

Lampiran 1 Surat studi pendahuluan dan penelitian



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.08 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/200/SP-Fikes/ 03/ 2026
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : SMA TAMAN SISWA KOTA MOJOKERTO
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : EL MAULIDA ZAHRO ILMI
NIM : 202201200
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-1
No. Telepon : 085785434889

Untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"HUBUNGAN SEDENTARY LIFESTYLE DENGAN BERAT BADAN PADA REMAJA DI SMA TAMAN SISWA KOTA MOJOKERTO"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada 30 Maret 2026 sampai dengan 30 Juni 2026. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 30 Maret 2026
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
Dr. Irfan Alifatul S. Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162.601.015

Tembusan :

1. Arsip

Lampiran 2 *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*INFORMED CONCENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini kode :

Responden :

Tanggal :

Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *sedentary lifestyle* dengan berat badan pada remaja di SMA Tamansiswa Kota Mojokerto. Partisipasinya teman-teman dalam penelitian ini bersifat bebas dan rahasia. Untuk ikut ataupun tidak ikut tanpa adanya sanksi apapun

(Bersedia/Tidak)

(*)Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, 2026

Responden

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini merupakan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto:

Nama : El Maulida Zahro Ilmi

NIM : 202201200

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan *sedentary lifestyle* dengan berat badan pada remaja di SMA Tamansiswa Kota Mojokerto”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *sedentary lifestyle* dengan berat badan pada remaja.

Peneliti mengharap informasi yang anda berikan nanti sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya dan tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya akan digunakan untuk perkembangan ilmu kesehatan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud-maksud yang lain. Atas perhatian serta kerjasamanya, diucapkan terima kasih.

Hormat Peneliti

El Maulida Zahro Ilmi

Lampiran 4 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

A. Identitas responden

Kode responden :
Nama/Inisial :
Tanggal lahir :
Usia :
Jenis kelamin :
Kelas :
Tinggal bersama : ☐ Orang Tua ☐ Istimewa ☐ Sederajat
Apakah memiliki gadget pribadi ? ☐ Ya ☐ Tidak
Apakah memiliki akses internet di rumah? ☐ Ya ☐ Tidak

B. Data berat badan

Berat badan :
Tinggi badan :
IMT :



Lampiran 5 Kuesioner *Sedentary Lifestyle*

Kuesioner penelitian *Adolescent Sedentary Activity Quesionnaire* (ASAQ)

Tuliskan beberapa waktu yang anda habiskan untuk beraktivitas sebelum dan setelah sekolah setiap hari. Biarkan kosong jika anda tidak melakukan aktivitas itu. Tulis dalam hitunganjam atau menit.

[illegible]

	berenang, bermain voli, dll.										
10.	Duduk bersantai (mengobrol dengan teman secara langsung/ tatap muka atau menggunakan hp)										
11.	Bermain /berlatih alat musik										

No.	Aktivitas	Sabtu		Minggu	
		Jam	Menit	Jam	Menit
1.	Menonton TV				
2.	Menonton video/DVD				
3.	Menggunakan komputer/laptop untuk bermain game online, sosial media, dll.				
4.	Menggunakan komputer/laptop untuk mengerjakan tugas/PR				
5.	Mengerjakan tugas/PR (tanpa komputer/ laptop)				
6.	Membaca bacaan yang disukai				
7.	Tambahan pelajaran (les/tutor)				
8.	Bepergian (naik motor, mobil, bus, kereta)				
9.	Mengerjakan hobi, kerajinan tangan, bermain sepak bola, berenang, bermain voli, dll.				
10.	Duduk bersantai (mengobrol dengan teman secara langsung/ tatap muka atau menggunakan hp)				
11.	Bermain /berlatih alat musik				
12.	Kegiatan keagamaan atau pergi ke sekolah				

Lampiran 6 Lembar Pengajuan Judul Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian.

Judul Proposal : Hubungan Sedentary lifestyle dengan Berat Badan pada Remaja

Nama Mahasiswa : EL MAULYDA ZAHRO ILMU

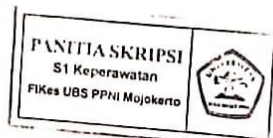
NIM : 202201200

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Dr. Farzal Ibnu S.kep.tls, M.kes. NIK. 162 601 026	3/26	
II	Umi Azizah Fushmaningrum M.kes NIK. 162 601 135	3/26	

Ace Panitia Skrining Judul

3/2026
2/26



Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

http://www.ubs-ppni.ac.id
like @ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : EL MAULIDA ZAHRO ILAH
NIM : 2022012001
Judul Skripsi : Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Berat Badan
Pada Remaja
Pembimbing : Dr. Faridul Huda Sup, Msi, Mpa



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	08/02/2020	Korrek judul skripsi dari Aca	
2	10/02/2020	Revisi pendahuluan bagian BAB 2	
3	3-3-20	ru: Introduce, mpa St. Selin BAB 2 → lamp. BB → lamp. Teri + lamp	
4	9-4-20	ru: mpa 1-2 bagian BAB 3	
5	14-4-20	ru: papuleran BB BAB 3 → papuleran, papuler, Gugup, DO, papuler, Dst. bagian BAB 4	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

✉ <http://www.ubs-ppm.ac.id>
✉ ubs@ubs-ppm.ac.id

☎ 0321-390203

✉ Jln. Raya Jabon KM06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Zil Maulida Zahwa Ulvi
 NIM : 202201200
 Judul Skripsi : Hubungan Sederhana Lifestyle dengan
 Berat Badan Pada Remaja
 Pembimbing : Dr. Faizal Muhsin S.Pd., M.Pd., M.Pd.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
6	23-9-26	P.W. Joesef Engell & Kedokteran ya. Liput Lantai	
7	27-9-26	Prinsip Ace Uji proposal bagian lain del.	

REFERENCES



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.uhs-ppni.ac.id>
files@uhs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : EL MAULIDA ZAHRO ILMI
NIM : 202201300
Judul Skripsi : Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Berat Badan pada Remaja
Pembimbing : Umi Azzah Kusumawati, S.Pd



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	05/02/2026	Konfirmasi judul skripsi	
2.	10-02-2026	Perbaiki bab I latar belakang, formulasi masalah, justifikasi, konsepsi & solusi	
3.	3 Maret 2026	Perbaiki bab I latar belakang, bagian bab II.	
4.	9 Maret 2026	Bab I : Perbaiki penulisan. Bab II : penulisan, konsep DB. bagian bab III.	
5.	16 April 2026	Perbaiki bab III : - Desain, regulasi, 7. sampling & sampel. - D. operasional, dll.	
6.	23 April 2026	Perbaiki bab III : - Desain & prosedur - D. operasional. — Teori bab II. - D. pustaka	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : El Maulida Zahwa Ilmi
NIM : 202101200
Judul Skripsi : Hubungan Sedentary Lifestyle dengan
berat badan pada remaja
Pembimbing : Umi Azizah Khusnawati, M. Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	28 April 2020	- cek proposal. - lakukan uji similaritas - siapkan ulang proposal.	

Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : El Maulida Zahro Ulmi
 NIM : 202201200
 Judul Skripsi : Hubungan sedentary lifestyle dengan Berat Badan Pada Remaja
 Pembimbing : Dr. Faral Ibnu Sikep, M., M. Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	17-6-26	M. Tolak: Dst & fiks fiks penerbit & fiks	
2	25-6-26	M. Hame → Cms & 2 output 800, penerbit. Lgus 800ms.	
3	26-6-26	M. ASBMS → fiks & penerbit del.	
4	21-7-26	Prinsip HCE Ujian fiks Lgus 800ms.	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : EL MAULIDA ZAHRO ILMI
NIM : 202201200
Judul Skripsi : HUBUNGAN SEDENTARY LIFE STYLE DENGAN
BERAT BADAN PADA REMAJA DI SMA
TAMANSISWA KOTA MOJOKERTO
Pembimbing :



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	29/2026 6	- perbaiki bab III : - parafkan - jumlah sampel - kriteria pengukuran skala BB (Gib II, Gib III & hasil data lesnat) - perbaiki bab IV : - hasil penelitian - pembahasan : F-T-O	
2.	13/2026 7	- perbaiki Abstrak - konsistensi Nama variabel.	
3.	15/2026 7	- Ace Skripsi - lakukan uji similitas - siapkan citra hasil	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Penelitian



PERGURUAN TAMANSISWA CABANG MOJOKERTO
BAGIAN : TAMAN MADYA

SMA TAMANSISWA

STATUS : TERAKREDITASI "A"

Email : s_tamansiswa@yahoo.co.id, Website : www.smatakumjk.com



Alamat : Jl. Tamansiswa No. 30 Telp. (0321) 322937, 5884665 Fax (0321) 324807 Kota Mojokerto

LEMBAR DISPOSISI	
RAHASIA ☐	PENTING ☐
BIASA ☒	SEGERA ☐
NOMOR AGENDA	: 157
TANGGAL	: 8 APRIL 2026
DARI SURAT MASUK	:
PERIHAL	: PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN DAN PENELITIAN
TANGGAL	: 2 APRIL 2026
NOMOR	: IV.a/181/SP-Fikes/04/2026
ASAL	: UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
INTRUKSI / INFORMASI	
Dilakukan	
DI TERUSKAN KEPADA	
p. Azry	
CATATAN	
Jh. 13. April	

Lampiran 10 Data Umum dan Khusus *Sedentary Lifestyle* dengan Berat Badan

Data umum					Data khusus				
No	Jenis kelamin	Usia (tahun)	Pola makan (konsumsi junkfood)	Olahraga	<i>sedentary lifestyle</i>		Berat badan		
					Rata-rata /minggu		Kategori	Imt	Kategori
					Jam	Menit			
1	2	16	4	2	9	56	3	17,22	1
2	1	16	3	2	16	56	3	28,55	3
3	2	16	2	1	8	46	3	26,52	3
4	1	17	3	1	11	13	3	28,46	3
5	2	17	3	2	11	30	3	25,21	3
6	1	17	4	1	13	31	3	24,44	2
7	2	18	2	3	12	11	3	27,82	3
8	1	18	4	2	9	9	3	17,31	1
9	1	18	2	3	6	19	3	27,76	3
10	1	18	3	1	13	43	3	30,69	4
11	1	16	4	2	5	27	2	16,08	1
12	1	17	3	2	1	56	1	24,14	2
13	2	17	3	1	5	5	2	17,67	1
14	2	18	3	1	9	27	3	30,7	4
15	2	17	3	3	2	17	1	23,22	2
16	1	17	2	2	14	0	3	15,94	1
17	2	16	3	1	2	43	2	16,65	1
18	1	18	3	2	5	28	2	26,11	3
19	1	16	3	1	3	26	2	20,76	2
20	2	17	2	4	10	39	3	26,5	3
21	2	17	3	1	8	16	3	26,44	3
22	1	17	3	2	7	28	3	16,85	1
23	2	17	2	3	20	3	3	17,48	1
24	2	17	3	3	12	59	3	17,53	1
25	2	17	3	2	2	2	1	24,07	2
26	1	17	3	4	10	17	3	28,55	3
27	1	17	4	4	14	13	3	26,72	3
28	1	17	2	2	10	50	3	25,41	3
29	1	17	3	1	14	51	3	28,51	3
30	1	17	3	2	9	41	3	31,04	4
31	2	16	2	3	9	34	3	17,48	1
33	1	18	3	1	8	29	3	25,84	3
34	2	17	2	1	6	36	3	32,71	4
35	2	17	4	2	13	17	3	27,62	3
36	2	17	1	2	10	43	3	27,01	3
37	2	17	3	1	4	26	2	34,93	4
38	1	18	2	2	8	39	3	17,81	1
39	1	17	3	2	9	45	3	15,52	1
40	2	17	3	4	10	14	3	21,34	2
41	2	17	2	1	3	52	2	29,03	3
42	1	16	2	2	4	30	2	22,27	2
43	2	18	3	2	14	9	3	28,4	3
44	2	17	3	1	5	28	2	16,65	1

45	2	17	3	3	9	33	3	27,33	3
46	2	16	2	1	11	13	3	16,67	1
47	1	17	4	3	3	17	2	20,27	2
48	2	16	4	3	2	9	2	23,94	2
49	2	17	2	1	8	44	3	26,12	3
50	2	17	2	1	14	34	3	21,02	2
51	1	15	3	1	10	33	3	26,95	3
52	1	16	1	3	16	30	3	25,86	3
53	2	16	2	4	6	41	3	27,19	3
54	1	16	3	2	12	56	3	15,57	1
55	1	16	2	1	6	9	3	17,36	1
56	2	16	3	1	2	29	1	22,67	2
57	1	16	2	1	9	51	3	32,66	4
58	1	16	3	2	5	17	2	17,01	1
59	2	16	4	2	9	21	3	17,26	1
60	2	16	3	3	7	56	3	21,21	2
61	2	16	2	2	14	13	3	28,34	3
62	2	16	2	2	7	55	3	17,08	1
63	2	16	3	2	11	47	3	18,52	2
64	2	16	4	1	4	52	2	23,12	2
65	1	16	2	3	16	59	3	16,2	1
66	2	16	4	2	9	6	3	20,09	2
67	1	16	2	4	9	29	3	17,56	1
68	2	16	4	2	6	32	3	15,07	1
69	1	16	3	1	2	41	1	15,78	1
70	2	17	4	1	4	35	2	21,83	2
71	1	16	4	1	23	26	3	20,08	2
72	2	16	2	1	9	0	3	23,66	2
73	1	16	2	3	21	9	3	19,96	2
74	2	16	3	1	24	13	3	16,44	1
75	2	18	2	3	6	60	3	26,37	3
76	1	17	3	3	10	39	3	17,63	1
77	2	17	4	2	3	30	2	33,97	4
78	2	17	2	1	4	44	2	23,5	2
79	2	17	2	2	7	47	3	17,02	1
80	2	17	3	3	2	21	1	21,19	2
81	2	17	2	1	4	21	2	26,94	3

Keterangan :

1. Jenis kelamin

Laki-laki : kode 1

Perempuan : kode 2

2. *Sedentary lifestyle*

Rendah : kode 1

Sedang : kode 2

Tinggi : kode 3

3. Berat badan

Kurus : kode 1

Normal : kode 2

Kegemukan : kode 3

Obesitas : kode 4

4. Pola makan (konsumsi junkfood)

Tidak pernah : kode 1

1-2 kali/minggu : kode 2

2-3 kali/minggu : kode 3

Hampir setiap hari : kode 4

5. Olahraga

Tidak pernah : kode 1

1 kali/minggu : kode 2

2-3 kali/minggu : kode 3

>3 kali/minggu : kode 4



Lampiran 11 SPSS Data Umum

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	1	1.2	1.2	1.2
	16	33	40.7	40.7	42.0
	17	37	45.7	45.7	87.7
	18	10	12.3	12.3	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	34	42.0	42.0	42.0
	perempuan	47	58.0	58.0	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	2	2.5	2.5	2.5
	1-2 kali/minggu	28	34.6	34.6	37.0
	3-4 kali/minggu	36	44.4	44.4	81.5
	Hampir setiap hari	15	18.5	18.5	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	31	38.3	38.3	38.3
	1 kali/minggu	28	34.6	34.6	72.8
	2-3 kali/minggu	16	19.8	19.8	92.6
	>3 kali/minggu	6	7.4	7.4	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Lampiran 12 SPSS Data Khusus

Sedentery

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	6	7.4	7.4	7.4
	Sedang	17	21.0	21.0	28.4
	Tinggi	58	71.6	71.6	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Berat Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	26	32.1	32.1	32.1
	Normal	21	25.9	25.9	58.0
	Kegemukan	27	33.3	33.3	91.4
	Obesitas	7	8.6	8.6	100.0
	Total	81	100.0	100.0	



Lampiran 13 SPSS Kegiatan Sedentary Lifestyle

Descriptive Statistics rata-rata aktivitas *Sedentary lifestyle*

	N	Mean
Menonton TV	81	13.5
Menonton video/DVD		74.09
Menggunakan komputer/laptop untuk bermain game online, sosial media, dll.		96.61
Menggunakan komputer/laptop untuk mengerjakan tugas/PR		27.62
Mengerjakan tugas/PR (tanpa komputer/ laptop)		37.13
Membaca bacaan yang disukai		24.87
Tambahan pelajaran (les/tutor)		12.7
Bepergian (naik motor, mobil, bus, kereta)		53.88
Mengerjakan hobi, kerajinan tangan, bermain sepak bola, berenang, bermain voli, dll.		37.87
Duduk bersantai (mengobrol dengan teman secara langsung/ tatap muka atau menggunakan hp)		95.79
Bermain /berlatih alat musik		23.62

Lampiran 14 Crosstab Data Umum dengan Data Khusus

Jenis kelamin

Jenis Kelamin * Sedentary Crosstabulation

			Sedentery			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	2	8	24	34
		Expected Count	2.5	7.1	24.3	34.0
		% within Jenis Kelamin	5.9%	23.5%	70.6%	100.0%
	perempuan	Count	4	9	34	47
		Expected Count	3.5	9.9	33.7	47.0
		% within Jenis Kelamin	8.5%	19.1%	72.3%	100.0%
Total	Count	6	17	58	81	
	Expected Count	6.0	17.0	58.0	81.0	
	% within Jenis Kelamin	7.4%	21.0%	71.6%	100.0%	

Jenis Kelamin * Berat Badan Crosstabulation

			Berat Badan				Total
			Kurus	Normal	Kegemukan	Obesitas	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	11	8	11	4	34
		Expected Count	10.9	8.8	11.3	2.9	34.0
		% within Jenis Kelamin	32.4%	23.5%	32.4%	11.8%	100.0%
	perempuan	Count	15	13	16	3	47
		Expected Count	15.1	12.2	15.7	4.1	47.0
		% within Jenis Kelamin	31.9%	27.7%	34.0%	6.4%	100.0%
Total	Count	26	21	27	7	81	
	Expected Count	26.0	21.0	27.0	7.0	81.0	
	% within Jenis Kelamin	32.1%	25.9%	33.3%	8.6%	100.0%	

Lampiran 15 Crosstab Data Khusus

Sedentery * Berat Badan Crosstabulation

			Berat Badan				Total
			Kurus	Normal	Kegemukan	Obesitas	
Sedentery	Rendah	Count	1	5	0	0	6
		Expected Count	1.9	1.6	2.0	.5	6.0
		% within Sedentery	16.7%	83.3%	0.0%	0.0%	100.0%
	Sedang	Count	5	7	3	2	17
		Expected Count	5.5	4.4	5.7	1.5	17.0
		% within Sedentery	29.4%	41.2%	17.6%	11.8%	100.0%
	Tinggi	Count	20	9	24	5	58
		Expected Count	18.6	15.0	19.3	5.0	58.0
		% within Sedentery	34.5%	15.5%	41.4%	8.6%	100.0%
Total		Count	26	21	27	7	81
		Expected Count	26.0	21.0	27.0	7.0	81.0
		% within Sedentery	32.1%	25.9%	33.3%	8.6%	100.0%



Lampiran 16 Uji Korelasi Chi-Square

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Monte Carlo Sig. (2-sided)			Monte Carlo Sig. (1-sided)		
				Significance	99% Confidence Interval		Significance	99% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound		Lower Bound	Upper Bound
Pearson Chi-Square	17.254 ^a	6	.008	.010 ^b	.007	.012			
Likelihood Ratio	17.366	6	.008	.010 ^b	.008	.013			
Fisher's Exact Test	14.361			.010 ^b	.008	.013			
Linear-by-Linear Association	.963 ^c	1	.326	.361 ^b	.349	.374	.188 ^b	.178	.198
N of Valid Cases	81								

a. 6 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,52.

b. Based on 10000 sampled tables with starting seed 2000000.

c. The standardized statistic is ,982.



Lampiran 17 Dokumentasi



Lampiran 18 Hasil Similaritas



FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : El maulida zahro ilmi
NIM : 202201200
Fakultas : Ilmu kesehatan
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Email : elmailmi7@gmail.com
Telpon/HP : 085785434889
Pembimbing 1 : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,M.Kes
Pembimbing 2 : Umi Azizah Kusumaningrum M.Kep

Materi Uji:

Jenis : a. TA ☒ b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Berat Badan pada Remaja di SMA Tamansiswa Kota Mojokerto

Mengetahui
Pembimbing 1


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,M.Kes
NIK. 162 601 026

Mojokerto, 7/21/2026

Pemohon

Mahasiswa


(El maulida zahro ilmi)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	26 %
Tanggal Pemeriksaan	21 JUL 2026
Diperiksa oleh	ARIE BUDHI UTAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan



FAKULTAS ILMU KESEHATAN