

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MEMILIH MAKANAN
(*PICKY EATING*) DENGAN STATUS GIZI
REMAJA PUTRI DI SMPN 1 NGORO
KABUPATEN MOJOKERTO**



**HANIFA HUSNUL KHOTIMAH
NIM: 202205014**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MEMILIH MAKANAN
(*PICKY EATING*) DENGAN STATUS GIZI
REMAJA PUTRI DI SMPN 1 NGORO
KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**HANIFA HUSNUL KHOTIMAH
NIM: 202205014**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HANIFA HUSNUL KHOTIMAH

NIM : 202205014

Prodi : S1 KEBIDANAN

Fakultas : FIKES

Judul : Hubungan Perilaku Memilih Makanan (Picky Eating) Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMPN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 04/08/2026



HANIFA HUSNUL KHOTIMAH

202205014

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Perilaku Memilih Makanan (*Picky Eating*)
Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMPN 1 Ngoro
Kabupaten Mojokerto
Nama : Hanifa Husnul Khotimah
NIM : 202205014
Pada Tanggal : 21 Juli 2026

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Pembimbing I :

Oleh:


Heni Purwati, SST.,M.Keb
NIK. 162 601 080

Pembimbing II :


Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes
NIK. 162 601 106



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : HANIFA HUSNUL KHOTIMAH
NIM : 202205014
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 30 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Perilaku Memilih Makanan (Picky Eating) Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMPN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Etik Khusniyati, SST., M.Keb. (.....)
Penguji 1 : Heni Purwati, SST., M.Keb. (.....)
Penguji 2 : Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

**LEMBAR KEBERSEDIAAN MENGUJI
SKRIPSI**

Sehubungan dengan pelaksanaan ujian skripsi mahasiswa

Nama : Hanifa Husnul Khotimah

NIM : 202205014

Judul : Hubungan Perilaku Memilih Makanan (*Picky Eating*)
Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMPN 1 Ngoro
Kabupaten Mojokerto

Hari/tgl ujian : Selasa, 21 Juli 2026

Pukul : 10.00 WIB

Tempat : Ruang Pertemuan G.I.1

Bersedia untuk menguji skripsi sesuai dengan jadwal di atas.

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Etik Khusniyati, SST., M.Keb

(.....)

Anggota : Heni Purwati, SST., M.Keb

(.....)

Anggota : Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Hubungan Perilaku Memilih Makanan (Picky Eating) Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMPN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Indah Lestari,.S.Kep,.Ners,.M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto sekaligus sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Etik Khusniyati, SST., M.Keb selaku penguji skripsi yang telah menguji serta memberikan evaluasi dan saran perbaikan demi kesempurnaan skripsi ini
5. Heni Purwati,.SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Sri Indayani, S.Pd., M.Pd., selaku Kepala SMP Negeri 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMP Negeri 1 Ngoro.
7. Staf Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan ilmu dan bimbingan hingga penulis dapat menyelesaikan masa studi dengan baik.
8. Seluruh siswi SMP Negeri 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga mengharapkan kritik dan saran untuk n menyempurnakan penyusunan kripsi ini.

Mojokerto, 21 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR KEBERSEDIAAN MENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR SINGKATAN.....	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Perilaku Memilih Makanan (<i>Picky Eating</i>)	8
2.1.1 Definisi <i>Picky Eating</i>	8
2.1.2 Bentuk Bentuk <i>Picky Eating</i> pada Remaja.....	9

2.1.3 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Memilih Makanan (<i>Picky Eating</i>)	10
2.1.4 Dampak Perilaku Memilih Makanan (<i>Picky Eating</i>).....	13
2.1.5 Pengukuran Perilaku Memilih Makanan (<i>Picky Eating</i>)	14
2.2 Konsep Status Gizi	18
2.2.1 Definisi Status Gizi.....	18
2.2.2 Klasifikasi Status Gizi	19
2.2.3 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	21
2.2.4 Dampak Status Gizi terhadap Remaja Putri	27
2.2.5 Penilaian Status Gizi pada Remaja	29
2.3 Konsep Remaja.....	31
2.3.1 Definisi Remaja	31
2.3.2 Karakteristik Remaja	32
2.3.3 Perkembangan pada Masa Remaja	32
2.3.4 Masalah Kesehatan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Gizi	33
2.3.5 Hubungan Keterkaitan Antara Perilaku <i>Picky Eating</i> dan Status Gizi .	34
2.5 Kerangka Teori	36
2.6 Kerangka Konsep	37
2.7 Hipotesis Penelitian	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel	40
3.2.1 Populasi.....	40
3.2.2 Sampling	40
3.2.3 Sampel	41

3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	41
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	41
3.3.2 Definisi Operasional	42
3.4 Pengumpulan Data	44
3.4.1 Instrumen Penelitian	44
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
3.4.3 Prosedur Penelitian	47
3.4.4 Kerangka Kerja	49
3.5 Analisis Data.....	50
3.5.1 Editing.....	50
3.5.2 Coding.....	50
3.5.3 Scoring	51
3.5.4 Tabulating	52
3.5.5 Analisa Uji Statistik	53
3.6 Etika Penelitian.....	54
3.7 Keterbatasan Penelitian	55
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
4.1.2 Data Umum.....	56
4.1.3 Data Khusus.....	57
4.1.4 Tabulasi Silang antara Perilaku <i>Picky Eating</i> dengan Status Gizi Pada Remaja Putri	58
4.1.5 Analisa Hasil Penelitian	59
4.2 Pembahasan	59

4.2.2 Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Ngoro	61
4.2.3 Hubungan Perilaku Memilih Makanan (<i>Picky Eating</i>) dengan Status Gizi Remaja Putri di SMP Negeri 1 Ngoro	63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran	69
5.2.1 Bagi Remaja Putri.....	69
5.2.2 Bagi Pihak Sekolah.....	69
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keterangan Skor Skala Likert	15
Tabel 2.2 Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT Menurut Usia.....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Perilaku Memilih Makanan (Picky Eating) dengan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 1 Ngoro	43
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur pada Remaja Putri SMPN 1 Ngoro.....	56
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Picky Eating Remaja Putri SMPN 1 Ngoro	57
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Remaja Putri SMPN 1 Ngoro.....	57
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Hubungan Perilaku Picky Eating dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMPN 1 Ngoro	58
Tabel 4. 5 Hasil uji statistik Chi-Square Hubungan Perilaku memilih makanan (Picky Eating) dengan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 1 Ngoro	59

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Perilaku memilih makanan (<i>Picky Eating</i>) dengan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Perilaku Memilih Makanan (<i>Picky Eating</i>) dengan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Perilaku Memilih Makanan (<i>Picky Eating</i>) dengan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 1 Ngoro Kabupaten Mojokerto.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul	77
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	78
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian	79
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran 6. Instrumen Perilaku Memilih Makanan (Picky Eating)	82
Lampiran 7. Lembar Observasi Status Gizi	87
Lampiran 8. Tabulasi Data	88
Lampiran 9. Lampiran Hasil Lembar Observasi	94
Lampiran 10. Kategori Akhir Status Gizi	99
Lampiran 11. Hasil Analisa Data SPSS	102
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan	104
Lampiran 13. Uji Similaritas	105
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Pembimbing I	106
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Pembimbing II	109
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Revisi Proposal	112
Lampiran 17. Lembar Bimbingan Revisi Skripsi	114

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

- Al-hazzaa, H. M., Abahussain, N. A., Al-sobayel, H. I., Qahwaji, D. M., & Musaiger, A. O. (2012). Lifestyle Factors Associated With Overweight and Obesity Among Saudi Adolescents. *BMC Public Health*, 12(1), 1.
- Al-sheyab, N. A., Gharaibeh, T., & Kheirallah, K. (2018). Relationship between Peer Pressure and Risk of Eating Disorders among Adolescents in Jordan. *Journal of Obesity*, 2018, 1–8. <https://doi.org/10.1155/2018/7309878>
- Andini, S., Ilmi, I. M. B., Wahyuningsih, U., & Sofianita, N. I. (2023). Hubungan Body Image dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kebiasaan Makan Remaja Putri di SMAN 1 Kota Serang. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 06(01), 10–24.
- Arisandi, R. (2019). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Picky Eating Pada Anak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 238–241.
- Aulia, M., & Kasumayanti, E. (2020). Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Desa Tambang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 35–41.
- Azzahra, & Puspita, I. . (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja di SMA Negeri 14 Jakarta Timur. *Indonesian Journal of Health Development*, 4, 1–4.
- Bialek-dratwa, A., Sta'skiewicz-Bartecka, W., Kiciak, A., Wardyniec, A., Grajek, M., Aktac, S., Celik, Z. M., Sabuncular, G., & Islamoglu, A. H. (2024). Food Neophobia and Avoidant/Restrictive Food Intake among Adults and Related Factors. *Nutrients*, 1–17.
- Bodega, P., Cos-gandoy, A. De, Fern, J. M., Moreno, L. A., & Santos-beneit, G. (2023). Body Image and Dietary Habits in Adolescents : a Systematic Review. *Nutrition Reviews*, 00(0), 1–24.
- Buuren, L. Van, Anne, C., Fleming, K., Hay, P., Bussey, K., Trompeter, N., Lonergan, A., & Mitchison, D. (2023). The Prevalence and Burden of Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder (ARFID) in a General Adolescent Population. *Journal of Eating Disorders*, 11(1), 1–10.
- Cal-Herrera, A., Corbella-González, A., Climent-Llinares, S., & Fernández-Rodríguez, O. I. (2025). The Impact of Social Media on Adolescents' Eating and Sleeping Habits: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Healthcare (Switzerland)*, 13(22), 1–20.

- Campo, C. del, Bouza, C., & Tur, J. A. (2025). Risk Factors and Consequences of Food Neophobia and Pickiness in Children and Adolescents : A Systematic Review. *Foods*, 1–37.
- Chung, A., Vieira, D., Donley, T., Tan, N., Jean-louis, G., Gouley, K. K., Seixas, A., & Chung, A. (2021). Adolescent Peer Influence on Eating Behaviors via Social Media : Scoping Review. *Journal Of Medical Internet Research*, 23(6), 1–12.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2023). *Research design : qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (SIXTH EDIT). SAGE.
- Dufour, R., Breton, É., Côté, S. M., Dubois, L., Vitaro, F., & Boivin, M. (2025). Trajectories of Childhood Eating Behaviors and Their Association With Internalizing and Externalizing Symptoms in Adolescence. *BMI Pediatrics*, 2–10.
- Dwimawati, E. (2020). Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas IBN Khaludun Bogor. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 50–55.
- Ellis, J. M., Zickgraf, H. F., Galloway, A. T., Essayli, J. H., & Whited, M. C. (2018). A Functional Description of Adult Picky Eating Using Latent Profile Analysis. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 1–11.
- Esza, A. D. (2020). *Gambaran Pola Konsumsi, Aktifitas Fisik, Dan Status Gizi Pada Remaja*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Fatmawati, I., & Wahyudi, C. T. (2021). Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13, 41–45.
- Finnane, J. M., Jansen, E., Mallan, K. M., & Daniels, L. A. (2017). Mealtime Structure and Responsive Feeding Practices are Associated With Less Food Fussiness and More Food Enjoyment in Children. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 49(1), 11–18.
- Fitriyah, E., & Firdaus. (2024). Hubungan Picky Eater dan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Pada Anak Pra Sekolah. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 327–338.
- Gusmita, D., Fatmawati, T. Y., Jeki, A. G., Indrawati, I., Makan, P., & Putri, R. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gizi Kurang pada Remaja Putri di SMPN kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Pemenang*, 6(2), 199–205.
- Harikedua, Vera. Tansentinembang. (2023). *Ilmu Gizi*. Pustaka Aksara.
- Harleni, Nurhamidah, & Paramita, D. (2023). Faktor Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Siswa SMP Negeri 34 di Kota Padang Tahun 2022. *Ensiklopedia*

of Journal, 5(4), 180–186.

Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K., & Dwijayanti, L. A. (2021). Hubungan Antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 411–418. <https://doi.org/10.26630>

Hartanti, A., Harwati, R., & Arswinda. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMPN 3 Boyolali. *Journal of Nursing & Health Sciences*, 01(02), 134–145.

Herawati, V., Rizqi, E. R., & Afrinis, N. (2023). Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4, 65–77.

Hunot-Alexander, C., Beeken, R. J., Goodman, W., Fildes, A., Croker, H., Llewellyn, C., & Steinsbekk, S. (2019). Confirmation of the Factor Structure and Reliability of the Adult Eating Behavior Questionnaire in an Adolescent Sample. *Frontiers in Psychology*, 10, 1991.

Hunot, C., Fildes, A., Croker, H., Llewellyn, C. H., Wardle, J., & Beeken, R. J. (2016). Appetitive Traits and Relationships With BMI in Adults: Development of the Adult Eating Behaviour Questionnaire. *Appetite*, 105, 356–363. <https://doi.org/10.1016>

Jani, R., Irwin, C., Rigby, R., Byrne, R., Love, P., Khan, F., Larach, C., Yang, W. (2024). Association Between Picky Eating, Weight Status, Vegetable, And Fruit Intake In Children And Adolescents: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Childhood Obesity*, 20(8), 553–571.

Kansra, A. R., Lakkunarajah, S., & Jay, M. S. (2021). Childhood and Adolescent Obesity : A Review. *Frontiers in Pediatrics*, 8(January), 1–16.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Kenali Masalah Gizi yang Ancam Remaja Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI. <https://kemkes.go.id/id/kenali-masalah-gizi-ancam-remaja-indonesia>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Dalam Angka Dalam Angka. *Laporan Survei Kesehatan Indonesia*, 1–68.

Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*.

Khoiriyatun, Supadi, J., & Arintina, R. (2014). Asupan Energi, Asupan Protein,

Penyakit Infeksi Dan Pengetahuan Ibu Mempengaruhi Status Gizi Buruk di Wilayah Puskesmas Dempet Kabupaten Demak. *Jurnal Riset Gizi*, 2, 40–46.

Lee, G. Y., Lim, J. H., Joung, H., & Yoon, D. (2024). Association Between Ultraprocessed Food Consumption and Metabolic Disorders in Children and Adolescents with Obesity. *Nutrients*, 16(20), 1–14.

Lewandowska, A., Rudzki, G., Lewandowski, T., Bartosiewicz, A., & Próchnicki, M. (2025). Overweight and Obesity Among Adolescents : And the Health Behaviours of Their Parents. *BMC Public Health*, 2–14.

Mafluha, Y., & Rahmi, M. A. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan, dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMK Kesehatan Banten Kota Tangerang Tahun 2024. *Jurnal Obstetrika Scienia*, 12(2), 114–129.

Nababan, Agnes Sry Vera Daeli, S., Jairani, E. N., & Yulita. (2025). Hubungan Picky Eater Dan Pengetahuan Gizi Terhadap Status Gizi Remaja Di SMP Al-Ihsan Mulia Medan. *Journal of Innovative and Creativity*, 5(3), 32330–32336.

Naufalina, M. D., Nabawiyah, H., & Sari, D. D. (2023). Status Gizi pada Siswi Remaja di Pondok Pesantren Modern. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(3), 112–118. <https://doi.org/10.22146/ijcn.60258>

Nederkoorn, C., Houben, K., & Havermans, R. C. (2019). Taste the Texture. The Relation Between Subjective Tactile Sensitivity, Mouthfeel and Picky Eating in Young Adults. *Appetite*, 136, 58–61.

Nilawati, S. (2023). Hubungan Antara Perilaku Makan Dan Body Image Dengan Status Gizi Mahasiswa Putri Keperawatan Universitas Putra Abadi Langkat. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(2), 405–411.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Edisi ke 3). PT Rineka Cipta.

Novita, M. J., Astuti, I. T., & Susanto, H. (2025). Hubungan Perilaku Picky Eater dengan Status Gizi Remaja di Smp Negeri 20 Semarang. *Journal of Health, Medical, and Psychological Studies*, 1(2), 358–365.

Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Salemba Medika.

Nuryani, & Paramata, Y. (2020). Associated Factors of Adolescents Malnutrition in Junior High School Student. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 8(1), 9–21. <https://doi.org/10.21927/ijnd.2020>.

Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Patricia, B., Cos-Gandoy, A. de, Fernandez-Alvira, J. M., Fernandez-Jimenez, R., Moreno, L. A., & Santos-Beneit, G. (2024). Body Image and Dietary Habits in Adolescents: A Systematic Review. *Nutrition Reviews*, 82(1), 104–127.
- Pesch, M. H., Bauer, K. W., Christoph, M. J., Larson, N., & Neumark-sztainer, D. (2019). Young Adult Nutrition and Weight Correlates of Picky Eating During Childhood. *Public Health Nutrition*, 23(6), 987–995.
- Pjetraj, D., Pjetraj, A., Sayed, D., Severini, M., Falcioni, L., Svarca, L. E., Gatti, S., & Lionetti, M. E. (2025). Decoding Picky Eating in Children : A Temporary Phase or a Hidden Health Concern. *Nutrients*, 1–26.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.
- Rahmatia, N., Indrawati, I., Aisah, & Jeki, A. G. (2024). Gambaran Kebiasaan Sarapan Pagi dan Kejadian Gizi Kurang pada Remaja Putri di SMP N 2 Kota Jambi. *PROSIDING Seminar Kesehatan Nasional*, 3, 258–265.
- Rosanti, A., Yulinawati, C., Roza, N., & Arianggara, A. W. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulang Kota Batam. *Jurnal Info Kesehatan*, 12(2), 509–515.
- Rosida, L., & Dwihesti, L. K. (2020). Aktifitas Fisik, Status Gizi Dan Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 7, No, 92–103.
- Sandvik, P., Ek, A., Eli, K., Somaraki, M., Bottai, M., & Nowicka, P. (2019). Picky Eating in An Obesity Intervention For Preschool-Aged Children. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 1–10.
- Setiawati, F. S., Mahmudiono, T., Ramadhani, N., & Hidayati, K. F. (2019). Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 6 Surabaya tahun 2019. *Amerta Nutrition*, 3(3), 142–148.
- Sinaga, M. D., Retni, & Habibi, J. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Di SMPN 12 Kuala Lempuing Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Mitra Sekawan*, 1(2), 83–90.
- Soliman, A., Alaaraj, N., Hamed, N., Alyafei, F., Ahmed, S., Itani, M., Elalaily, R., & Soliman, N. (2022). Nutritional Interventions During Adolescence and Their Possible Effects . *Acta Biomed*, 93(1), 1–14.
- Subecca, P. F., Apriyanti, F., & Lasepa, W. (2024). Hubungan Perilaku Picky Eater Dengan Status Gizi Pada Anak Pra-Sekolah Usia 4-6 Tahun di Raudhatul Athfal Alma Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(1), 134–140.

- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.); Edisi Kedu). Alfabeta.
- Taylor, C. M., Wernimont, S. M., Northstone, K., & Emmett, P. M. (2015). Picky/Fussy Eating in Children : Review of Definitions , Assessment , Prevalence and Dietary Intakes. *Appetite*, 95, 349–359.
- Triana, A., & Saputri, E. M. (2024). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Pembaruan Kesehatan Indonesia*, 1(5), 81–86. <https://doi.org/10.62358/5ew6k435>
- UNICEF. (1990). *Strategy for Improved Nutrition of Children and Women in Developing Countries*.
- UNICEF. (2023). Laporan Tahunan 2023. *Laporan Tahun 2023*, 1–526.
- Uramako, D. F. (2021). Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada Faktor Determinan yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja Pendahuluan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(7), 560–567.
- Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. (2017). Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja. *Jurnal Gizi*, 32–39.
- World Health Organization. (n.d.). *Adolescent Health*. World Health Organization. Retrieved April 9, 2026, from <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
- World Health Organization. (2007). *BMI-For-Age (5-19 years)*. World Health Organization. <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years>
- World Health Organization. (2009). *WHO AnthroPlus for Personal Computers Manual: Software for Assessing Growth of the World's Children and Adolescents*.
- World Health Organization. (2023). *Overweight in School-Age Children and Adolescent*. <https://www.who.int/data/nutrition/nlis/info>
- World Health Organization. (2024). *Malnutrition*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
- Yanti, R., Nova, M., Rahmi, A., Gizi, J., & Indonesia, U. P. (2021). Asupan Energi , Asupan Lemak , Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan , Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(1), 45–53.
- Zickgraf, H. F., Elkins, A., State, P., & Medical, H. (2021). Sensory Sensitivity Mediates the Relationship Between Anxiety and Picky Eating in Children/Adolescents Ages 8–17, and in College Undergraduates: A

Replication and Age-Upward Extension. *HHS Public Access*, 2–18.

Zohar, A. H., Shapira, D. B., & Lev-ari, L. (2025). Adult Picky Eating and Associations With Childhood Picky Eating , Maternal Feeding , Aversive Sensory Responsiveness , Disgust and Obsessive-Compulsive Symptoms. *Peerj*, 1–15. <https://doi.org/10.7717/peerj.19444>

