



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN.W DENGAN
MASALAH HARGA DIRI RENDAH KRONIS MELALUI PROMOSI
HARGA DIRI DI RUMAH SINGGAH AL HIDAYAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Khalimatus Sa'diyah

NIM : 202503022

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN.W DENGAN
MASALAH HARGA DIRI RENDAH KRONIS MELALUI PROMOSI
HARGA DIRI DI RUMAH SINGGAH AL HIDAYAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners
di Univeristas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

**KHALIMATUS SA'DIYAH
NIM : 202503022**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khalimatus sa'diyah
NIM : 202503022
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis asuhan keperawatan pada pasien Tn. W rawatan pada dengan masalah harga diri rendah kronis melalui promosi haega diri di rumah singgah Alhidayah

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 03/08/2026



Khalimatus sa'diyah
202503022

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Program Studi
Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Tn.W dengan Masalah
Harga Diri Rendah Kronis Melalui Promosi Harga Diri di Rumah
Singgah Al Hidayah

Nama : Khalimatus sa'diyah

NIM : 202503022

Pada tanggal :





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : KHALIMATUS SA'DIYAH
NIM : 202503022
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 16 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis asuhan keperawatan pada pasien Tn.W dengan masalah harga diri rendah kronis melalui promosi haega diri di rumah singgah Alhidayah"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....
Penguji 1 : Dr. Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun KIAN yang berjudul “ Penerapan Terapi Okupasi Merangkai Manik- Manik Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Tn. Y Dengan Harga Diri Rendah Kronis Di Rumah Singgah Al-Hidayah Timur “ dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Selesaiannya penulisan KIAN ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari,S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma’rifatul A.,S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Faizal Ibnu ,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

4. Dr. Siti Kotijah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Amar Akbar, S.Kep., Ns. M.Kes. Ph.D selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Partisipan / responden, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan KIAN ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan karya tulis ini.

Mojokerto, Juli 2026

Khalimatus sa'diyah



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep harga diri rendah (HDR)	7
2.1.1 Pengertian Harga Diri Rendah Kronik	7
2.1.2 Rentang respon harga diri rendah kronik	8
2.1.3 Faktor Predisposisi Harga Diri Rendah Kronik	9
2.1.4 Faktor Presipitasi Harga Diri Rendah Kronik	9
2.1.5 Pathaway Harga Diri Rendah.....	11
2.1.6 Proses Terjadinya Harga Diri Rendah Kronik	12
2.1.7 Tanda Dan gejala Harga Diri Rendah	12
2.1.8 Jenis harga diri rendah.....	13
2.1.9 Mekanisme koping harga diri rendah.....	14
2.2 Konsep Promosi Harga Diri	14
2.2.1 Pengetian promosi harga diri.....	14
2.2.2 Tujuan promosi harga diri rendah	15
2.2.3 Pengaruh Penerapan promosi peningkatan harga diri terhadap Harga	

diri rendah kronis	15
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronik (HDRK)	15
2.3.1 Pengkajian	15
2.3.2 Gambaran Permasalahan	19
2.3.3 Diagnosa keperawatan yang muncul.....	19
2.3.4 Perencanaan Keperawatan.....	19
2.3.5 Implementasi Keperawatan	24
2.3.6 Evaluasi Keperawatan	25
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN	28
3.1 Gambaran lokasi dan pengambilan data.....	28
3.2 Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Harga Diri Rendah Kronis.....	29
3.2.1 Pengkajian	29
3.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	30
3.2.3 Pohon Masalah	31
3.2.4 Rencana Keperawatan	31
3.2.5 Implementasi Dan Evaluasi.....	32
BAB 4 PEMBAHASAN.....	36
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Harga Diri Rendah kronis	36
4.2 Analisis Penerapan Promosi Harga Diri Terhadap Harga Diri Rendah kronis	38
4.3 Analisis Evaluasi Keberhasilan Penerapan Promosi Harga Diri Terhadap Harga Diri Rendah kronis.....	40
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran	43
5.2.1 Bagi Rumah Singgah.....	43
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	43
5.2.3 Bagi Pasien.....	43
5.2.4 Bagi Penulis.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan Keperawatan Jiwa Harga Diri Rendah	19
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang respon.....	8
Gambar 2. 2 pathway harga diri rendah.....	11



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Asuhan Keperawatan.....	46
Lampiran 2 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (SPTK).....	63
Lampiran 3 prosedur promosi harga diri.....	72
Lampiran 4 Dokumentasi.....	78



DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi, R. (2015). Komunikasi terapeutik dalam keperawatan jiwa. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Afnuhazi, r. (2015). Komunikasi terapeutik dalam keperawatan jiwa. Yogyakarta: gosyen publishing
- Aini, N., & Husin, H. (2025). Artikel tentang hubungan harga diri rendah dengan depresi dan kecemasan.
- Amalia, & Azizah. (2025). Artikel mengenai dampak harga diri rendah terhadap interaksi sosial.
- Amellia. (2025). Artikel mengenai promosi harga diri pada pasien harga diri rendah kronis.
- Amellia, C. (2025). Tanjung Agung Tahun 2025 Tanjung Agung.
- Astuti, Saputri, & Haryadi. (2024). Artikel mengenai dampak harga diri rendah terhadap kesehatan mental.
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Damayanti, D., dkk. (2021). Artikel mengenai efektivitas promosi harga diri pada pasien harga diri rendah kronis.
- Dermawan, D., & Rusdi. (2019). Keperawatan Jiwa: Konsep dan Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2020). Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto Tahun 2020.
- Eko, P. (2014). Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Fajariyah. (2012). Konsep harga diri rendah.
- Handayani, D., & Susanti, S. (2021). Artikel mengenai promosi harga diri pada pasien harga diri rendah kronis.
- Japeri, & Yuniardi. (2025). Artikel mengenai harga diri rendah dan pengambilan keputusan.
- Kartikasari, D., dkk. (2019). Komunikasi terapeutik dalam keperawatan.
- Keliat, b. (2016). Model praktik keperawatan profesional jiwa. Jakarta: egc
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018.
- Kusumawati, F. (2012). Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Jakarta: Salemba Medika.
- Madani. (2024). Artikel mengenai harga diri rendah.

- Mawaddah, N., dkk. (2024). Artikel mengenai prevalensi gangguan jiwa di Jawa Timur.
- Muhith, A. (2015). Pendidikan Keperawatan Jiwa: Teori dan Aplikasi. Yogyakarta: Andi.
- Munandar. (2022). Asuhan Keperawatan Jiwa. Jakarta: Trans Info Media.
- Oktaviola. (2024). Artikel mengenai dampak harga diri rendah kronis.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI): Definisi dan Tindakan Keperawatan (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Prabowo, T. (2014). Konsep Dasar Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pratiwi, D., & Wahyuni, S. (2022). Artikel mengenai promosi harga diri pada pasien gangguan jiwa.
- Rofiqoh. (2024). Artikel mengenai karakteristik individu dengan harga diri rendah.
- Sari, R., & Lestari, D. (2023). Artikel mengenai strategi promosi harga diri.
- Satriani. (2025). Artikel mengenai dampak depresi akibat harga diri rendah.
- Stuart, G. W. (2013). Principles and Practice of Psychiatric Nursing. St. Louis: Elsevier.
- Tim pokja pedoman spo ppni (2021) pedoman standar prosedur operasional keperawatan, edisi 1. Jakarta : dpp ppni
- Tim pokja sdki ppni (2017) standar diagnosa keperawatan indonesia. Jakarta : dpp ppni
- Tim pokja siki ppni (2018) standar intervensi keperawatan indonesia. Jakarta : dpp ppni
- Tim pokja slki ppni (2018) standar luaran keperawatan indonesia. Jakarta: dpp ppni
- Wenny, permata, paknga. 2023. Asuhan keperawatan jiwa klien dengan harga diri rendah resiko, paknuh diri, dan defisit perawatan diri. Bantul. Cv. Mitra edukasi negeri
- Widari, & Halawa. (2025). Artikel mengenai efektivitas promosi harga diri.
- World Health Organization. (2022). World Mental Health Report: Transforming Mental Health for All. Geneva: World Health Organization.
- Yain Rokhimmah. (2020). Artikel mengenai konsep harga diri rendah.
- Yosep, I. (2020). Keperawatan Jiwa (Edisi terbaru). Bandung: Refika Aditama.