

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan penelitian, serta saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien TB Di Poli Paru RSI Sakinah Mojokerto, hasil penelitian yang telah dilakukan pada 50 pasien TB paru di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memperoleh dukungan keluarga yang baik dan memiliki tingkat stres pada kategori sedang. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pada pasien TB paru, yang dibuktikan dengan nilai p -value sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Pasien yang memperoleh dukungan keluarga yang baik cenderung mengalami tingkat stres yang lebih rendah, sedangkan pasien yang memperoleh dukungan keluarga kurang cenderung mengalami tingkat stres yang lebih tinggi. Dengan demikian, dukungan keluarga memiliki peran penting dalam membantu pasien TB paru mengelola stres selama menjalani proses pengobatan, sehingga dapat mendukung keberhasilan terapi dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan dapat meningkatkan keterlibatan dalam proses perawatan pasien tuberkulosis dengan memberikan dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penghargaan secara konsisten. Bentuk dukungan tersebut dapat berupa memberikan motivasi, mengingatkan pasien untuk minum obat secara teratur, mendampingi saat kontrol ke fasilitas kesehatan, serta menciptakan lingkungan keluarga yang nyaman dan bebas stigma. Dengan adanya dukungan keluarga yang optimal, diharapkan tingkat stres pasien dapat berkurang, kepatuhan terhadap pengobatan meningkat, serta keberhasilan terapi tuberkulosis dapat tercapai secara maksimal.

5.2.2. Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat meningkatkan perannya sebagai edukator, konselor, dan fasilitator dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien tuberkulosis. Perawat perlu melibatkan keluarga dalam setiap proses edukasi mengenai penyakit TB, pentingnya kepatuhan pengobatan, serta cara memberikan dukungan psikososial kepada pasien. Selain itu, perawat diharapkan melakukan skrining terhadap tingkat stres pasien secara berkala dan memberikan intervensi keperawatan yang sesuai guna membantu mengurangi stres serta meningkatkan kualitas hidup dan keberhasilan terapi pasien tuberkulosis.

5.2.3 Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah jumlah sampel, menggunakan desain penelitian yang berbeda, serta meneliti faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi tingkat stres pada pasien TB, seperti dukungan sosial, stigma masyarakat, kondisi ekonomi, dan lama pengobatan sehingga diperoleh hasil yang lebih komprehensif.

