

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT PELAKSANA DI RUANG RAWAT INAP RS GATOEL MOJOKERTO

OLEH : AZELIA NASYWA RAMADHANI

Tuntutan tugas yang berlebihan serta kurangnya kemampuan adaptasi perawat dapat memengaruhi kondisi psikologis perawat dan berpotensi menimbulkan stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan stres kerja pada perawat pelaksana di ruang rawat inap RS Gatoel Mojokerto. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian terdiri atas seluruh perawat pelaksana yang bertugas di ruang rawat inap RS Gatoel sebanyak 56 responden, dengan jumlah sampel sebanyak 49 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrumen NASA-TLX untuk beban kerja dan *Expanded Nursing Stress Scale* (ENSS) untuk stres kerja. Analisis data dilakukan menggunakan uji Kendall's Tau-b. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki beban kerja tinggi sebanyak 28 perawat (57,1%) dan stres kerja sedang sebanyak 27 perawat (55,1%). Hasil uji statistik diperoleh nilai $p\text{-value} < 0,001$ ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi sebesar 0,450. Berdasarkan hasil tersebut, terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat pelaksana di ruang rawat inap RS Gatoel Mojokerto. Oleh karena itu, diperlukan pengelolaan beban kerja yang optimal untuk membantu mengendalikan stres kerja perawat.

Kata Kunci: beban kerja, ENSS, NASA-TLX, perawat, stres kerja.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND WORK STRESS AMONG STAFF NURSES IN THE INPATIENT WARD OF GATOEL HOSPITAL MOJOKERTO

BY: AZELIA NASYWA RAMADHANI

Excessive job demands coupled with inadequate adaptive capacity may negatively affect nurses' psychological well-being and increase the risk of job stress. This research aimed to examine the relationship between workload and job stress among staff nurses in the inpatient wards of Gatoel Hospital, Mojokerto. A correlational analytic design with a cross-sectional approach was employed. The population consisted of 56 staff nurses, with 49 respondents selected using proportionate stratified random sampling. Workload was measured using the National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (NASA-TLX), while job stress was assessed using the Expanded Nursing Stress Scale (ENSS). Data were analyzed using Kendall's Tau-b correlation test. The findings showed that most respondents experienced a high workload (57.1%), while 55.1% reported a moderate level of job stress. Statistical analysis revealed a significant positive relationship between workload and job stress ($p < 0.001$; $\tau = 0.450$). These findings indicate that higher workload is associated with higher levels of job stress among staff nurses. Therefore, effective workload management strategies are essential to reduce job stress and promote nurses' psychological well-being.

Keywords: ENSS, job stress, NASA-TLX, nurse, workload.