

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI RSI SAKINAH MOJOKERTO

Oleh : Heining Trusta Tiyas

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang tidak hanya berdampak pada kondisi fisik, tetapi juga menimbulkan masalah psikologis berupa stres akibat lamanya pengobatan, efek samping obat, stigma sosial, serta perubahan peran dalam keluarga dan pekerjaan. Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu pasien menghadapi tekanan psikologis selama menjalani pengobatan. Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan analitik korelasional dan rancangan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 50 pasien TB paru yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki dukungan keluarga kategori baik (46,0%) dan tingkat stres kategori sedang (38,0%). Responden dengan dukungan keluarga baik mayoritas mengalami stres ringan (56,5%), sedangkan responden dengan dukungan keluarga kurang mayoritas mengalami stres berat (64,7%). Hasil *spearman rank* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pada pasien TB paru ($p\text{-value} = 0,000$; $p < 0,05$). Dukungan keluarga berhubungan secara signifikan dengan tingkat stres pada pasien TB paru. Semakin baik dukungan keluarga yang diterima pasien, semakin rendah tingkat stres yang dialami. Oleh karena itu, keterlibatan keluarga perlu ditingkatkan melalui edukasi dan pendampingan sebagai bagian dari upaya meningkatkan kesejahteraan psikologis serta keberhasilan pengobatan pasien TB paru.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Stres, Tuberkulosis Paru

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND STRESS LEVELS AMONG TUBERCULOSIS PATIENTS AT RSI SAKINAH MOJOKERTO

By : Heining Trusta Tiyas

Tuberculosis (TB) is an infectious disease that not only affects physical health but also causes psychological problems in the form of stress due to the long duration of treatment, medication side effects, social stigma, and changes in family and work roles. Family support plays an important role in helping patients cope with psychological stress during treatment. This study used a quantitative design with a correlational analytic approach and a cross-sectional design. The sample consisted of 50 pulmonary TB patients selected using a consecutive sampling technique. Data were collected using questionnaires. Data analysis was performed using univariate and bivariate analyses with the spearman rank test. The results showed that most respondents had good family support (46.0%) and moderate stress levels (38.0%). Respondents with good family support mostly experienced mild stress (56.5%), whereas respondents with poor family support mostly experienced severe stress (64.7%). The spearman rank test showed a significant relationship between family support and stress levels among pulmonary TB patients ($p\text{-value} = 0.000$; $p < 0.05$). Family support was significantly associated with stress levels among pulmonary TB patients. The better the family support received by patients, the lower their stress levels. Therefore, family involvement needs to be enhanced through education and assistance as part of efforts to improve psychological well-being and the success of treatment among pulmonary TB patients.

Keywords: Family Support, Pulmonary Tuberculosis, Stress Levels.