



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN BERDUKA MELALUI
ART THERAPY DI UPT PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SANIA SAFIRATUN NAJAH

NIM : 202503036

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN BERDUKA MELALUI
ART THERAPY DI UPT PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Program Studi
Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto**

SANIA SAFIRATUN NAJAH

NIM : 202503036

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SANIA SAFIRATUN NAJAH
NIM : 202503036
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN BERDUKA MELALUI ART THERAPY DI UPT PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 21/07/2026



SANIA SAFIRATUN NAJAH
202503036

QR REPOSITORY



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Akhir Program Studi Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Berduka Melalui *Art Therapy* Di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto

Nama : Sania Safiratul Najah

NIM : 202503036

Tanggal : 14 Juli 2026

Oleh,
Pembimbing



Arief Andriyanto, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep. Kom
NIK : 162 601 130

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162 601 026



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SANIA SAFIRATUN NAJAH
NIM : 202503036
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 14 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir : "ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN
Ners (KIAN) : MASALAH BERDUKA MELALUI INTERVENSI
ART THERAPY DI UPT PESANGGRAHAN PMKS
MAJAPAHIT MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Penguji 1 : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 5 Agustus 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu S. Kep. Ns., M. Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Berduka Melalui *Art Therapy* Di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Mutoharoh, SE selaku Kepala UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto
2. Dr. Indah Lestari S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners
4. Arief Andriyanto, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KIAN ini.

Mojokerto, 14 Juli 2026

Sania Safiratun Najah
202503036

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	4
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Tujuan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	6
1.2.1 Tujuan Umum	6
1.2.2 Tujuan Khusus	6
1.3 Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	6
1.3.1 Manfaat Teoritis	6
1.3.2 Manfaat Praktis	6
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Lansia	5
2.1.1 Definisi Lansia	5
2.1.2 Batasan Lansia	6

2.2	Konsep Berduka	6
2.2.1	Definisi Berduka	6
2.2.2	Penyebab Berduka.....	7
2.2.3	Tanda dan Gejala Berduka	8
2.2.4	Tahapan Berduka	8
2.3	Konsep <i>Art Therapy</i>	9
2.3.1	Definisi <i>Art Therapy</i>	9
2.3.2	Tujuan dan manfaat <i>Art Therapy</i>	9
2.3.3	Alat dan Bahan <i>Art Therapy</i>	10
2.3.4	Langkah-langkah <i>Art Therapy</i>	10
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Berduka.....	11
2.4.1	Pengkajian.....	11
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	15
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	16
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	17
2.4.5	Evaluasi keperawatan.....	17
BAB III.....		19
GAMBARAN KASUS		19
3.1	Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Berduka	19
3.1.1	Pengkajian.....	19
3.1.2	Analisa Data	22
3.1.3	Rencana Keperawatan.....	23
3.1.4	Implementasi Keperawatan.....	24
3.1.5	Evaluasi keperawatan.....	28
3.2	Intervensi <i>Art Therapy</i>	30

BAB IV	32
PEMBAHASAN	32
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Berduka	32
4.2 Analisis Penerapan <i>Art Therapy</i> terhadap Lansia dengan Berduka....	34
BAB V.....	37
PENUTUP.....	37
5.1 Simpulan.....	37
5.2 Saran	38
5.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan.....	38
5.2.2 Bagi Pendidikan Keperawatan	38
5.2.3 Bagi Penelitian Keperawatan	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	43



DAFTAR TABEL

Table 1 Tingkat Kemandirian	15
Table 2 Intervensi Keperawatan.....	16



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Geriatric Depression Scale (GDS-15)	43
Lampiran 2 Instrumen Pengkajian Status Emosional	45
Lampiran 3 Hasil Pemeriksaan Pre-Test.....	46
Lampiran 4 Hasil Pemeriksaan Post-Test	49
Lampiran 5 Lembar Bimbingan KIAN	52
Lampiran 6 Uji Similaritas.....	53
Lampiran 7 Dokumentasi.....	54
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP) Art Therapy.....	55



DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, J. D. (2023). Pengaruh Resiliensi dan Spiritual terhadap Grief akibat Kematian Orang yang Dicintai. *Jurnal Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*, 1(2).
- Alligood, M. R. (2022). *Nursing theorists and their work-e-book*. Elsevier Health Sciences.
- Arywibowo, J. D., & Rozi, H. F. (2024). *Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Panti Wreda dan Faktor-Faktor yang Memengaruhinya: Tinjauan Pustaka pada Lansia di Indonesia*. *Jurnal Undip*, 13(2), 129–142.
- Badan Pembinaan Hukum Nasional. (2023). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. <https://bphn.go.id/data/documents/98uu013.pdf>
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2025 (Vol. 22)*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2026). *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur 2025 (Vol. 16)*. BPS Provinsi Jawa Timur. <https://jatim.bps.go.id>
- Berman, A., Snyder, S. J., & Frandsen, G. (2021). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice (11th ed.)*. Pearson.
- Bowen, C., Draper, L., & Moore, H. (2024). *Fundamentals of Nursing: Concepts of Grief and Loss*. <https://openstax.org/books/fundamentals-nursing/pages/36-1-concepts-of-grief-and-loss>
- Depkes RI. (2013) *Klasifikasi Lansia*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto Tahun 2024*. Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto. <https://dinkes.mojokertokab.go.id>
- Dinata, G. A. K. S. (2025). *Asuhan Keperawatan pada Ny. M dengan Berduka Akibat Ca. Mammae Post Mastektomi di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2025 (Diploma thesis)*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Febriyanti, A. (2024). *Penerapan Art Therapy pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi*. Kotabumi.
- Hardiyanti, A. D. (2024). *Mengatasi Perpisahan dan Kehilangan: Strategi untuk Menghadapi Grief dan Trauma*. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 1–13.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Kesehatan lansia*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kurniasih, U., Ali, M., Lestari, E. D., & Wahyuni, N. T. (2021). Pengaruh art therapy (menggambar) terhadap stres pada lansia. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 26–32.
- Listiani, D. A. N., Putri, N. A., Zakira, I., Muslikah, & Mahfud, A. (2025). Penggunaan Art Therapy sebagai Bentuk Pencegahan Stres pada Lansia di Panti Jompo. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(9). <https://doi.org/10.5281/zenodo.15306189>
- Manurung, S. S., Ritonga, I. L., & Damanik, H. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish
- Maharani, R. P., Azzahra, R. P., Aniqotunnajma, A. N., Julia, C., Muslikah, & Mahfud, A. (2024). Pengembangan Konseling Komunitas dengan Teknik Art Therapy untuk Meningkatkan Kebahagiaan Lansia. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu Sosial*, 2(4).
- Mahoney, F. I., & Barthel, D. W. (1965). Functional evaluation: The Barthel Index. *Maryland State Medical Journal*, 14, 61–65.
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, R., Jubaedi, A., & Batubara, I. (2024). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muyasaroh, H., Baharudin, Y. H., Fadrijin, N. N., Pradana, T. A., & Ridwan, M. (2020). *Kajian jenis kecemasan masyarakat Cilacap dalam menghadapi pandemi covid*. Cilacap: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali.
- Nasrullah, D. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik: Jilid 1 dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC, dan NOC*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nugroho, W. (2022). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik (Edisi Revisi)*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Pratiwi, A. W. (2020). Efektivitas terapi lingkungan (art therapy) terhadap tingkat depresi pada lansia: A literatur review. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 1(1), 47–56. <https://doi.org/10.24252/asjn.v1i1.16140>
- Priastana, I. K. A., Dwijayanto, I. M. R., & Aryasari, N. L. K. D. (2022). Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat: Pendidikan Kesehatan tentang Peran Keluarga terhadap Perawatan Lansia dengan Berduka Kronis akibat Kehilangan Pasangan. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(2), 353–356. <https://doi.org/10.30994/jceh.v4i1.111>
- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Produktif. *Medical Dedication (Medic): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 126–130.

- Rayanti, R. E., de Fretes, F., & Desi, D. (2023). Pemberian terapi kelompok pada lansia di Panti Werdha Kota Salatiga. *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(3), 668–677.
- Stuart, G. W. (2023). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (11th ed.). Elsevier.
- Suharti, S., Widhawati, R., Hadi, N., Muhafilah, I., Wulandari, Y., Nengsih, N., & Mahaling, C. S. S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2021). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1 Revisi). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Wijaya, Y. (2022). Penanganan Kecemasan pada Remaja Menggunakan Intervensi Art Therapy. *Jurnal Kesehatan Mental Indonesia*, 1(01), 21–28.
- World Health Organization. (2024) *Definition of An Older or Elderly Person*. World Health Organization.
- Yosep, I., & Sutini, T. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Refika Aditama.
- Yunike. (2022). *Buku Ajar Metodologi Keperawatan*. CV Literasi Nusantara Abadi.