

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MUROTTAL TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RSUD AL-ISLAM H.M. MAWARDI

Oleh: Cindy Putri Rahmadhini

Kecemasan merupakan respons emosional yang sering dialami pasien sebelum menjalani tindakan operasi akibat kekhawatiran terhadap prosedur pembedahan, anestesi, komplikasi, maupun risiko yang mungkin terjadi. Kecemasan yang berlebihan dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah, denyut jantung, dan frekuensi pernapasan sehingga berpotensi mengganggu kelancaran tindakan operasi. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan adalah terapi spiritual murottal Al-Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi spiritual murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Al-Islam H.M. Mawardi. Penelitian ini menggunakan *desain pre-eksperimental* dengan *pendekatan one group pretest-posttest*. Teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling* dengan jumlah 30 responden. Pengumpulan data menggunakan *kuesioner Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)* dan dianalisis menggunakan uji *Marginal Homogeneity*. Sebelum diberikan terapi spiritual murottal Al-Qur'an, sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 23 responden (76,7%), sedangkan setelah diberikan terapi sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 21 responden (70,0%). Hasil analisis menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh terapi spiritual murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi. Terapi spiritual murottal Al-Qur'an terbukti efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi karena memberikan efek relaksasi, meningkatkan ketenangan, serta membantu menstabilkan respons fisiologis tubuh. Oleh karena itu, terapi spiritual murottal Al-Qur'an dapat digunakan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan pada pasien pre operasi.

Kata kunci : Terapi Spiritual Murottal Al-Qur'an, Kecemasan, Pasien Pre Operasi.

ABSTRACT

THE EFFECT OF MUROTTAL SPIRITUAL THERAPY ON PATIENTS' PRE-OPERATIVE ANXIETY AT H.M. MAWARDI AL-ISLAM HOSPITAL

Oleh: Cindy Putri Rahmadhini

Anxiety is an emotional response often experienced by patients before undergoing surgery due to concerns about the surgical procedure, anesthesia, complications, and possible risks. Excessive anxiety can cause an increase in blood pressure, heart rate, and respiratory rate, potentially disrupting the smooth operation. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce anxiety is spiritual therapy of the recitation of the Qur'an. This study aims to analyze the effect of spiritual therapy of the Qur'an on the anxiety levels of pre-operative patients at Al-Islam H.M. Mawardi General Hospital. This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sampling technique used was consecutive sampling with a total of 30 respondents. Data collection used the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire and was analyzed using the Marginal Homogeneity test. Before receiving spiritual therapy of the Qur'an recitation, most respondents experienced moderate anxiety (23 respondents (76.7%)), while after receiving therapy, most respondents experienced mild anxiety (21 respondents (70.0%)). The analysis results showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), which means there is an effect of spiritual therapy murottal Al-Qur'an on the level of anxiety of pre-operative patients. Spiritual therapy murottal Al-Qur'an is effective in reducing the level of anxiety of pre-operative patients because it provides a relaxing effect, increases calmness, and helps stabilize the body's physiological responses. Therefore, spiritual therapy murottal Al-Qur'an can be used as one of the non-pharmacological interventions in nursing care for pre-operative patients.

Keywords: Spiritual Therapy of Murottal Al-Qur'an, Anxiety, Pre-Operative Patients.