



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT MELALUI PENERAPAN PEMBERIAN *SLOW DEEP BREATHING*
PADA PASIEN POST OPERASI *APPENDICITIS* DI RS GATOEL**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

Saiyidah Fatimatuz Zuhroh

202503064

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2026**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT MELALUI PENERAPAN PEMBERIAN *SLOW DEEP BREATHING*
PADA PASIEN POST OPERASI *APPENDICITIS* DI RS GATOEL**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Saiyidah Fatimatuz Zuhroh

202503064

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Saiyidah fatimatuz zuhroh
NIM : 202503064
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN
MASALAH NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN PEMBERIAN SLOW
DEEP
BREATHING PADA PASIEN POST OPERASI APPENDICITIS DI RS
GATOEL

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 04/08/2026



Saiyidah fatimatuz zuhroh
202503064

QR REPOSITORY



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat Ppni Mojokerto

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Penerapan Pemberian *Slow Deep Breathing* Pada Pasien Post Operasi *Appendicitis* Di Rs Gatoel

Nama : Saiyidah Fatimatuz Zuhroh

Nim : 202503064

Pada Tanggal : 15 Juli 2026

Oleh pembimbing:

BINA SEHAT PPNI


Raras Merbawani, S.Kep.Ns., MH.Kes

NIK: 162 601 119



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SAIYIDAH FATIMATUZ ZUHROH
NIM : 202503064
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 27 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN MASALAH NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN PEMBERIAN SLOW DEEP BREATHING PADA PASIEN POST OPERASI APPENDICITIS DI RS GATOEL"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)
(.....)

Penguji 1 : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 27 Juli 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

(.....)

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Penerapan Pemberian *Slow Deep Breathing* Pada Pasien Post Operasi *Appendicitis* Di Rs Gatoel”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberi dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
4. Raras Merbawani, S.Kep.Ns., MH.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 04 Juli 2026



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	II
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	II
HALAMAN PENGESAHAN	III
KATA PENGANTAR.....	V
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	III
ABSTRAK.....	IV
ABSTRACT.....	V
DAFTAR ISI.....	VI
BAB I PENADAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	7
1.2.1 Tujuan umum	7
1.2.2 Tujuan khusus	7
1.3 Manfaat	7
1.3.1 Manfaat teoritis	7
1.3.2 Manfaat praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Appendisitis	9
2.1.1 Anatomi Fisiologis Appendisitis	9
2.1.2 Definisi Appendisitis	11
2.1.3 Etiologi Appendisitis	11
2.1.4 Klasifikasi	12
2.1.5 Manifestasi klinis	13
2.1.6 Patofisiologi	14
2.1.7 Komplikasi.....	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	17
2.1.9 Penatalaksanaan	18

2.1.10	Pathway.....	21
2.2	Konsep <i>Slow Deep Breathing</i>	22
2.2.1	Definisi	22
2.2.2	Mekanisme Relaksasi <i>Slow Deep Breathing</i>	22
2.2.3	Manfaat Relaksasi <i>Slow Deep Breathing</i>	24
2.2.4	Teknik relaksasi <i>Slow Deep Breathing</i>	26
2.3	Konsep Nyeri Akut.....	27
2.3.1	Definisi	27
2.3.2	Etiologi	27
2.3.3	Tanda gejala nyeri akut.....	28
2.3.4	Pengukuran Intensitas Nyeri.....	29
2.4	Konsep asuhan keperawatan	31
2.4.1	Pengkajian.....	31
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	36
2.4.3	Intervensi keperawatan	36
2.4.4	Implementasi.....	38
2.4.5	Evaluasi.....	38
2.5	Jurnal yang relevan	40
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN		42
3.1	Pengkajian.....	42
3.1.1	Identitas Pasien	42
3.1.2	Riwayat Kesehatan	43
3.1.3	Keadaan Umum	44
3.1.4	Pemeriksaan Fisik (B1 - B6).....	44
3.1.5	Medikasi Dan Cairan	47
3.1.6	Pemeriksaan Penunjang	47
3.2	Analisa Data	49
3.3	Daftar Diagnosis.....	50
3.4	Rencana Asuhan Keperawatan.....	51
3.5	Implementasi	53
3.6	Evaluasi.....	56

BAB IV PEMBAHASAN	58
4.1 Pembahasan Pengkajian	58
4.2 Pembahasan Diagnosa Keperawatan	60
4.3 Intervensi.....	63
4.4 Implementasi	65
4.5 Evaluasi.....	68
BAB V PENUTUP.....	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar Anatomi Appendiks	9
Gambar 2. 2 Verbal Desriptor Scale	29
Gambar 2. 3 Numeric Rating Scales	30
Gambar 2. 4 Visual Analog Scale	30
Gambar 2. 5 Skala Wajah Wong-Baker	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Acc Judul	78
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	79
Lampiran 3 Lembar Validasi Uji Similaritas	80
Lampiran 4 Standart Oprasional Prosedur.....	81
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Pasien	85
Lampiran 7 Dokumentasi	86



DAFTAR PUSTAKA

- Anggesti, R. D. (2023). Asuhan Keperawatan Pada An.H Post Op Appendisitis Dengan Implementasi Relaksasi Nafas Dalam Dengan Masalah Nyeri Akut Diruang Bedah Rsud Rejang Lebong.
- Damanik, S., & Perangin-Angin, N. (2025). Implementasi Pemberian Terapi Slow Depp Breathing. 10(1), 1–6.
- Dewi, P. D. P. (2021). Asuhan Keperawatan Pasien Wm Dengan Appendiksitis Dan Post Appendiktomi Hari Ke-0 Di Ruang A Rsud Klungkung. April.
- Fadilah, N., Limbong, M., Zainuddin, R., & Mahmud, Y. (2026). Implementasi *Slow Deep Breathing* Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi. 16, 125–132.
- Gultom, F. (2023). Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nn.P Post Apendiksitis Dengan Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Di Rsud Kabupaten Rejang Lebong.
- Guyton dan Hall. (2021). *Textbook of Medical Physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Hinkle & Cheever. (2022). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (15th ed.). Wolters Kluwer.
- Kozier et al.. 2020. *Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice*. Pearson Education.
- Mahendra, D. M. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operatif Appendisitis Di Rsud Dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2021.
- Nadianti, R. N., & Minardo, J. (2024). Manajemen Nyeri Akut Pada Post Laparatomi Apendisitis. 5(1), 75–87.
- Ningrum, T. W. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Diagnosa Medis Hipertensi Menggunakan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Rsud Dr. Haryoto Lumajang*.
- Ns. Andalia Roza, S.Kep, M. K., Ns. Leli Herawati, S. K., M.Kep Farah Dhiba, Sst, S.Pd, M. K., Ns. Wirda Faswita, M. K., Purwaningsih, Sst, M., Deni Susyanti, S.Kep, Ners, M. K., Nina Olivia, S.Kep, Ners, M. B., Kipa Jundapri, S.Kep, Ns, M. K., Ns.

- Sri Wahyuni, S.Kep, M. K. N., Zakiah Rahman, M. K., & Erita Gustina, S.Kep, Ners, M. K. . (2023). Askep Gangguan Sistem Pencernaan & Perkemihan.
- Potter dan Perry. (2021). *Fundamentals of Nursing*. Elsevier.
- Pratiwi dan Handayani. 2022. Efektivitas *Slow Deep Breathing* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasca Operasi.
- Ratna Dwi Ronika. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi *Slow Deep Breathing* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendektomi Di Rsud Sleman. Tugas Akhir Ners Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. 1–6.
- Riski, Firlana, & Aysha Putri. (2022). Asuhan Keperawatan Kegawatdaruratan Pada Ny.L Dengan Diagnosa Medis Appendicitis Di Ruang Ok Central Rspal Dr.Ramelan Surabaya.
- Rohmah. 2022. Penatalaksanaan Nyeri pada Pasien Post Operasi Menggunakan Teknik Relaksasi Napas Dalam.
- Sari, T. (2025). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. M Dengan Pemberian Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Intensitas Nyeri Post Apendiktomi Di Ruangan Zaitun Rsud Dr. Rasidin Padang Tahun 2025. 1–8.
- Sarif, P. S. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Apendisitis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Enggang 3 Rsud Aji Muhammad Parikesit Tenggarong.
- Smeltzer dan Bare. (2022). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (15th ed.). Wolters Kluwer.
- Siallagan dan Batubara. 2025. Efektivitas Intervensi Nonfarmakologis terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Apendisitis.
- Tamrin, I. N., Rosa, E. M., & Subagyo, D. (2021). Effect *Slow Deep Breathing* Of Pain In Post Op Apendisitis. 3(1), 37–43.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Jakarta: DPP PPNI.