

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN HEALTH EDUCATION
BAHAYA MEROKOK MELALUI MEDIA VIDEO
TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA SISWA
SMAN 1 MOJOSARI**



**EKA FAJAR WIDYASTUTI
NIM. 202201110**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

**PENGARUH PEMBERIAN HEALTH EDUCATION BAHAYA MEROKOK
MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA
SISWA SMAN 1 MOJOSARI**

SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan**



**EKA FAJAR WIDYASTUTI
NIM. 202201110**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : EKA FAJAR WIDYASTUTI
NIM : 202201110
Prodi : SI KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : PENGARUH PEMBERIAN HEALTH EDUCATION BAHAYA MEROKOK
MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMAN 1
MOJOSARI

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 7/30/2026

EKA FAJAR WIDYASTUTI
202201110

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Health Education Bahaya Merokok Melalui Media Video Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa SMAN 1 Mojosari

Nama : Eka Fajar Widyastuti

Nim : 202201110

Tanggal : 29 Juli 2026

Oleh :

Pembimbing I : 
Dr. Tri Ratnaningsih. S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK : 162 601 005

Pembimbing II : 
Siti Indatul Laili. S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK : 162 601 101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : EKA FAJAR WIDYASTUTI
NIM : 202201110
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 03 Agustus 2026
Judul Skripsi : "PENGARUH PEMBERIAN HEALTH
EDUCATION BAHAYA MEROKOK MELALUI
MEDIA VIDEO TERHADAP PERILAKU
MEROKOK PADA SISWA SMA"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....
Penguji 1 : Dr.Tri Ratmaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....
Penguji 2 : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....

Di tetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 3 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

.....

Enny Yrda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ***“Pengaruh Pemberian Health Education Bahaya Merokok Melalui Media Video Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa SMAN 1 Mojosari”*** dengan baik dan tepat waktu. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya yang senantiasa mengikuti ajaran-Nya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Wardoyo, S.Pd., M.M.Pd. selaku Kepala Sekolah, serta guru dan seluruh jajaran staf di SMAN 1 Mojosari yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku Wakil Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto sekaligus dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis.
4. Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dukungan dan arahan.
5. Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukan kepada penulis.
6. Tri Peni, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran demi penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh staf dan dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama proses perkuliahan.

8. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan, semangat, serta bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

.

Mojokerto,

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
AMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Perilaku Merokok.....	8
2.1.1 Definisi Perilaku Merokok	8
2.1.2 Bahan Baku Rokok.....	9
2.1.3 Pembagian Rokok.....	10
2.1.4 Jenis Rokok	13

2.1.5 Dampak Bahaya Rokok.....	15
2.1.6 Pencegahan Dampak Rokok.....	17
2.1.7 Intensitas Rokok	18
2.1.8 Tahap Perilaku Merokok	19
2.1.9 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	21
2.1.10 Proses Perubahan Perilaku Merokok	24
2.1.11 Prosedur Pembentukan Perilaku	26
2.1.12 Respon Tubuh Akibat Merokok	26
2.1.13 Indikator Perilaku Merokok.....	32
2.2 Konsep Pendidikan Kesehatan	33
2.2.1 Definisi Pendidikan Kesehatan.....	33
2.2.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	34
2.2.3 Metode Pendidikan Kesehatan	35
2.2.4 Media Pendidikan Kesehatan	36
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pendidikan Kesehatan	38
2.3 Konsep Remaja.....	39
2.3.1 Definisi Remaja	39
2.3.2 Tahap Masa Remaja	42
2.3.3 Tugas dan perkembangan remaja	43
2.3.4 Masalah-masalah yang terjadi pada remaja.....	45
2.4 Pengaruh Pemberian <i>Health Education</i> Bahaya Merokok Melalui Media Video Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa SMA	46
2.5 Jurnal Terkait.....	48
2.6 Kerangka Teori.....	52
2.7 Kerangka Konseptual	53
2.8 Hipotesis Penelitian	54
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	55
3.1 Desain penelitian	55
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel	55
3.2.1 Populasi	55

3.2.2 Sampling.....	56
3.2.3 Sampel	56
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	58
3.3.1 Identifikasi Variabel	58
3.3.2 Definisi Operasional.....	59
3.4 Pengumpulan Data	59
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	60
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	62
3.4.3 Prosedur Penelitian (Kerangka Kerja).....	62
3.5 Pengolahan Data dan Analisa Data	63
3.5.1 <i>Editing</i>	64
3.5.2 <i>Coding</i>	64
3.5.3 Scoring.....	65
3.5.4 Tabulating.....	66
3.5.5 Analisa data	67
3.6 Etika Penelitian.....	67
3.6.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	67
3.6.2 <i>Anonimity</i> (Tidak mencantumkan nama).....	68
3.6.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	68
3.6.4 <i>Ethical Clearance</i> (Uji Etik)	68
3.6.5 Keterbatasan	68
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	69
4.2 Hasil Penelitian.....	70
4.2.1 Data Umum	70
4.2.2 Data Khusus.....	71
4.3 Pembahasan	73
4.3.1 Perilaku Merokok Sebelum Diberikan Video Health Education Bahaya Merokok Pada Anak SMAN 1 Mojosari.....	73
4.3.2 Perilaku Merokok Sesudah Diberikan Video Health Education Bahaya Merokok Pada Anak SMAN 1 Mojosari	77

4.3.3 Pengaruh Pemberian Video Health Education Terhadap Perilaku Merokok Pada Anak SMAN 1 Mojosari	82
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	88
5.1 Kesimpulan.....	88
5.2 Saran	89
5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan	89
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	89
5.2.3 Bagi Siswa	90
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	97
LAMPIRAN.....	91



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jenis Rokok Berdasarkan Kadar Tar dan Nikotin.....	13
Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu yang Relevan	48
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	59
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden di SMAN 1 Mojosari Tahun 2026.	70
Tabel 4. 2 Distribusi Pemberian Video Health Education Bahaya Merokok Sebelum dan Sesudah Terhadap Perilaku Merokok Pada Anak SMAN 1 Mojosari.....	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	52
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual	53
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	97
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden/ <i>Informed Consent</i>	98
Lampiran 3 Surat Balasan SMAN 1 Mojosari	99
Lampiran 4 Turnitin Proposal	100
Lampiran 5 Kusioner Penelitian.....	101
Lampiran 6 SOP (Standar Operasional Prosedur)	104
Lampiran 7 SAP (Satuan Acara Penyuluhan).....	105
Lampiran 8 Tabulating Pretest	108
Lampiran 9 Tabulating Posttest	114
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	120
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Proposal.....	121
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Skripsi	123
Lampiran 13 Hasil Uji Similaritas Skripsi	125
Lampiran 14 Hasil Output SPSS.....	126



DAFTAR ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	Persen
α	<i>Alpha</i> , tingkat signifikansi (0,05)
f	Frekuensi
p	<i>p-value</i> , nilai signifikansi
n	Jumlah sampel

Daftar Singkatan dan Istilah

H0	Hipotesis nol, menyatakan tidak ada pengaruh atau hubungan
H1	Hipotesis alternatif, menyatakan ada pengaruh atau hubungan
KTR	Kawasan Tanpa Rokok
PTM	Penyakit Tidak Menular
SAP	Satuan Acara Penyuluhan
SKI	Survei Kesehatan Indonesia (Kementerian Kesehatan)
SOP	Standar Operasional Prosedur
S-O-R	Stimulus-Organisme-Respon (teori perubahan perilaku)
SPSS	<i>Statistical Package for Social Sciences</i>
WHO	<i>World Health Organization</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)
PPOK	Penyakit Paru Obstruktif Kronis
<i>Health Education</i>	Pendidikan Kesehatan
<i>Pretest</i>	Pengukuran awal sebelum diberikan intervensi
<i>Posttest</i>	Pengukuran akhir setelah diberikan intervensi

DAFTAR PUSTAKA

- Al-hidayah, D. I. M. I., Ramadhanintyas, K. N., Ulfa, M., & Budiani, V. A. (2020). *Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*. 1(1), 12–19.
- Anisa Kurniawati, Hendawati, H., & Faiza Yuniati. (2025). Intervensi Edukasi Berbasis Video dan Leaflet untuk Mengubah Perilaku Merokok Remaja. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 1017–1028. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i4.5842>
- Artanti, K. D. (2024). Pengaruh keluarga pada perilaku merokok di remaja. *Unair News*.
- Astuti, C. W., & Satrianugraha, M. D. (2019). Hubungan frekuensi merokok dengan kadar hemoglobin dan kebugaran jasmani. *Tunas Medika*, 5(2).
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2021*. Kemenkes RI.
- Dale, E. (1969). *Audiovisual methods in teaching* (3rd ed.). Dryden Press.
- de Graaf, A., van den Putte, B., & de Bruijn, G. J. (2016). Smoking education for low-educated adolescents: Comparing print and audiovisual messages. *Health Education Journal*, 75(2), 167–178.
- Daulian, F. (2026). *Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Cenderawasih , Indonesia Abstract Smoking behavior among adolescents is a major public health concern because it can have negative consequences on both physical and mental health . Low levels of knowledge and attitudes toward the dangers of smoking contribute to the high prevalence of smoking among adolescents . Therefore , health education interventions utilizing audio-visual media are considered effective strategies to enhance understanding in delivering health messages . This study aimed to examine the effect of health education using audio-visual media on improving adolescents ' knowledge and attitudes regarding the dangers of smoking . The researchers implemented a quasi-experimental design that included a pretest and a posttest for a single group of participants . The sample consisted of 43 students selected through purposive sampling at SMPN 15 Kendari in 2024 . A questionnaire was used as an instrument to measure knowledge and attitudes , while data were analyzed using the non-parametric Wilcoxon Signed Rank Test to identify improvements before and after the intervention . The results showed that health education using audio-visual*

media about the dangers of smoking significantly 0 . 05). In conclusion , health education intervention using audio-visual media significantly impact on improving adolescents ' knowledge and attitudes toward the dangers of smoking . Keywords : Attitude , Audio Visual Media , Health Education , Knowledge , Smoking. 11(1), 51–59. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v11i1.26347>

- Febriana, W. (2022). *Pengaruh video TikTok terhadap pengetahuan dan sikap tentang rokok elektrik* [Skripsi]. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Gaiha, S. M., Cheng, J., & Halpern-Felsher, B. (2022). Does virtual versus in-person e-cigarette education have a differential impact? *Health Education Journal*, 81(8).
- Glover, E. D., Nilsson, F., Westin, Å., Glover, P. N., Laflin, M. T., & Persson, B. (2005). Developmental history of the Glover-Nilsson smoking behavioral questionnaire. *American Journal of Health Behavior*, 29(5), 443–455.
- Green, J., & Tones, K. (2021). *Health promotion: Planning and strategies* (4th ed.). Sage Publications.
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2021). *Health promotion planning*. McGraw-Hill.
- Hadi, S. K., Aisyiah, A., & Widiastuti, S. (2023). Efektivitas promosi kesehatan melalui video animasi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang bahaya rokok. *Jurnal Kesehatan*.
- Hanifa, N. (2023). *Pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap peningkatan motivasi untuk berhenti merokok pada remaja di SMAN “X” Banjarbaru* [Skripsi]. Universitas Lambung Mangkurat.
- Hidayat, A. A. (2012). *Metode penelitian kesehatan*. Salemba Medika.
- Irfan, A. M. (2025). Studi literatur: Memahami dan mengidentifikasi perkembangan kebutuhan, pemenuhan, dan tugas remaja SMK. *Jurnal Profesi Kependidikan*.
- Isnaeni, L. M. A. (2023). Hubungan kebiasaan merokok dengan gangguan pernapasan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil kesehatan Indonesia 2021*. Kemenkes RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman pengendalian tembakau nasional*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Kemenkes RI.
- Kementerian Perindustrian Republik Indonesia. (2023). *Profil industri hasil tembakau nasional*. Kemenperin RI.
- Kementerian Perindustrian Republik Indonesia. (2024). *Profil industri hasil tembakau nasional*. Kemenperin RI.
- Kementerian Pertanian Republik Indonesia. (2023). *Statistik perkebunan Indonesia 2022: Tembakau*. Kementan RI.
- Kristiani, E., & Ricky, D. P. (2023). Gambaran Dukungan Keluarga dan Pengaruh Teman Sebaya terhadap Perilaku Merokok Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 897–904. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1656>
- Kurniawati, A., & Yuniati, F. (2025). *Intervensi Edukasi Berbasis Video dan Leaflet untuk Mengubah Perilaku Merokok Remaja*. 4(4), 1017–1028. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i4.5842>
- Lestari, D. (2023). Perilaku kompensasi hisapan pada perokok rokok slim: Studi eksperimental. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 89–97.
- Najihah, N., Paridah, P., Aldianto, D., & Asmhyaty, A. (2023). Edukasi bahaya merokok sebagai upaya pencegahan penyakit paru obstruksi kronik (PPOK). *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 91–95.
- Noor, J. (2021). *Metodologi penelitian: Skripsi, tesis, disertasi, dan karya ilmiah*. Kencana.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Noviani, A., & Astuti, N. H. (2024). Hubungan Perilaku Merokok Anggota Keluarga dan Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok Siswa SMK Usia 15-18 Tahun di Tangerang. *Health Promotion and Community Engagement Journal*, 2(2), 102–111. <https://doi.org/10.70041/hpcej.v2i2.73>

- Nugroho, A., & Lestari, D. (2022). Dinamika produksi dan rantai pasok cengkeh untuk industri rokok kretek di Indonesia. *Jurnal Tanaman Industri dan Penyegar*, 9(2), 87–96.
- Nurseha, D., Jane, K., Chrisna, T., Herlina, M., Tjitrowati, D., & Samuel, T. (2024). Impact of Media Stimulus Health Promotion Videos on Adolescents Risk of Smoking. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17(4), 1510–1517. <https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/JIK/article/view/3156%0Ah>
<https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/JIK/article/download/3156/1089>
- Patola, A., & Tridiyawati, F. (2022). Comprehensive nursing journal. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 8(April), 203–211.
- Pratama, B., & Wulandari, S. (2022). Dimensi fisik rokok dan pengaruhnya terhadap perilaku merokok. *Jurnal Desain Produk dan Kesehatan*, 4(1), 33–42.
- Rachman, Y. A., Sumarwan, U., Latifah, M., & Herawati, T. (2025). Perkembangan sosial-emosional remaja: Peran kelekatan orang tua-anak, interaksi teman sebaya, social media engagement, religiusitas, dan self-esteem. *Repository IPB*.
- Rahayu, T., Suryani, N., & Dewi, A. (2024). Klasifikasi kadar tar dan nikotin pada produk rokok di pasaran Indonesia. *Jurnal Riset Kesehatan*, 13(1), 55–63.
- Ramadhan, A. N., & Adawiyah, R. (2022). *Pengaruh kontrol diri dan konformitas teman sebaya terhadap perilaku merokok remaja putri* [Skripsi]. Universitas Mulawarman.
- Ramadhani, A., & Fitriani, N. (2024). Perilaku merokok pada remaja perkotaan: Faktor internal dan eksternal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 45–53.
- Rath, J. M., Sharma, E., & Beck, K. H. (2013). Reliability and validity of the Glover-Nilsson smoking behavioral questionnaire. *American Journal of Health Behavior*, 37(3), 310–317.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. KBM Indonesia.
- Sarwono, S. W. (2006). *Psikologi remaja* (Ed. revisi). RajaGrafindo Persada.

- Siyoto, S., & Sodik, A. (2020). *Dasar metodologi penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Sma, D. I., & Palu, N. (2024). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA*. 8, 734–741
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Edisi ke-3). Alfabeta.
- Sujono Riyadi1*, S. R. (2025). *HEALTH EDUCATION OF NO SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS WITH*. 20(1), 147–162. <https://doi.org/10.20473/ijph.vl20i1.2025.147-162>
- Sulistyaningsih. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan*. Graha Ilmu.
- Suryadinata, R. V. (2023). Studi risiko gangguan fungsi paru terhadap perokok di kalangan remaja. *Indonesian Journal of Public Health Nutrition*.
- Suryoadji, K. A., Sutanto, R. L., Christian, C., Putra, E. N. W., Faruqi, M., Simanjuntak, K. T., A'yun, I. Q., & Ali, N. (2024). Dampak merokok terhadap kesehatan lingkungan: Sebuah tinjauan naratif. *Cermin Dunia Kedokteran*, 51(3), 157–162.
- Sutrisno. (2025). *Pengaruh Intervensi Edukasi Kesehatan Berbasis Video Animasi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Merokok pada Remaja Sekolah Menengah*. 3(1), 81–88
- Tosubu, N. N. G., Suaib, S., & Ahmil, A. (2024). Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video terhadap perilaku merokok pada remaja di SMA Negeri 5 Palu. *Jurnal Kesehatan*.
- Violita, F., Mamoribo, S. N., & Dos Santos, C. I. P. (2023). Determinan perilaku merokok pada remaja di Kabupaten Keerom, Papua. *Molucca Medica*, 16(2), 89–98.
- Wawan, A., & Dewi, M. (2021). *Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap, dan perilaku manusia*. Nuha Medika.

Wisudahningsih, E. T., Aminudin, M. H., & Ramadhani, I. (2025). Tahapan perkembangan remaja: Perspektif psikologis dan implikasi pendidikan. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(4), 1204–1222.

Wiyati, R., Asrin, A., Sukrillah, U. A., & Widayanti, E. D. (2025). Edukasi stimulasi perkembangan psikososial untuk meningkatkan pengetahuan jiwa pada remaja. *Jurnal Layanan Masyarakat (JLPM)*, 4(2).*

World Health Organization. (2021). *Health promotion and health education*. WHO.

World Health Organization. (2024). *WHO report on the global tobacco epidemic*. WHO.

World Health Organization. (2025). *WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000–2025*. WHO.

Yuhendra, D., & Fitriani, W. (2025). Problema tugas perkembangan remaja pada siswa. *TheraEdu: Journal of Therapy and Educational Psychology*, 1(1), 28–37.

Yuliningsih, E., Azali, L., Safitri, A. I., & Putri, D. R. (2025). Kebiasaan merokok dan nilai fungsi paru pada remaja. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*,

