

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul hubungan perilaku *phubbing* dengan interaksi sosial siswa MAN 2 Mojokerto terhadap 289 responden didapatkan hasil:

1. Hampir setengahnya siswa MAN 2 Mojokerto berperilaku *phubbing* rendah, sebagian besar responden berperilaku *phubbing* sedang dan sebagian kecil responden berperilaku *phubbing* tinggi.
2. Sebagian besar siswa MAN 2 Mojokerto memiliki interaksi sosial yang tinggi, hampir setengahnya berada pada kategori sedang dan sebagian kecil memiliki interaksi sosial rendah.
3. Ada hubungan antara perilaku *phubbing* dengan interaksi sosial dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,001$) dan *correlasi coefficient* ($r = -0,487$). Arah hubungan tersebut negatif (berlawanan arah) dan korelasi hubungan yang cukup. Hubungan tersebut semakin tinggi perilaku *phubbing* maka semakin rendah interaksi sosial.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi siswa

Siswa diharapkan dapat lebih bijak dalam menggunakan *smartphone* dan mengurangi perilaku *phubbing* agar interaksi sosial dengan teman dan lingkungan tetap terjaga dengan baik.

5.2.1 Bagi Sekolah

Sekolah diharapkan dapat memberikan edukasi pembelajaran dan pengawasan mengenai penting dan buruknya penggunaan *smartphone* serta menciptakan kegiatan yang dapat meningkatkan interaksi sosial antar siswa

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambah variabel lain seperti kontrol diri, lingkungan, keluarga atau intensitas penggunaan media sosial untuk mendapatkan hasil yang lebih komprehensif

