

SKRIPSI

**PENGARUH *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP
RESPIRATORY RATE PADA PASIEN ASMA BRONKHIAL DI
RUANG RAWAT INAP SUNAN BONANG RSI SAKINAH
MOJOKERTO**



Oleh :
IMELDA PUTRI PRATAMA
NIM : 202201212

**PRODI STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN
2026**

SKRIPSI
PENGARUH *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP
***RESPIRATORY RATE* PADA PASIEN ASMA BRONKHIAL DI**
RUANG RAWAT INAP SUNAN BONANG RSI SAKINAH
MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh gelar sarjana keperawatan
pada universitas bina sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :
IMELDA PUTRI PRATAMA
NIM : 202201212

PRODI STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IMELDA PUTRI PRATAMA

NIM : 202201212

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : PENGARUH PURSED LIPS BREATHING TERHADAP RESPIRATORY RATE PADA PASIEN ASMA BRONKHIAL DI RUANG RAWAT INAP SUNAN BONANG RSI SAKINAH

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 23/07/2026



IMELDA PUTRI PRATAMA
202201212

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Pengaruh *pursed lips breathing* terhadap *respiratory rate*
pada pasien asma bronchial di ruang rawat inap RSI
Sakinah Mojokerto

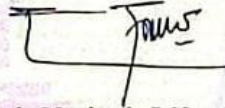
Nama : Imelda Putri Pratama

NIM : 202201212

Pada Tanggal : 29 Juli 2026

Pembimbing I

Oleh :



Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK 162 601 095

Pembimbing II



Binarti Dwi W, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIK 162 601 070



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• Info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : IMELDA PUTRI PRATAMA
NIM : 202201212
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 03 Agustus 2026
Judul Skripsi : "PENGARUH PURSED LIPS BREATHING
TERHADAP RESPIRATORY RATE PADA PASIEN
ASMA"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes (.....)
Penguji 1 : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 3 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “**Pengaruh *pursed lips breathing* terhadap *respiratory rate* pada pasien asma bronchial di ruang rawat inap RSI Sakinah Mojokerto**”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. dr. Ahmad Lathifi, M.Kes selaku Direktur Rumah Sakit RSI Sakinah Mojokerto yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Rumah Sakit RSI Sakinah Mojokerto.
2. Dr. Indah Lestari.S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun proposal dan melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto sekaligus pembimbing 1 Skripsi yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Binarti Dwi W,S.Kep,Ns,.M.Kes. selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes. selaku penguji Skripsi yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 2026

Imelda Putri P
202201212

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRAK	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep <i>Pursed Lip Breathing (PLB)</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Pursed Lip Breathing (PLB)</i>	7
2.2.2 Tujuan dan Manfaat.....	8
2.2.3 Etiologi.....	9
2.2.4 Prosedur	9
2.3 Konsep Respiratory Rate (RR).....	12
2.3.1 Definisi Respiratory Rate.....	12
2.3.2 Etiologi.....	13
2.3.3 Tujuan.....	14

2.3.4	Prosedur dan Manfaat klinis	15
2.3.5	Nilai Normal dan Pengukuran.....	16
2.3.6	Mekanisme Respirasi	17
2.3.7	Cara Pengukuran Respiratory Rate	18
2.3.8	Respiratory Rate pada Pasien Asma.....	18
2.3.9	Klasifikasi Respiratory rate.....	19
2.4	Konsep Asma Bronkial	20
2.4.1	Definisi.....	20
2.4.2	Etiologi.....	21
2.4.3	Patofisiologi	21
2.4.4	Penanganan Asma	22
2.5	Penelitian Yang Relevan.....	24
2.6	Kerangka teoritis	28
2.7	Kerangka Konseptual.....	29
2.8	Hipotesis.....	30
BAB III	METODE PENELITIAN	31
3.1	Desain penelitian.....	31
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling	32
3.2.1	Populasi.....	32
3.2.2	Sampling	32
3.2.3	Sampel.....	33
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	34
3.3.1	Identifikasi Variabel	34
3.3.2	Definisi Operasional.....	34
3.4	Prosedur Penelitian.....	35
3.4.1	Kerangka kerja	38
3.5	Pengumpulan Data	39
3.5.1	Instrument	39
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
3.6	Analisa Data	39
3.6.1	Pengolah Data	39

3.6.2 Analisa data	43
3.7 Penelitian Etika	44
3.8 Keterbatasan Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.2 Hasil Penelitian	47
4.2.1 Data Umum	47
4.2.2 Data Khusus	48
4.2 Pembahasan.....	52
4.3.1 Respiratory Rate Sebelum Dilakukan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i>	52
4.3.2 Respiratory Rate Sesudah Dilakukan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i>	57
4.3.3 Pengaruh <i>Pursed Lips Breathing</i> terhadap <i>Respiratory Rate</i> pada Pasien Asma	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran.....	68
5.2.1 Bagi Responden	68
5.2.2 Bagi Perawat	68
5.2.3 Bagi Rumah Sakit	68
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan	69
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
DAFTAR LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Yang Relevan.....	24
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan Usia Responden Pasien	
Asma Pasien Asma di RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2026	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis.....	
Kelamin, Usia, Tingkat Keparahan Asma, Tingkat Kecemasan,.....	
Penggunaan Obat, dan Aktivitas Fisik Sebelum Pengukuran	
Respiratory Rate pada Pasien Asma di RSI Sakinah Mojokerto	
Tahun 2026	48
Tabel 4.3 Distribusi Respiratory Rate Sebelum dan Sesudah Pemberian	
<i>Pursed Lip Breathing</i> pada Pasien Asma di RSI Sakinah	
Mojokerto Tahun 2026	49
Tabel 4.4 Distribusi Hasil Uji Normalitas Respiratory Rate Sebelum.....	
dan Sesudah Pemberian <i>Pursed Lip Breathing</i> Menggunakan Uji	
Shapiro-Wilk pada Pasien Asma di RSI Sakinah Mojokerto	
Tahun 2026	49
Tabel 4.5 Distribusi Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Pengaruh.....	
<i>Pursed Lip Breathing</i> terhadap Respiratory Rate pada Pasien.....	
Asma di RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2026	51

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gerakan <i>Pursed Lips Breathing</i> 1	10
Gambar 2.2	Gerakan <i>Pursed Lips Breathing</i> 2	10
Gambar 2.3	Gerakan <i>Pursed Lips Breathing</i> 3	11
Gambar 2.4	Gerakan <i>Pursed Lips Breathing</i> 4	12
Gambar 2.5	Kerangka Teori Pengaruh <i>Pursed Lips Breathing</i> Terhadap	
	Respiratory Rate Pada Pasien Asma di RSI sakinah.....	28
Gambar 2.6	Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Pursed Lips Breathing</i>	
	terhadap Respiratory rate pada pasien Asma di RSI sakinah.....	29
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh <i>Pursed Lips Breathing</i> terhadap	
	Respiratory Rate pada pasien Asma di RSI Sakinah	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar pengajuan judul skripsi	75
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Skripsi	76
Lampiran 3 Surat izin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	78
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit.....	80
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 7 Instrumen Penelitian Lembar Observasi.....	84
Lampiran 8 Lembar SOP	85
Lampiran 9 Tabulasi data	87
Lampiran 10 Hasil output SPSS.....	89
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	93
Lampiran 12 similaritas.....	94



DAFTAR PUSTAKA

- Adawiah, A. Z., & Yanto, A. (2021). *Perubahan frekuensi pernafasan dan saturasi oksigen pada klien dengan asma menggunakan terapi pursed-lip breathing.*
- Agustin, I., Sari, I. Y., Studi, P., Keperawatan, D. I. I. I., & Kemenkes, P. (2024). *Latihan pursed lips breathing dan nabulazer pasien asma bronkhial dengan bersihan jalan nafas tidak effektive (Wartini et al ., 2021).* 16(1), 60–69.
- Ahmad Ikhlusul Amal1, Il. F. (2022). *Tingkat Keparahan Dan Tingkat Kontrol Terhadap Kualitas Hidup Pasien Asma Bronkial.* 13(1), 53–61.
<https://doi.org/10.33859/dksm.v13i1.824>
- Asma, I. (2022). *Imunopatogenesis Asma.* 3(1), 26–33.
- Ayuk, P. S., & Mayta, S. D. (2024). *Pursed lips breathing on heart rate and breathing patterns in bronchial asthma patients.* 12(3).
- Ca, H. (2022). *Perubahan Frekuensi Nafas dan Suhu Tubuh Pasien Ketika Terjadi Serangan Asma.* 4(1), 17–23.
- Delina, S., & Arisandy, W. (2025). *Penerapan pursed lips breathong pada pasien asma pola napas tidak effektive.* 10, 71–83.
- Dwi, H. R., Basri, M. H., & Budiman, S. (2024). *Pursed lips breathing exercise berpengaruh terhadap efektifitas pengontrolan pernapasan pada penderita asma.* 5(01), 72–78. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v5i1.1430>
- Egan, J. M., Kaur, A., Raja, H. A., Kellogg, J. J., Nicholas, H., & Cech, N. B. (2021). *Antimicrobial fungal endophytes from the botanical medicine goldenseal.* 3363343017,219–225.

<https://doi.org/10.1016/j.phytol.2016.07.031>.Antimicrobial

- Hakim, A. N., Adharudin, M., Ardi, N. B., & Yudiatma, M. F. (2022). *Overview of menegemen pursed lips breathing respiratory rate techiques in cronic obstruktive lung pursed lips breathing pada penyakit paru* 2(2), 135–143.
- Herawati, N., & Nurhasanah, S. (2022). *Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Kekambuhan Asma Bronkial Pada Pasien Asma Bronkial*. 1(2), 121–125.
- Hidayat, R., & Hayati, H. (2019). Pengaruh pelaksanaan SOP perawat pelaksana terhadap tingkat kecemasan pasien di rawat inap RSUD Bangkinang. *Jurnal Ners*, 3(2), 84–96.
- Huda, C., Kariasa, I. M., Nafisah, L., Bashir, A., & Ghozali, I. (2025). *Efektifitas breathing exercise pursed lips breathing pada pasien covid -19 dan non covid: A SYSTEMATIC REVIEW*. 9, 7167–7174.
- Idea, A., Journal, H., Anggraeni, K., Dewi, P., Khoiriyati, A., Krisyanto, W. P., Program, N. S., Education, N. P., Hospital, T. R., Lip, P., & Khoiriyati, A. (2025). *The Effectiveness of Nebulizer Therapy and Pursed-Lip Breathing in the Management of Acute Asthma : A Case Study*. 5(03), 90–96.
- Kartikasari, A. Y., Ulkhasanah, M. E., & Wahyudi, T. (2025). *penerapan pursed lips breating dalam memeperbaiki saturasi oksigen*. 6, 18209–18214.
- Kartikasari, D., & Fajriyah, N. N. (2021). *Latihan Napas Dalam terhadap Peningkatan Arus Puncak Ekspirasi (Ape) Pasien Asma Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Kota Pekalongan*. 14(02), 113–117.
- Keswara, U. R., Djamaludin, D., & Silvia, A. B. (2025). *Penerapan terapi pernapasan bibir mengerucut (pursed lips breathing) menggunakan metode tiup balon*

terhadap kadar saturasi oksigen pada pasien asma. 19(7), 2092–2098.

Khusnul Makrifatus Sholikhah, Selawati Selawati, Hanik Rosida, Novida Novida, & Jelita Tambunan. (2022). Pemberian Aromaterapi Lemon untuk Menurunkan Frekuensi Mual & Muntah pada Ibu Hamil Ny. Marlia Utami Trimester I di Rumah Sakit Budi Kemuliaan Kota Batam. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 13–18. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.360>

Laeli, A., Mulyani, S., & Fahrurozi, M. (2023). *Jurnal Ilmiah Kesehatan 2023 Jurnal Ilmiah Kesehatan 2023*. 16–20.

Lip, P., & Exercise, B. (2022). *Pengaruh pursed lip breathing exercise terhadap saturasi oksigen, denyut nadi dan frekuensi pernapasan pada pasien asma bronkial 1*. 10(1), 203–210.

Mamuroh, L., Sukmawati, S., & Nurhakim, F. (2022). The effectiveness of aromaterapi in reducing nausea and vomiting on pregnant women in trimester 1. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*. <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v4i4.205>

Manuscript, A., & Aleppo, P. S. I. N. (2021). *comorbidity of depression with chronic diseases*. 38(2), 1–13.

Mardiah, R. N., Budiarti, Y., & Khairiyah, I. ir. (2023). Perbandingan Pemberian Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Lemon Terhadap Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari. *Journal of Midwifery and Health Research*. <https://doi.org/10.36743/jmhr.v2i1.608>

Novitasari, S., & Wati, N. (2022). *Efektivitas Diafragmatic dan Pursed Lip Breathing*

Exercise Terhadap Frekuensi Nafas Pasien Asma, 298–303.

<https://doi.org/10.20527/dk.v10i3.165>

Pada, P., & Asma, P. (2024). *1,2 I, 2**. 5, 207–215.

Puncak, A., Ape, E., Asma, P., Kartikasari, D., & Nurlaela, E. (2021). *pursed lips breathing terhadap peningkatan arus puncak ekspirasi pasien asma*. 2, 111–115.

Rahimah, R. D., Olviani, Y., Studi, P., Keperawatan, S., & Keperawatan, F. (2025). *Hubungan Tingkat Keperawatan dan Tingkat Kontrol dengan Kualitas Hidup Pasien Asma Bronkial di Poli Paru RSUD dr . H . Moch . Ansari Saleh Banjarmasin*. 3.

Rahmi, U., Susanto, H., & Krzyż, E. Z. (2022). *Effect of Pursed-Lip Breathing Exercise to Reduce Dyspnea in Patient with Asthma Bronchial : Case Study*. 113–118.
<https://doi.org/10.17509/jpki.v8i2.51803>

Ramadhani, S., Purwono, J., Utami, I. T., Keperawatan, A., Wacana, D., Kunci, K., & Nafas, S. (2022). *Jurnal Cendikia Muda Volume 2 , Nomor 2 , Juni 2022 ISSN : 2807-3469 Ramadhani , Penerapan Pursed Lip Breathing , Penerapan Pursed Lip Breathing*. 2, 276–284.

Reports, C. S. (2025). *Efektifitas tindakan keperawatan pursed lip breathing exercise terhadap penurunan sesak nafas pada pasien asma di puskesmas Kemiling Bandar lampung*. 1(1), 11–19.

Shafa, I., Say, C., Fibriansari, R. D., & Abidin, Z. (2025). *Optimizing Breathing Patterns in Asthma Patients Through Purse Lip Breathing Technique*. 03(01), 99–107.

Studi, P., Program, K., Tiga, D., Kesehatan, F. I., Kusuma, U., Surakarta, H., Nugraha, S.,

- Listrikawati, M., Program, M., Keperawatan, S., Diploma, P., Kesehatan, F. I., Kusuma, U., Surakarta, H., Program, D., Keperawatan, S., & Diploma, P. (2024). *asuhan keperawatan pada pasien asma pola nafas tidak efektif dengan intervensi deep breathing*. 25.
- Suhendar, R. J. (2024). *Gambaran Karakteristik Mahasiswa Dengan Asma Bronkial di Universitas Muhammadiyah Sukabumi Tahun 2024*. 2.
- Syafriningrum, I. R., & Sumarsono, N. H. (2022). *Efektivitas Terapi Latihan Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) pada Asma Bronkial: Studi Kasus*. 4(Desember).
- Yazid, A., & Busthomy, A. (2025). *Comparing Deep Breathing and Semi-Fowler Position to Reduce Respiratory Rate in Asthma Patients: A Quasi-Experimental Study*. 8(2).
- Zulkifli1, Ely Mawadaah1, Baiq Alda Benita1, H. S. (2022). *Pengaruh pursed lip breathing exercise terhadap saturasi oksigen, denyut nadi dan frekuensi pernapasan pada pasien asma bronkial I*. 10(1), 203–210.