

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *GINGER BISCUITS* TERHADAP
PENURUNAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUPANG KABUPATEN MOJOKERTO**



**OLEH :
SINTYA DWI ANGGRAENI
NIM 202201109**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *GINGER BISCUITS* TERHADAP
PENURUNAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUPANG KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**OLEH :
SINTYA DWI ANGGRAENI
NIM 202201109**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sintya Dwi Anggraeni

NIM : 202201109

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : PENGARUH PEMBERIAN GINGER BISCUITS TERHADAP PENURUNAN
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KUPANG KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 03/08/2026



Sintya Dwi Anggraeni
202201109

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program.

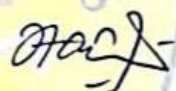
Judul : Pengaruh Pemberian *Ginger Biscuits* Terhadap Penurunan
Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di
Wilayah Kerja Puskesmas Kupang Kabupaten Mojokerto

Nama : Sintya Dwi Anggraeni

NIM : 202201109

Pada Tanggal : 24 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I : 
Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 021

Pembimbing II : 
Catur Prasastia L.D., S.Kep.Ns.M.Kes
NIK. 162 601 097





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SINTYA DWI ANGGRAENI
NIM : 202201109
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 03 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Pengaruh Pemberian Ginger Biscuits Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Kupang Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

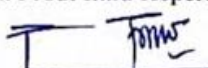
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 3 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis mengucapkan puji serta syukur kehadirat Allah SWT atas segala karunia serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menuntaskan Skripsi dengan Judul **“Pengaruh Pemberian Ginger Biscuits Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Kupang”**. Penyelesaian skripsi ini tercapai berkat dukungan, bantuan, serta arahan dari sejumlah pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Imam Ajib I, S.Kep., Ns selaku Kepala Puskesmas yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kupang.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk menyusun serta melaksanakan penelitian.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan tuntunan selama penulis mengikuti pendidikan.
5. Catur Prasastia L.D, S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

6. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji skripsi yang telah menguji serta memberikan evaluasi dan saran perbaikan demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan fasilitas pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis memahami bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan serta penyempurnaan Skripsi ini.



Mojokerto, 28 Juli 2026

Sintya Dwi Anggraeni

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	i
PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.2 Tanda-Tanda Kehamilan.....	8
2.1.3 Perubahan dalam Kehamilan	9
2.2 Konsep Emesis Gravidarum	14
2.2.1 Pengertian <i>Emesis gravidarum</i>	14
2.2.2 Penyebab <i>Emesis gravidarum</i>	15
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Emesis gravidarum</i>	16
2.2.4 Fisiologi <i>Emesis Gravidarum</i>	19
2.2.5 Dampak <i>Emesis gravidarum</i>	20
2.2.6 Penatalaksanaan <i>Emesis gravidarum</i>	21

2.2.7 Instrumen Penilaian <i>Emesis gravidarum</i>	22
2.3 Pemberian Terapi non-farmakologi (Pemberian <i>Ginger Biscuits</i>).....	23
2.3.1 Pengertian jahe.....	24
2.3.2 Mekanisme kerja jahe	24
2.3.3 Kandungan dan Manfaat Jahe.....	25
2.3.4 Komposisi Produk <i>Verkade Ginger Biscuit</i>	26
2.3.5 Prosedur Pemberian <i>Ginger Biscuits</i>	27
2.3.6 Farmakokinetik dan Farmakodinamik	27
2.3.7 Pengaruh ginger biscuits terhadap emesis gravidarum.....	28
2.3.8 Jurnal yang berkaitan	29
2.4 Kerangka Teori.....	31
2.5 Kerangka Konsep	32
2.6 Hipotesis.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	35
3.2.1 Populasi.....	35
3.2.2 Sampel	35
3.2.3 Sampling	36
3.3 Identifikasi Variabel	36
3.3.1 Variabel Dependen (Terikat)	37
3.3.2 Variabel Independen (Bebas).....	37
3.4 Definisi Operasional.....	37
3.5 Prosedur Penelitian.....	38
3.6 Kerangka Kerja.....	41
3.7 Pengumpulan Data	42
3.8 Instrumen Penelitian.....	42
3.9 Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.10 Pengolahan Data.....	42
3.10.1 Editing.....	43
3.10.2 Coding.....	43

3.10.3 Scoring	44
3.10.4 Tabulating	45
3.11 Analisa data	45
3.12 Etika penelitian	46
3.13 Keterbatasan	47
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Data Umum	48
4.1.2 Data Khusus	50
4.2 Pembahasan	55
4.2.1 Tingkat <i>Emesis Gravidarum</i> Sebelum Pemberian <i>Ginger Biscuits</i> pada ibu hamil TM I di wilayah kerja Puskesmas Kupang Kabupaten Mojokerto	55
4.2.2 Tingkat <i>Emesis Gravidarum</i> Sesudah Pemberian <i>Ginger Biscuits</i> pada ibu hamil TM I di wilayah kerja Puskesmas Kupang Kabupaten Mojokerto	57
4.2.3 Analisis pengaruh pemberian ginger biscuits terhadap penurunan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I	59
BAB 5 PENUTUP	64
5.1. Kesimpulan	64
5.2. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor Pregnancy-Unigue-Quantification-of-Emesis	23
Tabel 2.2 Jurnal yang berkaitan dengan pengaruh biskuit jahe terhadap penurunan emesis gravidarum pada ibu hamil TM I	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional pengaruh pemberian biskuit jahe terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil	37
Tabel 3.2 Scoring penilaian mual muntah	44
Tabel 4.1 karakteristik responden ibu hamil TM I di Puskesmas Kupang Kabupaten Mojokerto tahun 2026.....	48
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi sebelum pemberian ginger biscuits pada ibu hamil TM I di wilayah kerja Puskesmas Kupang Kabupaten Mojokerto	50
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi sesudah pemberian ginger biscuits hari pada ibu hamil TM I di wilayah kerja Puskesmas Kupang Kabupaten Mojokerto hari ke-1 sampai ke-3.	51
Tabel 4.4 Hasil uji statistik pengaruh pemberian ginger biscuits terhadap penurunan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas Kupang Kabupaten Mojokerto	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Foto Produk <i>Verkade Ginger Biscuits</i>	26
Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian <i>Ginger Biscuits</i> Terhadap Penurunan <i>Emesis Gravidarum</i>	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian <i>Ginger Biscuits</i> Terhadap Penurunan <i>Emesis Gravidarum</i>	33
Gambar 3.4 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian <i>Ginger Biscuits</i> Terhadap Penurunan <i>Emesis Gravidarum</i>	41



LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	73
Lampiran 4 Tabulasi data umum.....	75
Lampiran 5 Tabulasi data khusus.....	77
Lampiran 6 Output SPSS	79
Lampiran 7 Dokumentasi	87
Lampiran 8 Lembar pengajuan judul penelitian	88
Lampiran 9 Surat permohonan izin studi pendahuluan dan penelitian	89
Lampiran 10 Lembar SOP	91
Lampiran 11 Lembar uji Turnitin	93
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Proposal.....	94
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi.....	97
Lampiran 14 Etik Penelitian.....	99



DAFTAR PUSTAKA

- Adellia, D., Dewi, N. R., & Dewi, T. K. (2024). Implementation of Health Education About Morning Sickness in Trimester 1 Pregnant Women in the Working Area of I. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3), 360–366. <https://doi.org/10.52103/jmch.v4i3.1129>JournalHomepage:<https://pasca-umi.ac.id/index.php/jmch>
- Afrida, B. R., Aryani, N. P., Idyawati, S., Jannati, S. H., & Jannah, R. (2024). Zingiber officinale (Ginger) Candy Therapy as an Antiemetic in Primiparous Pregnant Women with Emesis Gravidarum: Experimental Study. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 7(2), 192–198.
- Agoesta Pralita Sari, Isnaini Novitasari, & Alfina Meila Dwi Cahyani. (2024). Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di Desa Suciharjo Kecamatan Parengan Kabupaten Tuban. *Indonesian Health Science Journal*, 3(2), 19–25. <https://doi.org/10.52298/ihjs.v3i2.41>
- Ariyanti, R., Widyawati, M. N., Nurasmi, N., Mardhiana, M., & Yulianti, I. (2023). The effect of dayak ginger (Zingiber Officinale Roscoe) extraction in ginger cookies in reducing emesis gravidarum severity among pregnant women. *Healthcare in Low-Resource Settings*, 11(2). <https://doi.org/10.4081/hls.2023.11753>
- Basirat, Z., Moghadamnia, A. A., Kashifard, M., & Sarifi-Razavi, A. (2016). The effect of ginger biscuit on nausea and vomiting in early pregnancy. *Acta Medica Iranica*, 47(1), 51–56.
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Metode Pengumpulan Data Penelitian. *Metode Pengumpulan Data Penelitian*, 3(5), 5423–5443.
- Erbangga, Rizkihidayati, A., & Pascawati, R. (2022). MUNTAK PADA KEHAMILAN TRIMESTER The use of ginger drink against nausea and vomiting in the 1 st trimester of. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 791–798. <https://jurnal1.akfarstfransiskusxaverius.ac.id/index.php/jikf/article/view/21>
- Fatwa, T. H. (2020). PENGARUH REBUSAN JAHE TERHADAP KELUHAN MUAL MUNTAK IBU HAMIL. *Jurnal Medika Utama*, 02(01), 402–406.
- Hapsari, N. F., Sumanto, D., & Noviasari, N. A. (2025). Analisis Usia Kehamilan , Pola Makan dan Dukungan Sosial terhadap Keluhan Emesis gravidarum pada Ibu Hamil gravidarum. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 10(Agustin 2022), 209–219.
- Harahap, S. G., Masengi, M. C., Sapulette, R. orpa, & Fitriana. (2021). *METODE PENELITIAN PANDUAN KOMPREHENSIF* (1st ed., Vol. 32, Issue 3). PT Media Penerbit Indonesia Royal.
- Harismayanti, Retni, A., Muhamad, Z., & Katili, S. F. (2025). PENGARUH AROMATHERAPY PEPPERMINT TERHADAP MUAL MUNTAK PADA

IBU HAMIL TRIMESTER I. *Jambura Nurisng Journal*, 7(1), 90–101.

- Hariyani, E., & Safriana, R. E. (2024). Efektivitas Jahe Dan Daun Mint Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 3(2), 47. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v3i2.6234>
- Herien, Y. (2024). *KONSEP MUAL MUNTAH DALAM KEHAMILAN* (M. R. Ramadani (ed.)). EUREKA MEDIA AKSARA.
- Herni, K. (2019). Pengaruh Pemberian Aromatherapi Jahe terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 44–51.
- Hidayah, L., & Sulastri. (2025). EFEKTIVITAS PEMBERIAN PISANG AMBON DAN MADU TERHADAP PENGURANGAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI TPMB ELVI SERTA ULINA JAKARTA BARAT. *MAHESA: MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL*, 5(8), 3504–3516.
- Indah Fitriwati, C., & Budiati, T. (2023). The Effect of Consume Ginger and Honey Biscuits THE EFFECT OF CONSUME GINGER AND HONEY BISCUITS ON THE FRECUENCY OF NAUSEA AND VOMITING IN TEENAGE PREGNANCY. *JMCRH*, 2(4), 296–306.
- Kurniawati, N., Lameng, F. X., & Nasir, A. (2025). Tinjauan mual dan muntah: etiologi, patofisiologi, dan pemilihan antiemetik pada berbagai kondisi klinis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 2(2), 40–69. <https://jurnal1.akfarstfransiskusxaverius.ac.id/index.php/jikf/article/view/21>
- Kusmiyati, Radiati, A., & Februanti, S. (2020). Effectiveness of Ginger Kepok Banana Cookies Consumption To Decrease Pregnant Women Emesis. *Malaysian Journal of Nursing*, 11(3), 8–12. <https://doi.org/10.31674/mjn.2020.v11i03.002>
- Leona, D. F. (2024). Case Report: Emesis Gravidarum Versus Hyperemesis Gravidarum in Pregnancy. *International Journal of Research Publication and Reviews*, 5(4), 4051–4054.
- Lestari, M., Jasmiati, & Fatiyani. (2024). *ASUHAN KEBIDANAN ESENSIAL KEHAMILAN* (L. O. Alifariki (ed.)). PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Levita, J., Syafitri, D. M., Supu, R. D., Mutakin, M., Megantara, S., Febrianti, M., & Diantini, A. (2018). Pharmacokinetics of 10 - gingerol and 6 - shogaol in the plasma of healthy subjects treated with red ginger (*Zingiber officinale* var . *Rubrum*) suspension. *BIOMEDICAL REPORTS*, 9, 474–482. <https://doi.org/10.3892/br.2018.1163>
- Liu, C., Zhao, G., Qiao, D., Wang, L., He, Y., & Zhao, M. (2022). Emerging Progress in Nausea and Vomiting of Pregnancy and Hyperemesis Gravidarum: Challenges and Opportunities. *Frontiers in Medicine*,

8(January), 1–17. <https://doi.org/10.3389/fmed.2021.809270>

- Marlinda, M., Madiyanti, D. A., & Mei, E. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Rs Harapan Bunda Lampung Tengah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 194–212. <https://doi.org/10.52657/jik.v14i2.3024>
- Meyer, G. V., Suryanti, S., & Akbar, N. (2023). Asuhan Kebidanan Antenatal pada Ny . S dengan Emesis Gravidarum. *Window of Midwifery Journal Vol.*, 4(1), 43–52.
- Muchtar, A. S., & Rasyid, I. N. (2023). MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN ANTEPARTUM NY "R" GESTASI 7 MINGGU 2 HARI DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI UPT PUSKESMAS BAJOE KABUPATEN BONE. *Jurnal Midwifery*, 5(1), 1–10. <https://doi.org/10.24252/jmw.v5i1.35174>
- Nabilla, D. Y., Aji, A. S., Nufaisah, A., Saputri, W., Aprilia, V., & Rahayu, H. K. (2022). Pengembangan Biskuit “ Prozi ” Tinggi Protein dan Kaya Zat Besi untuk Ibu Hamil sebagai Upaya Pencegahan Stunting. 6(1). <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1SP.2022.79-84>
- Ningsih, D. A., Fahriani, M., Azhari, M., & Oktarina, M. (2020). Efektivitas pemberian seduhan jahe terhadap frekuensi emesis gravidarum trimester i. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(1), 1–8.
- Nurhayati, A., & Pangestu, G. K. (2023). EFEKTIVITAS PEMBERIAN PISANG AMBON DAN BUAH KURMA TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS LELES KABUPATEN GARUT TAHUN 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4265–4278.
- Nurnila, & Nislawaty. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Di PMB Asnidar Wilayah Kerja Puskesmas XIII Koto Kampar 2 Tahun 2024. *EVIDANCE MIDWIFERY JOURNAL*, 3(4).
- Nursalam. (2015). Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan edisi 2. In *Salemba Medika* (Vol. 4, p. 245).
- Omega, & Husnulaini, K. (2025). PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KOMBINASI JAHE DAN LEMON UNTUK MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS PEBAYURAN. *MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL*, 5(9), 4315–4325.
- Paudel, K. R., Orent, J., & Penela, O. G. (2025). Pharmacological properties of ginger (*Zingiber officinale*): what do meta-analyses say? a systematic review. *Frontiers in Pharmacology*, 16(July), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fphar.2025.1619655>
- Permata, S. I., & Hindratni, F. (2022). *EMESIS GRAVIDARUM DENGAN AKUPRESUR* (S. I. P. Sari (ed.)). TAMAN KARYA.

- Putri, A. A., Cholifah, S., Widowati, H., & Rinata, E. (2025). Anxiety Levels and Emesis Gravidarum Severity in Pregnant Women : Tingkat Kecemasan dan Derajat Keparahan Mual Hamil pada Wanita Hamil. *Indonesian Journal on Health Science and Medicine Vol 2 No 2 (2025): October*, 6(0), 167–186.
- Ramadhaniati, Y., & Refflisiani, D. (2023). *BUKU SAKU ASUHAN KEHAMILAN, PRA NIKAH DAN PRA KONSEPSI* (T. Media (ed.)). Tahta Media Group.
- Rezkyana, A., Royani, I., & Ikram, D. (2024). EFEKTIVITAS PEMBERIAN JAHE (*Zingiber officinale*) TERHADAP FREKUENSI HIPEREMESIS GRAVIDARUM: LITERATURE REVIEW. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 9(9), 4861–4871.
- SDKI. (2021). *Kejadian Emesis Gravidarum Indonesia*. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/1/MjExMSMx/laporan-survei-demografi-dan-kesehatan-indonesia.html>
- Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2023). Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori Dan Praktik). In B. Ismaya (Ed.), *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (Issue 1). CV Saba Jaya Publisher.
- Sinaga, K., Surbakti, I. S., & Sinaga, A. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil di Puskesmas Pagar Merbau Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2023*. 2, 127–140.
- Sriadnyani, N. W., Made, N., Mahayati, D., & Suindri, N. N. (2022). Karakteristik Ibu Hamil dengan Emesis Gravidarum di Praktik Mandiri Bidan “ PS .” *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(2).
- Sugiyono. (2013). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R & D* (19th ed.). ALFABETA.
- Sun, X., Nie, F., Sun, J., Zhang, J., & Wang, Y. (2025). Medicinal Plants for Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting: A Systematic Review of Antiemetic, Chemosensitizing, and Immunomodulatory Mechanisms. *Therapeutics and Clinical Risk Management*, 21(July), 1187–1218. <https://doi.org/10.2147/TCRM.S531645>
- Supatmi, Setia Suhartikah, F., & Sumarliyah, E. (2017). Pengaruh pemberian gingercookies pada nausea dan vomiting wanita hamil trimester pertama. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1), 75–79.
- Susilawati, Sutrisminah, E., & Wulandari, R. C. L. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1: Literature Review. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 7(4), 1–12.
- Tarigan, D. A., & Indah Elisabet. (2021). *PANDUAN PRAKTIS FISIOLOGIS KEHAMILAN DAN PERSALINAN* (I. E. S (ed.); Vol. 32, Issue 3). Zenawa Media Giditama.

- Utaminingsy, F., & Pebrianthy, L. (2020). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Emesis Gravidarum. *Bali Health Published Journal*, 2(1), 37–43. <https://doi.org/10.47859/bhpj.v2i1.190>
- Viljoen, E., Visser, J., Koen, N., & Musekiwa, A. (2014). A systematic review and meta-analysis of the effect and safety of ginger in the treatment of pregnancy-associated nausea and vomiting. *Nutrition Journal*, 13(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/1475-2891-13-20>
- Widiatrilupi, V., Ningsih, A. S., & Maria, R. (2025). PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP PENGURANGAN KELUHAN MORNING SICKNESS PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 6, 14127–14134.
- Yanuaringsih, G. P., Nasution, K. A. S., & Aminah, S. (2020). Efek Seduhan Jahe Sebagai Anti Muntah Pada Perempuan Hamil Trimester Pertama Article history: Accepted 27 Maret 2020 Address: Available Email: Phone: PENDAHULUAN dapat membuat calon orang tua merasa bahagia karena akan memiliki keturunan . Kehamilan d. *Jurnal Kesehatan*, Vol.3 No 2 (April, 2020), 3(2), 151–158.
- Yuliani, Y., Yulianti, I., & Permatasari, A. E. (2024). Effectiveness of Artocarpus Odoratissimus and Ginger Biscuits to Reduce Nausea and Vomiting in Pregnant Women. *The International Conference on Public Health*, 240–248. <https://doi.org/https://doi.org/10.26911/ICPH11/Maternal/2024.FP04>
- Yulyani, L., & Purnama, Y. (2025). GAMBARAN MUAL DAN MUNTAH (EMESIS GRAVIDARUM) PADA IBU HAMIL TM I. *Journal Of Midwifery*, 13(1), 143–149.
- Zick, S. M., Djuric, Z., Ruffin, M. T., Litzinger, A. J., Normolle, D. P., Feng, M. R., & Brenner, D. E. (2009). Pharmacokinetics of 6-, 8-, 10-Gingerols and 6-Shogaol and Conjugate Metabolites in Healthy Human Subjects Suzanna. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev*, 17(8), 1930–1936. <https://doi.org/10.1158/1055-9965.EPI-07-2934>. Pharmacokinetics