan Penyakit Jantung Koroner	23
2.3.8 Komplikasi Penyakit Jantung Koroner	26
2.3.9 Hubungan Kadar <i>Low Density Lipoprotein Cholesterol</i> dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner	26
2.4 Jurnal yang Relevan	28
2.5 Kerangka Teori.....	31
2.6 Kerangka Konseptual	32
2.7 Hipotesis.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel.....	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampling	35
3.2.3 Sampel	35
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	36
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	36
3.3.2 Definisi Operasional	37
3.4 Prosedur Penelitian.....	38
3.5 Kerangka Kerja	40
3.6 Pengumpulan Data	41
3.6.1 Instrumen Penelitian	41
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	41
3.7.1 Pengolahan Data	41

3.7.2 Analisis Data	44
3.8 Etika Penelitian	45
3.9 Keterbatasan Penelitian	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Peneltian	47
4.1.1 Data Umum.....	47
4.1.2 Data Khusus.....	48
4.1.3 Uji Statistik	51
4.2 Pembahasan.....	59
4.2.1 Identifikasi kadar Low Density Lipoprotein Cholesterol (LDL-C) pada pasien penderita penyakit jantung koroner di RSI Sakinah Mojokerto.....	59
4.2.2 Identifikasi Tekanan Darah pada pasien penderita penyakit jantung koroner di RSI Sakinah Mojokerto.....	65
4.2.3 Analisis hubungan antara kadar Low Density Lipoprotein Cholesterol (LDL-C) dengan tekanan darah pada pasien penderita penyakit jantung koroner di RSI Sakinah Mojokerto.....	71
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran.....	77
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	77
5.2.2 Bagi Rumah Sakit	78
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	85
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan Dan Penelitian	86
Lampiran 3 Surat Balasan Rumah Sakit Izin Penelitian	87
Lampiran 4 Surat Layak Etik	89
Lampiran 5 Pengajuan Judul	90
Lampiran 6 Hasil Similarity	91
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal	92
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi	95
Lampiran 9 Uji Similaritas	98
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	99
Lampiran 11 Uji Statistik	100
Lampiran 12 Tabulasi Data Penelitian	106



DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, M., Toyi, O., Julia, F. N., & Mus, R. (2024). Profil risiko penyakit jantung koroner (pjk) pada wanita premenopause menggunakan rasio profil lipid. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jig.v2i3.3166>
- Adiputra, I. M., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., & Sianturi, Efendi, S. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. https://www.researchgate.net/publication/381535652_Book_Review_'Methodology_of_Health_Research
- Angelia, C., & Priyana, A. (2023). Hubungan hipertensi dengan kadar kolesterol ldl pada pasien sindrom koroner akut di rsu santo antonius pontianak tahun 2019–2021. *Al-Iqra Medical Journal : Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran*, 6(1), 7–13. <https://doi.org/https://doi.org/10.26618/aimj.v6i1.9013>
- Anggraini, R., & Murdiyanto, J. (2025). Gambaran kadar trigliserida dan low density lipoprotein (ldl) pada penyakit jantung koroner di rs pku muhammadiyah yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Tembusai*, 6(3), 10834–10841. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v6i3.48440>
- Aprilia, Y., & Saraswati, K. D. (2024). Hubungan kadar kolesterol low density lipoprotein dengan hipertensi pada pasien medical check-up di pramita samanhudi. *Plenary Health : Jurnal Kesehatan Paripurna*, 1(3), 277–281. <https://doi.org/https://doi.org/10.37985/plenaryhealth.v1i3.601>
- Aswara, H., Efendi, H., & Bestari, R. (2022). Perbandingan kadar low density lipoprotein pada penderita penyakit jantung koroner dengan penderita non-penyakit jantung koroner. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1), 22–29. <https://doi.org/https://doi.org/10.30743/jkin.v11i1.360>
- Badriyah, L., & Pratiwi, R. I. (2024). Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi dan hiperglikemia di indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan Volume*, 8(1), 33–38. <https://doi.org/https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1021>
- Berndsen, Z. T., & Cassidy, C. K. (2025). The structure of apolipoprotein B100 from human low-density lipoprotein. *Nature*, 638, 836–843. <https://doi.org/10.1038/s41586-024-08467-w>
- Bertolotti, M., Lancellotti, G., & Mussi, C. (2024). Changes in cholesterol homeostasis associated with aging and with age-related conditions : pathophysiological and clinical implications. *Journal of Gerontology and Geriatrics*, 32–42. <https://doi.org/10.36150/2499-6564-N637>
- Chusaeri, A. R. (2023). Kajian pustaka: patofisiologi, diagnosis, manajemen awal, dan pencegahan sindrom koroner akut. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan*

- Kesehatan*, 10(12), 3480–3487. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i12.12594>
- Dianti, & Erawati. (2021). Hubungan tekanan darah dengan kadar kolesterol ldl(low density lipoprotein) pada penderita penyakit jantung koroner di rsup.dr.m.djamil padang. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 5(2), 129–132. <https://doi.org/https://doi.org/10.33653/jkp.v5i2.146>
- Dinesh, M. L., Shasindrau, B. R., Mawaddah, M. N., & Aman, N. F. (2025). Diagnostic accuracy of dual-energy ct coronary angiography for coronary stenosis detection: a comprehensive study of demographics and comorbidities. *MJFAS: Malaysian Journal of Fundamental and Applied Sciences*, 21(2), 1928–1935. <https://doi.org/https://doi.org/10.11113/mjfas.v21n2.4036>
- Dugal, J. K., Malhi, A. S., Ramazani, N., Yee, B., Dicaro, M. V, & Lei, K. (2024). Non-pharmacological therapy in heart failure and management of heart failure in special populations — a review. *Journal of Clinical Medicine*, 13(22), 1–20. <https://doi.org/10.3390/jcm13226993>
- Ernstmeyer, K., & Christman, E. (2024). Chapter 9 Cardiovascular System Terminology. In *Medical Terminology* (2nd ed.). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK607442/>
- Fara, G. R., & Ipa, R. A. (2023). Gambaran hasil treadmill test pasien penyakit jantung koroner post tindakan percutaneous coronary intervention (pci) di rs bhayangkara. *Jurnal Teknik Kardiovaskular*, 03(1), 8–16. <https://jurnal.unimerz.ac.id/index.php/JTKV/article/view/50>
- Fara, G. R., Patarai, M. I., & Asnany. (2025). Analisis nilai fraksi ejeksi pada pasien pjg menggunakan rhocardiography (teich dan biplane) di rsup dr. tadjuddin cholid makassar. *INHEALTH: Indonesian Health Journal*, 4(1), 37–46. <https://doi.org/https://doi.org/10.56314/inhealth.v4i1.290>
- Gibran, M. S., & Nurulhuda, U. (2023). Hubungan obesitas dengan kejadian penyakit jantung koroner. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(2). <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1092>
- Grundy, S. M., Stone, N. J., Bailey, A. L., Beam, C., Birtcher, K. K., Blumenthal, R. S., Braun, L. T., De Ferranti, S., Faiella-Tommasino, J., Forman, D. E., Goldberg, R., Heidenreich, P. A., Hlatky, M. A., Jones, D. W., Lloyd-Jones, D., Lopez-Pajares, N., Ndumele, C. E., Orringer, C. E., Peralta, C. A., ... Yeboah, J. (2019). 2018 AHA/ACC/AACVPR/AAPA/ABC/ACPM/ADA/AGS/APhA/ASPC/NLA/P CNA Guideline on the Management of Blood Cholesterol: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. *Circulation*, 139(25), E1082–E1143. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000625>;REQUESTEDJOURNAL:JOURNAL:CIRC;PAGE:STRING:ARTICLE/CHAPTER
- Hafiza, R., Candra, A., & Lidiawati, M. (2024). Hubungan hipertensi, kadar

- kolesterol total, dan kadar ldl terhadap penyakit jantung koroner di poli jantung rs pertamedika ummi rosnati kota banda aceh. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(10), 1963–1971. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jikk.v11i10.15961>
- Hanifah, W., Oktavia, W. S., & Nisa, H. (2021). Faktor gaya hidup dan penyakit jantung koroner: review sistematik pada orang dewasa di indonesia. *The Journal of Nutrition and Food Research*, 44(1), 45–58. <https://doi.org/10.22435/pgm.v44i1.4187>
- He, Q., Li, Y., Zhao, L., Lin, C., Yu, C., Wang, D., He, Q., Zhao, L., Lin, C., Yu, C., Wang, D., & Basic, C. (2024). Recent advances in age-related metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease. *World Journal of Gastroenterology*, 30(7), 652–662. <https://doi.org/10.3748/wjg.v30.i7.652>
- Humaira, S., Nadira, C. S., & Debbyousha, M. (2025). Hubungan Profil Lipid Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Cut Meutia Aceh Utara. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 8(3), 689–700.
- Irwan, M., & Risnah. (2022). *Dasar-dasar ilmu leperawatan*. Deepublish Publisher.
- Kemenkes Ditjen Keslan. (2022). *Menurunkan Kolesterol*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1877/menurunkan-kolesterol
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2024). *Kolesterol Darah*. <https://kms.kemkes.go.id/contents/1711269045826-KolesterolDarah.pdf>
- Kim, A.-R., Han, J. Y., Kim, M., Lee, H., Baek, Y.-H., & Ahn, I. (2025). Cardiovascular Outcomes of Early LDL - C Goal Achievement in Patients with Very - High - Risk ASCVD. *Cardiology and Therapy*, 14(1), 101–115. <https://doi.org/10.1007/s40119-025-00397-6>
- Kim, H. L. (2023). Arterial stiffness and hypertension. *Clinical Hypertension*, 29(31), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40885-023-00258-1>
- Kim, K. H., Adnan, G., & Schaller, D. J. (2023). *Nitroglycerin*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482382/>
- Lloyd-Jones, D. M., Morris, P. B., Ballantyne, C. M., Birtcher, K. K., Covington, A. M., DePalma, S. M., Minissian, M. B., Orringer, C. E., Jr., S. C. S., Waring, A. A., & Wilkin, J. T. (2022). 2022 ACC Expert Consensus Decision Pathway on the Role of Nonstatin Therapies for LDL-Cholesterol Lowering in the Management of Atherosclerotic Cardiovascular Disease Risk. *Journal of the American Collage of Cardiology*, 80(14). <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2022.07.006>

- Makalew, G. F., Katuuk, M. E., & Bidjuni, H. J. (2023). Faktor risiko peningkatan tekanan darah pada kelompok usia 17-35 tahun di desa waleo dua. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 34–45. <https://doi.org/10.35790/jkp.v11i1.48470>
- Mongdong, C. F., Tiho, M., & Purwanto, D. S. (2025). Hubungan kadar low density lipoprotein (ldl) dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *E-CliniC*, 13(1), 142–146. <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/ecl.v13i1.60869>
- Nafisah, S., Inayah, N. N., & Yusuf, B. (2024). Literatur review : penyebab dan perkembangan penyakit jantung koroner. *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 14(1), 27–36. <https://doi.org/https://doi.org/10.52263/jfk.v14i1.254>
- Naomi, W. S., Picauly, I., & Toy, S. M. (2021). *Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Studi Kasus Di Rsud Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang)*. 3(1), 99–107.
- National Cholesterol Education Program. (2021). *ATP III guidelines at-a-glance: quick desk reference — high blood cholesterol*. <https://prc.hmsa.com/s/article/ATP-III-Guidelines-At-a-Glance>
- National Heart, Lung, and B. I. (2024). *Blood Cholesterol*. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/blood-cholesterol>
- NHLBI. (2025). *High Blood Pressure*. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/high-blood-pressure/diagnosis>
- Nursalam, N. (2015). Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Ojha, N., & Dhamoon, A. S. (2023). *Myocardial Infarction*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537076/>
- Pintaningrum, Y., Rahmat, B., & Ermawan, R. (2019). *Buku ajar ilmu penyakit jantung dan pembuluh darah*. https://www.researchgate.net/publication/367584927_Buku_Ajar_Ilmu_Penyakit_Jantung
- Pravitasari, A., & Sulasmi. (2021). *Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kadar LDL (Low Density Lipoprotein) Pada Pria Usia Produktif di Dusun Tengklik Karangbangun Matesih Kabupaten Karanganyar Relationship of Smoking Habits With LDL (Low Density Lipoprotein) Levels in Productive Age Men. 10(Ldl)*.
- Putri, M. P., Suyasa, I. P., & Budiapsari, P. I. (2021). Hubungan antara dislipidemia dengan kejadian hipertensi di bali tahun 2019. *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), 8–12. <https://doi.org/https://doi.org/10.22225/amj.1.1.2021.8-12>
- Qiao, Y., Zou, Y., & Guo, S. (2022). Low-density lipoprotein particles in atherosclerosis. *Frontiers in Physiology*, 30(13), 1–15. <https://doi.org/10.3389/fphys.2022.931931>

- Samsu, N. H., Firdayanti, & Umar, A. (2022). Profil kolesterol total pada penderita penyakit jantung koroner di rumah sakit umum daerah kendari. *Jurnal Analisis Kesehatan Kendari (JAKK)*, 5(1), 6–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.46356/jakk.v5i1.215>
- Santosa, W. N., & Baharuddin. (2021). Penyakit jantung koroner dan antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 95–100. <https://doi.org/https://doi.org/10.24123/kesdok.v1i2.2566>
- Semuel, A., Suswinarto, D. Y., Nur, A., Swarjana, I. K., Nurarifah, N., & Kadek, I. (2025). Open access smoking , obesity , hypertension , and lifestyle are associated with coronary heart disease : a cross-sectional study in central sulawesi , indonesia. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 9(1), 1–13. <https://doi.org/10.56338/mppki.v9i1.8583>
- Shahjehan, R. D., Sharma, S., & Bhutta, B. (2024). *Coronary Artery Disease*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK564304/>
- Siregar, M. H., Susanti, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., Akbar, H., Agustiawan, Nugraha, D. P., & Renaldi, R. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. https://fliphtml5.com/fmgha/hqlf/Metodologi_Penelitian_Kesehatan/
- Subiyanto, I., Hayati, T., Syam, F. S., Putri, T. R., Maylina, V., & Ningsih, W. B. (2025). Edukasi faktor resiko penyakit jantung koroner dalam upaya prepentif di rw 01 pejaten timur jakarta selatan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(2), 1269–1279. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i2.18066>
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*.
- Sumarni, Anonim, T., & Supriyo. (2023). Gambaran profil lipid (hdl, ldl, kolesterol dan trigliserid) pada orang dengan status gizi berlebih. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 4(2), 1–5. <https://doi.org/https://doi.org/10.31983/jlk.v4i2.10669>
- Sundari, U. Y., Nurbaiti, N., Kalalinggi, S. Y., Afifah, A., Elsandika, G., Setiawan, R. Y., Alfiani, L., & Pereiz, Z. (2024). *Metodologi penelitian*. CV. Gita Lentera.
- Supriano, A., Katmini, Peristiowati, Y., Wardani, R., Ellina, A. D., Nursanti, D. P., & Kumalasari, E. P. (2021). *Kolesterol dan penanganannya*. <https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/book/40>
- Syafriati, A. (2023). *Keperawatan medikal bedah sistem kardiovaskuler*. Morgensonne Media. https://lib.pkr.ac.id/uploads/files/20250326174134-KeperawatanMedikalBedahSistemKardiovaskuler_compressed.pdf
- Syahputra, F. Y. (2025). Analisa pengaruh karakteristik pasien terhadap hasil calsiun score pada pemeriksaan ct scan cardiac di rumah sakit arifin achmad pekanbaru provinsi riau. *Jurnal Sehat Indonesia*, 7(2), 502–510.

<https://doi.org/https://doi.org/10.59141/jsi.v7i2.228>

- Tam, F. C., Lin, M., & Lam, T. (2025). Atherosclerotic plaque , cardiovascular risk , and lipid-lowering strategies : a narrative review. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 12(1659228). <https://doi.org/10.3389/fcvm.2025.1659228>
- Tampubolon, L. F., Ginting, A., & Turnip, F. E. S. (2023). Gambaran faktor yang mempengaruhi kejadian penyakit jantung koroner (pjk) di pusat jantung terpadu (pjt). *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 1043–1052. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1077>
- van den Bosch, S. E., Boer, L. M. d., Revers, A., Schrauben, E. M., Ooij, P. van, Nederveen, A. J., Corpeleijn, W. E., Kastelein, J. J. P., Wiegman, A., & Hutten, B. A. (2025). Association Between Lipoprotein(a) and Arterial Stiffness in Young Adults with Familial Hypercholesterolemia. *Journal of Clinical Medicine*, 14(5). <https://doi.org/10.3390/jcm14051611>
- Venugopal, S. K., Anoruo, M., & Jialal, I. (2023). *Biochemistry, low Density lipoprotein*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK500010/>
- Wahidah, & Harahap, R. A. (2021). Pjk (penyakit jantung koroner) dan ska (sindrome koroner akut) dari prespektif epidemiologi. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 54–65. <https://doi.org/https://doi.org/10.31943/afiasi.v1i4.135>
- WHO. (2025). *Cardiovascular diseases (CVDs)*. [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyanti, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku ajar metode penelitian*. CV Science Techno Direct.
- Yunding, J., Megawaty, I., & Aulia, A. (2021). Efektivitas Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah : Literature Review. *Borneo Nursing Journal*, 3(1), 23–32. <https://doi.org/10.61878/bnj.v3i1.31>
- Zhou, Y. F., Wang, Y., Wang, G., Zhou, Z., Chen, S., Geng, T., Zhang, Y. B., Wang, Y., Chen, J. X., Pan, A., & Wu, S. (2022). Association between Statin Use and Progression of Arterial Stiffness among Adults with High Atherosclerotic Risk. *JAMA Network Open*, 5(6), E2218323. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.18323>