

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

1. Hasil asuhan keperawatan pada klien dengan harga diri rendah kronis selama tiga hari menunjukkan bahwa peneliti melakukan pengkajian berdasarkan data mayor dan minor secara subjektif maupun objektif sehingga diperoleh diagnosis keperawatan Harga Diri Rendah Kronis berhubungnngan dengan pengalaman penolakan, kekerasan, dan perundungan yang berlangsung lama. Intervensi keperawatan yang diberikan adalah Promosi Harga Diri (I.09308) yang dilaksanakan sesuai dengan rencana asuhan keperawatan. Setelah dilakukan implementasi selama tiga hari, hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan harga diri klien, ditandai dengan klien mampu mengungkapkan pengalaman dan perasaannya secara lebih terpacakka, mampu menyepakatkan kemampuan serta kelebihan yang dimiliki, mulai memberikan penilaian positif terhadap dirinya, kontak mata mulai membaik, berbicara lebih percaya diri, serta mulai berani berinteraksi dengan perawat maupun pasien lain. Klien juga menunjukkan penurunan penilaian negatif terhadap dirinya dan mulai memiliki harapan untuk menjalani kehidupan yang lebih baik.
2. Promosi Harga Diri (I.09308) terpacakkti efektif dalam meningkatkan harga diri pada klien dengan harga diri rendah kronis. Penerapan intervensi yang dilakukan selama tiga hari mampu meningkatkan kemampuan klien dalam mengenali potensi diri, mengurangi perasaan malu dan rendah diri, meningkatkan rasa percaya diri, serta mendorong klien untuk kembali berinteraksi dengan lingkungan secara bertahap. Selain itu, keterlibatan keluarga dalam memberikan dukungan emosional dan motivasi selama proses perawatan turut memperkuat keberhasilan intervensi sehingga klien menjadi lebih siap mempertahankan konsep diri yang positif dan mengembangkan mekanisme koping yang lebih adaptif.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Rumah Singgah

Diharapkan Rumah Singgah Al Hidayah memberikan kegiatan Promosi Harga Diri secara rutin, seperti mengajak klien mengenali kemampuan diri, memberikan pujian atas kemajuan yang dicapai, dan melibatkan klien dalam kegiatan sehari-hari sesuai kemampuannya.

1.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan memberikan lebih banyak kesempatan kepada mahasiswa untuk mempraktikkan intervensi Promosi Harga Diri (I.09308) pada praktik keperawatan jiwa sehingga mahasiswa lebih terampil dalam menangani klien dengan harga diri rendah kronis.

1.2.3 Bagi Pasien

Diharapkan pasien terus melatih berpikir positif, menyepakatkan kemampuan yang dimiliki setiap hari, serta berani berinteraksi dengan orang lain secara bertahap agar harga diri tetap meningkat.

1.2.4 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat menerapkan dan mengembangkan intervensi Promosi Harga Diri (I.09308) pada klien lain dengan harga diri rendah kronis serta meningkatkan kemampuan dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa.

BINA SEHAT PPNI