

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN AKUPRESUR SP6 DAN
LI4 TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG AKUPRESUR SP6 DAN LI4 DI SMAN 1
NGORO KABUPATEN MOJOKERTO**



**NUR AISYAH FARIDATUL MAULA
NIM: 202205007**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN AKUPRESUR SP6 DAN LI4 TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG AKUPRESUR SP6 DAN LI4 DI SMAN 1 NGORO KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada

Universitas Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



NUR AISYAH FARIDATUL MAULA
NIM: 202205007

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJEKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NUR AISYAH FARIDATUL MAULA
NIM : 202205007
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : Pengaruh Edukasi Kesehatan Akupresur SP6 dan LI4 terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Akupresur SP6 dan LI4 di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 04/08/2026



NUR AISYAH FARIDATUL MAULA
202205007

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Pengaruh Edukasi Kesehatan Akupresur SP6 dan LI4 terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Akupresur SP6 dan LI4 di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto

Nama : Nur Aisyah Faridatul Maula

NIM : 202205007

Pada Tanggal : 21 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I

: Naning Puji Suryantini, S.ST., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 069

Pembimbing II

: Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 103



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NUR AISYAH FARIDATUL MAULA
NIM : 202205007
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 03 Agustus 2026
Judul Skripsi : "PENGARUH EDUKASI KESEHATAN
AKUPRESUR SP6 DAN LI4 TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
AKUPRESUR SP6 DAN LI4 DI SMAN 1 NGORO
KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (...)
Penguji 1 : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. (...)
Penguji 2 : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. (...)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 3 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI

SKRIPSI

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Nama : Nur Aisyah Faridatul Maula

NIM : 202205007

Judul : Pengaruh Edukasi Kesehatan Akupresur SP6 dan LI4 terhadap
Pengetahuan Remaja Putri Tentang Akupresur SP6 dan LI4 di
SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto

Pada Tanggal : 21 Juli 2026

Tempat : G3

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Hj. Tria Wahyunningrum, S.SiT., M.Keb

(.....)

Anggota : Naning Puji Suryantini, S.ST., Bd., M.Kes

(.....)

Anggota : Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., Bd., M.Kes

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Kesehatan Akupresur SP6 dan LI4 terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Akupresur SP6 dan LI4 di SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto”** sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan perkuliahan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto ini dengan lancar.

Penulis menyadari dengan selesainya skripsi ini bukan hanya kemampuan usaha penulis semata, tetapi juga atas bimbingan dan motivasi dari pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di institusi tersebut.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian studi.
4. Hj. Tria Wahyunningrum, S.SiT., M.Keb selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan evaluasi dan saran yang konstruktif.

5. Naning Puji Suryantini, S.ST., Bd., M.Kes selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
6. Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., Bd., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta saran dalam penyempurnaan skripsi.
7. Seluruh staff dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama proses Pendidikan.
8. Pihak Sekolah SMAN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di lingkungan sekolah serta responden yang telah berpartisipasi, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar dan baik.
9. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini

Mojokerto, 25 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR SINGKATAN	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Edukasi Kesehatan	7
2.1.1 Pengertian Edukasi Kesehatan	7
2.1.2 Tujuan Edukasi Kesehatan	8
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Edukasi Kesehatan	9
2.1.4 Metode Edukasi Kesehatan	10

2.1.5 Media Edukasi Kesehatan	13
2.2 Akupresur	14
2.2.1 Pengertian Akupresur	14
2.2.2 Manfaat Akupresur	16
2.2.3 Akupresur Titik Sanyinjiao (Sp6)	18
2.2.4 Akupresur Titik Hegu (LI4)	19
2.2.5 Teknik Melakukan Akupresur	20
2.2.6 Waktu yang Tepat Diberikan Akupresur	22
2.2.7 Indikasi dan Kontraindikasi Akupresur	23
2.2.11 Standar Operasional Prosedur (SOP) Akupresur	25
2.3 Konsep Pengetahuan	27
2.3.1 Pengertian Pengetahuan	27
2.3.2 Tingkatan Pengetahuan	27
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	28
2.3.4 Cara Mengukur Pengetahuan	30
2.4 Remaja	31
2.4.1 Pengertian Remaja	31
2.4.2 Tahap Tahap Masa Remaja	32
2.5 Kerangka Teori	35
2.6 Kerangka Konsep	36
2.7 Hipotesis	37
BAB 3 METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Populasi, Sampling, dan Sample	38
3.2.1 Populasi Penelitian	38
3.2.2 Sampling	39
3.2.3 Sampel	40
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	40
3.3.1 Identifikasi Variabel	40
3.3.2 Definisi Operasional	41
3.4 Pengumpulan Data	42
3.4.1 Instrumen Penelitian	43

3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.4.3 Prosedur Penelitian	44
3.5 Analisis Data	47
3.5.1 Editing	47
3.5.2 Coding	47
3.5.3 Scoring	48
3.5.4 Tabulating	49
3.5.5 Analisa Uji statistik	50
3.6 Etika Penelitian.....	52
3.7 Keterbatasan Penelitian	52
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	54
4.1.2 Data Umum	55
4.1.3 Data Khusus	57
4.1.4 Analisa Hasil Penelitian	59
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1 Data Umum	60
4.2.2 Data Khusus	62
BAB 5 PENUTUP	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Akupresur SP6 dan LI4	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	42
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	55
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi	56
Tabel 4. 4 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Edukasi Kesehatan	57
Tabel 4. 5 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Sesudah Edukasi Kesehatan	57
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang.....	58
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas Data.....	59
Tabel 4. 8 Hasil Uji Wilcoxon	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Titik SP6.....	19
Gambar 2. 2 Titik Hegu (LI4)	20
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	36
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan/POA.....	77
Lampiran 2 Persetujuan Judul.....	78
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 4 Balasan Surat Balasan Penelitian	80
Lampiran 5 Surat Layak Etik	81
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 8 Kisi Kisi Instrumen.....	84
Lampiran 9 Kuesioner.....	85
Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	90
Lampiran 11 Hasil Pemilihan Secara Random Edukasi Kesehatan.....	103
Lampiran 12 Daftar Hadir Edukasi Kesehatan	105
Lampiran 13 Tabulasi Data Pretest.....	106
Lampiran 14 Tabulasi Data Post Test.....	108
Lampiran 15 Hasil Uji SPSS.....	110
Lampiran 16 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	112
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan	115
Lampiran 18 Hasil Uji Similaritas	116
Lampiran 19 Lembar Bimbingan Pembimbing 1	117
Lampiran 20 Lembar Bimbingan Pembimbing 2	119
Lampiran 21 Lembar Revisi Proposal	121
Lampiran 22 Lembar Revisi Skripsi	123

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, Sulistyani Prabu, Farid Setyo Nugroho, and Budhi Rahardjo. 2023. *KESEHATAN DI MASYARAKAT (Strategi Dan Tahapannya)*. ed. N.S. S.Pd. M.kes. Dr. Neila Sulung. Jl. Pasir Sebelah No. 30 RT 002 RW 001 Kelurahan Pasie Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah Padang Sumatera Barat: PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI Anggota IKAPI No. 033/SBA/2022.
- Akmila, Rusna. 2024. "Efektifitas Akupresur Mengatasi Mual Muntah Dan Sakit Kepala Ibu Hamil Trimester Satu Di Puskesmas Murung Pudak Capaian Target Sustainable Development Goals (SDGs) Menyatakan Secara Global Sekitar 830 Wilayah Tabalong Memiliki 18 Puskesmas, Salah Satun." 2(1). <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Anestesi/article/view/774/590>.
- Aksoy-Can, Ahu, Aysu Buldum, Arzu Abiç, and Duygu Vefikuluçay-Yilmaz. 2025. "The Effect of Acupressure on Pain, Menstrual Symptoms, and Comfort in Adolescents with Primary Dysmenorrhea: A Single-Blind Randomized Controlled Trial." *BMC Complementary Medicine and Therapies* 25(1). doi:10.1186/s12906-025-04965-0.
- Aniroh, Umi, and Tina Mawardika. 2022. "Peningkatan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Dengan Metode Teleconference Di Masa Pandemi." Vol 4 No 1: 29–36.
- Arikunto, Prof. Dr. Suharsimi. 2018. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. 15th ed. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arismawati, Fitra, and Riska Wardani. 2023. "TRANSFER IPTEK PADA REMAJA PUTRI TERKAIT BODY MASS INDEX (BMI) SEBAGAI FAKTOR RISIKO TERJADINYA DISMENOREA." *JURNAL MASYARAKAT MANDIRI DAN BERDAYA* II: 1–9.
- Batubara, Jose R L. 2021. "Adolescent Development." 12(1): 21–29.
- Esti, Margita Widi, Ari Widyaningsih, Chessy Septiani G, and Tri Retno Wati. 2021. "Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Teknik Pijat Akupresur Terhadap Pengurangan Dismenorea." : 27–32.
- Gulo, Riang Perdamaian, Eva Elya Sibagariang, Mafe Robbi Simanjuntak, Fakultas Kesehatan, Masyarakat Uversitas, and Prima Indonesia. 2024. "DETERMINAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA LINGKUNGAN

10 DESA LALANG KECAMATAN MEDAN SUNGGAL TAHUN 2024.”
5(September): 7252–7260.

Hidayah, Ardiyanti, Rista Dian Anggraini, Siti Nur Farida, and Ardiyanti Hidayah. 2024. “THE EFFECTIVENESS OF ACUPRESSURE THERAPY FOR DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT GIRLS.” *Jurnal informasi ilmu kesehatan* 8(1): 7–13.

Hidayat, Hafiz, Weli Sartika Sari, Mahrifa Abdilla Yanre, and Rossy Gusman. 2024. “Perkembangan Pribadi Dan Sosial Masa Remaja.” 8: 48489–48492.

Iis Maesaroh, UllyArta Miladia, Millah Fithriyani, Lukman Nulhakim. 2025. “TEKNIK PENGUMPULAN DATA DALAM PENELITIAN.” *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* 10: 315–325.

Jatmika, Septian Emma Dwi, Muchsin Maulana, Kuntoro, and Santi Martini. 2019. *K-Media Health Promotion Media Development Textbook*.

Jatnika, Galih, and Asep Badrujamaludin. 2022. “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore.” 16(3): 263–269.

Junaedi, Junaedi, and Abdul Wahab. 2023. “Hipotesis Penelitian Dalam Kesehatan.” *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan* 6(2): 142–146. doi:10.56467/jptk.v6i2.98.

Khotimah, Husnul. 2021. “Jurnal Obstetika Scientia.” Vol.9 No.2: 812–834.

Maisyarah, Salman, Efendi Sianturi, Dyah Widodo, Rohani Retnauli Simanjuntak Ganif Djuwadi, and Niken Bayu Argaheni Lusiana Gultom, Puji Laksmi. 2021. 32 *Dasar Media Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) Kesehatan*.

Montanesa, Dian, and Yeni Karneli. 2021. “EDUKATIF: JURNAL ILMU PENDIDIKAN Pemahaman Remaja Tentang Internet Sehat Di Era Globalisasi.” 3(3): 1059–1066.

Mukaromah, Afifatul, and Fahrudin Kurdi. 2024. “Acupressure Therapy for Chronic Pain in Elderly Patient with Hypertension Stage II: A Case Study.” *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia* 3(1): 23–34. doi:10.58545/jkmi.v3i1.147.

Notoatmodjo. 2022. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Edisi 4)*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 5th ed. Jakarta: Salemba Medika.

- Oktarina, Jenny. 2021. "Pelatihan Kader Kesehatan Pada Remaja Di SMAN 1 Sukamara Kalimantan Tengah." 4(2): 2–5.
- Pakaya, Nur Anisa, Riska Ahmad, and Rismunandar Katili. 2025. "Faktor Penghambat Implementasi Rekam Elektronik Di Rsud Toto Kabila Bone Bolango." 6(September): 10185–10196.
- Pratiwi, Magvira Ardhia. 2022. "PERBEDAAN THEORETICAL FRAMEWORK DAN CONCEPTUAL FRAMEWORK PADA PENELITIAN ILMIAH THE DIFFERENCES BETWEEN THEORETICAL FRAMEWORK Magvira Ardhia Pratiwi." : 199–204.
- Revianti, Ida Dwi, and Arief Yanto. 2021. "Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja."
- Riona, Septi, Helni Anggrain, and Satra Yunola. 2021. "HUBUNGAN PENGETAHUAN, USIA MENARCHE, DAN STATUS GIZI DENGAN NYERI HAID PADA SISWI KELAS VIII DI SMP N 2 LAHAT KABUPATEN LAHAT PROVINSI SUMATERA SELATAN TAHUN 2021." *jurnal doppler* 5(2): 149–156.
- Rombeallo Nofita Tudang, and Nasri. 2025. "Effectiveness of Public Health Education Programs in Improving Healthy Living Behaviors: A Systematic Review." *Jurnal Edukasi Ilmiah Kesehatan* 3(2): 45–54. doi:10.61099/junedik.v3i2.111.
- Safety, Henny, and Endang Koni Suryaningsih. 2024. "The Influence of Acupressure Therapy with Complementary Techniques on LI-4 Point in Alleviating Dysmenorrhea in Adolescent Girls at SMPN 3 Godean, Yogyakarta Pengaruh Terapi Akupresur Dengan Teknik Komplementer Pada Titik LI-4 Terhadap Dismenorea Pada Rem." : 127–136. <https://jurnal.iakmikudus.org/index.php/mjhs>.
- Sagita, Widi, Irvan Arifianto, and Rossi Septina. 2026. "KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA X JAKARTA SELATAN TAHUN 2024." 10(1).
- Sambow, Rosy M., M Kundreb Rina, and Meo Maria Lupita Nena. 2021. "PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI MEDIA ELEKTRONIK INTERNET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI KABUPATEN BOLAANG MONGONDOWSULAWESI UTARA." *Jurnal Keperawatan* 9(2): 16–23.
- Sari, Dwi Puspita, Megayana Yessy, Universitas Kusuma Husada, Universitas Kusuma Husada, Audiovisual Dengan, Youtube Tentang, Pentingnya Kontrasepsi, et al. "EFEKTIVITAS EDUKASI MEDIA AUDIOVISUAL

DENGAN YOUTUBE E-Mail Korespondensi – Font Times New Roman 11
Kata Kunci . Efektivitas , Edukasi Media Audiovisual , Youtube Kontrasepsi
Pada Periode Prakonsepsi Pengetahuan Wanita Usia Subur.” : 1–11.

Sinta Oka Apri, Cipta Pramana, and Chentia Misse Issabella. 2024. “Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putri Tentang Disminorea Pada Anak Kelas XI IPA 1 Di SMAN 08 Kota Bengkulu.” 2(4): 1009–1013.

Siti, Ryzca, Maulitha Yuraida, and Rizqiyanti Nur. 2022. “Penerapan Metode Skoring Untuk Penilain Hasil Belajar Siswa Di SDN Pondok Kelor II.” 1(2): 239–43.

Soleha, Marchatus, and Vika Tri Zelharsandy. 2025. *Evektifitas Terapi Akupresure PADA TITIK SP6 DAN LI4 TERHADAP*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.

Soleha, Marchatus, Vika Tri Zelharsandy, Wika Sepiwiryanti, and Dewi Ciselia. 2025. “Efektifitas Terapi Akupresure Pada Titik SP6 DAN LI4 Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di Perguruan Tinggi: Studi Pra Eksperimental.” *Lentera Perawat* 6(2): 288–95.

Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. 2018. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. 3rd ed. Bandung: Alfabeta.

Susilawati, Rahma, Fika Pratiwi, and Yulia Adhisty. 2022. “PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DISMENORHOE TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI DISMINORHOE DI KELAS XI SMA N 2 BANGUNTAPAN.” *ILMU KESEHATAN MULIA MADANI YOGYAKARTA* III(Ii): 2808–7534.

Switaningtyas, Whaisna, and Ika Cahyaningrum. 2025. “Efektifitas Terapi Non Farmakologi Jahe Dan Kunyit Terhadap Dismenore Primer.” 9(2): 146–155.

Timiyatun, Endar, Siti Aisyah Humairah, Eka Oktavianto, Program Studi, and Surya Global. 2022. “REMAJA PUTRI SEX HEALTH EDUCATION ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF ADOLESCENT GIRLS . Dampak Negatif , Diantaranya Kehamilan.” 10: 28–35.

Untari, Eka Kartika, Shoma Rizkifani, and Muhamad Akib Yuswar. 2023. “Survey Pengetahuan , Sikap Dan Persepsi Mahasiswa Kesehatan Mengenai

Farmakogenomik Study of Level of Knowledge , Attitude and Perception of Health Sciences University Students about Pharmacogenomics.” 19(02): 184–193.

Widiana, Dika Rahayu, Imaniah Sriwijayasih, and Irma Rustini Aju. 2025. “Jurnal Teknologi Maritim The Use of the Wilcoxon Signed Rank Test in Analyzing the Difference in Test Scores Before and After Digital Marketing Training .” 8(2). doi:10.35991/jtm.v8i2.73.

Wulandari, Lusua, Rani Safitri, and Anik Purwati. 2024. “Pengaruh Teknik Akupresur Titik Hegu (Li4) Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorre Primer) Pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun Di MTs Al-Khalifah Kepanjen.” 4(02): 484–490.

