

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian pada 68 responden pasien di Ruang Hemodialisa IHC RS Gatoel Kota Mojokerto menunjukkan bahwa uji Spearman Rho memperoleh nilai $p = 0,000$ ($\alpha < 0,05$) dan koefisien korelasi $r = 0,798$. Temuan ini menandakan adanya hubungan yang signifikan antara frekuensi hemodialisa dan tingkat stres, dengan hubungan yang tergolong kuat dan bersifat positif. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa frekuensi hemodialisa berpengaruh terhadap tingkat stres, mengingat terapi ini menuntut pasien menjalani pengobatan rutin dalam jangka panjang, menjalani pembatasan cairan dan diet, mengalami keterbatasan aktivitas, serta bergantung pada mesin hemodialisa.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Responden diharapkan dapat mempertahankan kepatuhan dalam menjalani hemodialisa sesuai jadwal yang telah ditentukan. Selain itu, responden juga diharapkan mampu mengelola stres dengan baik melalui penerimaan terhadap kondisi penyakit, menjaga pola hidup sehat, serta memanfaatkan dukungan keluarga dan lingkungan sekitar agar kualitas hidup tetap optimal.

5.2.2 Bagi Institusi Rumah Sakit

Diharapkan pihak rumah sakit, khususnya Ruang Hemodialisa IHC RS Gatoel Kota Mojokerto, dapat meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dengan memperhatikan kebutuhan fisik dan psikologis pasien. Rumah sakit juga dapat menyelenggarakan edukasi kesehatan, konseling, atau pendampingan secara berkala untuk membantu pasien CKD dalam mengatasi stres selama menjalani hemodialisa.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengembangkan kajian mengenai faktor-faktor lain yang berkaitan dengan tingkat stres pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa, antara lain dukungan keluarga, strategi coping, kualitas hidup, lama menjalani hemodialisa, status ekonomi, dan tingkat pendidikan, dengan melibatkan sampel yang lebih besar serta metode yang lebih beragam. Di samping itu, pendekatan kualitatif juga dapat digunakan untuk menggali secara lebih mendalam pengalaman subjektif, perasaan, dan proses adaptasi pasien terhadap hemodialisa dan stres yang dihadapi.