

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto:

Nama : Naswa Kalya Rahmadirin

NIM : 202201123

Saya sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Ergonomi (*Work Posture*) Dengan Keluhan *Back Pain* Pada Pekerja *Manual Handling* Di PT Avery Sentosa Indonesia Kabupaten Mojokerto.”

Sehubungan dengan itu, Peneliti mengharapkan kesediaan Anda untuk menjawab pertanyaan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya tanpa adanya pengaruh dari pihak mana pun. Seluruh identitas serta jawaban responden akan dijamin kerahasiaannya. Data yang terkumpul hanya dimanfaatkan untuk kepentingan pengembangan Ilmu Kesehatan serta tidak digunakan untuk tujuan lain. Atas perhatian serta kerja sama yang diberikan, peneliti menyampaikan terima kasih.

Mojokerto, April 2026

Hormat Peneliti

Naswa Kalya Rahmadirin

Lampiran 2 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONCENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Responden :

Tanggal :

Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu persyaratan dalam penyelesaian tugas akhir Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan ergonomi (*work posture*) dengan keluhan *back pain* pada pekerja *manual handling* di PT Avery Sentosa Indonesia Kabupaten Mojokerto. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Responden berhak untuk menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini kapan saja tanpa adanya sanksi apapun. Seluruh data yang diberikan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

(Bersedia/Tidak)

*)Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, April 2026

Responden

Lampiran 3 Tabulasi Data

TABULASI DATA
HUBUNGAN ERGONOMI (*WORK POSTURE*) DENGAN *BACK PAIN LEVEL* PADA PEKERJA *MANUAL HANDLING* DI
PT AVERY SENTOSA INDONESIA KABUPATEN MOJOKERTO

No. Res	Usia	Lama Kerja	Work Posture					Back Pain Level					Berat Beban			
			P1	P2	P3	Mean	Ket	P1	P2	P3	Mean	Ket	P1	P2	P3	Mean
1	21 Tahun	1 Tahun	11	12	8	10,3	2	7	8	6	7,0	3	28	26	27	27,0
2	25 Tahun	2 Tahun	7	7	6	6,6	1	5	6	4	5,0	2	35	27	18	26,6
3	23 Tahun	3 Tahun	5	8	8	7,0	1	2	4	3	3,0	1	12	30	15	19,0
4	30 Tahun	3 Tahun	10	11	8	9,7	2	7	8	7	7,3	3	28	30	15	24,3
5	23 Tahun	3 Tahun	5	6	6	5,6	1	1	1	3	1,7	1	12	8	27	15,6
6	29 Tahun	3 Tahun	11	8	10	9,6	2	8	7	7	7,3	3	28	26	27	27,0
7	30 Tahun	1 Tahun	8	10	7	8,3	2	5	6	4	5,0	2	23	30	17	23,3
8	30 Tahun	8 Tahun	8	6	7	7,0	1	6	5	4	5,0	2	35	27	18	26,6
9	31 Tahun	2 Tahun	6	7	6	6,3	1	2	3	3	2,6	1	12	8	15	11,6
10	35 Tahun	4 Tahun	8	10	7	8,3	2	5	6	5	5,3	2	23	26	17	22,0
11	45 Tahun	5 Tahun	8	10	8	8,6	2	8	7	5	6,6	3	28	26	15	23,0
12	23 Tahun	4 Tahun	8	7	7	7,3	1	6	4	4	4,6	2	35	27	27	25,6
13	27 Tahun	4 Tahun	8	11	8	9,0	2	7	7	6	6,6	3	28	30	15	24,3
14	25 Tahun	3 Tahun	7	7	5	6,3	1	6	5	4	5,0	2	35	27	18	26,6
15	23 Tahun	4 Tahun	7	10	7	8,0	2	4	6	4	4,6	2	23	26	17	22,0
16	24 Tahun	2 Tahun	10	8	7	8,3	2	5	5	4	4,6	2	23	30	18	23,6
17	31 Tahun	7 Tahun	7	8	5	6,6	1	5	5	3	4,3	2	35	27	17	26,3

No. Res	Usia	Lama Kerja	Work Posture					Back Pain Level					Berat Beban			
			P1	P2	P3	Mean	Ket	P1	P2	P3	Mean	Ket	P1	P2	P3	Mean
18	25 Tahun	3 Tahun	10	7	5	7,3	1	6	5	4	5,0	2	35	27	17	26,3
19	24 Tahun	5 Tahun	7	10	8	8,3	2	6	6	5	5,6	2	23	30	18	23,6
20	24 Tahun	5 Tahun	11	7	7	8,7	2	7	4	3	4,6	2	23	26	17	22,0
21	30 Tahun	8 Tahun	12	8	10	10,0	2	8	5	7	6,6	3	28	8	27	28,3
22	23 Tahun	4 Tahun	6	8	6	6,6	1	2	2	3	2,3	1	12	30	18	12,6
23	25 Tahun	8 Tahun	8	10	8	8,6	2	7	7	6	6,6	3	28	30	27	28,3
24	40 Tahun	3 Tahun	10	6	7	7,6	2	6	2	4	4,0	2	23	8	17	16,0
25	24 Tahun	2 Tahun	6	5	6	5,6	1	2	3	2	2,3	1	12	8	15	15,6
26	28 Tahun	3 Tahun	11	10	8	9,6	2	7	7	6	6,6	3	35	27	27	26,6
27	21 Tahun	3 Tahun	8	6	10	8,0	2	2	2	4	2,6	1	12	8	18	11,6

Keterangan

Work Posture

- Risiko ringan = kode 1

- Risiko tinggi = kode 2

Level Back Pain

- Nyeri ringan = kode 1

- Nyeri sedang = kode 2

- Nyeri berat = kode 3

Jumlah responden dalam setiap kategori:

Karakteristik	Kategori	Jumlah
Usia	21 Tahun	2
	23 Tahun	5
	24 Tahun	4
	25 Tahun	4
	27 Tahun	1
	28 Tahun	1
	29 Tahun	1
	30 Tahun	4
	31 Tahun	2
	35 Tahun	1
	40 Tahun	1
	45 Tahun	1
Lama kerja	1 Tahun	2
	2 Tahun	4
	3 Tahun	9
	4 Tahun	5
	5 Tahun	3
	7 Tahun	1
	8 Tahun	3
Work Posture	Risiko Rendah	11
	Risiko Tinggi	16
Back Pain Level	Nyeri Ringan	6
	Nyeri Sedang	13
	Nyeri Berat	8
Berat beban	11,6	2
	12,6	1
	15,6	2
	16,0	1
	19,0	1
	22,0	3
	23,0	1
	23,3	1
	23,6	2
	24,3	2
	25,6	1
	26,3	2
	26,6	4
	27,0	2
	28,3	2

TABULASI DATA
HUBUNGAN ERGONOMI (*WORK POSTURE*) DENGAN *BACK PAIN LEVEL* PADA PEKERJA *MANUAL HANDLING* DI
PT AVERY SENTOSA INDONESIA KABUPATEN MOJOKERTO

No. Res	Usia	Lama Kerja	Work Posture					Back Pain Level					Berat Beban				
			P1	P2	P3	Mean	Ket	P1	P2	P3	Mean	Ket	P1	P2	P3	Mean	Ket
1	<30 tahun	<5 Tahun	11	12	8	10,3	2	7	8	6	7,0	3	28	26	27	27,0	>22kg
2	<30 tahun	<5 Tahun	7	7	6	6,6	1	5	6	4	5,0	2	35	27	18	26,6	>22kg
3	<30 tahun	<5 Tahun	5	8	8	7,0	1	2	4	3	3,0	1	12	30	15	19,0	11-22 kg
4	≥30 tahun	<5 Tahun	10	11	8	9,7	2	7	8	7	7,3	3	28	30	15	24,3	>22kg
5	<30 tahun	<5 Tahun	5	6	6	5,6	1	1	1	3	1,7	1	12	8	27	15,6	11-22 kg
6	<30 tahun	<5 Tahun	11	8	10	9,6	2	8	7	7	7,3	3	28	26	27	27,0	>22kg
7	≥30 tahun	<5 Tahun	8	10	7	8,3	2	5	6	4	5,0	2	23	30	17	23,3	>22kg
8	≥30 tahun	≥5 Tahun	8	6	7	7,0	1	6	5	4	5,0	2	35	27	18	26,6	>22kg
9	≥30 tahun	<5 Tahun	6	7	6	6,3	1	2	3	3	2,6	1	12	8	15	11,6	11-22 kg
10	≥30 tahun	<5 Tahun	8	10	7	8,3	2	5	6	5	5,3	2	23	26	17	22,0	11-22 kg
11	≥30 tahun	≥5 Tahun	8	10	8	8,6	2	8	7	5	6,6	3	28	26	15	23,0	>22kg
12	<30 tahun	<5 Tahun	8	7	7	7,3	1	6	4	4	4,6	2	35	27	27	25,6	>22kg
13	<30 tahun	<5 Tahun	8	11	8	9,0	2	7	7	6	6,6	3	28	30	15	24,3	>22kg
14	<30 tahun	<5 Tahun	7	7	5	6,3	1	6	5	4	5,0	2	35	27	18	26,6	>22kg
15	<30 tahun	<5 Tahun	7	10	7	8,0	2	4	6	4	4,6	2	23	26	17	22,0	11-22 kg
16	<30 tahun	<5 Tahun	10	8	7	8,3	2	5	5	4	4,6	2	23	30	18	23,6	>22kg
17	≥30 tahun	≥5 Tahun	7	8	5	6,6	1	5	5	3	4,3	2	35	27	17	26,3	>22kg

No. Res	Usia	Lama Kerja	Work Posture					Back Pain Level					Berat Beban				
			P1	P2	P3	Mean	Ket	P1	P2	P3	Mean	Ket	P1	P2	P3	Mean	Ket
18	<30 tahun	<5 Tahun	10	7	5	7,3	1	6	5	4	5,0	2	35	27	17	26,3	>22kg
19	<30 tahun	≥5 Tahun	7	10	8	8,3	2	6	6	5	5,6	2	23	30	18	23,6	>22kg
20	<30 tahun	≥5 Tahun	11	7	7	8,7	2	7	4	3	4,6	2	23	26	17	22,0	11-22 kg
21	≥30 tahun	≥5 Tahun	12	8	10	10,0	2	8	5	7	6,6	3	28	8	27	28,3	>22kg
22	<30 tahun	<5 Tahun	6	8	6	6,6	1	2	2	3	2,3	1	12	30	18	12,6	11-22 kg
23	<30 tahun	≥5 Tahun	8	10	8	8,6	2	7	7	6	6,6	3	28	30	27	28,3	>22kg
24	≥30 tahun	<5 Tahun	10	6	7	7,6	2	6	2	4	4,0	2	23	8	17	16,0	11-22 kg
25	<30 tahun	<5 Tahun	6	5	6	5,6	1	2	3	2	2,3	1	12	8	15	15,6	11-22 kg
26	<30 tahun	<5 Tahun	11	10	8	9,6	2	7	7	6	6,6	3	35	27	27	26,6	>22kg
27	<30 tahun	<5 Tahun	8	6	10	8,0	2	2	2	4	2,6	1	12	8	18	11,6	11-22 kg

Jumlah responden dalam setiap kategori:

Karakteristik	Kategori	Jumlah
Usia	<30 tahun	18
	≥30 tahun	9
Lama Kerja	<5 Tahun	21
	≥5 Tahun	6
Work Posture	Risiko Rendah (1)	11
	Risiko Tinggi (2)	16
Back Pain Level	Nyeri Ringan (1)	6
	Nyeri Sedang (2)	13
	Nyeri Berat (3)	8
Berat beban	Ringan (<11 kg)	0
	Sedang (11–22 kg)	10
	Berat (>22 kg)	17



Lampiran 4 Hasil Uji

DISTRIBUSI FREKUENSI, CROSSTABULATING, DAN HASIL UJI

STATISTIK *SPEARMAN RHO*

Frequencies

		Statistics				
		Usia	Lama Kerja	Berat Beban	Work Posture	Back Pain Level
N	Valid	27	27	27	27	27
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.33	1.22	2.63	1.59	2.07
Median		1.00	1.00	3.00	2.00	2.00
Std. Deviation		.480	.424	.492	.501	.730
Minimum		1	1	1	1	1
Maximum		2	2	3	2	3

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<30 Tahun	18	66.7	66.7	66.7
	≥ 30 tahun	9	33.3	33.3	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

		Lama Kerja			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5 Tahun	21	77.8	77.8	77.8
	≥ 5 tahun	6	22.2	22.2	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

		Beban Kerja			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan (<11 kg)	0	0.0	0.0	0.0
	Sedang (11–22 kg)	10	37.0	37.0	37.0
	Berat (>22 kg)	17	63.0	63.0	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Work Posture

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Risiko Rendah	11	40.7	40.7	40.7
	Risiko Tinggi	16	59.3	59.3	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Back Pain Level

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	6	22.2	22.2	22.2
	Nyeri Sedang	13	48.1	48.1	70.4
	Nyeri Berat	8	29.6	29.6	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Work Posture * Back Pain Level	27	100.0%	0	0.0%	27	100.0%

Work Posture * Back Pain Level Crosstabulation

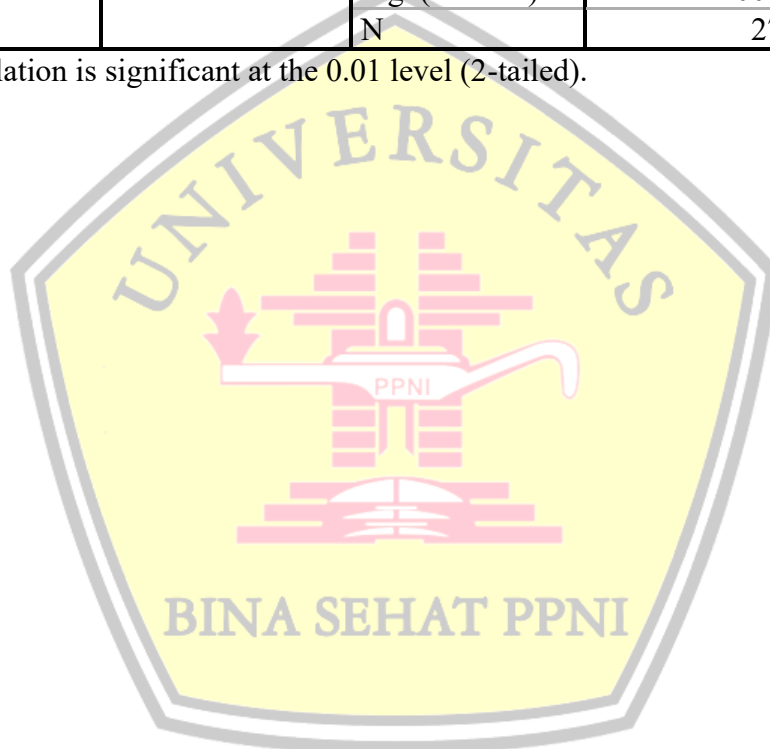
			Back Pain Level			Total
			Nyeri Ringan	Nyeri Sedang	Nyeri Berat	
Work Posture	Risiko Rendah	Count	5	6	0	11
		% within Work Posture	45.5%	54.5%	0.0%	100.0%
		% of Total	18.5%	22.2%	0.0%	40.7%
	Risiko Tinggi	Count	1	7	8	16
		% within Work Posture	6.3%	43.8%	50.0%	100.0%
		% of Total	3.7%	25.9%	29.6%	59.3%
Total		Count	6	13	8	27
		% within Work Posture	22.2%	48.1%	29.6%	100.0%
		% of Total	22.2%	48.1%	29.6%	100.0%

Nonparametric Correlations

Correlations

			Work Posture	Back Pain Level
Spearman's rho	Work Posture	Correlation Coefficient	1.000	.613**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	27	27
	Back Pain Level	Correlation Coefficient	.613**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	27	27

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 5 Lembar Pengajuan Judul



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

http://www.ubs-ppni.ac.id
 fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : Hubungan Ergonomi (Work Posture) Dengan
 Keluhan Back Pain pada Pekerja Manual
 Handling Di PT. Avery Sentosa Indonesia.
 Nama Mahasiswa : Ratwa Kalya Rahmadirin
 NIM : 202201123

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Lutpi Wahyuni S.Kep.Ns., M.Kes. NIK. 162 601 060	30/10/2026	
II	Emyk Windartik S.Kep.Ns., M.Kes. NIK. 162 601 102	3/2/2026	

Acc Panitia Skrining Judul

20/2026
 2
 ff.

PANITIA SKRIPSI
 S1 Keperawatan
 FIKES UBS PPNI Mojokerto



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 6 Lembar Bimbingan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Fitra Kaya Rahmadini
 NIM : 203201123
 Judul Skripsi : Hubungan Ergonomi (Work Posture)
dengan keluhan Back Pain Pada
 Pembimbing : Lutfi Wahyudi S.Kep.Ns., M.Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	26/01/26	Konsep Fenomena	
2.	30/01/26	Acc judul skripsi	
3.	06/02/26	Revisi bab I - Introduction, kondisi, survei	
4.	18/02/26	Revisi BAB I - Rumusan masalah Revisi BAB II - Kerangka konsep lanjut BAB III	
	25/26/2	Revisi Bab 3 - Dasar penelitian - Survei, Nefopend - Penelitian - Riset, Riset dan Riset	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



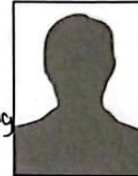
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Narwa Kalpa Rahmadirin
 NIM : 202101123
 Judul Skripsi : Hubungan Ergonomi (work posture) dengan keluhan back pain pada Pekerja Manual Handling
 Pembimbing : Emy K. Klandarik S.Kep. Ns., M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	12/2026 2	- Revisi BAB I → Latar belakang - Revisi BAB II → Sesuaikan dengan template	
2.	23/2026 2	- Revisi BAB I → Introduction → Studi pendahuluan - Revisi BAB 2 → E. Konsep - Silahkan lanjut BAB 3	
3.	5/2026 3	- Revisi BAB I → Latar Belakang - Acc BAB 2 - Revisi BAB 3. → Metode penelitian	
4.	11/2026 3	- Revisi Frame work - Prinsip Acc BAB 1, 2, & 3.	
5.	12/2026 3	ACC sedang proposal	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWATAN NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoan yar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi

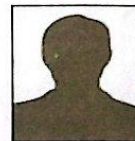
Proposal Skripsi ini telah diujikan,

Judul Proposal : Hubungan *Ergonomi (Work Posture)* Dengan *Back Pain Level* Pada
 Pekerja *Manual Handling* Di PT Avery Sentosa Indonesia

Nama Mahasiswa : Naswa Kalya Rahmadirin

NIM : 202201123

Tanggal Ujian : 31 Maret 2026



Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Ns. Ika Ainur R, M.Kep., Sp.Kep.M.B	1. revisi justifikasi dan studi pendahuluan 2. revisi kerangka teori 3. Revisi Analisa data 4. Revisi instrument back pain	 Ns. Ika Ainur R, M.Kep., Sp.Kep.M.B NIM. 102 001 122
2	Penguji II: Lutfi Wahyuni S.Kep, Ns., M. Kes	1. Revisi solusi 2. Revisi Kerangka Konsep 3. Revisi Analisa data 4. revisi Prosedur	16/4/26
3	Penguji III : Emyk Windartik S.Kep, Ns., M.Kes	1. Revisi studi pendahuluan 2. Revisi instrumen 3. Revisi Analisa data	21/4/2026



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWATAN NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

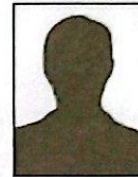
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.w.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoan yar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Naswa Kalya Rahmadirin
 NIM : 20.220.1123
 Judul Skripsi : Hubungan Ergonomi (work posture) dengan
 back pain Level pada Pekerja Manual Handling di PT. Avery
 Pembimbing : Lutfi Wahyuni S.Kep, Ns, M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
21/26 5		Review Pembahasan - penulisan. - Tache for time, 4.9-4.5 - Opini & data lain.	
25/26 6		Keterangan di 885 pulvis Sy Prinsip Asas yang sedang	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWATAN NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

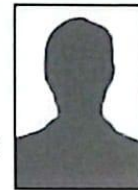
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

http://www.ubs-ppni.ac.id
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoan yar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Nasun Kalya R
 NIM : 202201123
 Judul Skripsi : Hubungan Ergonomi (work posture) dengan
Pain level pada pekerja manual handling di PT. Avery
 Pembimbing : E. Myk. Windartik S. Ke. Ns. M. Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	3/2026 6	- Review tabulasi data mentah	
2.	12/2026 6	- Review BAB 4 → Pembahasan F-T-O - Review BAB 5 → Simpulan - Siapkan Abstrak.	
3.	25/2025 6	- Review BAB 4 → Pembahasan Teori pd. pembahasan → Jurnal relevan - BAB 5 Ace - Abstrak Ace	
4.	24/2026 7	- Ace ulang redang	

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
 • <http://www.ubs-ppni.ac.id> • 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
 • info@ubs-ppni.ac.id • Jln. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/ 123/SP-Fikes/ 03/ 2026
 Lampiran :
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : PT. Avery Sentosa Indonesia
 di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : NASWA KALYA RAHMADIRIN
 NIM : 202201123
 Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
 Jenjang : S-1
 No. Telepon : 085748207432

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"HUBUNGAN ERGONOMI (WORK POSTURE) DENGAN KELUHAN BACK PAIN PADA PEKERJA MANUAL HANDLING DI PT AVERY SENTOSA INDONESIA KABUPATEN MOJOKERTO"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada **23 Februari 2026** sampai dengan **08 Juni 2026**. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.
 Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 5 Maret 2026
 Dekan,
 Fakultas Ilmu Kesehatan

 Dr. Lili Ma'rifatul S.Kep.Ns., M.Kes
 NIK. 162.601.015

Lampiran 8 Balasan Pabrik

			
Nomor	: 002/MIS/03-2026		
Lampiran	: -		
Perihal	: Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian		
Tanggal	: 16 Maret 2026		
Kepada Yth. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto Di Tempat			
Dengan hormat, Menindaklanjuti surat dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto Fakultas Keperawatan S-1 Nomor: IV.a/123/SP.Fikes/03/2026 tanggal, 05 Maret 2026 perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian untuk penyusunan Skripsi/Tesis, bersama ini kami sampaikan bahwa:			
Nama Mahasiswa	: Naswa Kalya Rahmadirin		
NIM	: 202201123		
Program Studi	: Ilmu Keperawatan (S-1)		
Judul Penelitian	: Hubungan Ergonomi (Work Posture) Dengan Keluhan Back Pain Pada Pekerjaan Manual Handling di PT. Avery Sentosa Indonesia Kab. Mojokerto.		
Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada mahasiswa tersebut di atas untuk melaksanakan penelitian/survei dan mengumpulkan data di lingkungan PT. Avery Sentosa Indonesia yang bertempat di Mojokerto, yang akan dilaksanakan pada:			
Hari/Tanggal	: 21 Maret s.d 20 Juni 2026		
Waktu	: 09.00 - 15.00 WIB (jam kerja)		
Keperluan	: Pengambilan data penelitian untuk penyusunan Skripsi/Tesis		
Demikian surat ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih.			
Hormat kami,			
 PT. AVERY SENTOSA INDONESIA SURABAYA Juniar Irawiend Adie Ka. Cabang			

lampiran 9 Uji etik



KOMITE ETIK PENELITIAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
<https://kep.lppm-ubspni.com>

Surat Layak Etik
Research Ethics Approval
No.219/KEP/UBS-PPNI/VI/2026

Peneliti Utama : Naswa Kalya Rahmadirin

Peneliti Anggota : 1. Lutfi Wahyuni, S.Kep.,M.Kes,
 2. Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes

Instansi asal : UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Judul Penelitian : HUBUNGAN ERGONOMI (WORK POSTURE) DENGAN
 BACK PAIN LEVEL PADA PEKERJA MANUAL HANDLING
 DI PT AVERY SENTOSA INDONESIA KABUPATEN
 MOJOKERTO

Komite Etik Penelitian (KEP) menyatakan bahwa usulan protokol penelitian ini telah memenuhi kelayakan etik, berdasarkan 7 (tujuh) Standar dan Pedoman WHO tahun 2011 serta merujuk pada pemenuhan Pedoman CIOMS 2016 (terlampir).

Kelayakan etik ini berlaku selama satu tahun terhitung sejak tanggal diterbitkannya surat ini. Apabila penelitian belum selesai dalam kurun waktu tersebut, maka permohonan perpanjangan harus diajukan kembali. Setiap perkembangan dan penyelesaian penelitian diwajibkan untuk dilaporkan.

Segala bentuk perubahan beserta alasannya, termasuk potensi implikasi etik (jika ada), kejadian tidak diinginkan serius (KTD/KTDS) yang dialami partisipan beserta langkah penanganannya, serta peristiwa atau perkembangan tak terduga lainnya yang relevan, wajib dilaporkan. Termasuk pula perubahan personel dalam tim peneliti yang tidak dapat dihindari, harus diinformasikan kepada Komite Etik.

Mojokerto, 29 Juni 2026

Ketua KEP UBS PPNI

 Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes Ph.D.

Masa berlaku:
 29 Juni 2026 - 29 Juni 2027

lampiran 10 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 11 Hasil Turnitin

	YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN http://www.ubs-ppni.ac.id 0321-390203 fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto								
FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)									
Identitas Nama : Naswa Kalya Rahmadirin NIM : 202201123 Fakultas : Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto Prodi : S1 KEPERAWATAN Email : naswatuhh@gmail.com Telpn/HP : 085748207432 Pembimbing 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kes Pembimbing 2 : Emyk Windartik, S.Kep. Ns., M.Kes									
Materi Uji: Jenis : a. TA <u>b. Skripsi</u> c. Tesis d. Disertasi e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain									
Judul : Hubungan Ergonomi (Work Posture) Dengan Back Pain Level Pada Pekerja Manual Handling Di PT Avery Sentosa Indonesia									
Mengetahui Pembimbing 1  Lutfi Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kes NIK. 162 601 060	Mojokerto, 7/9/2026 Pemohon Mahasiswa  (Naswa Kalya Rahmadirin)								
<table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2">Validasi Similaritas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Besaran similaritas</td> <td>26%</td> </tr> <tr> <td>Tanggal Pemeriksaan</td> <td>10 JUL 2026</td> </tr> <tr> <td>Diperiksa oleh</td> <td>ARIF BUDHI UTAMA</td> </tr> </tbody> </table> Diisi oleh petugas perpustakaan		Validasi Similaritas		Besaran similaritas	26%	Tanggal Pemeriksaan	10 JUL 2026	Diperiksa oleh	ARIF BUDHI UTAMA
Validasi Similaritas									
Besaran similaritas	26%								
Tanggal Pemeriksaan	10 JUL 2026								
Diperiksa oleh	ARIF BUDHI UTAMA								