

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MUROTTAL TERHADAP
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RSU AL-ISLAM H.M. MAWARDI**



**OLEH:
CINDY PUTRI RAHMADHINI
202201073**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MUROTTAL TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI RSU AL-ISLAM H.M. MAWARDI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**OLEH:
CINDY PUTRI RAHMADHINI
202201073**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cindy Putri Rahmadhini
NIM : 202201073
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Pengaruh Terapi Spiritual Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Al-Islam H.M. Mawardi

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 02/08/2026



Cindy Putri Rahmadhini
202201073

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal skripsi ini telah disetujui untuk disajikan dalam upaya seminar
proposal dalam program studi S1 Ilmu Keperawatan.

Judul : Pengaruh Terapi Spiritual Murottal Terhadap Tingkat
Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Al-Islam H.M.
Mawardi

Nama : Cindy Putri Rahmadhini

NIM : 202201073

Tanggal :

Pembimbing I



Pembimbing II

Arum Dwi Ningsih, M.Kep
NIK. 162 601 134

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : CINDY PUTRI RAHMADHINI
NIM : 202201073
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 31 Juli 2026
Judul Skripsi : "PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MUROTTAL
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI DI RSU AL-ISLAM H.M.
MAWARDI"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....
Penguji 1 : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....
Penguji 2 : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 31 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Terapi Spiritual Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Al-Islam H.M. Mawardi”. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada Program Sarjana di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penyusunan proposal skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang mendalam, penulis menyampaikan Terimakasih kepada:

1. Direktur Rumah Sakit Al-Islam H.M. Mawardi bapak dr. Minarto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun proposal dan melakukan penelitian
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah S. Kep., Ns., M.kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
5. Eka Nur So'emah S.Kep.,Ns.M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

6. Arum Dwi Ningsih, M.Kep selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
8. Seluruh dosen staff di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan arahan.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Mojokerto, 30 Juni 2026

Penulis

CINDY PUTRI RAHMADHINI

202201073

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Beberapa halaman dalam hidup ditulis dengan tinta, beberapa lainnya ditulis dengan air mata. Skripsi ini ditulis dengan keduanya.”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

PERSEMBAHAN

Halaman ini mungkin tidak cukup untuk menuliskan seluruh rasa terima kasih dan cerita perjalanan yang telah dilalui. Namun, melalui karya ini, izinkan penulis mempersembahkannya kepada orang-orang yang kehadirannya menjadi bagian dari proses bertumbuh dan bertahan hingga hari ini:

1. Kepada pemilik mutlak seluruh zat dan alam semesta, yang menguasai, mengatur dan berkuasa atas segala sesuatu. Allah SWT, sang maha pemilik arah. Terima kasih telah menjadi satu-satunya rumah tempatku pulang saat dunia terasa begitu kabu dan bising. Terima kasih telah menjaga waras dan langkahku, bahkan disaat penulis hampir menyerah dan lupa alasan untuk hidup.
2. Untuk ibu Eka Nur So'emah S.kep,Ns. M.Kep selaku dosen pembimbing 1. Terima kasih karena telah sabar membimbing, mengarahkan, dan percaya bahwa saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Di balik setiap revisi, koreksi, dan masukan yang diberikan, terdapat pelajaran berharga yang akan saya bawa sepanjang perjalanan hidup dan profesi saya.

3. Untuk ibu Arum Dwi Ningsih M.Kep selaku pembimbing 2. Terima kasih atas setiap nasihat, arahan, dan masukan yang diberikan dengan penuh kesabaran. Terima kasih karena telah membantu saya memahami bahwa setiap kesulitan dalam proses penyusunan skripsi bukanlah penghalang, melainkan bagian dari proses belajar dan bertumbuh.
4. Penulis persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua penulis yaitu Ayah Tatok Andi Winaryo dan ibu Astutik. Penulis mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya untuk do'a dan dukungan yang tidak pernah berhenti untuk penulis, setiap perjuangan yang mungkin tidak pernah saya pahami sepenuhnya. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan betapa besar kasih sayang dan pengorbanan yang telah ibu berikan. Ayah dan ibu tidak bisa berkesempatan untuk melanjutkan Pendidikan sampai sarjana, maka penulis persembahkan gelar dan skripsi ini untuk ayah dan ibu. Untuk ibu terima kasih banyak untuk pengorbanan nya, ibu wanita kuat, banyak pengorbanan yang ibu lewati agar hidup penulis jauh lebih baik, untuk ayah meskipun penulis jarang ngobrol tapi penulis sungguh-sungguh menyayangi ayah.
5. Untuk adik penulis yaitu M. Alby lutfi, Mungkin kamu tidak selalu melihat bagaimana proses ini dijalani, tetapi kehadiranmu selalu menjadi salah satu alasan untuk tetap kuat dan bertahan. Terima kasih atas setiap perhatian, dukungan, dan kebahagiaan sederhana yang kamu berikan. Semoga suatu hari nanti kamu dapat meraih impianmu dengan langkah yang lebih mudah dan lebih indah dari yang pernah penulis lalui.

6. Untuk sahabat-sahabat seperjuangan penulis yaitu Adelia Dwi, Adinda Apriliyah, Nur Ramadhani. Terima kasih sudah menemani setia menemani penulis dari awal perkuliahan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, tawa, dan air mata selama proses yang penuh perjuangan.
7. Untuk teman perkuliahan penulis yaitu Siti Shalehah, Dilla Mariana Talia, Siti Rahma, Revalina Putri. Terima kasih telah hadir dan mewarnai hari-hari selama menempuh Pendidikan ini. Dari ruang kelas, tugas yang menumpuk, praktik yang melelahkan, hingga perjuangan menyelesaikan skripsi, kalian telah menjadi bagian dari cerita yang tidak akan terlupakan.
8. Seluruh pihak lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih sudah memberikan dukungan dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan skripsi.
9. Terakhir untuk sosok yang berkepala batu, wanita sederhana bermimpi selangit, yaitu Cindy Putri Rahmadhini. Perjalanan ini tidak selalu mudah. Ada hari-hari ketika semuanya terasa berjalan lambat, ketika lelah datang lebih sering daripada semangat, dan ketika keraguan terasa lebih besar daripada keyakinan. Banyak hal yang tidak terlihat oleh orang lain. Ada tangis yang disimpan sendiri, doa yang dipanjatkan dalam diam, serta perjuangan yang terus dilanjutkan meskipun hati dan pikiran sudah sangat lelah. Skripsi ini bukan hanya tentang menyelesaikan sebuah tugas akhir atau memperoleh gelar. Skripsi ini menjadi bukti bahwa sejauh apa pun jalan yang harus ditempuh, seberat apa pun proses yang harus dilewati, semuanya bisa dilalui satu langkah demi satu langkah. Hari ini tidak ada yang perlu dibuktikan kepada siapa pun.

Cukup melihat ke belakang dan menyadari bahwa diri ini sudah berhasil melewati banyak hal yang dulu terasa mustahil untuk dijalani. Dan untuk itu, aku bangga kepada diriku sendiri



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	vii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Teori Kecemasan	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Penyebab Kecemasan.....	10
2.1.3 Fisiologi Munculnya Kecemasan.....	12
2.1.4 Gejala Klinis dan Fisik Kecemasan	14
2.1.5 Faktor-faktor Gangguan Kecemasan.....	15
2.1.6 Tingkat Kecemasan.....	18

2.1.7	Upaya Mengatasi Kecemasan	22
2.1.8	Pengukuran Kecemasan	23
2.2	Konsep Preoperasi.....	25
2.2.1	Pengertian.....	25
2.2.2	Persiapan Pre Operasi	27
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pre Operasi	28
2.3	Konsep Terapi Spiritual Murottal Al-Quran	31
2.3.1	Pengertian.....	31
2.3.2	Manfaat Terapi Murattal	32
2.3.3	Mekanisme Terapi Murottal Al-Quran	33
2.3.4	Tehnik Terapi Murottal Al-Quran.....	34
2.4	Pengaruh Terapi Spiritual Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan	35
2.5	Penelitian Relevan.....	38
2.6	Kerangka Teori.....	42
2.7	Kerangka Konseptual	43
2.8	Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III	METODE PENELITIAN	45
3.1	Desain Penelitian.....	45
3.2	Populasi, Sampel, Teknik Sampling	46
3.2.1	Populasi.....	46
3.2.2	Sampling	46
3.2.3	Sampel.....	46
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	48
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	48
3.3.2	Definisi Operasional.....	49
3.4	Pengumpulan Data	50
3.4.1	Metode Pengumpulan Data	50
3.4.2	Instrumen Penelitian.....	50
3.4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	52
3.4.4	Prosedur Penelitian.....	52
3.4.5	Kerangka Kerja	53

3.5	Analisa Data	55
3.5.1	Langkah-langkah Analisa Data	55
3.5.2	Teknik Analisis Data.....	58
3.6	Etika Penilaian	59
3.7	Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		62
4.1	Hasil Penelitian	62
4.1.1	Data Umum	62
4.1.2	Data Khusus	63
4.2	Pembahasan.....	66
4.2.1	Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sebelum Diberikan Terapi Spiritual Murottal Al-Qur'an.....	66
4.2.2	Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sesudah Diberikan Terapi Spiritual Murottal Al-Qur'an.....	70
4.2.3	Pengaruh Terapi Spiritual Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi.....	71
BAB V PENUTUP		75
5.1	Kesimpulan	75
5.2	Saran.....	75
5.2.1	Bagi Responden	75
5.2.2	Bagi Fasilitas Kesehatan dan Tenaga Kesehatan	75
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan	76
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA		77

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Spiritual Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Al-Islam H.M. Mawardi 49

Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi, berdasarkan karakteristik responden usia, jenis kelamin, riwayat operasi sebelumnya, jenis anestesi 62

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Sebelum Diberikan Terapi Spiritual Murottal Di RSUD Al-Islam H.M. Mawardi Pada Bulan Mei 2026..... 63

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Sesudah Diberikan Terapi Spiritual Murottal Di RSUD Al-Islam H.M. Mawardi Pada Bulan Mei 2026..... 64

Tabel 4.4 Pengaruh Terapi Spiritual Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di RSUD Al-Islam H.M. Mawardi..... 64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Pengaruh Terapi Spiritual Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Al-Islam H.M. Mawardi 42

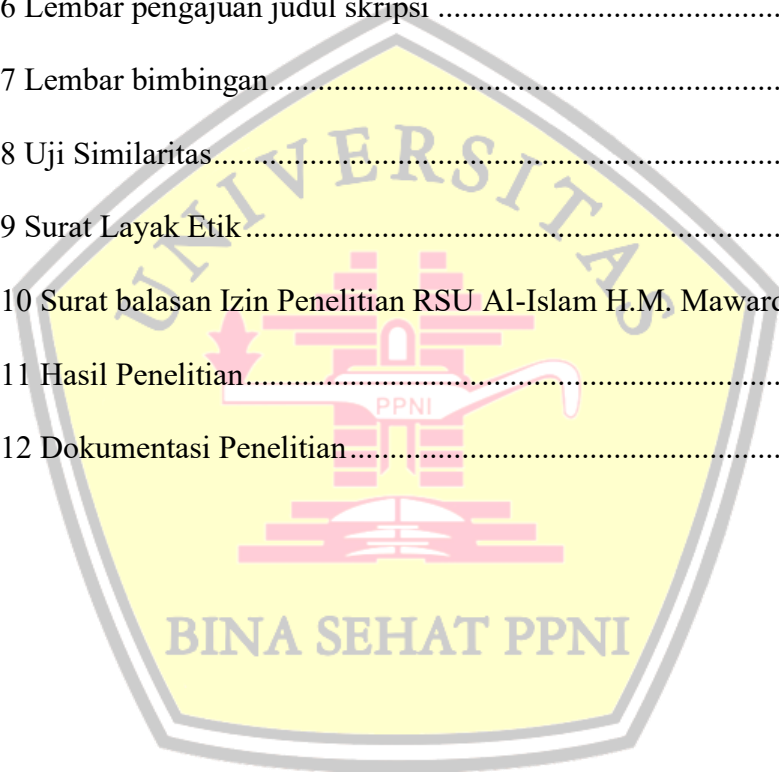
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Spiritual Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Al-Islam H.M. Mawardi 43

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Spiritual Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Al-Islam H.M. Mawardi 54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dan Surat Izin penelitian	82
Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi responden	83
Lampiran 3 Lampiran Informed concent	84
Lampiran 4 Instrumen penelitian	85
Lampiran 5 SOP Terapi Murottal	88
Lampiran 6 Lembar pengajuan judul skripsi	90
Lampiran 7 Lembar bimbingan.....	91
Lampiran 8 Uji Similaritas.....	93
Lampiran 9 Surat Layak Etik.....	94
Lampiran 10 Surat balasan Izin Penelitian RSU Al-Islam H.M. Mawardi.....	95
Lampiran 11 Hasil Penelitian.....	96
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	104



DAFTAR PUSTAKA

- Anggreini, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Retrieved from <https://journal.lpkd.or.id/index.php/Dilan%0AIdentifikasi>
- Asrul, A. (2023). Efektivitas Terapi Murottal Al- Quran Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Pendahuluan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12, 129–135. <https://doi.org/https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.913> Received:
- Ayu, indah tri. (2023). Pengaruh terapi murrotal al-qur'an terhadap tingkat kecemasan pada pasien hipertensi. Retrieved from https://repository.unissula.ac.id/29953/1/IlmuKeperawatan_30901900089_fullpdf.pdf
- Dani, R., Kasanah, U., & Syamsul, E. M. (2025). *Desain Penelitian*. Retrieved from https://www.researchgate.net/profile/Ahmad-Aljura/publication/393496521_Desain_Penelitian/links/686ce4c0b991270ef302284b/Desain-Penelitian.pdf
- Dunstan, D. A., & Scott, N. (2020). Norms for Zung ' s Self-rating Anxiety Scale. *BMC Psychiatry*, 20, 1–8. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12888-019-2427-6>
- Fahardianto, F., & Rosyid, F. N. (2025). Pengaruh terapi murottal terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operatif. *Jurnal Ners*, 9, 214–221. <https://doi.org/http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- PENGARUH
- Fariza, Y. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Semester Akhir Dalam Mengerjakan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19. <https://doi.org/https://repository.unissula.ac.id/id/eprint/26983>
- Ferhati, E., Thomas, G., Louka, P., & Pilafas, G. (2024). A Critical Discussion Of The Development Of Anxiety Disorders Explained By Biological And Psychological Risk Factors. *Health and Research Journal*, 10(3), 209–218. <https://doi.org/https://doi.org/10.12681/healthresj.34200>
- Gustini, G., Syarif, I., Sasarari, Z. A., Khair, U., & Anggeraeni, A. (2023). Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12, 427–434. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1112>
- Haifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., & Hidayatullah, R. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan Pendidikan Bahasa Arab / Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. (Arib , M . F . , dkk , 2024). *Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2, 256–270. <https://doi.org/https://doi.org/10.62383/dilan.v2i2.1563>

- Hartono, H., & Trihadi, D. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Banyumas. *Adi Husada Nursing Jurnal*, 6, 79. <https://doi.org/https://doi.org/10.37036/ahnj.v6i2.168>
- Hatimah, S. H., Ningsih, R., Syahleman, R., Borneo, S., & Medika, C. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Meranti Rsud Sultan Imanuddin Pangkalan Bun. *Jurnal Borneo Cendekia*, 6(1). <https://doi.org/https://www.journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id/index.php/jbc/article/view/276>
- Hayati, F. (2017). Intervensi Acceptance And Commitment Therapy (Act) Pada Cemas Keluarga Dengan Anggota Keluarga Schizofrenia Menggunakan Pendekatan Teori Model Hildegard Peplau Di Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang *Journal Nursing Care and Biomolecular*, 2(2), 127–131. Retrieved from <https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/104062294/229302959-libre.pdf?1688641011=&response-content-disposition>
- Hidayat, I., & Maulan, L. (2022). Bongaya Journal for Research in Accounting. Pengaruh Kesadaran Wajib Pajak, Sanksi Pajak, Dan Kualitas Pelayanan Pajak Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak Kendaraan Bermotor Di Kota Tangerang, 05, 11–35. <https://doi.org/https://doi.org/10.37888/bjra.v5i1.322>
- Humaira, S. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. Retrieved from <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/6423>
- Islamyah, N. N., Asnindari, L. N., & Widiastuti. (2024). Pengaruh terapi murottal ar-rahman terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta 2(September), 1934–1940. Retrieved from <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/750>
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146. <https://doi.org/https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98>
- Kalifia, A. D. (2025). Mengenal arti pentingnya kecemasan. *Jurnal Pendidikan Dan Keguruan*, 3(4). <https://doi.org/https://jutepe-joln.net/index.php/JURPERU/issue/view/2>
- Kemenkes RI. (2024). Profil Kesehatan Indonesia 2023. https://doi.org/https://kemkes.go.id/id/indonesia-health-profile-2023?utm_source=chatgpt.com
- Kumari, S. (2024). Understanding Defense Mechanisms : How Our Minds Protect Us. *International Journal Of Research Culture Society*, 8, 1–10. <https://doi.org/10.2017/IJRCS/X>

- Latifah, A., Eppang, M., & Buraerah, S. (2023). *Metodologi penelitian Kesehatan*. Retrieved from [https://repository.itsk-soepraoen.ac.id/1097/1/E-BOOK Metodologi Penelitian Kesehatan.pdf#page=80](https://repository.itsk-soepraoen.ac.id/1097/1/E-BOOK%20Metodologi%20Penelitian%20Kesehatan.pdf#page=80)
- Lidia Oktamarina, Fika Kurniati, Maratus Sholekhah, Silpa Nurjanah, S., & Wahyuni Oktaria, Sukmawati, T. A. (2022). Gangguan Kecemasan (Axiety Disorder) Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 2, 2828–4186. <https://doi.org/https://doi.org/10.62668/bharasumba.v1i02.192>
- Marbun, P. R., Wibowo, T. H., & Safitri, M. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum St.Lucia Siborong-Borong. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(2), 677–692. <https://doi.org/https://bajangjournal.com/index.php/JCI/article/view/6742>
- Michal, P. A., Zareba, R., Ibáñez, M., Maya, M., & Maria, V. (2025). Influence of the HPA Axis on Anxiety-Related Processes: An RDoC Overview Considering Their Neural Correlates. *Springer Nature Link*, 27, 593–611. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s11920-025-01633-5>
- Mochamad, A., Tri, Y. D., & Dwi, N. (2025). Gambaran Waktu Pulih Sadar Pascaoperative Pada Pasien Dewasa Dengan General Anastesi Di Recovery Room Rs Khusus Bedah Jatiwinangun. *Junal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 10(1). https://doi.org/https://jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/download/1785/1260/5083?utm_source=chatgpt.com
- Mushofa, Hermina, D., & Huda, N. (2024). Memahami Populasi dan Sampel. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(12), 5937–5948. <https://doi.org/https://doi.org/10.46799/jsa.v5i12.1992>
- Musyaffa, A., Wirakhmi, I. N., & Sumarni, T. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6, 939–948. <https://doi.org/http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Nikmah, N., Ilham2, & Supriatna, L. D. (2022). Original Article Effect of Al-Quran Surah Ar-Rahman Audio Therapy on the Anxiety Level of. *Nisaun Nikmah Ilham L.Dedy Supriatna*, 1, 144–151. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v1i3.23>
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam Aditya. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1–22. <https://doi.org/https://doi.org/10.12681/healthresj.34200>
- Ode, W., Asnaniar, S., Hidayat, R., Asfar, A., & Emin, W. S. (2023). Pendidikan Kesehatan Tentang Manfaat Terapi Murottal Al-Quran. *Jurnal Abmas Negeri*, 4(1), 33–37. <https://doi.org/https://doi.org/10.36590/jagri.v4i1.652>
- Oktarini, S., & Prima, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Fraktur Pre Operasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan ((Journal of Nursing Sciences)*, 10(1), 54–62.

<https://doi.org/https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>

- Oktaviani, N. S., Erista, V., Agustin, D. P., Alya, K., & Shofiyyah, N. (2024). The Effect of Murottal Al-Qur ' an Therapy on Improving Study Concentration in College Students. *Journal of Islamic Psychology and Behavioral Sciences*, 2(4), 155–166. <https://doi.org/https://doi.org/10.61994/jipbs.v2i4.297>
- Prasetyo, R., & Amperaningsih, Y. (2023). Mengontrol Kecemasan dengan Dukungan Spiritual. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 57–66. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.Jurnal>
- Rahima, P., Irawan, E., Tania, M., Royana, S., & Iklima, N. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Katarak Di Rumah Sakit Di Kota Bandung. <https://doi.org/https://doi.org/10.51977/7yzejt13>
- Rahmat, H., & Puluhalawa, N. (2025). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Penurunan Tingkat Kecemasan Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Pre-Operasi Di Ruang Bedah Pre-Op Rsud. Prof. Dr. Aloe Saboe Kota Gorontalo. *Journal of TSCNers*, 0(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.35720/tseners.v10i01.610>
- Rifa, Y. (2023). Analisis Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Pengumpulan Data di Penelitian Ilmiah pada Penyusunan Mini Riset. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 1(1), 31–37. <https://doi.org/https://doi.org/10.59996/cendib.v1i1.155>
- Rusli, A., Fadhil, M., Ishaq, M., Hidayatullah, R., & Harmonedi. (2025). Strategi Pengumpulan dan Pengelolaan Data dalam Penelitian Pendidikan : Kajian Teoretis dan Praktis. *Jurnal Pendidikan Islam*, 3, 573–581. <https://doi.org/https://doi.org/10.61104/ihsan.v3i3.1045>
- Sari, F. S., & Afnuhazi, R. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Penderita Diabetes Melitus, 1(2), 81–87.
- Setiabudhi, H., Suwono, Agus, Y., & Karim, S. (2025). *Analisis Data Kuantitatif*. Retrieved from <https://ebooks.borneonovelty.com/publications/588838/analisis-data-kuantitatif-dengan-smartpls-4>
- Setiawan, E. A., & Musslifah, A. R. (2023). Kecemasan Dalam Pengambilan Keputusan Karier Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 92–101. <https://doi.org/https://doi.org/10.47861/tuturan.v1i3.3>
- Sina, I. (2024). Metodologi Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif. Retrieved from <https://repository.penerbitwidina.com/publications/567675/metodologi-penelitian-kualitatif-dan-kuantitatif-untuk-ilmu-sains#cite>
- Smeltzer, S. C., Bare's, B. G., & Farrell, M. (2017). *Smeltzer and Bare's textbook of medical-surgical nursing*. Philadelphia (USA) :Wolters Kluwer Health,2017. <https://doi.org/https://digilib.ub.ac.id/opac/detail->

- Suci, A., Arka, M., Kurnia, E., Dwi, M., Aldya, N., Sulastri, N., & Hidayat, B. (2020). *Metodologi Penelitian*. Retrieved from file:///C:/Users/admin/Downloads/Desain+Penelitian+Preview (1).pdf
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*.
- Sulistiyowati, Y., & Hasibuan, M. T. D. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Audio Murottal Al- Qur ' An Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Pasien. *Indonesian Trust Health Journal*, 4(2), 487–490. <https://doi.org/https://doi.org/10.37104/ithj.v4i2.82>
- Sunny, S., Oktavianto, E., Timiyatun, E., & Sumiyati. (2023). Efektifitas murottal Ar-Rahman disertai pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan nyeri dismenorea, 7(2), 55–61. Retrieved from <https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/jra/article/view/17177/6847>
- Susanti, S., & Qomaruzzaman, B. (2022). Dampak Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Kualitas Tidur Santi. *Jurnal Riset Agama*, 2(April), 244–255. <https://doi.org/10.15575/jra.v2i1.17177>
- Utam, E. Y., Susanto, A., Jerau, E. E., & Novitaari, D. (2025). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Pra Operasi The, (2021). <https://doi.org/10.32524/jksp.v9i1.1832>
- WHO. (2023). *Safe surgery*. <https://doi.org/https://www.who.int/teams/integrated-health-services/patient-safety/research/safe-surgery>
- Widayanti, M. T. A., & Setyani, F. A. R. (2021). Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Salah Satu Rumah Sakit Swasta Di Yogyakarta. *Carolus Journal of Nursing*, 3(2), 130–140. <https://doi.org/https://doi.org/10.37480/cjon.v3i2.71>
- Yunifitri, A., Lestari, D., & Aulia, N. (2022). Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas. *Zona Kebidanan*, 13(1), 12–21.