

ABSTRACT
**THE EFFECT OF VIDEO-BASED HEALTH EDUCATION ON SMOKING
BEHAVIOR AMONG STUDENTS AT SMAN 1 MOJOSARI**

BY :

EKA FAJAR WIDYASTUTI

Smoking is the behavior of consuming tobacco products by burning and inhaling, which can have negative impacts on individual health and the environment. Smoking behavior among adolescents increases the risk of various diseases. One preventive effort is health education using video media. This study aimed to analyze the effect of video-based health education on the dangers of smoking on the smoking behavior of students at SMAN 1 Mojokari. This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach and was conducted from May 17 to July 22, 2026. A total of 146 respondents were selected using simple random sampling. Data were collected using the Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ), which was proven valid and demonstrated high reliability (Cronbach's Alpha = 0.82). Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test ($\alpha = 0.05$). Before the intervention, 48 students (32.9%) were classified as having high smoking behavior, which decreased to 5 students (3.4%) after the intervention. The Wilcoxon test showed $Z = -8.011$ with a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of video-based health education on students' smoking behavior. This effect may be attributed to the ability of video media to deliver audiovisual information that is more engaging, easier to understand, enhances attention and memory retention, and increases students' awareness of the harmful effects of smoking, thereby encouraging healthier behavioral changes.

Keywords: *health education, video media, smoking behavior, adolescents.*

BINA SEHAT PPNI

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN *HEALTH EDUCATION* BAHAYA MEROKOK MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMAN 1 MOJOSARI

OLEH :

EKA FAJAR WIDYASTUTI

Merokok merupakan perilaku mengonsumsi produk tembakau dengan cara dibakar dan dihisap yang dapat memberikan dampak buruk terhadap kesehatan individu maupun lingkungan. Perilaku merokok di kalangan remaja meningkatkan risiko berbagai penyakit. Salah satu upaya pencegahan adalah pendidikan kesehatan menggunakan media video. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan berbasis video tentang bahaya merokok terhadap perilaku merokok siswa di SMAN 1 Mojokari. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan pendekatan pretest-posttest satu kelompok dan dilakukan dari tanggal 17 Mei hingga 22 Juli 2026. Sebanyak 146 responden dipilih menggunakan cluster random sampling. Data dikumpulkan menggunakan Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ), yang telah terbukti valid dan menunjukkan reliabilitas tinggi (Cronbach's Alpha = 0,82). Data dianalisis menggunakan Wilcoxon Signed-Rank Test ($\alpha = 0,05$). Sebelum intervensi, 48 siswa (32,9%) diklasifikasikan memiliki perilaku merokok tinggi, yang menurun menjadi 5 siswa (3,4%) setelah intervensi. Uji Wilcoxon menunjukkan $Z = -8,011$ dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang mengindikasikan pengaruh signifikan pendidikan kesehatan berbasis video terhadap perilaku merokok siswa. Pengaruh ini disebabkan karena kemampuan media video untuk menyampaikan informasi audiovisual yang lebih menarik, lebih mudah dipahami, meningkatkan perhatian dan daya ingat, serta meningkatkan kesadaran siswa tentang dampak buruk merokok, sehingga mendorong perubahan perilaku yang lebih sehat.

Kata Kunci : *Health education*, media video, perilaku merokok, remaja