

ABSTRAK

Nama : Khalimatus Sa'diyah

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Tn.W dengan Masalah Harga Diri Rendah Kronis Melalui Promosi Harga Diri di Rumah Singgah Al Hidayah

Pembimbing : Dr. Siti Kotijah, S.Kep. Ns.,M.Kes

Harga diri rendah kronis merupakan kondisi ketika individu mengalami evaluasi negatif terhadap diri sendiri secara menetap akibat pengalaman hidup yang tidak menyenangkan, seperti penolakan, kekerasan, dan perundungan. Kondisi ini dapat menyebabkan penurunan kepercayaan diri, menarik diri dari lingkungan sosial, serta menghambat kemampuan individu dalam menjalankan peran dan aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah harga diri rendah kronis melalui intervensi promosi harga diri di Rumah Singgah Al Hidayah. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui pengkajian komprehensif, penetapan diagnosis keperawatan, penyusunan intervensi, implementasi tindakan keperawatan, dan evaluasi. Partisipan dalam penelitian ini adalah satu pasien dengan diagnosis keperawatan harga diri rendah kronis. Hasil asuhan keperawatan selama tiga hari menunjukkan bahwa diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah harga diri rendah kronis di akibatkan oleh pengalaman penolakan, kekerasan, dan perundungan sejak masa kanak-kanak. Intervensi yang diberikan meliputi Promosi Harga Diri (I.09308), Manajemen Perilaku (I.12463), dan Promosi Koping (I.09312) dengan fokus utama pada promosi harga diri. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan harga diri yang ditandai dengan klien mampu mengidentifikasi kemampuan positif yang dimiliki, mulai berlatih bermain catur kembali, bersedia berinteraksi dan berbincang dengan sesama pasien, lebih percaya diri, lebih tenang, menunjukkan kontak mata dan postur tubuh yang lebih baik, serta mengalami penurunan perasaan malu, bersalah, dan penilaian negatif terhadap diri sendiri. Dengan demikian, promosi harga diri efektif membantu meningkatkan harga diri pada pasien dengan masalah harga diri rendah kronis.

Kata kunci: Harga Diri Rendah Kronis, Promosi Harga Diri

ABSTRACT

Name :Khalimatus Sa'diyah
Study Program :Nursing Professional Program (Ners)
Title : *Analysis of Nursing Care for Mr. W with Chronic Low Self-Esteem Through Self-Esteem Promotion at Al Hidayah Shelter Home*
Supervisor : Dr. Siti Kotijah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Chronic low self-esteem is a condition in which an individual experiences persistent negative self-evaluation due to unpleasant life experiences, such as rejection, abuse, and bullying. This condition may lead to decreased self-confidence, social withdrawal, and impaired ability to perform daily roles and activities. This study aimed to analyze nursing care for a patient with chronic low self-esteem through a self-esteem promotion intervention at Al Hidayah Shelter Home. This study employed a descriptive method with a case study approach. Data were collected through comprehensive nursing assessment, nursing diagnosis, intervention planning, implementation of nursing care, and evaluation. The participant was one patient diagnosed with chronic low self-esteem. The results of the three-day nursing care indicated that the nursing diagnosis was chronic low self-esteem related to experiences of rejection, abuse, and bullying since childhood. The intervention implemented was Self-Esteem Promotion (I.09308), focusing on enhancing the patient's self-esteem. The evaluation demonstrated an improvement in the patient's self-esteem, as evidenced by the patient's ability to identify personal strengths, resume playing chess as a positive activity, engage in conversations and interact with fellow patients, exhibit increased self-confidence and calmness, maintain better eye contact and body posture, and experience reduced feelings of shame, guilt, and negative self-perception. Therefore, the self-esteem promotion intervention was effective in improving self-esteem in a patient with chronic low self-esteem.

Keywords: Chronic Low Self-Esteem, Self-Esteem Promotion