



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MERANGKAI MANIK- MANIK
UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA TN. Y DENGAN
HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RUMAH SINGGAH
AL-HIDAYAH TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

RHOIKHATUN JANNAH

NIM : 202503068

**PROGRAM STUDI NERS KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MERANGKAI MANIK- MANIK
UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA TN. Y DENGAN
HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RUMAH SINGGAH
AL-HIDAYAH TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Oleh :

RHOIKHATUN JANNAH

NIM : 202503068

**PROGRAM STUDI NERS KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RHOIKHATUN JANNAH
NIM : 202503068
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : PENERAPAN TERAPI OKUPASI MERANGKAI MANIK-MANIK UNTUK
MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA TN. Y DENGAN HARGA DIRI
RENDAH KRONIS DI RUMAH SINGGAH AL-HIDAYAH TIMUR

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 31/07/2026



RHOIKHATUN JANNAH
202503068

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Program Studi Profesi Ners

Judul : Penerapan Terapi Okupasi Merangkai Manik- Manik Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Tn. Y Dengan Harga Diri Rendah Kronis Di Rumah Singgah Al-Hidayah Timur

Nama : Rhoikhatun Jannah

NIM : 202503068

Pada tanggal : 16 Juli 2026

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Siti Kotijah, S.Kep. Ns., M.Kep

NIK. 162 601 136



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : RHOIKHATUN JANNAH
NIM : 202503068
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 28 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Penerapan Terapi Okupasi Merangkai Manik-Manik Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Tn.Y Dengan Harga Diri Rendah Kronis Di Rumah Singgah Al-Hidayah Timur"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

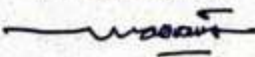
Penguji Utama : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D

Penguji I : Dr. Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 27 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun KIAN yang berjudul “ Penerapan Terapi Okupasi Merangkai Manik- Manik Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Tn. Y Dengan Harga Diri Rendah Kronis Di Rumah Singgah Al-Hidayah Timur “ dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Selesaiannya penulisan KIAN ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul A., S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Faizal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Dr. Siti Khotijah, S.Kep. Ns., M.Kep selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Amar Akbar, S.Kep., Ns. M.Kes. Ph.D selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S. Kp., M. Kes selaku pemilik Rumah Singgah Al- Hidayah Timur.

7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Partisipan / responden, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan KIAN ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan karya tulis ini.



Mojokerto, 16 Juli 2026

Rhoikhatun Jannah

DAFTAR ISI

COVER	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORINSINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penulisan	2
1.4 Manfaat Penulisan	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Harga Diri Rendah.....	4
2.1.1 Definisi Harga Diri Rendah.....	4
2.1.2 Etiologi Harga Diri Rendah.....	5
2.1.3 Tanda Dan Gejala Harga Diri Rendah	7
2.1.4 Proses Terjadinya Harga Diri Rendah	8
2.1.5 Rentang Respon Konsep Diri	10
2.1.6 Pathway Harga Diri Rendah.....	12
2.2 Konsep Terapi Okupasi Merangkai Manik-Manik	13
2.3 Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Harga Diri Rendah.....	17
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	17
2.3.2 Gambaran Permasalahan	21
2.3.3 Diagnosa Keperawatan Yang Muncul	21

2.3.4	Perencanaan Keperawatan.....	21
2.3.5	Implementasi Keperawatan	25
2.3.6	Evaluasi Keperawatan	26
BAB 3 TINJAUAN KASUS		30
3.1	Gambaran Lokasi Dan Pengambilan Data.....	30
3.2	Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	31
3.2.1	Pengkajian	31
3.2.2	Analisa Data	33
3.2.3	Diagnosa Keperawatan	34
3.2.4	Pohon Masalah	34
3.2.5	Rencana Keperawatan	34
3.2.6	Implementasi	37
3.2.7	Evaluasi	40
3.3	Penerapan Terapi Okupasi Merangkai Manik-Manik.....	42
BAB 4 PEMBAHASAN		44
4.1	Asuhan Keperawatan pada Tn. Y dengan Harga Diri Rendah.....	44
4.1.1	Pengkajian	44
4.1.2	Diagnosa Keperawatan	46
4.1.3	Rencana Keperawatan	47
4.1.4	Tindakan Keperawatan	50
4.1.5	Evaluasi Keperawatan	53
4.2	Penerapan Terapi Okupasi Merangkai Manik-Manik	56
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		59
5.1	Kesimpulan.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....		61
Tabel 2. 2 Jurnal Relevan		29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 rentang respon	10
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi	63
Lampiran 2 Dokumentasi	64
Lampiran 3 Uji Similaritas	65
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 5 Formulir Similaritas	68



DAFTAR PUSTAKA

- Aflahatinufus, A., Hidayati, N. O., & Hendrawati, H. (2023). *Gratitude therapy in chronic low self-esteem in schizophrenia patients: case study*. 9(1), 93–102.
- Agita, E. P., Pujiastuti, R. S. E., & Hartono, R. (2018). *Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap Harga Diri Rendah Pasien Gangguan Jiwa Di Rsjd Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah*.
- Amanda, N., Dineva, F., & Pertiwi, E. R. (2025). *ARRAZI : Scientific Journal of Health Penerapan Terapi Meronce Manik-Manik pada Pasien dengan Harga Diri Rendah*. 3, 127–136.
- Arminingsih, R., Devita, Y., & Emulyani. (2026). *Penerapan Terapi Kreasi Seni Terhadap Harga Diri Pasien Skizofrenia Di Ruang Mandau 2a Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau*. 10(2).
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik* (Edisi Pert). Yogyakarta: Indomedia Pustaka, 2016.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2020*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Diyanti, N., & Batubara, I. M. S. (2022). *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Kronis Dalam Penerapan Kreasi Seni Manik Manik*.
- Hofer, A., Biedermann, F., Kaufmann, A., Kemmler, G., Pfaffenberger, N. M., & Siedentopf, N. Y. (2023). Self - esteem in stabilized individuals with chronic schizophrenia : association with residual symptoms and cognitive functioning. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, 273(8), 1747–1760. <https://doi.org/10.1007/s00406-022-01538-x>
- Ifonti, W., Maryoto, A. N., & Madyo, R. (2023). *Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Harga Diri Rendah*. 5(2), 173–183.
- Intania, P. S., & Untari, R. (2024). *Pengaruh aktivitas kerajinan tangan terhadap self esteem pada pasien skizofrenia*. 3, 202–210.
- Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. (2019). *Laporan Provinsi Jawa Timur Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Mubin, M. F. (2021). *Penerapan Terapi spesialis Keperawatan Jiwa : Terapi Kognitif Pada Harga Diri Rendah di RW 09,11 dan 13 kelurahan Bubulak Bogor*. 2(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.6229>
- Narulita, D., Mardhiah, A., Dumar, B., Zaman, B., & Romatua, T. (2025). *Keperawatan Jiwa* (M. K. La Ode Alifariki, S.Kep., Ns. (Ed.); Cetakan Pe). Pt Media Pustaka Indo Jl. Merdeka Rt4/Rw2 Binangun, Kab. Cilacap, Jawa Tengah.
- Novela, N. (2025). *Penerapan Kreasi Seni Manik-Manik Pada Pasien Dengan*

Harga Diri Rendah Kronis Di Soerojo Hospital Magelang. Profesi Ners Semarang : Semarang., 2025.

- Nurhidayat, T. (2024). *Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality Of Life Pada Pasien Ny. W Dan Ny. D Dengan Harga Diri Rendah Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2*. 7, 3724–3735.
- Pranata, A. D., Katuuk, H. M., Yati, M., Emilia, N. L., Sari, M. T., Suri, M., Saswati, N., Agustine, U., Laoh, J. M., Erlin, F., & Lombogia, M. (2023). *Keperawatan jiwa*.
- Sulaihah, S., Moh Buhori, M. S., Amir, F., & Rahayu, A. P. (2025). *Peningkatan Harga Diri Melalui Terapi Okupasi Kerajinan Tangan Pada Pasien ODGJ Sitti*. 7, 419–432.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Sdki)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Trisongko, D., Prihatini, F., & Elwindra. (2024). *Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Masalah Harga Diri Rendah pada Skizofrenia Paranioid di Ruang Kasuari RSJ Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta*. 11(41), 9–17.
- Tukatman, Pranata, A. D., Helly, Yati, M., & Emilia, N. L. (2023). *Keperawatan jiwa* (M. K. La Rangki, S.Kep., Ns., M.Kep., Rahmawati, S.Kep., Ns. (ed.); Cetakan Pe). PUSTAKA AKSARA, 2023 Redaksi:
- Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric-Mental health Nursing* (L. Gray & D. Murphy (eds.); 8th ed.).
- Wibowo, G. A. H., Amira, I., & Kurniawan, K. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Penderita Skizofrenia Dengan Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah Kronis*. 2(9), 3476–3484.
- Wijayati, F., Nasir, T., Hadi, I., & Akhmad. (2020). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pasien Gang- guan Jiwa*. 12.
- World Health Organization. (2029). *Gangguan Jiwa Berat*. World Health Organization Indonesia.
- Yanti, N. M. Y. M. P., Dewi, N. L. G. A. K., Candra, I. W., & Harini, I. G. A. (2024). *Pengaruh Terapi Okupasi : Hasta Karya Terhadap Harga Diri Pada Pasien Skizofrenia*. 17(2), 27–36.
- Yusuf, A., Fitryasari, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa* (F. Ganiajri (ed.)). Salemba Medika.