

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN AKUPRESUR SP6 DAN LI4 TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG AKUPRESUR SP6 DAN LI4 DI SMAN 1 NGORO KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh: NUR AISYAH FARIDATUL MAULA

Pengetahuan remaja tentang terapi nonfarmakologis masih rendah, khususnya dalam pemanfaatan akupresur sebagai alternatif penanganan keluhan kesehatan. Kurangnya informasi mengenai titik akupresur seperti SP6 dan LI4 menyebabkan remaja belum mampu memahami dan memanfaatkannya secara optimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan tentang akupresur titik SP6 dan LI4 terhadap pengetahuan remaja putri tentang akupresur SP6 dan LI4. Desain penelitian menggunakan metode pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri sebanyak 220 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan cluster random sampling sehingga diperoleh sampel sebanyak 55 responden. Variabel independen dalam penelitian ini adalah edukasi kesehatan akupresur SP6 dan LI4, sedangkan variabel dependen adalah pengetahuan remaja putri tentang akupresur SP6 dan LI4. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji statistik Wilcoxon dengan bantuan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan responden setelah diberikan edukasi kesehatan. Sebelum intervensi, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan pada kategori cukup dan kurang, sedangkan setelah intervensi meningkat menjadi kategori baik. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $P = 0,000$ ($P < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan edukasi kesehatan terhadap pengetahuan remaja putri tentang akupresur SP6 dan LI4. Kesimpulan penelitian ini adalah edukasi kesehatan akupresur SP6 dan LI4 efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri. Diharapkan remaja dapat menerapkan teknik akupresur sebagai upaya mandiri dalam menjaga kesehatan serta meningkatkan kualitas hidup.

Kata kunci: Edukasi Kesehatan, Akupresur, Pengetahuan

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON SP6 AND LI4 ACUPRESSURE ON THE KNOWLEDGE OF ADOLESCENT GIRLS ABOUT SP6 AND LI4 ACUPRESSURE AT SMAN 1 NGORO, MOJOKERTO REGENCY

By: Nur Aisyah Faridatul Maula

Adolescents' knowledge of non-pharmacological therapy is still relatively low, especially in the use of acupressure as an alternative for managing health complaints. The lack of information regarding acupressure points such as SP6 and LI4 causes adolescents to be unable to understand and utilize them optimally. This study aimed to determine the effect of health education on SP6 and LI4 acupressure points on the knowledge of adolescent girls regarding SP6 and LI4 acupressure. This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The population consisted of 220 adolescent girls. The sampling technique used cluster random sampling, resulting in 55 respondents. The independent variable was health education on SP6 and LI4 acupressure, while the dependent variable was the knowledge of adolescent girls regarding SP6 and LI4 acupressure. Data were collected using questionnaires before and after the intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon statistical test with SPSS. The results showed an increase in respondents' knowledge after receiving health education. Before the intervention, most respondents had moderate and low levels of knowledge, while after the intervention, their knowledge improved to a good category. The statistical test result showed a value of $P = 0.000$ ($P < 0.05$), indicating a significant effect of health education on the knowledge of adolescent girls regarding SP6 and LI4 acupressure. In conclusion, health education on SP6 and LI4 acupressure is effective in improving the knowledge of adolescent girls. It is expected that adolescents can apply acupressure techniques independently to maintain their health and improve their quality of life.

Keywords: Health Education, Acupressure, Knowledge

BINA SEHAT PPNI