

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Terdapat hubungan antara dukungan tempat bekerja dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Desa Peterongan Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto. Tempat kerja berperan penting bagi ibu bekerja yang memiliki bayi, dukungan tempat kerja berupa penyediaan fasilitas ruang dan peralatan untuk memompa ASI. Selain itu keringanan jam kerja pada buruh pabrik atau karyawan wanita sangat diperlukan untuk ibu memompa ASI disela-sela jam kerja, dukungan tersebut harus ditunjang dengan kebijakan yang tertulis dari perusahaan/instansi supaya fasilitas dan subsidi waktu kerja dapat berjalan dengan baik dan meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif ditempat kerja. Semakin baik dukungan dari tempat bekerja maka semakin meningkat pemberian ASI eksklusif dikalangan ibu bekerja. Namun, secara umum tempat kerja belum seluruhnya memberikan dukungan terhadap pemberian ASI eksklusif.

5.2 Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan mampu berfungsi sebagai edukator dengan berpartisipasi di instansi/perusahaan dengan memberikan pendidikan kesehatan pada karyawan wanita yang bekerja dan memberikan informasi pada pimpinan perusahaan tentang pentingnya

pemberian ASI eksklusif dan penyediaan fasilitas ruang menyusui serta klinik perusahaan.

2. Bagi Ibu Bekerja

Ibu bekerja diharapkan tetap memberikan ASI-nya walaupun tempat kerja tidak mendukung terhadap pemberian ASI dengan cara meningkatkan keinginannya untuk memberikan ASI, menyusui bayinya secara teratur dan menghindari pemberian susu formula pada bayi usia < 6 bulan.

3. Bagi Instansi Tempat Ibu Bekerja

Instansi tempat kerja harus menyediakan ruang untuk menyusui yang berisi alat pompa ASI, lemari pendingin untuk menyimpan ASI, leaflet/selebaran yang memuat cara-cara memberikan ASI yang baik ditempat kerja dan kebijakan tertulis tentang pentingnya pemberian ASI. Selain itu SOP sangat diperlukan sebagai acuan untuk pegawai dalam menjalankan programdukungan terhadap pemberian ASI.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini mungkin masih banyak kekurangan. Untuk itu diharakan bagi peneliti selanjutnya melakukan analisis ditempat kerja dengan dukungan tempat kerja terhadap Pemberian ASI eksklusif.