

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRESS AKADEMIK DENGAN PERILAKU
AGRESIF PADA ANAK SEKOLAH MENENGAH
KEJURUAN NEGERI 1 MOJOANYAR**



Sholichatin Fitria Dewi

202201093

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRESS AKADEMIK DENGAN PERILAKU
AGRESIF PADA ANAK SEKOLAH MENENGAH
KEJURUAN NEGERI 1 MOJOANYAR**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Sholichatin Fitria Dewi

202201093

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sholichatin Fitria Dewi
NIM : 202201093
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Stress Akademik Dengan Perilaku Agresif pada anak SMKN 1
Mojoanyar

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Moinkerto, 7/18/2026


Sholichatin Fitria Dewi
202201093

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk disajikan dalam upaya seminar skripsi dalam program studi S1 Ilmu Keperawatan.

Judul : Hubungan Stres Akademik Dengan Perilaku Agresif Pada Anak
SMKN 1 Mojoanyar
Nama : Sholichatin Fitria Dewi
NIM : 202201093
Pada Tanggal : 6 juli 2026

Oleh :

Pembimbing I

:


Dr. Tri Ratnaningsih S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 162 601 005

Pembimbing II

:


Tri Peni S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 162 601 114

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SHOLICHATIN FITRIA DEWI
NIM : 202201093
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 17 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Stres Akademik dengan Perilaku Agresif
Pada Anak SMKN 1 Mojoanyar"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

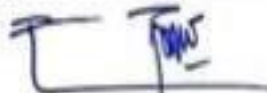
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes ()
Penguji 1 : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes ()
Penguji 2 : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes ()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 17 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan



Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Hubungan Stres Akademik Dengan Perilaku Agresif Pada Anak Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Mojoanyar”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Elvi Sukaisih, M.AB.,M.M selaku Kepala Sekolah SMKN 1 Mojoanyar yang telah memberikan izin melakukan penelitian dan memberikan kesempatan penulis untuk memperoleh data untuk menyusun proposal.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun proposal dan melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Tri Peni, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

7. Siti Indatul Laili, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku penguji Skripsi yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
8. Seluruh Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.



MOTTO

“ TIDAK ADA KESUKSESAN TANPA KERJA KERAS, TIDAK ADA
KEBERHASILAN TANPA KEBERSAMAAN, DAN TIDAK ADA
KEMUDAHAN TANPA DOA ”

” DAN BERSABARLAH KAMU, SESUNGGUHNYA JANJI ALLAH
ADALAH BENAR ”

(Qs. Ar-Ruum: 60)

” PROSESNYA MUNGKIN BIKIN LELAH, TAPI DENGAN BISMILLAH
INSYAALLAH ENDINGNYA ALHAMDULILLAH ”

(Al-Insyirah : 1-8)



PERSEMBAHAN

Di antara seluruh halaman dalam skripsi ini, lembar pengesahan adalah halaman yang paling bermakna, karena disinilah penulis menitipkan rasa terima kasih yang tidak mampu terucap oleh kata-kata. Bismillahirrahmanirrahim, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kepada yang teristimewah penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta yaitu ayah dan mama, yang dimana kedua orang tersebut sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang menjadi sumber kekuatan disetiap langkah penulis, dua orang yang selalu mengusahakan anak perempuan pertamanya ini untuk bisa menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Terima kasih yang tak terhingga kepada ayah dan mama yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan penuh, memberikan banyak motivasi, nasihat, dan selalu mendoakan setiap langkah penulis. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah dan mama bahagia dan bangga, sehat selalu dan panjang umur karena ayah dan mama harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
2. Kepada nenek saya, terimakasih selalu menemani, mendoakan, memberi motivasi, support dan menyayangi penulis dengan tulus, semoga selalu panjang umur dan sehat selalu.
3. Saya ucapkan terimakasih kepada dua adik perempuan saya, yang selalu menjadi tempat penulis bercerita, berkeluh kesah, selalu memberikan support yang tiada hentinya, dan selalu mengingatkan untuk terus semangat dalam menyelesaikan tugas yang sedang dijalani.
4. Kepada teman-teman saya, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang selalu diberikan dalam setiap proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada diri saya sendiri, terimakasih sudah bertahan sejauh ini, sudah berhasil menyelesaikan apa yang telah dimulai, dan selalu berani mencoba hal-hal baru. Walaupun dalam perjalanannya sering kali mengeluh, ingin menyerah dan putus asa atas beberapa usaha yang tidak sebanding dengan hasilnya, namun terimakasih telah menjadi manusia kuat yang selalu bisa mengandalkan diri sendiri. Kamu hebat dengan seluruh perjuangan yang telah kamu lalui, baik itu senang, sedih, berhasil, maupun gagal. Berbahagialah

dimanapun kamu berada, apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Stres Akademik	7
2.1.1 Definisi Stres Akademik	7
2.1.2 Aspek-Aspek Stres Akademik.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik.....	9
2.1.4 Dampak Stress Akademik	12
2.1.5 Instrumen Stres Akademik	13
2.2 Konsep Perilaku Agresif.....	15
2.2.1 Definisi Perilaku Agresif.....	15
2.2.2 Aspek-aspek Perilaku Agresif	16
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Agresif.....	17
2.2.4 Dampak Perilaku Agresif	18
2.2.5 Instrumen Perilaku Agresif.....	19
2.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Remaja	22
2.4 Penelitian Yang Relevan / MAPPING.....	23

2.5 Kerangka Teori	32
2.6 Kerangka Konsep.....	33
2.7 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel.....	35
3.2.1 Populasi.....	35
3.2.2 Sampling	36
3.2.3 Sampel.....	36
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	37
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	37
3.3.2 Definisi Operasional	37
3.4 Pengumpulan Data	39
3.4.1 Instrumen Penelitian	39
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.5 Kerangka Kerja.....	44
3.6 Pengolahan dan Analisa Data	45
3.6.1 Editing.....	45
3.6.2 Coding.....	45
3.6.3 Scoring	47
3.6.4 Tabulating.....	48
3.6.5 Teknik analisa data.....	49
3.7 Etika Penelitian	50
3.8 Etik Clearem	51
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian	52
4.2 Pembahasan	55
4.2.1 Stres Akademik Pada Siswa SMKN 1 Mojoanyar	55
4.2.2 Perilaku Agresif Siswa SMKN 1 Mojoanyar	59
4.2.3 Hubungan Stres Akademik Dengan Perilaku Agresif Pada Siswa	
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	68

5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 . 1 Kerangka Teori Hubungan Antara Stres Akademik dengan Perilaku Agresif di SMKN 1 Mojoanyar	33
Gambar 2 . 2 Kerangka Konsep Hubungan Antara Stres Akademik dengan Perilaku Agresif di SMKN 1 Mojoanyar.....	34
Gambar 3 . 1 Kerangka Kerja Hubungan Antara Stres Akademik dengan Perilaku Agresif di SMKN 1 Mojoanyar	45



DAFTAR TABEL

Tabel 2 . 1 Kuesioner The Educational Stress Scale for Adolescents	13
Tabel 2 . 3 Kuesioner Buss Perry Aggression Questionnaire	20
Tabel 2 . 4 Jurnal Penelitian Terkait.....	23
Tabel 3 . 1 Definisi Operasional	38
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di SMKN 1 Mojoanyar	53
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di SMKN 1 Mojoanyar	53
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Stres Akademik Pada Siswa SMKN 1 Mojoanyar	53
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Agresif Pada Siswa SMKN 1 Mojoanyar	54
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Hubungan Stres Akademik Dengan Perilaku Agresif Pada Siswa SMKN 1 Mojoanyar	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian	78
Lampiran 2. Balasan surat dari lahan penelitian.....	79
Lampiran 3. Permohonan menjadi responden	80
Lampiran 4. Kebersediaan responden	82
Lampiran 5. Kisi-kisi kuesioner Stres akademik dan perilaku agresif.....	84
Lampiran 6. Kuesioner Identitas Responden.....	84
Lampiran 7. Tabulasi Data Umum dan Khusus.....	90
Lampiran 8. Tabulasi Data Khusus Stres Akademik.....	94
Lampiran 9. Tabulasi Data Khusus Perilaku Agresif	98
Lampiran 10. Hasil Output SPSS	102
Lampiran 11. Hasil Output Crosstab.....	104
Lampiran 12. Hasil Uji Deskriptif	107
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	108
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi.....	110
Lampiran 15. Lembar Pengajuan Judul Skripsi.....	114
Lampiran 16. Hasil Uji Turnitin	115