

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh terapi spiritual murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Al-Islam H.M. Mawardi, dapat disimpulkan bahwa:

Hasil uji *Marginal Homogeneity* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat pengaruh yang signifikan terapi spiritual murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Al-Islam H.M. Mawardi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan pasien yang akan menjalani operasi dapat memanfaatkan terapi spiritual murottal Al-Qur'an sebagai salah satu metode nonfarmakologis untuk membantu mengurangi kecemasan sebelum tindakan operasi sehingga pasien dapat merasa lebih tenang dan siap menjalani prosedur pembedahan

5.2.2 Bagi Fasilitas Kesehatan dan Tenaga Kesehatan

Diharapkan rumah sakit dan tenaga kesehatan dapat mempertimbangkan terapi spiritual murottal Al-Qur'an sebagai salah satu intervensi pendamping dalam perawatan pasien pre operasi untuk membantu

menurunkan tingkat kecemasan pasien sebelum menjalani tindakan pembedahan.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya mengenai intervensi nonfarmakologis untuk mengatasi kecemasan pasien pre operasi, serta menjadi bahan pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian menggunakan kelompok kontrol, Menggunakan uji *Wilcoxon*, serta melakukan penelitian pada fasilitas kesehatan yang memiliki ruang premedikasi atau ruang pre operasi khusus sehingga pelaksanaan intervensi dapat dilakukan dalam kondisi yang lebih terkontrol.

