

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN LENGTH OF HEMODIALYSIS TREATMENT AND FATIGUE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS AT SAKINAH HOSPITAL

OLEH : LUKLUUL QURROTAA'YUN

Chronic Kidney Disease (CKD) is a disease characterized by a progressive and irreversible decline in kidney function. One of the most common complications experienced by patients undergoing hemodialysis is *fatigue*, which can reduce quality of life. This study aimed to determine the relationship between the duration of hemodialysis and *fatigue* among patients with CKD at RSI Sakinah. This study used a quantitative analytic design with a *cross-sectional* approach. The study was conducted at RSI Sakinah in May 2026. The study population consisted of 215 patients with CKD undergoing hemodialysis, with a sample of 69 respondents selected using *consecutive sampling*. The independent variable was the duration of hemodialysis, while the dependent variable was *fatigue*. Data on the duration of hemodialysis were obtained from medical records, while the level of *fatigue* was measured using the *Fatigue Assessment Scale* (FAS). Data were analyzed using the *Spearman Rho* test with the assistance of SPSS version 21. The results showed that the majority of respondents had undergone hemodialysis for more than 2 years, totaling 58 respondents (84.1%), and most respondents experienced severe *fatigue*, totaling 37 respondents (53.6%). There was a significant relationship between the duration of hemodialysis and the level of *fatigue* among patients with CKD at RSI Sakinah, with a weak correlation strength ( $r = 0.317$ ;  $p = 0.009$ ) and a positive direction. Declining kidney function can lead to various complications that contribute to *fatigue* and reduce patients' quality of life.

BINA SEHAT PPNI

Keywords : Chronic Kidney Disease, Fatigue, Long Hemodialysis

## ABSTRAK

### HUBUNGAN LAMA MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS DENGAN KELELAHAN (*FATIGUE*) PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI RSI SAKINAH

OLEH : LUKLUUL QURROTAA'YUN

Gagal Ginjal Kronis (GGK) merupakan penyakit yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal secara progresif dan irreversible. Salah satu komplikasi yang paling sering dialami pasien hemodialisis adalah *fatigue* yang dapat menurunkan kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama menjalani teraapi hemodialisis dengan kelelahan (*fatigue*) pada pasien gagal ginjal kronis di RSI Sakinah. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan di RSI Sakinah pada bulan Mei 2026. Populasi penelitian sebanyak 215 pasien GGK yang menjalani hemodialisis, dengan sampel sebanyak 69 responden yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Variabel independen adalah lama menjalani hemodialisis, sedangkan variabel dependen adalah *fatigue*. Data lama menjalani hemodialisis diperoleh melalui rekam medik, sedangkan tingkat *fatigue* diukur menggunakan *Fatigue Assessment Scale* (FAS). Analisis data menggunakan uji *Spearman Rho* dengan bantuan SPSS versi 21. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden menjalani terapi hemodialisis lebih dari 2 tahun yaitu 58 responden (84,1%) dan sebagian besar kelelahan (*fatigue*) yang dialami responden berada pada kategori kelelahan berat sebanyak 37 responden (53,6%). Terdapat hubungan yang signifikan antara lama menjalani hemodialisis dengan tingkat *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronis di RSI Sakinah dengan kekuatan korelasi lemah ( $r = 0,317$ ;  $p = 0,009$ ) dan arah hubungan positif. Penurunan fungsi ginjal menyebabkan berbagai komplikasi yang dapat menimbulkan kelelahan (*fatigue*) dan menurunkan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronis, Kelelahan (*fatigue*), Lama Menjalani Hemodialisis