

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN *LAVENDER ESSENTIAL OIL* TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM DI RUANG WALISONGO RSI SAKINAH MOJOKERTO



ADINDA APRILIA

NIM : 202201119

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN *LAVENDER ESSENTIAL OIL* TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM DI RUANG WALISONGO RSI SAKINAH MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



ADINDA APRILIA

NIM : 202201119

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adinda Aprilia
NIM : 202201119
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : PENGARUH PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN LAVENDER
ESSENTIAL OIL TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM DI
RUANG WALISONGO RSI SAKINAH MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 03/08/2026



Adinda Aprilia
202201119

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program.

Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin menggunakan *Lavender Essential Oil* Terhadap Produksi Asi Ibu Postpartum Di Ruang RSI Sakinah Mojokerto

Nama : Adinda Aprilia

NIM : 202201119

Pada Tanggal : 12 Juni 2026

Pembimbing I

Oleh:


Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 162 601 022

Pembimbing II


Catur Prasastia L.D., S.Kep.,Ns.M.Kes
NIK. 162 601 097

vi

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jin. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ADINDA APRILIA
NIM : 202201119
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 30 Juli 2026
Judul Skripsi : "PENGARUH PIJAT OKSITOSIN
MENGUNAKAN LAVENDER ESSENTIAL OIL
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM
DI RUANG WALINSONGO RSI SAKINAH
MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

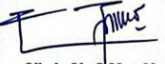
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 
Penguji 1 : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 
Penguji 2 : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 29 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis mengucapkan puji serta syukur ke hadirat Allah SWT atas segala karunia serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menuntaskan proposal Skripsi dengan Judul **“Pengaruh Pijat Oksitosin menggunakan *Lavender Essential Oil* Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum Di Ruang Walisongo RSI Sakinah Mojokerto”**. Penyelesaian skripsi ini tercapai berkat dukungan, bantuan, serta arahan dari sejumlah pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ahmad Lathifi, M.Kes. Selaku direktur RSI Sakinah Mojokerto yang sudah mengizinkan untuk melakukan penelitian
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku pembimbing 1 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta saran dalam proses penulisan skripsi ini di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan tuntunan selama penulis mengikuti pendidikan.
5. Catur Prasastia, L.D S.Kep., Ns.M. Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Dr. Noer Saudah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji Skripsi yang telah menguji serta memberikan evaluasi dan saran perbaikan demi kesempurnaan skripsi ini.

7. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan fasilitas pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis memahami bahwa proposal Skripsi ini masih memiliki keterbatasan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan serta penyempurnaan Skripsi ini.

Mojokerto,

Adinda Aprilia



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep ASI	5
2.1.1 Anatomi Payudara	5
2.1.2 Pengertian Laktasi.....	8
2.1.3 Fisiologi Laktasi	8
2.1.4 Stadium Pembentukan Laktasi	10
2.1.5 Proses Pembentukan ASI	11
2.1.6 Manfaat ASI	12
2.1.7 Upaya Pembentukan ASI	14
2.1.8 Jumlah Produksi ASI.....	15

2.1.9 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Prduksi ASI	16
2.1.10 Mekanisme dan Teknik Menyusui	17
2.1.11 Alat Ukur Kecukupan ASI	19
2.2 Pijat Oksitosin	20
2.2.1 Pengertian Pijat Oksitosin	20
2.2.2 Fisiologi Pijat Oksitosin	21
2.2.3 Tujuan Pijat Oksitosin	21
2.2.4 Manfaat Pijat Oksitosin	22
2.2.5 SOP Pijat Oksitosin	23
2.2.6 Teknik Aplikasi Dalam Pijat Oksitosin	25
2.2.7 Tanda dan Sensasi Pijat Oksitosin Aktif	25
2.2.8 Penggunaan Lavender Essential Oil Sebagai Pendukung Intervensi	26
2.2.9 Jurnal Penelitian Terkait	28
2.2.10 Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI	31
2.2.11 Kerangka Teori	32
2.2.12 Kerangka Konsep	33
2.2.13 Hipotesis	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel Penelitian	34
3.2.1. Populasi	34
3.2.2. Sampling	35
3.2.3. Sampel Penelitian	35
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	36
3.3.1. Definisi Variabel	36
3.3.2. Definisi Operasional	37
3.4 Prosedur Penelitian	38
3.5 Pengumpulan Data	40
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	40
3.5.2 Instrumen Penelitian	40
3.5.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	41

3.5.4 Kerangka Kerja	42
3.6 Pengolahan Data.....	43
3.6.1. Pengolahan data.....	43
3.7 Etika Penelitian	46
3.8 Keterbatasan Penelitian	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1. Hasil Penelitian	49
4.1.1. Data Umum	49
4.1.2. Data khusus	50
4.2. Pembahasan	53
4.2.1. Proses Produksi ASI.....	53
4.1.3. Analisis Pengaruh Pijat Oksitosin Menggunakan Lavender Essential Oil Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum	69
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
5.1. Kesimpulan.....	75
5.2. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara	6
Gambar 2. 2 Teknik Menyusui	19
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja.....	42



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin.....	23
Tabel 2. 2 Jurnal Penelitian Terkait	28
Tabel 3. 1 Parameter Penelitian	37
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden di RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2026	49
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Produksi ASI Sebelum Pijat Oksitosin	50
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Produksi ASI Sesudah Pijat Oksitosin	51
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Pijat Oksitosin Dengan Produksi ASI.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan Studi Pendahuluan	80
Lampiran 2 Lembar Permohonan	81
Lampiran 3 Lembar Persetujuan	82
Lampiran 5 Langkah Pijat Oksitosin	85
Lampiran 6 Lembar Pengajuan Judul	88
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	89
Lampiran 8 Uji Turnitin Proposal.....	92
Lampiran 9 Revisi Proposal Skripsi.....	93
Lampiran 10 Balasan dari RSI Sakinah	94
Lampiran 11 Dokumentasi	95
Lampiran 12 Hasil SPSS	96
Lampiran 13 Tabulasi Data	101
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi.....	103
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	105



DAFTAR PUSTAKA

- Alala, F. (2025). KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN AROMATERAPY LAVENDER TERHADAP PRODUKSI ASI UNTUK MENCEGAH STUNTING. *Jurnal Informasi Kesehatan*.
- Dian Fitriana, Ratna, & Feri Catur Yuliani. (2025). Hubungan Pijat Aromaterapi Minyak Atsiri (Lavender) terhadap Produksi Asi dan Stres pada Ibu Postpartum. *JURNAL KEPERAWATAN MERSI*, 14(2), 76–82. <https://doi.org/10.31983/jkm.v14i2.13859>
- Fitria4, N. (2025). PENGARUH PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN MINYAK ESENSIAL LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM. *Jurnal Kebidanan*, 4(2), 380. <https://doi.org/10.58794/jubidav4i2.1848>
- Hindiarti, Y. I. (2020). Metode Pijat Oksitosin, Salah Satu Upaya Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Perintis*.
- Keperawatan, J. (2026). *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan, Volume 18 Nomor 1 Februari 2026 Halaman | 52. 18*, 52–66.
- Kristanti, Y., Diah, A. K., & Trisanti, I. (2025). Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum Normal dan SC The. *Indonesian Journal of Midwifery*, 8(2). <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Liviana, A., Rahmawati¹, D., Setyoningrum², C., Program, ¹dosen, D3, S., Politeknik, K., Husada, K., & D3, P. (2025). PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN LAVENDER TERHADAP VOLUME ASI PADA IBU PASCA MELAHIRKAN: CASE STUDY. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 2025(2), 37–42. <https://doi.org/10.58467/ijons.v5i2>
- Nataria, D. (2024). Kombinasi Pijat Oksitosin dengan Aroma Terapi Lavender terhadap Produksi Asi pada Ibu Post Partum Primipara. *Jurnal Kesehatan Perintis*.
- Ningsih, R., Jaya, H., Dwi Marliza, V., Keperawatan, J., Kemenkes Palembang, P., & Selatan, S. (2024). KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN AROMATERAPI PADA IBU DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* (Vol. 4, Number 2).
- Nirmala Sari, F. (2022). *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan) Pijat Oksitosin Dengan Minyak Lavender Terhadap Involusi Uterus Ibu Post Partum*. 4(1). <https://doi.org/10.33757/jik.v4i1.261.g114>

- Pemberian Aromaterapi Minyak Lavender Terhadap Nyeri Ibu Postpartum Di BPM Tursilah, P., Jour Shella, C., & Siti Latifah, N. (2023). The Effect Of Giving Lavender Oil Aromatherapy On Postpartum Mother Pain At BPM, Tursilah, S.Tr., Central Lampung Keb. In *Keb Lampung Tengah ANJANI Journal: Health Sciences Study*.
- Phonna, O. S. | D. S. | M. W. N. Y. | N. R. | N. M. Y. S. | N. R. S. S., Ardilla, P. A. | C. R. Z. A. | N. F. | A., & Editor. (2023). *KUPAS TUNTAS ASI DAN MENYUSUI*.
- Pratiwi, L. N., & Nurrohmah, A. (2023). PENGARUH PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN ESSENTIAL OIL LAVENDER TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI DESA KEMIRI. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 8(1), 2023.
- Rahayu, A., Purbosari, I., & Tsabitah, A. M. (2021). *Sosialisasi Stimulasi Produksi Asi Melalui Pijat Oksitosin dan Minyak Esensial Lavender untuk Mencegah Stunting di Desa Gondang Kabupaten Mojokerto*.
- Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). *No Title 済無No Title No Title No Title (Vol. 2)*.
- Rika Ayunda Mega, . (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 33–40. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i4.592>
- Rinata Evi, C. S. (2022). Buku Ajar Kehamilan. In *Deepublish Publisher*.
- Saragih. (20 C.E.). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.)*. Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D. Bandung: Alfabeta. In *Bandung: Alfabeta*.
- Triveni. (2024). *Pijat Oksitoksin terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas 2-7 Hari*.
- Yanti, A. D., & Yulianti, I. (2024). EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS. *JURNAL EDUNursing*, 8(1). <http://journal.unipdu.ac.id>
- Aldina, F., Rahmawati, D., & Sari, N. (2021). Pengaruh kemampuan mengisap bayi prematur terhadap keberhasilan pemberian ASI pada masa neonatal. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(2), 87–95.

Hobbs, A. J., Mannion, C. A., McDonald, S. W., Brockway, M., & Tough, S. C. (2023). The impact of caesarean section on breastfeeding initiation, duration and difficulties in the early postpartum period. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1), 1–10.

Kent, J. C., Gardner, H., & Geddes, D. T. (2022). Breastmilk production in the early postpartum period and factors influencing lactation success. *Nutrients*, 14(9), 1–15.

Kianpour, M., Mansouri, A., Mehrabi, T., & Asghari, G. (2021). Effect of lavender aromatherapy on anxiety and maternal comfort during the postpartum period. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 26(4), 315–321.

Lian, X., Wu, Y., Zhao, Y., Zhang, L., & Wang, X. (2022). Determinants of delayed onset of lactogenesis II among women who delivered by cesarean section. *International Breastfeeding Journal*, 17(1), 1–10.

Pramita, R., Wulandari, D., & Kusumawati, E. (2022). Efektivitas pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), 45–53.

Putri, A. R., Fitriani, N., & Handayani, S. (2023). Hubungan kecemasan ibu postpartum dengan refleks pengeluaran ASI pada masa nifas. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 17(2), 102–110.

Ulfa, N., Hidayati, R., & Wijayanti, E. (2023). The relationship between cesarean section delivery and delayed breastfeeding initiation among postpartum mothers. *Heliyon*, 9(8), e18845.