

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN MANIS DENGAN KADAR GULA
DARAH ANAK DI MADRASAH ALIYAH DARUT TAQWA SOOKO
WRINGINANOM GRESIK**



**Oleh :
ELLY UZLIFATUL JANNAH
202201069**

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN MANIS DENGAN KADAR GULA
DARAH ANAK DI MADRASAH ALIYAH DARUT TAQWA
SOOKO WRINGINANOM GRESIK**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
di Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :
ELLY UZLIFATUL JANNAH
202201069

PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ELLY UZLIFATUL JANNAH
NIM : 202201069
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan konsumsi makanan manis dengan kadar gula darah anak di madrasah aliyah darut taqwa sooko wringinanom gresik

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 7/13/2026



ELLY UZLIFATUL JANNAH
202201069

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program S1 Ilmu

Keperawatan

Judul : Hubungan Konsumsi Makanan Manis dengan Kadar Gula Darah

Anak di Madrasah Aliyah Darut Taqwa Sooko Wringinanom Gresik

Nama : ELLY UZLIFATUL JANNAH

NIM : 202201069

Pada tanggal : 22 Juni 2026

Pembimbing I

Oleh:



Siti Indatul Laili, S.Kep. Ns., M.Kes

NIK. 162.601.100

Pembimbing II

Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes

NIK. 162.601.119



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ELLY UZLIFATUL JANNAH
NIM : 202201069
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 13 Juli 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN MANIS
DENGAN KADAR GULA DARAH ANAK DI
MADRASAH ALIYAH DARUT TAQWA SOOKO
WRINGINANOM GRESIK "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 21 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul “ **Hubungan Konsumsi Makanan Manis dengan Kadar Gula Darah Anak di Madrasah Aliyah Darut Taqwa Sooko Wringinanom Gresik** “. Selesainya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S. Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
4. Siti Indatul, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
5. Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti

6. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti
7. Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Proposal.
8. Bapak Kepala Madrasah Aliyah Darut Taqwa Sooko Wringinanom Gresik beserta seluruh staf guru yang telah memberikan izin, kesempatan, arahan, dan bantuan kepada penulis selama proses pengambilan data penelitian.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, 22 Juni 2026

Penulis

ELLY UZLIFATUL J.
202201069



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
MOTTO.....	x
PERSEMBAHAN	xi
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Konsumsi Makanan Manis.....	7
2.1.1 Pengertian Konsumsi Makanan Manis	7
2.1.2 Jenis - Jenis Makanan Manis.....	8
2.1.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi konsumsi makanan manis.....	8
2.1.4 Dampak – dampak Konsumsi Makanan Manis.....	10
2.1.5 Pengukuran Konsumsi Makanan Manis	11

2.2	Konsep Kadar Gula Darah	12
2.2.1	Pengertian Kadar Gula Darah	12
2.2.2	Proses Regulasi Glukosa	14
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah	15
2.2.4	Pengukuran Kadar Gula Darah.....	15
2.3	Hubungan Konsumsi Makanan Manis dengan Kadar Gula Darah	17
2.4	Penelitian Terkait.....	19
2.5	Kerangka Teori.....	24
2.6	Kerangka Konsep	25
2.7	Hipotesis Penelitian	26
BAB III	METODE PENELITIAN	27
3.1	Desain Penelitian.....	27
3.2	Populasi, Sampling, Sampel	27
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	28
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	28
3.3.2	Definisi Operasional	29
3.4	Pengumpulan data	30
3.4.1	Instrumen Penelitian	30
3.4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.4.3	Prosedur Penelitian	31
3.4.4	Kerangka Kerja.....	33
3.5	Pengolahan Data.....	34
3.6	Analisa Data.....	37
3.7	Etika Penelitian	37
3.8	Keterbatasan Penelitian	39
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1	Hasil Penelitian	40
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.1.2	Data Umum	40
4.1.3	Data Khusus	42

4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Konsumsi Makanan Manis.....	43
4.2.2 Kadar Gula Darah Anak di Madrasah Aliyah Darut Taqwa Sooko Wringinanom Gresik.....	45
4.2.3 Hubungan Konsumsi Makanan Manis Dengan Kadar Gula Darah Anak di Madrasah Aliyah Darut Taqwa Sooko Wringinanom Gresik	50
BAB V PENUTUP.....	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Review Jurnal Tentang Hubungan Konsusmsi Makanan Manis dengan Kadar Gula Darah	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Konsumsi Makanan Manis dengan Kadar Gula Darah Anak di Madrasah Aliyah Darut Taqwa Sooko Wringinanom Gresik	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Madrasah Aliyah Darut Taqwa Sooko Wringinanom Gresik	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Madrasah Aliyah Darut Taqwa Sooko Wringinanom Gresik	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Keluarga di Madrasah Aliyah Darut Taqwa Sooko Wringinanom Gresik	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Makanan Manis di Madrasah Aliyah Darut Taqwa Sooko Wringinanom Gresik	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Gula Darah Anak di Madrasah Aliyah Darut Taqwa Sooko Wringinanom Gresik	42
Tabel 4.6 Tabel Silang Hubungan Konsumsi Makanan Manis dengan Kadar Gula Darah Anak di Madrasah Aliyah Darut Taqwa Sooko Wringinanom Gresik	43

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka teori hubungan konsumsi makanan manis dengan kadar darah anak di madrasah aliyah sooko wringinanom gresik 24
- Gambar 2. 2 Kerangka konsep hubungan konsumsi makanan manis dengan kadar gula darah anak di madrasah aliyah sooko wringinanom gresik 25
- Gambar 3. 1 Kerangka kerja hubungan konsumsi makanan manis dengan kadar gula darah anak di madrasah aliyah sooko wringinanom gresik 33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	59
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian Dari Madrasah Aliyah Darut Taqwa.....	60
Lampiran 3 Uji Etik Penelitian.....	61
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 6 Kuesioner konsumsi makanan manis	64
Lampiran 7 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	66
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Proposal	67
Lampiran 9 Lembar Revisi Proposal	71
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	72
Lampiran 11 Lembar Revisi Bimbingan Skripsi.....	74
Lampiran 12 Tabulasi data umum dan data khusus konsumsi makanan manis dan gula darah	75
Lampiran 13 Output SPSS	102
Lampiran 14 Bukti Penelitian.....	106
Lampiran 15 <i>Uji Similaritas</i>	107

DAFTAR PUSTAKA

- Abbasalizad, M., Nikniaz, Z., & Mirzohreh, S. (2025). International Journal of Cardiology Cardiovascular Risk and Prevention The association between sugars sweetened beverages and glycemic profile among children and youth: A systematic review and dose-response. *International Journal of Cardiology Cardiovascular Risk and Prevention*, 26(May), 200453. <https://doi.org/10.1016/j.ijcrp.2025.200453>
- Arifah, N., Widayanti, G. A., Aprillia, I., & Sari, D. K. (2025). *Pelaksanaan Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu dan Penyakit Diabetes di Kambang Iwak Park Kota Palembang*. 9(1), 89–94.
- Beaulieu, D., Bélanger-gravel, A., Boucher, D., Sirois, C., Dugas, M., & Provencher, V. (2020). Review Article *Efficiency of school-based interventions aimed at decreasing sugar-sweetened beverage consumption among adolescents: a systematic review*. 20(13), 2416–2431. <https://doi.org/10.1017/S1368980017000076>
- Beverages, S., Keller, J., Kahlhöfer, J., Peter, A., & Bosy-westphal, A. (n.d.). *Effects of Low versus High Glycemic Index Vasodilatation and Inactivity-Induced Impairment of Glucose Metabolism in Healthy Men*. 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu8120802>
- Bog-hieu. (2024). *Associations between food consumption / dietary habits and the risks of obesity , type 2 diabetes , and hypertension : a cross-sectional study in Jakarta , Indonesia*. 18(1), 132–148.
- Care, D., Suppl, S. S., Brown, F. M., Bruemmer, D., Collins, B. S., Hilliard, M. E., Isaacs, D., Johnson, E. L., Kahan, S., Khunti, K., Leon, J., Lyons, S. K., Perry, M. Lou, Prahalad, P., Pratley, R. E., Seley, J. J., Stanton, R. C., & Gabbay, R. A. (2023). *Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Care in Diabetes — 2023*. 46(January), 19–40.
- Christine. (2020). *Hubungan konsumsi fast food, makanan manis dengan kadar gula darah*. 1, 10–17.
- Christy, A. A., Eka, C., Tjomiadi, F., & Syahlani, A. (2025). *Hubungan Konsumsi Minuman Manis dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Remaja Perempuan*. 4(4), 2348–2355.
- Dafriani, P., Marlinda, R., Resta, H. A., & Saintika, S. S. (2020). *Jurnal Abdimas Saintika Jurnal Abdimas Saintika*. 35–39.
- Dahliana, A., Mirandadea, A., Manek, E., Hanum, P. S., & Nirmala, W. (2025). *The Correlation between Dietary Compliance and Random Blood Glucose Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus*. 11(4), 630–636. <https://doi.org/10.29303/jppipa.v11i4.10787>
- Dimitriadis, G. D., Maratou, E., Kountouri, A., & Board, M. (2021). *Metabolism by Insulin-Dependent and Insulin-Independent Mechanisms : An Integrative Approach*.
- Dono indarto. (2022). *Effects of Vegetables Consumption Before Carbohydrates on*

- Blood Glucose and GLP-1 Levels Among Diabetic Patients in Indonesia.*
<https://doi.org/10.4103/ijpvm.IJPVM>
- Friska. (2024). konsumsi makanan manis beresiko dengan kadar gula darah. *jurnal peduli masyarakat*, 6, 1871–1876.
- Gambetta-tessini, K., Alves-costa, S., Cardoso, M. A., Nascimento, G. G., & Peres, K. G. (2026). *Measuring sugar intake in oral health birth cohort studies : a scoping review.* January. <https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1667487>
- Hsu, K., Liao, C., Tsai, M., & Chen, C. (2019). *nutrients Effects of Exercise and Nutritional Intervention on Body Composition , Metabolic Health , and Physical.*
- jong han choi. (2026). *Health Effects of Sugar-Sweetened and Artificially Sweetened Beverages : Umbrella Review and Evidence-Based Consensus Statement of the Korean Diabetes Association and the Korean Nutrition Society Health Effects of Sugar-Sweetened and Artificially Sweetene.*
- Khomsin, K. (2023). Metodologi Penelitian Dasar. In *Semarang: Universitas Negeri Semarang.*
- Kurniawan, A. &. (2023). *metodologi penelitian.* 17–20.
- Kusumadewi, M. (2026). *Dampak Konsumsi Gula Berlebih terhadap Risiko Obesitas Anak:* 49–60.
- Mahmood, L., Flores-barrantes, P., Moreno, L. A., Manios, Y., & Gonzalez-gil, E. M. (2021). *The Influence of Parental Dietary Behaviors and Practices on Children ' s Eating Habits.* 1–13.
- Malik, V. S., & Hu, F. B. (2021). *Health : An Update of the Evidence.*
- Marhamah, E., Ramadhanty, A., Karya, A., & Nusantara, B. (2021). *Literature review : teknik relaksasi benson.* 7(October 2020), 49–61.
- Nursalam. (2023). *metodologi-penelitian-ilmu-keperawatan-edisi-3-intro_compress.pdf.*
- Saputra, E., Nony, C., Bratajaya, A., & Vijjando, A. K. (2025). *Hubungan pola makan dengan faktor prediabetes pada remaja smk di cibarusah resiko.* 6, 18396–18406.
- Shanita, N., Norimah, A. K., & S, A. H. (2012). *Development and Validation of a Food Frequency Questionnaire (FFQ) for Assessing Sugar Consumption among Adults in Klang Valley , Malaysia.* 18(3).
- Soebagijo. (2021). Buku pedoman pengelolaan dan pencegahan DM TIPE 2 di indonesia 2021. *PERKENI.*
- Sofie, N., Sefrina, L. R., & Karawang, U. S. (2022). *Pengaruh edukasi gizi terhadap perubahan pola makan diabetes.* 14(2).
- Susilawati, T., Setiaji, B., & Suryadi, E. (2025). *The Relationship Between Physical Activity and Dietary Patterns with Blood Sugar Control in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Karawang Regency in 2025.* 6(1), 655–670.
- Tarmizi, M. (2024). *Hubungan faktor metabolik dan konsumsi makanan minuman manis dengan kadar gula darah pada usia 30-60 tahun di Puskesmas Simalingkar The relationship between metabolic factor and sweet foods and beverages consumption with blood glucose levels in 30-60 year olds at Simalingkar Community Health Center.* 04(01), 27–34.

- Tseng, T., Lin, W., Gonzalez, G. V, Kao, Y., Chen, L., Lin, H., Tseng, T., Gonzalez, G. V, Kao, Y., & Health, C. (2021). *Sugar intake from sweetened beverages and diabetes*. 12(9), 1530–1538. <https://doi.org/10.4239/wjd.v12.i9.1530>
- Wang, Y., Xie, W., Tian, T., Zhang, J., Zhu, Q., Pan, D., Xu, D., Lu, Y., Sun, G., & Dai, Y. (2022). *The Relationship between Dietary Patterns and High Blood Glucose among Adults Based on Structural Equation Modelling*. 1–11.

