

SKRIPSI
HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN RESILIENSI AKADEMIK
PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 1 NGIMBANG KABUPATEN
LAMONGAN



Disusun Oleh
KUSNUL NUR AINI
NIM : 202201207

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN RESILIENSI AKADEMIK
PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 1 NGIMBANG KABUPATEN
LAMONGAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Di Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Disusun Oleh

KUSNUL NUR AINI

NIM : 202201207

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kusnul Nur Aini

NIM : 202201207

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Hubungan Stres Akademik Dengan Resiliensi Akademik Pada Siswa Kelas X
SMA Negeri 1 Ngimbang Kabupaten Lamongan

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 05/08/2026



Kusnul Nur Aini
202201207

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program studi S1 Ilmu

Keperawatan

Judul : Hubungan Stres Akademik Dengan Resiliensi Akademik Pada
Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Ngimbang Kabupaten Lamongan

Nama : Kusnul Nur Aini

NIM : 202201207

Pada Tanggal : 24 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I:

Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 015

Pembimbing II:



Dr. Siti Khotijah M.Kep
NIK. 162 601 136



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : KUSNUL NUR AINI
NIM : 202201207
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 04 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Stres Akademik Dengan Resiliensi Akademik Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Ngimbang Kabupaten Lamongan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)
Penguji 2 : Dr. Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 4 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Yirda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Hubungan Stres Akademik Dengan Resiliensi Akademik Pada Siswa SMA Kelas X SMA Negeri 1 Ngimbang Kabupaten Lamongan”**. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Saiful Arif, S.Pd selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Ngimbang Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin, dukungan, serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Ngimbang Kabupaten Lamongan dalam rangka penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Indah Lestari. S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul A., S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan selaku Dosen Pembimbing I, atas bimbingan, kesabaran serta arahan yang sangat berarti dalam proses penyusunan dan penyempurnaan skripsi ini.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Dr. Siti Khotijah, M.Kep Selaku Dosen Pembimbing II atas segala bimbingan, dukungan, serta masukan yang sangat berharga dalam proses penyusunan dan penyempurnaan skripsi ini.
6. Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji utama, atas waktu yang telah diluangkan untuk menguji, perhatian, serta masukan dan arahan yang sangat membangun bagi penulis dalam penyempurnaan skripsi ini
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan, semangat, serta kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 21 Juli 2026

Penulis

Kusnul Nur Aini

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINIL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO.....	ii
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR TABEL.....	iii
LAMPIRAN.....	iv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktisi	7
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Stres Akademik.....	9
2.1.1 Definisi Stres Akademik.....	9
2.1.1 Dimensi Stres Akademik	11
2.1.2 Faktor Yang Memengaruhi Stres Akademik.....	12
2.1.3 Jenis Stres.....	14
2.1.4 Dampak Stres	15
2.1.5 Alat Ukur Stres Akademik	17
2.2 Resiliensi Akademik	18

2.2.1	Definisi Resiliensi Akademik.....	18
2.2.2	Dimensi Resiliensi Akademik	19
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik.....	20
2.2.4	Alat Ukur Resiliensi Akademik.....	21
2.3	Konsep Siswa SMA.....	22
2.4	Hubungan Resiliensi Akademik dengan Stres Akademik	22
2.5	Penelitian terdahulu yg relevan	24
2.6	Kerangka Teori	32
2.7	Kerangka Konsep	35
2.8	Hipotesis	36
BAB 3		37
METODE PENELITIAN		37
3.1	Desain Penelitian.....	37
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel	37
3.2.1	Populasi.....	37
3.2.2	Sampling	38
3.2.3	Sampel.....	38
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	41
3.3.1	Identifikasi Variabel	41
3.3.2	Definisi Operasional.....	42
3.4	Prosedur penelitian	44
3.4.1	Kerangka Kerja	48
3.5	Pengumpulan Data.....	49
3.5.1	Instrumen.....	49
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
3.6	Pengolahan Data	52
3.6.1	Editing	52
3.6.2	Coding	53
3.6.3	Scoring	54
3.6.4	Tabulating.....	56
3.6.5	Analisa Data	56
3.7	Etika Penelitian.....	59
3.7.1	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	60

3.7.2	Informasi consent (Lembar persetujuan responden)	60
3.7.3	Confidentiality (Kerahasiaan)	60
3.7.4	Keterbatasan	61
BAB 4		62
HASIL PENELITIAN		62
4.1	Hasil Pembahasan	62
4.1.1	Gambaran lokasi penelitian	62
4.1.2	Data Umum	63
4.1.3	Data Khusus	64
4.2	Pembahasan	66
4.2.1	Stres Akademik pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Ngimbang	66
4.2.2	Resiliensi Akademik pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Ngimbang	71
4.2.3	Hubungan Stres Akademik Dan Resiliensi Akademik Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Ngimbang	75
BAB 5		79
KESIMPULAN DAN SARAN		79
5.1	Kesimpulan	79
5.2	Saran	80
5.2.1	Bagi Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Ngimbang	80
5.2.2	Bagi Guru SMA Negeri 1 Ngimbang	80
5.2.3	Bagi SMA Negeri 1 Ngimbang	81
5.2.4	Bagi peneliti selanjutnya	81

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian	89
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian	90
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	92
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Data Umum.....	93
Lampiran 6 Kuesioner Educational Stres Scale For Adolescents (ESSA).....	94
Lampiran 7 Kuesioner The Academic Resilience Scale (ARS-30).....	96
Lampiran 8 Kisi - Kisi Pertanyaan Studi Pendahuluan.....	98
Lampiran 9 Tabulasi Data Umum dan Khusus	99
Lampiran 10 Data Kuesioner Stres Akademik.....	107
Lampiran 11 Data Kuesioner Resiliensi Akademik	115
Lampiran 12 SPSS Univariate	119
Lampiran 13 SPSS Bivariat	121
Lampiran 14 Hipotesa	127
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	128
Lampiran 16 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	129
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Proposal	130
Lampiran 18 Bimbingan Revisi Seminar Proposal.....	132
Lampiran 19 Bimbingan Skripsi	133
Lampiran 20 Uji Similaritas.....	135



DAFTAR PUSTAKA

- Addzaky & Khoirul Umam. 2024. "Perkembangan Peserta Didik SMA (Sekolah Menengah Atas)." *Jurnal Ilmiah Nusantara (JINU)* 1(3): 75–85. doi: <https://doi.org/10.61722/jinu.v1i3.1532>.
- Ade Chita Putri, Harahap. 2020. "Gambaran Resiliensi Akademik Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 2859(241–246). <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/al-irsyad>.
- Aditya Prakash. 2024. "Tekanan Akademik Di Sekolah Menengah Atas Saat Ini." *Journal International Education & Research* 10: 131–34.
- Agusta, Ratu Meri, and Rena Komalasari. 2025. "Ethics in Scientific Research : A Literature Review of Fundamental Principles and the Identification of Research Misconduct." *Journal Of Innovation And Research In Primary Education* 4(3): 457–66. doi:doi.org/10.56926/jirpe.v4i3.1341.
- Andrade, Chittaranjan. 2021. "A Student ' s Guide to the Classification and Operationalization of Variables in the Conceptualization and Design of a Clinical." *Indian Journal Of Psychological Medicine* 43(2): 177–79. doi:10.1177/0253717621994334.
- Asysyifa Takril, Herdi. 2022. "Hubungan Resiliensi Akademik Dan Optimisme Dengan Stres Akademik Peserta Didik Sekolah Menengah Atas Tahun Pertama Di Boarding School Insight : Jurnal Bimbingan." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 11(2).
- Aza, Ihdan Nizar, Adi Atmoko, and Imanuel Hitipeuw. 2019. "Kontribusi Dukungan Sosial , Self-Esteem , Dan Resiliensi Terhadap Stres Akademik Siswa SMA." *Jurnal Pendidikan* 4: 491–98. <http://journal.um.ac.id/index.php/jptpp/>.
- Barseli Muf et al. 2017. "Konsep Stres Akademik Siswa." *Jurnal Konseling dan Pendidikan* 5(2005): 143–48. doi:<https://doi.org/10.29210/119800>.
- Bressert, S. 2016. "The Impact of Stress. Psych Central." <https://psychcentral.com/lib/the-impact-of-stress>.
- Budijaji. 2013. "LIKERT (The Measurement Scale and The Number of Responses in Likert Scale)." *Jurnal Ilmu Pertanian dan Perikanan* 2(2): 127–33. <http://umbidharma.org/jipp>.
- Cassidy. 2016. "Skala Ketahanan Akademik (ARS-30): Multidimensi Baru Konstruksi Pengukuran." *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Masyarakat* 7(November): 1–11. doi:10.3389/fpsyg.2016.01787.
- Dony Darma S et al. 2021. "Perbedaan Stres Akademik Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin." 5(2005): 9–12. doi:DOI: <http://dx.doi.org/10.31100/jurkam.v5i1.862>.
- Gadzella, Bernadette &. 1994. "Student-Life Stress Inventory: Identification Of a n d Reactions To Stresssors." *Journal Psychological Reports* (1984): 395–402.
- Haifa, Nurul Melani, Indah Nabilla, Virda Rahmatika, and Rully Hidayatullah. 2025. "Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data Dalam Penelitian Pendidikan Pendidikan Bahasa Arab / Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Berubah Tergantung Situasi Tertentu . (Arib , M . F . , Dkk , 2024)." 2: 256–70. doi:<https://doi.org/10.62383/dilan.v2i2.1563> Available.

- Hakim, Rizky E L, and I K E. 2021. "Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental Pengaruh Strategi Koping Terhadap Stres Akademik Siswa SMA Pada Masa Pandemi Covid-19." 1(1): 976–84. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>.
- Hassan, Shahir Akram, Wan Mohd, & Khairul Firdaus, and Wan Khairuldin. 2020. "Research Design Based on Fatwa Making Process : An Exploratory Study." *International Journal Of Hifher Education* 9(6): 241–46. doi:10.5430/ijhe.v9n6p241.
- Ila Nursaadah, Ati Sadiyah, Bakti Widyaningrum. 2024. "Pengaruh Resiliensi Akademik Dan Self Efficacy Terhadap Stres Akademik." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 11(1): 1–11. doi:<http://doi.org/10.26877/empati.v11i1.16213>.
- Irawan et al. 2022. "Resiliensi Akademik Siswa." *Journal Articiel RIEN Cakrawala Ilmiah Mahasiswa* 2(2): 135–40. doi:10.30998/ocim.v2i2.8130.
- Jaya, Ahmad Chandra &, and Irawan Mirza. 2022. "Hubungan Resiliensi Dengan Stres Akademik Selama Pembelajaran Tatap Muka Terbatas Siswa Pada Sekolah Menengah Atas." 2(2): 73–80.
- Kargenti, Anggia, Maretih, and & lailla R. 2022. "Gambaran Resilensi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19 Keyword : Academic Resilience , Final Year Students , Gender , Thesis Pendahuluan Pandemi Covid-19 Merupakan Hal Yang Paling Sering Dibicarakan Ol." *Journal Psikobuletin : Bultein ilmiah Psikologi* 3(3): 140–53. doi:DOI : 10.24014/pib.v3i3.18771.
- Khilma & Utami. 2024. "Growth Mindset Dan Stres Akademik Pada Siswa SMA Di Yogyakarta." *Jurnal Ilmiah Edukatif* 10(1): 1–10. doi:10.37567/jie.v10i1.2637.
- Kristy, and Sri Lanka. 2024. "Jurnal Internasional Penelitian Dan Inovasi Tingkat Lanjut Jurnal Internasional Penelitian Dan Inovasi Tingkat Lanjut." 12: 11–16.
- Kumalasari, Dewi, and Noor Azmi Luthfiyanni. 2020. "Analisis Faktor Adaptasi Instrumen Resiliensi Akademik Versi Indonesia." 9(2017): 84–95.
- Lani Cahyani et al. 2025. "Gambaran Resiliensi Akademik Siswa SMA Dan Implikasinya Terhadap Intervensi Bimbingan Dan Konseling Lani." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 9(2): 729–39. doi:10.31316/g-couns.v9i2.7006.
- Lilik Ma', Lilik, Imam Zinuri, and Amar Akbar. 2016. "Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori Dan Aplikasi Praktik Klinik by Lilik Ma'rifatul Azizah, Imam Zainuri, Amar Akbar (z-Lib.Org).Pdf." *Z-Lib.Org*: 657.
- Luh et al. 2025. "Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Resiliensi Mahasiswa S1 DI Indonesia." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 6(2024): 16391–96.
- Lumbanbatu, Simbolon. 2023. "Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Stres Akademik Dalam Mengikuti Pembelajaran Tatap Muka Pasca Pandemi Pada Mahasiswa Di Universitas HKPB NOMENSEN." *Jurnal Ilmiah Psikologi Insani* 8(1): 119–25.
- Masten Ann S. 2016. "Resilience in Developing Systems : The Promise of Integrated Approaches Resilience in Developing Systems : The Promise of Integrated Approaches." *Journal of Developmental Psychology* 5629. doi:10.1080/17405629.2016.1147344.

- Matulessy, Andik, Suhadianto. 2024. "Stres Akademik Pada Siswa Sekolah Menengah Atas: Bagaimana Peran Regulasi Emosi Dan Dukungan Sosial?" (04): 189–97.
- Michaela C. Pascoe et al. 2020. "The Impact of Stress on Students in Secondary School and Higher Education Education." *International Journal of Adolescence and Youth* 25(1): 104–12. doi:10.1080/02673843.2019.1596823.
- Muhamad Afifuddin. 2024. "Pengolahan Data." *Jurnal Ilmiah Sains dan Teknologi* 2: 163–75.
- Nabila & Lubis. 2025. "Hubungan Resiliensi Akademik Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi Bimbingan Dan Konseling Universitas Sriwijaya." 9(1): 141–51. doi:10.22460/fokus.v9i1.
- Nila Zaimatus S. 2021. "Hubungan Antara Stres Akademik Dan Resiliensi Akademik Siswa Di Masa Pandemi Covid - 19." *Journal of Primary Education* 2(1): 49–64.
- Phuyal, Shreeram. 2025. "Ethical Consideration on Editing of Data In." *Journal of Public Affairs Management (PAAN)* 31: 1854–72.
- Pragholapati, Andria, V. 2021. "Indonesian Adaptation of the Student-Life Stress Inventory: Psychometric Properties and Factor Structure." *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* 12(3): 36–47. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index%0AArticle>.
- Prawitasari, Tiara, and Eni Rindi Antika. 2022. "Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Resiliensi Akademik Siswa Pendahuluan." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia* 7(2): 1–9. https://ejournal2.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_bk.
- Prihaten Maskhuliah1, Vera Ayu Vidiyanti. 2025. "Hipotesis Penelitian Dalam Statistik Manajemen Pendidikan : Konsep .," *Jurnal Penelitian Nusantara* 1(8): 425–33. doi:Doi : <https://doi.org/10.59435/menulis.v1i8.600>.
- Puspitasari, Widya. 2013. "Hubungan Antara Manajemen Waktu Dan Dukungan Sosial Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Yang Bekerja." *EMPATHY Jurnal Fakultas Psikologi*.
- Rahayu et al. 2019. "Peran Resiliensi Terhadap Stres Akademik Siswa SMA." *Naskah Prosidinh Temilnasi XI IPPI*: 216–24.
- Ramadani, I., & Sofah, S. 2020. "Mekanisme Resiliensi Dalam Menghadapi Stres Akademik Pada Remaja." *Jurnal Psikologi Pendidikan* (123–135).
- Rima Irmayanti et al. 2022. "Stres Akademik Siswa SMK Negeri Se-Kota Cimahi." *Junral Bimbingan dan Konseling* 6(1): 82–86. doi:10.26539/teraputik.61907.
- Setyani Alfinuha. 2025. "Profil Resiliensi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan." *Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi* 20(2). doi:<https://doi.org/10.30587/psikosains.v20i2.9970>.
- Sofiyana sari, bangun munthe. 2022. *Metodologi Penelitian Pendidikan*.
- Sriwahyuni & M. Barseli. 2024. "Stres Akademik Siswa Dan Implikasinya Dalam Bimbingan Dan Konseling." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Terapeutik* 8(2): 106–14. doi:10.26539/teraputik.823157.
- Sugiyono. 2020. "(Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D).Pdf." : 375.
- Sun, Jiandong, Michael P & Hou Dunne. 2011. "Educational Stress Scale for Adolescents : Development, Validity, and Reliability With Chinese Students." doi:10.1177/0734282910394976.

- Sun, Michael P. Dunne, Hou and Ai-qiang. 2011. "Educational Stress Scale for Adolescents : Development, Validity, and Reliability With Chinese Students." doi:10.1177/0734282910394976.
- Suwandi, Edi, H. & Fitri Imansyah, and Dasril. 2019. "Analisis Tingkat Kepuasan Menggunakan Skala Likert Pada Layanan Speedy Yang Bermigrasi Ke Indihome."
- Wina Sanyaja. 2015. *Penelitian Pendidikan: Jenis, Metode Dan Prosedur*.
- Wirayana et al. 2024. "Stres Akademik Pada Siswa SMA Ketika Terjadi Transisi Pembelajaran Dari Daring Ke Pembelajaran Tatap Muka." 2(3): 96–118.
- Wulida & Nanik Kholifah. 2021. "Stress Akademik Antara Laki-Laki Dan Perempuan Siswa School from Home." *Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi* 8(1): 38–52.
- Yoeven Saputri, Dhea Amelya. "Hubungan Resiliensi Akademik Terhadap Stres Akademik Pada Siswa Kelas XI C SMA Negeri 26 Batam." *Jurnal Ilmiah*: 176–86. <http://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zonapsikologi> .
- Yohana Putri & Henny Cris. 2024. "Stres Akademik Dan Prokrastinasi Akademik Dengan Resiliensi Akademik Pada Siswa Kelas X SMA Strada Santo Thomas Aquino." *Jurnal Pendidikan, Psikologi, dan Konseling* 22(1): 50–70. doi:10.25170/psikoedukasi.v22i1.5605.
- Zadrian, Ade Herdiani fika dwi. 2021. *Resiliensi Akademik Fondasi Sukses Pendidikan*. EUREKA MEDIA AKSARA, DESEMBER 2024 ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH NO. 225/JTE/2021. eurekamediaaksara@gmail.com.
- Addzaky & Khoirul Umam. 2024. "Perkembangan Peserta Didik SMA (Sekolah Menengah Atas)." *Jurnal Ilmiah Nusantara (JINU)* 1(3): 75–85. doi: <https://doi.org/10.61722/jinu.v1i3.1532>.
- Ade Chita Putri, Harahap. 2020. "Gambaran Resiliensi Akademik Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 2859(241–246). <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/al-irsyad>.
- Aditya Prakash. 2024. "Tekanan Akademik Di Sekolah Menengah Atas Saat Ini." *Journal International Education & Research* 10: 131–34.
- Agusta, Ratu Meri, and Rena Komalasari. 2025. "Ethics in Scientific Research : A Literature Review of Fundamental Principles and the Identification of Research Misconduct." *Journal Of Innovation And Research In Primary Education* 4(3): 457–66. doi:doi.org/10.56926/jirpe.v4i3.1341.
- Andrade, Chittaranjan. 2021. "A Student ' s Guide to the Classification and Operationalization of Variables in the Conceptualization and Design of a Clinical." *Indian Journal Of Psychoillogical Medicine* 43(2): 177–79. doi:10.1177/0253717621994334.
- Asyisyifa Takril, Herdi. 2022. "Hubungan Resiliensi Akademik Dan Optimisme Dengan Stres Akademik Peserta Didik Sekolah Menengah Atas Tahun Pertama Di Boarding School Insight : Jurnal Bimbingan." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 11(2).
- Aza, Ihdan Nizar, Adi Atmoko, and Imanuel Hitipeuw. 2019. "Kontribusi Dukungan Sosial , Self-Esteem , Dan Resiliensi Terhadap Stres Akademik Siswa SMA." *Jurnal Pendidikan* 4: 491–98.

- <http://journal.um.ac.id/index.php/jptpp/>.
- Barseli Muf et al. 2017. "Konsep Stres Akademik Siswa." *Jurnal Konseling dan Pendidikan* 5(2005): 143–48. doi:<https://doi.org/10.29210/119800>.
- Bressert, S. 2016. "The Impact of Stress. Psych Central." <https://psychcentral.com/lib/the-impact-of-stress>.
- Budiaji. 2013. "LIKERT (The Measurement Scale and The Number of Responses in Likert Scale)." *Jurnal Ilmu Pertanian dan Perikanan* 2(2): 127–33. <http://umbidharma.org/jipp>.
- Cassidy. 2016. "Skala Ketahanan Akademik (ARS-30): Multidimensi Baru Konstruksi Pengukuran." *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Masyarakat* 7(November): 1–11. doi:10.3389/fpsyg.2016.01787.
- Dony Darma S et al. 2021. "Perbedaan Stres Akademik Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin." 5(2005): 9–12. doi:DOI: <https://dx.doi.org/10.31100/jurkam.v5i1.862>.
- Gadzella, Bernadette &. 1994. "Student-Life Stress Inventory: Identification Of a n d Reactions To Stressors." *Journal Psychological Reports* (1984): 395–402.
- Haifa, Nurul Melani, Indah Nabilla, Virda Rahmatika, and Rully Hidayatullah. 2025. "Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data Dalam Penelitian Pendidikan Pendidikan Bahasa Arab / Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang Berubah Tergantung Situasi Tertentu . (Arib , M . F ., Dkk , 2024)." 2: 256–70. doi:<https://doi.org/10.62383/dilan.v2i2.1563> Available.
- Hakim, Rizky E L, and I K E. 2021. "Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental Pengaruh Strategi Koping Terhadap Stres Akademik Siswa SMA Pada Masa Pandemi Covid-19." 1(1): 976–84. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>.
- Hassan, Shahir Akram, Wan Mohd, & Khairul Firdaus, and Wan Khairuldin. 2020. "Research Design Based on Fatwa Making Process : An Exploratory Study." *International Journal Of Hifher Education* 9(6): 241–46. doi:10.5430/ijhe.v9n6p241.
- Ila Nursaadah, Ati Sadiyah, Bakti Widyaningrum. 2024. "Pengaruh Resiliensi Akademik Dan Self Efficacy Terhadap Stres Akademik." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 11(1): 1–11. doi:<http://doi.org/10.26877/empati.v11i1.16213>.
- Irawan et al. 2022. "Resiliensi Akademik Siswa." *Journal Articiel RIEN Cakrawala Ilmiah Mahasiswa* 2(2): 135–40. doi:10.30998/ocim.v2i2.8130.
- Jaya, Ahmad Chandra &, and Irawan Mirza. 2022. "Hubungan Resiliensi Dengan Stres Akademik Selama Pembelajaran Tatap Muka Terbatas Siswa Pada Sekolah Menengah Atas." 2(2): 73–80.
- Kargenti, Anggia, Maretih, and & lailla R. 2022. "Gambaran Resilensi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19 Keyword : Academic Resilience , Final Year Students , Gender , Thesis Pendahuluan Pandemi Covid-19 Merupakan Hal Yang Paling Sering Dibicarakan Ol." *Journal Psikobuletin : Bultein ilmiah Psikologi* 3(3): 140–53. doi:DOI : 10.24014/pib.v3i3.18771.
- Khilma & Utami. 2024. "Growth Mindset Dan Stres Akademik Pada Siswa SMA Di Yogyakarta." *Jurnal Ilmiah Edukatif* 10(1): 1–10. doi:10.37567/jie.v10i1.2637.

- Kristy, and Sri Lanka. 2024. "Jurnal Internasional Penelitian Dan Inovasi Tingkat Lanjut Jurnal Internasional Penelitian Dan Inovasi Tingkat Lanjut." 12: 11–16.
- Kumalasari, Dewi, and Noor Azmi Luthfiyanni. 2020. "Analisis Faktor Adaptasi Instrumen Resiliensi Akademik Versi Indonesia." 9(2017): 84–95.
- Lani Cahyani et al. 2025. "Gambaran Resiliensi Akademik Siswa SMA Dan Implikasinya Terhadap Intervensi Bimbingan Dan Konseling Lani." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 9(2): 729–39. doi:10.31316/g-couns.v9i2.7006.
- Azizah Lilik Ma'rifatul, Imam Zinuri, and Amar Akbar. 2016. "Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori Dan Aplikasi Praktik Klinik by Lilik Ma'rifatul Azizah, Imam Zainuri, Amar Akbar (z-Lib.Org).Pdf." *Z-Lib.Org*: 657.
- Luh et al. 2025. "Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Resiliensi Mahasiswa S1 DI Indonesia." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 6(2024): 16391–96.
- Lumbanbatu, Simbolon. 2023. "Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Stres Akademik Dalam Mengikuti Pembelajaran Tatap Muka Pasca Pandemi Pada Mahasiswa Di Universitas HKPB NOMENSEN." *Jurnal Ilmiah Psikologi Insani* 8(1): 119–25.
- Masten Ann S. 2016. "Resilience in Developing Systems : The Promise of Integrated Approaches Resilience in Developing Systems : The Promise of Integrated Approaches." *Journal of Developmental Psychology* 5629. doi:10.1080/17405629.2016.1147344.
- Matulessy, Andik, Suhadianto. 2024. "Stres Akademik Pada Siswa Sekolah Menengah Atas: Bagaimana Peran Regulasi Emosi Dan Dukungan Sosial?" (04): 189–97.
- Michaela C. Pascoe et al. 2020. "The Impact of Stress on Students in Secondary School and Higher Education Education." *International Journal of Adolescence and Youth* 25(1): 104–12. doi:10.1080/02673843.2019.1596823.
- Muhamad Afifuddin. 2024. "Pengolahan Data." *Jurnal Ilmiah Sains dan Teknologi* 2: 163–75.
- Nabila & Lubis. 2025. "Hubungan Resiliensi Akademik Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi Bimbingan Dan Konseling Universitas Sriwijaya." 9(1): 141–51. doi:10.22460/fokus.v9i1.
- Nila Zaimatus S. 2021. "Hubungan Antara Stres Akademik Dan Resiliensi Akademik Siswa Di Masa Pandemi Covid - 19." *Journal of Primary Education* 2(1): 49–64.
- Phuyal, Shreeram. 2025. "Ethical Consideration on Editing of Data In." *Journal of Public Affairs Management (PAAN)* 31: 1854–72.
- Pragholapati, Andria, V. 2021. "Indonesian Adaptation of the Student-Life Stress Inventory: Psychometric Properties and Factor Structure." *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* 12(3): 36–47. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index%0AArticle>.
- Prawitasari, Tiara, and Eni Rindi Antika. 2022. "Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Resiliensi Akademik Siswa Pendahuluan." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia* 7(2): 1–9. https://ejournal2.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_bk.
- Prihaten Maskhuliah1, Vera Ayu Vidiyanti. 2025. "Hipotesis Penelitian Dalam

- Statistik Manajemen Pendidikan : Konsep ,.” *Jurnal Penelitian Nusantara* 1(8): 425–33. doi:Doi : <https://doi.org/10.59435/menulis.v1i8.600>.
- Puspitasari, Widya. 2013. “Hubungan Antara Manajemen Waktu Dan Dukungan Sosial Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Yang Bekerja.” *EMPATHY Jurnal Fakultas Psikologi*,.
- Rahayu et al. 2019. “Peran Resiliensi Terhadap Stres Akademik Siswa SMA.” *Naskah Prosidinh Temilnasi XI IPPI*: 216–24.
- Ramadani, I., & Sofah, S. 2020. “Mekanisme Resiliensi Dalam Menghadapi Stres Akademik Pada Remaja.” *Jurnal Psikologi Pendidikan* (123–135).
- Rima Irmayanti et al. 2022. “Stres Akademik Siswa SMK Negeri Se-Kota Cimahi.” *Junral Bimbingan dan Konseling* 6(1): 82–86. doi:10.26539/teraputik.61907.
- Setyani Alfinuha. 2025. “Profil Resiliensi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan.” *Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi* 20(2). doi:<https://doi.org/10.30587/psikosains.v20i2.9970>.
- Sofiyana sari, bangun munthe. 2022. *Metodologi Penelitian Pendidikan*.
- Sriwahyuni & M. Barseli. 2024. “Stres Akademik Siswa Dan Implikasinya Dalam Bimbingan Dan Konseling.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Terapeutik* 8(2): 106–14. doi:10.26539/teraputik.823157.
- Sugiyono. 2020. “(Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D).Pdf.” : 375.
- Sun, Jiandong, Michael P & Hou Dunne. 2011. “Educational Stress Scale for Adolescents : Development, Validity, and Reliability With Chinese Students.” doi:10.1177/0734282910394976.
- Sun, Michael P. Dunne, Hou and Ai-qiang. 2011. “Educational Stress Scale for Adolescents : Development, Validity, and Reliability With Chinese Students.” doi:10.1177/0734282910394976.
- Suwandi, Edi, H. & Fitri Imansyah, and Dasril. 2019. “Analisis Tingkat Kepuasan Menggunakan Skala Likert Pada Layanan Speedy Yang Bermigrasi Ke Indihome.”
- Wina Sanyaja. 2015. *Penelitian Pendidikan: Jenis, Metode Dan Prosedur*.
- Wirayana et al. 2024. “Stres Akademik Pada Siswa SMA Ketika Terjadi Transisi Pembelajaran Dari Daring Ke Pembelajaran Tatap Muka.” 2(3): 96–118.
- Wulida & Nanik Kholifah. 2021. “Stress Akademik Antara Laki-Laki Dan Perempuan Siswa School from Home.” *Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi* 8(1): 38–52.
- Yoeven Saputri, Dhea Amelya. “Hubungan Resiliensi Akademik Terhadap Stres Akademik Pada Siswa Kelas XI C SMA Negeri 26 Batam.” *Jurnal Ilmiah*: 176–86. <http://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zonapsikologi> .
- Yohana Putri & Henny Cris. 2024. “Stres Akademik Dan Prokrastinasi Akademik Dengan Resiliensi Akademik Pada Siswa Kelas X SMA Strada Santo Thomas Aquino.” *Jurnal Pendidikan, Psikologi, dan Konseling* 22(1): 50–70. doi:10.25170/psikoedukasi.v22i1.5605.
- Zadrian, Ade Herdiani fika dwi. 2021. *Resiliensi Akademik Fondasi Sukses Pendidikan*. EUREKA MEDIA AKSARA, DESEMBER 2024 ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH NO. 225/JTE/2021. eurekamediaaksara@gmail.com.