

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 12 – 36 BULAN
DI DESA GEBANGMALANG KECAMATAN MOJOANYAR
KABUPATEN MOJOKERTO**



BELLA NOVIA RAHMADANI

NIM 202205019

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT
PPNI MOJOKERTO**

2026

SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 12 – 36 BULAN DI DESA
GEBANGMALANG KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN
MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Universitas Bina
Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



BELLA NOVIA RAHMADANI
NIM 202205019

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT
PPNI MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bella Novia Rahmadani

NIM : 202205019

Prodi : S1 KEBIDANAN

Fakultas : FIKES

Judul : HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 12 – 36 BULAN DI DESA
GEBANGMALANG KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN
MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 06/08/2026



Bella Novia Rahmadani
202205019

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan ujian skripsi

Judul : Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil dengan Kejadian Stunting
pada Balita Usia 12 -36 bulan di Desa Gebangmalang Kecamatan
Mojoanyar Kabupaten Mojokerto

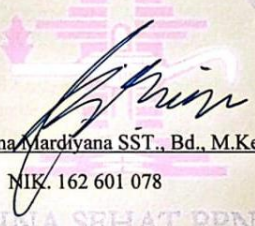
Nama : Bella Novia Rahmadani

NIM : 202205019

Pada Tanggal : 27 Juli 2026

Oleh :

Pembimbing I :


Rina Mardiyana SST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 078

Pembimbing II :


Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 090



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : BELLA NOVIA RAHMADANI
NIM : 202205019
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 27 Juli 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 12 – 36 BULAN DI DESA
GEBANGMALANG KECAMATAN MOJOANYAR
KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heni Purwati, SST., M.Keb. (.....)
Penguji 1 : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 4 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI

Sehubungan dengan pelaksanaan ujian Skripsi mahasiswa:

Nama : Bella Novia Rahmadani

Nim : 202205019

Judul skripsi : Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12 -36 bulan di Desa Gebangmalang Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto

Hari/ Tanggal : Senin, 27 Juli 2026

Tempat : Ruper G1

Bersedia untuk menguji skripsi sesuai dengan jadual diatas.

Penguji

Ketua : Heni Purwati , SST., M. Keb.

Anggota : Rina Mardiyana SST., Bd., M.Kes.

Anggota : Heni Flirasari, SST., Bd., M.Kes.



(.....)

(.....)

(.....)

KATA PENGANTAR

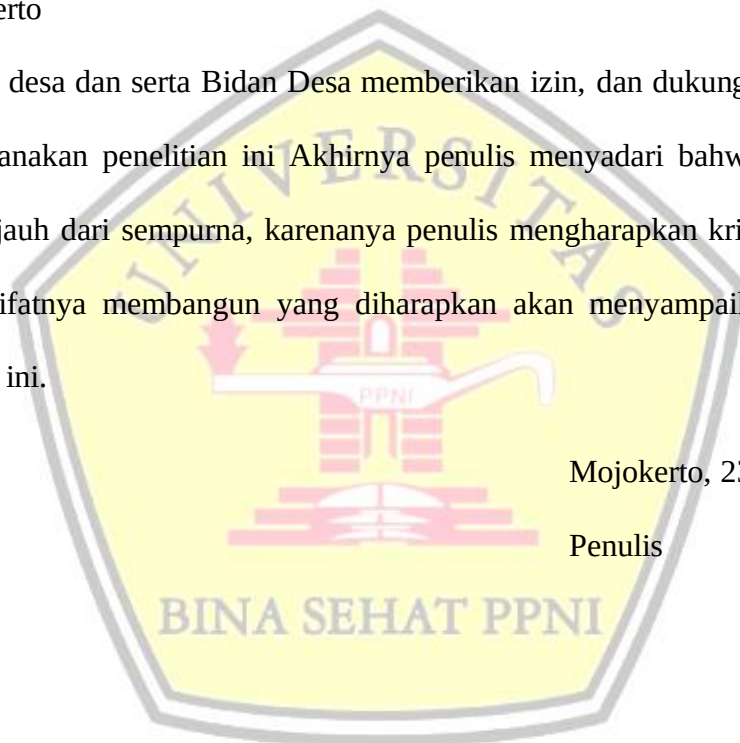
Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24 – 59 Bulan Di Desa Mojokerto”. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulisan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari., S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul., S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Indra Yulianti., S.ST.,Bd.,M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Heni purwati, S.ST., M.Keb selaku penguji proposal skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada peneliti.

5. Rina Mardiyana, S.ST., Bd.,M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Heni Flirasari, S.ST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. Kepala desa dan serta Bidan Desa memberikan izin, dan dukungannya dalam melaksanakan penelitian ini Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyampaikan Proposal Skripsi ini.

Mojokerto, 23 Juli 2025

Penulis



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Ini akan tetap berlanjut, aku ingin melihat diriku menang. Mengejar apa yang aku impikan hingga tercapai, berdaya dan berkarya, berdiri dengan mata yang bersinar bangga, sebab tak ada bahagia aku selain menyaksikan diriku menang untuk kedua orang tuaku. Jika bukan karena Allah yang mampukan aku, sudah pasti aku menyerah sejak dulu”

(Bella Novia Rahmadani)

PERSEMBAHAN

Di antara seluruh halaman dalam skripsi ini, lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna, karena di sinilah penulis menitipkan rasa terima kasih yang tidak mampu terucap oleh kata-kata. Bismillahirrahmanirrahim, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Segala puji hanya milik-Mu, ya Allah. Terima kasih atas setiap doa yang Engkau jabah, setiap air mata yang Engkau ubah menjadi kekuatan, setiap kesulitan yang Engkau gantikan dengan jalan keluar, dan setiap kegagalan yang Engkau jadikan pelajaran berharga. Tanpa ridha, kasih sayang, dan pertolongan-Mu, maka skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu. Semoga setiap langkah dalam perjalanan hidup ini senantiasa berada dalam petunjuk dan keberkahan-Mu.

2. Untuk ibuku, perempuan terhebat dalam hidup penulis, sosok yang tidak pernah berhenti menyebut nama anaknya dalam setiap sujud dan doanya. Terima kasih atas cinta yang begitu tulus, pelukan yang selalu menjadi tempat pulang, nasihat yang menguatkan, serta kesabaran yang tidak pernah habis dalam mendampingi setiap langkah perjalanan hidup penulis. Terima kasih telah menjadi alasan penulis untuk terus bangkit di saat merasa lelah dan ingin menyerah. Semoga Allah membalas seluruh cinta, pengorbanan, dan keikhlasan Ibu dengan kebahagiaan dunia dan akhirat. Penulis berharap suatu hari nanti bisa dan mampu membalas segala perjuangan, pengorbanan yang telah Ibu berikan. Tolong untuk hidup lebih lama bu.
3. Untuk Ayahku, sosok yang menjadi teladan dalam bekerja keras, yang mungkin tidak selalu pandai mengungkapkan kasih sayang melalui kata-kata, tetapi selalu menunjukkannya melalui perjuangan dan pengorbanan tanpa batas. Terima kasih atas setiap tetes keringat yang telah Ayah curahkan, setiap doa yang selalu dipanjatkan dalam diam, setiap kelelahan yang Ayah sembunyikan demi melihat anakmu mendapatkan pendidikan yang layak. Semoga karya sederhana ini menjadi salah satu hadiah kecil yang dapat membuat Ayah tersenyum bangga. Tidak ada yang mampu membalas seluruh pengorbanan Ayah selain doa agar Allah selalu melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan umur yang penuh keberkahan.
4. Kepada sosok jiwa yang berkepala batu, harapan satu – satunya untuk keluarga. Wanita sederhana bermimpi selangit Bella Novia Rahmadani Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan

dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi diluar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang tuhan berikan. Dan ribuan terimakasih diucapkan. kepada diri sendiri karna sudah mampu mempertanggung jawabkan semua kepercayaan yang sudah diberikan termasuk menyelesaikan skripsi ini sampai selesai dengan jerih payah sendiri.

5. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Rina Mardiyana, SST.,Bd.,M.Kes dan Ibu Heni Flirasari, SST.,Bd.,M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta kesabaran dalam membimbing kami selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap ilmu, kritik, saran, motivasi, dan arahan yang sangat berarti. Semoga segala kebaikan dan dedikasi ibu menjadi amal jariyah yang senantiasa mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
6. Teruntuk Dinda teman seperjuangan sejak semester 1 yang telah menjadi seperti saudara sendiri. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih untuk setiap kesabaran saat penulis merasa marah, sedih dan untuk kesediaanmu mendengarkan, serta nasihat yang selalu menguatkan. Kehadiranmu menjadi bagian penting dalam perjalanan ini, yang selalu ada

untuk saling mendukung dan bertahan hingga sampai di titik ini. Semoga saat membaca ini kamu memaafkan wanita keras kepala ini yah din.

7. Kepada Siestika Claudya Aini teman seperjuangan sekaligus teman satu dosen pembimbing, yang telah memberikan semangat, dukungan, serta menjadi rekan berdiskusi selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dan saling menguatkan dalam menghadapi setiap tantangan hingga akhirnya karya ini dapat terselesaikan. Semoga segala usaha dan perjuangan yang telah kita lalui menjadi langkah awal menuju kesuksesan serta memberikan manfaat bagi banyak orang.



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
DAFTAR ISTILAH.....	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	5
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan.....	10
1.3.1 Tujuan Umum.....	10
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Status Gizi.....	13
2.1.1 Definisi Status Gizi	13
2.1.2 Status Gizi Ibu Hamil.....	14
2.1.3 Macam – macam Zat Gizi	15
2.1.4 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	17
2.1.5 Penilaian Status Gizi Ibu Hamil	21

2.1.6 Faktor yang mempengaruhi gizi pada ibu hamil.....	25
2.2 Konsep Kehamilan	28
2.2.1 Definisi Kehamilan	28
2.2.2 Tanda-tanda Kehamilan.....	29
2.2.3 Pembagian usia kehamilan.....	30
2.3 Konsep Stunting	32
2.3.1 Definisi Stunting	32
2.3.2 Penyebab Stunting	33
2.3.3 Dampak Stunting	37
2.3.4 Patofisiologi Stunting	37
2.3.5 Penilaian Stunting	39
2.4 Konsep Balita	43
2.4.1 Definisi Balita	43
2.4.2 Karakteristik Balita.....	43
2.5 Kerangka Teori.....	46
2.6 Kerangka Konsep	47
2.7 Hipotesis Penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	60
3.1 Desain Penelitian	60
3.2 Populasi, Sampel, Sampling	60
3.2.1 Populasi.....	60
3.2.2 Sampling	61
3.3.3 Sampel.....	62
3.3.4 Variabel Penelitian	62
3.3.5 Definisi Operasional	63
3.4 Pengumpulan Data.....	65
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	65
3.4.2 Lokasi dan waktu	66
3.4.3 Prosedur Penelitian.....	67
3.5 Analisis Data	71
3.5.1 Pengolahan data	71
3.5.2 Analisis Data.....	76
3.6 Etika Penelitian	78
3.7 Keterbatasan	79

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	80
4.1 Hasil Penelitian.....	80
4.1.1 Data Umum	80
4.1.2 Data Khusus	84
4.1.3 Tabulasi Silang Antara Status gizi ibu saat hamil dengan kejadian stunting	85
4.1.4 Analisis Hasil Penelitian.....	86
4.2 Pembahasan.....	87
4.2.1 Status gizi ibu saat hamil di desa gebangmalang.....	87
4.2.2 Kejadian stunting pada balita di desa gebangmalang	94
4.2.3 Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita usia 12 – 36 tahun di desa gebangmalang kecamatan mojoanyar kabupaten mojosuroboyo	103
BAB V PENUTUP	121
5.1 Kesimpulan	121
5.2 Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA	124
DAFTAR LAMPIRAN.....	128

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 3 Kerangka Teori Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12 – 36 bulan di Desa Gebangmalang Kabupaten Mojokerto	46
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12 – 36 bulan di Desa Gebangmalang Kabupaten Mojokerto	47
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12 – 36 bulan di Desa Gebangmalang Kabupaten Mojokerto	70



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Ibu Hamil	20
Tabel 2. 2 Klasifikasi IMT	22
Tabel 2. 3 Klasifikasi stunting pada balita	42
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12 – 36 bulan di Desa Gebangmalang Kabupaten Mojokerto	64
Tabel 3. 2 Makna Nilai Koefisien	78
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia ibu balita di desa.....	80
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan	80
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan	81
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan penghasilan	81
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia saat hamil	81
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi responden riwayat melahirkan.....	82
Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jarak melahirkan	82
Tabel 4. 8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat pemberian.....	82
Tabel 4. 9 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia balita	83
Tabel 4. 10 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin balita	83
Tabel 4. 11 Distribusi frekuensi responden berdasarkan BB saat lahir balita	83
Tabel 4. 12 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi ibu saat hamil	84
Tabel 4. 13 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian stunting pada balita.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul.....	128
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	129
Lampiran 3 Surat Balasan dari Kepala Desa.....	130
Lampiran 4 Lembar konsul pembimbing 1	131
Lampiran 5 Lembar konsul pembimbing 2	135
Lampiran 6 Hasil Uji Similaritas.....	140
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	141
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	142
Lampiran 9 Lembar Observasi	143
Lampiran 10 Hasil analisis data	145
Lampiran 11 Dokumentasi.....	152
Lampiran 12 Lembar Tabulasi data.....	154



DAFTAR ARTI LAMBANG

α	: Taraf signifikansi
p	: Nilai signifikansi (p-value)
r	: Koefisien korelasi
=	: Sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$\geq$	: Lebih dari atau sama dengan
%	: Persen



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMI	: Body Mass Index
DHA	: Docosahexaenoic Acid
Fe	: Ferrum
Hb	: Hemoglobin
HFA	: Height-for-Age
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
Ht	: Hematokrit
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MBG	: Makan Bergizi Gratis
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
TBC	: Tuberculosis
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR ISTILAH

Body Mass Index (BMI)	: Indeks Massa Tubuh
Height-for-Age (HFA)	: Tinggi badan menurut umur
Stunting	: Kondisi gagal tumbuh akibat kekurangan gizi kronis
Underweight	: Berat badan kurang
Z-score	: Nilai simpangan baku terhadap median standar pertumbuhan



DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., & Hasda, S. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Addina, N., & Kartika, L. M. (2022). *ASI Eksklusif Sebagai Pencegahan Stunting di Kabupaten Flores Timur*. 13, 694–698. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf13324>
- Adil, A., Liana, Y., & Mayasari, R. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori dan Praktik*. Get Press Indonesia.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Mojokerto. (2025). *Profil Kemiskinan Kabupaten Mojokerto Maret 2025*. <https://mojokertokab.bps.go.id/id/pressrelease/2025/09/12/48/profil-kemiskinan-di-kabupaten-mojokerto-maret-2025.html>
- Baharuddin, & Kongkoli, E. Y. (2023). *Pemberian Edukasi dalam Upaya Pencegahan Stunting di Kelurahan Karang Anyar Kecamatan Mamajang Kota Makassar Pendahuluan Metode*. 9(1), 10–15.
- Batmomolin, A., Murtiyarini, I., Rois, A., Paruntu, O. L., Legi, N. N., Yusridawati, Montol, A. B., Junus, R., Momongan, N. R., Kusumayanti, G. A. D., Sineke, J., Enardi, O. P., Ariftiyana, S., Harikedua, V. T., Wardani, Z., & Ransun, D. (2025). *Gizi Maternal dan Anak* (L. O. Alifariki (ed.)). PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Candra, A. (2020). *Epidemiologi Stunting*. 80-95
- Dinas Kesehatan Jatim. (2020). *Informasi Umum Karakteristik Bayi- Balita dan Anak Pra Sekolah*. BINA SEHAT PPNI
- Ekaristi, G., Liwongan, N., Everdina, S., Kawengian, S., & Ratulangi, U. S. (2025). *Hubungan Antara Riwayat Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Anak di SD Negeri 72 Manado*. 2(5), 1–14.
- Fatikasari, R., Wahyani, A. D., & Masrikhiyah, R. (2022). *Hubungan Asupan Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Siswa SMKN 1 Kota Tegal*.
- Gravio, C. Di, Lawande, A., Potdar, R. D., Sahariah, S. A., Gandhi, M., Brown, N., Chopra, H., Sane, H., Kehoe, S. H., Marley-zagar, E., Margetts, B. M., Jackson, A. A., & Fall, C. H. D. (2019). *The Association of Maternal Age With Fetal Growth and Newborn Measures : The Mumbai Maternal Nutrition Project (MMNP)*. 26(7), 918–927. <https://doi.org/10.1177/1933719118799202>
- Gustiansyah, E. (2022). *Hubungan status gizi ibu saat hamil dengan kategori stunting pada balita di puskesmas tanjung haloban*.
- Hurlock, E. (2011). *Psikologi Perkembangan*.

- Husnaniyah, D., Yulyanti, D., & Rudiansyah. (2020). *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Kejadian Stunting*. 12(1), 57–64.
- Indra, I. M., & Cahyaningrum, I. (2019). *Metodologi Penelitian*. CV Budi Utama.
- Indriani, Mujahadatuljannah, & Rabiattunnisa. (2023). *Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Bayi dan Balita Factors Affecting Incidence of Stunting in Infants and Toddlers Abstrak Permasalahan stunting*. 131–136.
- Karunia, K., Rahayui, D., Nyoman, N., & Desy, A. (2026). *Analisis Hubungan Paritas dan Usia Ibu dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil*. 8(1), 90–100.
- Kemenkes. (2024). *BUKU KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. 86
- Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan. (2024). *Program Makan Bergizi Gratis Untuk Tingkatkan Kualitas SDM Indonesia*. Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia Dan Kebudayaan. <https://www.kemenkopmk.go.id/program-makan-bergizi-gratis-untuk-tingkatkan-kualitas-sdm-indonesia>
- Kementrian Kesehatan Replublik Indonesia. (2025). *Survei Status Gizi Indonesia 2025*. Kementrian Kesehatan RI. <https://stunting.go.id/prevalensi-stunting-indonesia-turun-ke-198/?btwaf=2989928>
- Kementrian Sekretariat RI. (2025). *RPJMN 2025-2029: Fondasi Awal Wujudkan Visi Indonesia Emas 2045*. Kementerian Sekretariat Negara RI. www.setneg.go.id/baca/index/rpjmn_2025_2029_fondasi_awal_wujudkan_visi_indonesia_emas_2045
- Lubis, K., Hapsari, R. A., Amrinanto, A. H., Rahayu, A., Putri, R. Y., & Wardhani, Y. F. (2024). *Gizi dan Kesehatan Anak Balita*. Eureka Media Aksara.
- Mardalena, I. (2021). *Ilmu Gizi*. Pustaka Baru Press. 96-112
- Ningrum, E. W., & Cahyaningrum, E. D. (2018). *Status Gizi Pra Hamil Berpengaruh terhadap Berat dan Panjang Badan Bayi Lahir*. 16(2), 89–94.
- Nuraeni, Haniarti, & Umar, F. (2021). *Pengaruh Status Sosial Ekonomi dan Pola Makan terhadap Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mattombong Kecamatan Mattiro Sompe Kabupaten Pinrang*. Vol. 4 No. 2 2021:Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan. https://www.researchgate.net/publication/366319177_PENGARUH_STATU_S_SOSIAL_EKONOMI_DAN_POLA_MAKAN_TERHADAP_STATUS_GIZI_IBU_HAMIL_DI_WILAYAH_KERJA_PUSKESMAS_MATTOMBONG_KECAMATAN_MATTIRO_SOMPE_KABUPATEN_PINRANG
- Nurasmi. (2020). *Manfaat Omega 3 Terhadap Nutrisi Janin: Studi Pengetahuan Ibu Hamil*.
- Nurhayati. (2023). *Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bojo Baru Kabupaten Barru*. 2.

- Par'i, M. H., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). *Penilaian Status Gizi*.
- Pradani, N. N. W., & Indarti, N. (2023). *Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting di Puskesmas Tertitip Balikpapan*. XIV(02), 224–233.
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.
- Purba, I. E., Harahap, L. M., Sembiring, R., Wandra, T., & Nababan, D. (2023). *Determinants of Stunting Among Children Under Two Years of Age in Batu Bara District , Indonesia Directorate of Postgraduate , Sari Mutiara Indonesia University , Medan , Indonesia Faculty of Pharmacy and Health Science , Sari Mutiara Indonesia University , Medan , Indonesia*. 17(2), 508–514.
- Rahmawati, S., Ramadhani, S., & Dzaqiyatus, P. (2024). *Social Studies in Education Membangun Kesadaran Stunting di Indonesia : Program Edukasi Komprehensif oleh Kelompok Pengabdian Masyarakat UIN Sunan Ampel Surabaya*. 02(01), 59–74.
- Rifai, A. (2021). *Pengantar metodologi penelitian*. 98-102
- Rosalina, L. (2023). *Buku Ajar Statistika*. 73.
- Samsuddin, Agusanty, S. F., Desmawati, Kurniatin, L. F., Bahriyah, F., Wati, I., Ulva, S. M., Abselian, U. P., Laili, U., Malik, M. F., Purwadi, H. N., & Ernawati, Y. (2023). *Stunting*. Eureka Medika Aksara.
- Sari, A., Dahlan, Tuhumury, R. A. N., Prayitno, Y., & Werdhani, A. S. (2023). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian*. CV Angkasa Pelangi.
- Sembiring, B. T., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*.
- Setiawati, D. (2020). *Fisio-Patologi Kehamilan, Persalinan* (M. H. Iskandar & A. Nurdin (eds.); 1st ed.).
- Siantar, R. L., Lestari, A. C., Kebidanan, S., Stikes, D., & Indonesia, M. (2020). *HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN PLASENTA PREVIA DI RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI TAHUN 2018* *Rupdi*. 2(2), 17–23.
- Soesana, A., Subakti, H., Karwanto, Kuswandi, A. F. S., Sastri, L., Falani, I., Aswan, N., Hasibuan, F. A., & Lestari, H. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitaif*. Yayasan Kita Menulis.
- Sugioyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. CV Alfabeta.
- Sugiyanto, Darwin, D., Yulianti, Safrillah, N. F., Irmayanti, & Lubis. (2025). *Stunting dalam Aspek Sosial*.
- Sumarlin, R. (2021). *Penilaian Status Gizi*. 119-121
- Suparmi, Rahayu, S., & Fajri, R. (2023). *Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian*

Stunting pada Balita (p. 4).

- Sutrio, & Lupiana, M. (2019). *Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Meningkatkan Kejadian Stunting*. 12(1), 21–29.
- Tarigan, D. A. (2020). *Fisiologis Kehamilan & Persalinan* (1st ed.).
- Temun, J. M. T. (2025). *Hubungan Faktor Predisposisi Ibu terhadap Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara*.
- Trisnawati, E. R., Halu, A. . S., Manggul, S. M., Nanur, N. F., & Wati, B. (2022). *Pendampingan Ibu Hamil Risiko Tinggi melalui Continuity of Care (COC) di Puskesmas Pembantu Karot Kabupaten Manggarai*. 5, 827–833.
- Wantini, N. A., Setyani, R. A., & Riska, H. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Remaja, Prakonsepsi dan Perencanaan Kehamilan*.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*.
- Wityadarda, C., Astuti, Y., Mafaza, R. L., Wulandari, K., Anwar, K., Abidin, Z., Qomariyah, U., Suprihartini, C., Ekaningrum, Y. A., Fajarwaty, T., Humayrah, W., & Kusmayadi, A. (2023). *Dasar Ilmu Gizi*.
- Zaitun, Salamah, & Humaira, P. (2020). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sakti Kecamatan Sakti Kabupaten Pidie Tahun 2020*. 6(2), 1285–1291.