

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada tanggal 11 Mei 2026 sampai 17 Mei 2026 di RSI Sakinah Mojokerto terhadap 30 responden. Dari hasil tersebut dapat dijabarkan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian sebagai berikut.

5.1. Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pijat oksitosin menggunakan lavender essential oil efektif meningkatkan Produksi ASI pada ibu postpartum di RSI Sakinah Mojokerto. karena pijat oksitosin menggunakan lavender essential oil mampu meningkatkan kenyamanan dan produksi ASI ibu postpartum. Produksi ASI ini disebabkan karena peningkatan kenyamanan pada ibu yang secara otomatis akan merangsang keluarnya hormon oksitosin ini. dan efek dari hormon oksitosin ini merangsang kelancaran ASI pada ibu menyusui sehingga secara otomatis ASI pun lancar.

5.2. Saran

1. Bagi ibu postpartum

Diharapkan ibu postpartum mampu menerapkan semua prosedur pijat oksitosin menggunakan lavender essential oil dengan benar pada persalinan berikutnya agar dapat meningkatkan proses produksi ASI.

2. Bagi Perawat

- a. Diharapkan untuk dapat menerapkan pijat oksitosin menggunakan lavender essential oil sebagai alternatif untuk membantu meningkatkan produksi ASI.
 - b. Pijat oksitosin menggunakan lavender essential oil dapat dijadikan suatu intervensi terhadap ibu postpartum terutama pada ibu post SC.
3. Bagi institusi kesehatan

Dapat menjadi referensi dan acuan tentang penelitian keperawatan yang sesuai dengan *evidence based* terutama dalam pemberian pijat oksitosin menggunakan lavender essential oil terhadap produksi ASI pada ibu postpartum.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan menggunakan alat ukur produksi ASI yang lebih objektif, seperti metode *test weighing* (penimbangan berat badan bayi sebelum dan sesudah menyusui) atau pengukuran volume ASI menggunakan pompa ASI dan gelas ukur berskala, sehingga jumlah produksi ASI dapat diketahui secara lebih akurat dan hasil penelitian memiliki validitas yang lebih tinggi dibandingkan pengukuran berdasarkan indikator kecukupan ASI saja.