

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN PERSEPSI DIRI PADA SISWA SMA NEGERI 1
GEDEG KABUPATEN MOJOKERTO**



**JASTINE MELATI INJEKTI
NIM : 202201159**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN PERSEPSI DIRI PADA SISWA SMA NEGERI 1
GEDEG KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Di Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**JASTINE MELATI INJEKTI
NIM : 202201159**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jastine Melati Injekti

NIM : 202201159

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Persepsi Diri Pada Siswa SMA Negeri 1 Gedeg Kabupaten Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 13/07/2026



Jastine Melati Injekti
202201159

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi

Judul : Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Persepsi

Diri Pada Siswa SMA Negeri 1 Gedeg Kabupaten Mojokerto

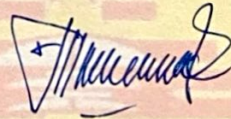
Nama : Jastine Melati Injekti

NIM : 202201159

Pada Tanggal : 13 Juli 2026

Oleh:

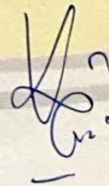
Pembimbing 1 :



Dr. Siti Khodijah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 162601135

Pembimbing 2 :



Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes

NIK. 162601015



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : JASTINE MELATI INJEKTI
NIM : 202201159
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 05 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial
Dengan Persepsi Diri Pada Siswa SMA Negeri 1
Gedeg Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....)
Penguji 1 : Dr. Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)
Penguji 2 : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, (.....)
S.Kep.Ns.M.Kes

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 5 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis mengucapkan puji serta syukur ke hadirat Allah SWT atas segala karunia serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menuntaskan Skripsi dengan Judul **“Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Persepsi Diri Pada Siswa SMA Negeri 1 Gedeg Kabupaten Mojokerto”**. Penyelesaian skripsi ini tercapai berkat dukungan, bantuan, serta arahan dari sejumlah pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

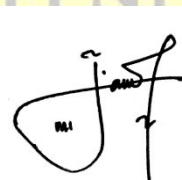
1. Nurul Wakhidah, S.Pd., M.M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Gedeg Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Gedeg Kabupaten Mojokerto
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk menyusun serta melaksanakan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan arahan, masukan, dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan tuntunan selama penulis mengikuti pendidikan.

5. Dr. Siti Khodijah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta saran dalam proses penulisan skripsi ini.
6. Amar Akbar, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD. selaku penguji Skripsi yang telah menguji serta memberikan evaluasi dan saran perbaikan demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan fasilitas pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis memahami bahwa Skripsi ini masih memiliki keterbatasan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan serta penyempurnaan Skripsi ini.

Mojokerto, 13 Juli 2026

Penulis



JASTINE MELATI INJEKTI
NIM 202201159

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Intensitas Penggunaan Media Sosial	7
2.1.1 Definisi Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	7
2.1.2 Faktor – Faktor Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	8
2.1.3 Indikator Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	9
2.1.4 Karakteristik Media Sosial.....	9

2.1.5	Macam – Macam Aplikasi Media Sosial	11
2.1.6	Dampak Penggunaan Media Sosial	12
2.1.7	Alat Ukur Intensitas Penggunaan Media Sosial	14
2.2	Persepsi Diri	15
2.2.1	Definisi Persepsi Diri	15
2.2.2	Faktor – Faktor Persepsi Diri	16
2.2.3	Karakteristik Persepsi Diri	18
2.2.4	Aspek – Aspek Persepsi Diri	18
2.2.5	Dampak Persepsi Diri	19
2.2.6	Alat Ukur Persepsi Diri	19
2.3	Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA)	21
2.3.1	Definisi Siswa SMA	21
2.3.2	Aspek – Aspek Siswa SMA	22
2.3.3	Karakteristik Siswa SMA	25
2.4	Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Persepsi Diri	25
2.5	Kerangka Teori	31
2.5.1	Penjelasan Kerangka Teori	32
2.6	Kerangka Konsep	33
2.7	Hipotesis Penelitian	34
BAB 3		35
METODOLOGI PENELITIAN		35
3.1	Metode Penelitian	35
3.2	Populasi, Sampling, Sampel	35
3.2.1	Populasi	35
3.2.2	Teknik Sampling	36
3.2.3	Sampel	36
3.3	Variabel Penelitian Dan Definisi Operational	38
3.3.1	Variabel	38
3.3.2	Definisi Operasional	39
3.4	Pengumpulan Data Peneliti	40
3.4.1	Instrumen	40
3.4.2	Alat Ukur Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial (SIPMS).....	40

3.4.3 Alat Ukur Self-Perception Scale–Indonesia (SPS-I)	41
3.4.4 Lokasi Penelitian.....	42
3.5 Prosedur Penelitian.....	42
3.6 Kerangka Kerja.....	45
3.7.1 Teknik Pengolahan Data	46
3.7.2 Teknik Analisa Data	50
3.8 Etika Penelitian.....	52
BAB 4	53
HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	54
4.1.2 Data Umum.....	55
4.1.3 Data Khusus.....	61
4.2 Pembahasan	64
4.2.1 Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Siswa SMA Negeri 1 Gedeg	64
4.2.2 Persepsi Diri Pada Siswa SMA Negeri 1 Gedeg.....	68
4.2.3 Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Persepsi Diri Pada Siswa SMA Negeri 1 Gedeg	74
BAB 5	77
KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan.....	77
5.2 Saran.....	77
5.2.1 Bagi Siswa	77
5.2.2 Bagi Instansi Pendidikan Sma	78
5.2.3 Bagi Guru BK	78
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
DAFTAR LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jurnal Yang Relevan Dengan Hubungan Intensitas Penggunaan	26
Tabel 3. 1 Jumlah Sampel Penelitian Pada Kelas X.....	38
Tabel 3. 2 Jumlah Sampel Pada Kelas X1	38
Tabel 3. 3 Definisi Operasional Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Persepsi Diri Pada Siswa SMA Negeri 1 Gedeg Kabupaten Mojokerto ..	39
Tabel 3. 4 Blueprint Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial (SIPMS).....	41
Tabel 3. 5 Blueprint <i>Self-Perception Scale-Indonesia</i> (SPS-I).....	42
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas	55
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	55
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Akun	56
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Seberapa Sering	60
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Durasi Mengakses.....	60
Tabel 4. 7 Distribusi Responden Berdasarkan Intensitas Penggunaan	61
Tabel 4. 8 Distribusi Responden Berdasarkan Persepsi Diri Pada Siswa SMA Negeri 1 Gedeg	61
Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Hubungan Intensitas Penggunaan Media	62
Tabel 4. 10 Hasil <i>Correlation Coefficient</i>	63



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial
Dengan Persepsi Diri Pada Siswa SMA Negeri 1 Gedeg Kabupaten Mojokerto . 31
- Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial
Dengan Persepsi Diri Pada Siswa SMA Negeri 1 Gedeg Kabupaten Mojokerto . 33
- Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial
Dengan Persepsi Diri Pada Siswa SMA Negeri 1 Gedeg Kabupaten Mojokerto . 45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Study Pendahuluan Dan Surat Izin Penelitian	83
Lampiran 2 Surat Balasan	84
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	85
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	86
Lampiran 5 Kuisisioner	87
Lampiran 6 Kisi - Kisi Pertanyaan Studi Pendahuluan.....	91
Lampiran 7 Tabulasi Data Umum Dan Data Khusus	92
Lampiran 8 Tabulasi Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	98
Lampiran 9 Tabulasi Persepsi Diri	110
Lampiran 10 Hasil SPSS Univariat.....	116
Lampiran 11 Hasil SPSS Bivariat	118
Lampiran 12 Hipotesa	134
Lampiran 13 Dokumentasi	135
Lampiran 14 Pengajuan Judul.....	136
Lampiran 15 Revisi Proposal	137
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Seminar Proposal.....	138
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi.....	141
Lampiran 18 <i>Uji Similaritas</i>	143
Lampiran 19 Jurnal Referensi	144
Lampiran 20 Pengacakan Nomor Absen.....	145

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Muin, 2023. *Buku Ajar Metode Penelitian Kuantitatif*. Malang: Cv. Literasi Nusantara Abadi.
- Addzaky, Khoirul Umam. 2024. "Perkembangan Peserta Didik Sma (Sekolah Menengah Atas)." *Jurnal Ilmiah Nusantara* 1 (3): 75–85.
- Alwin, Muhamad Ariq, Luthfi Rihadatul Fajri, Farhan Adika Suwardana, And N U R Aini Rakhmawati. 2025. "Analisis Dampak Media Sosial Instagram Terhadap Persepsi Diri Dan Penampilan Pribadi: Studi Tentang Dampak Psikologis Pada Generasi Milenial Dan Gen Z." *Etika Teknologi Informasi Vol 1 No 1 1* (1): 1–7.
- Andi Riola Pasenrigading, Haerani Nur & Muhammad Daud. 2025. "Pengaruh Media Sosial Terhadap Persepsi Diri Dan Pembentukan Identitas Remaja." *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial* 2 (April): 68–81. <https://doi.org/10.5281/zenodo.15290940>.
- Barrio, Del. 2004. "Adolescents And The Use Of Communication Technologies. Madrid : Universidad Automa De Madrid." *Social Behavior And Personality Research*.
- Besharat, Rachel, Fran Blumberg B, Universitas Wesleyan, Mount Vernon Street, And Amerika Serikat. 2022. "Machine Translated By Google Acta Psychologica Remaja Dan Media Sosial : Pengaruh Frekuensi Penggunaan , Persepsi Diri , Perbandingan Sosial , Dan Harga Diri Terhadap Kemungkinan Citra Diri." *Acta Psychologica* 228 (November 2021): 1–8.
- Buchori, Sahril, Nurfitriany Fakhri, And Ria Andriany Fakhri. 2025. "Assessing Intrapersonal Peacefulness : Validation And Cultural Adaptation Of The Self-Perception Scale With Indonesian Samples." *Jurnal Penelitian Psikologi* 10 (2): 297–310. <https://doi.org/10.21580/Pjpp.V10i2.25718>.
- Cendrawan, Julianti, And Clara R P Ajisuksmo. 2020. "Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Keinginan Mahasiswa Dalam Menggunakan Media Sosial." *Ilmu Komunikasi* 17:203–16.
- Daud, Melysa. 2024. "Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja." *Jurnal Pendidikan Mosikolah* 4 (2): 497–503.
- Dibisceglie, Sabrina, And Danielle Arigo. 2021. "Perceptions Of #Fitspiration Activity On Instagram: Patterns Of Use, Response, And Preferences Among Fitstagramers And Followers." *J Health Psycho* 26 (8): 1233–42. <https://doi.org/10.1177/1359105319871656>.Perceptions.
- Dominica, Marsella, Nara Paraera, Program Studi, Pendidikan Profesi, And Fakultas Pendidikan. 2025. "Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Prokrastinasi Akademik : Sebuah Analisis Empiris." *Jurnal Psiko Edukasi* 23 (1): 69–85. <https://doi.org/10.25170/Psikoedukasi.V23i1.6890>.
- Dubey, Pallavi. 2025. "Issn : Social Media And Self-Perception." *International*

- Journal Of Scientific Research In Humanities And Social Sciences* 2 (4): 103–6.
- Fahmi, Indraswari Ayu. 2020. “Kematangan Sosial Dengan Intensitas Mengakses Media Sosial Pada Remaja.” *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 1–19.
- Ferdi Fathurohman, Marzuki & Ridwan Baharta. 2023. “*The Influence Of Social Media Use On The Self Perception And Social Relations Of Teenagers In The Digital Era.*” *Jurnal Kajian Pendidikan Dan Psikologi* 1 (2): 111–19.
- Grove, Susan K, And Jennifer R Gray. 2019. *Understanding Nursing Research Building An Evidence-Based Practice*. 7th Ed. Publishing Services Manager: Julie Eddy.
- Harter, Susan. 2012. “Profil Persepsi Diri Untuk Remaja : Panduan Dan Kuesioner.”
- Harter, Susan, And William M Bukowski. 2012. *Developmental Differences In Self-Representations During Childhood*. 2nd Ed. Guilford Publications.
- Hootsuite. 2025. “*Digital 2025 Report Highlights Everything You Need To Know About Social Media.*” *We Are Social*. 2025. <https://wearesocial.com/id/>.
- Humairah, Andi Eliyah, And Muljono Damopolii. 2024. “Aspek Pengembangan Peserta Didik Berbasis Karakteristik.” : : *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial* 3 (3). <https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jp>.
- Irene Preisilia Ilat, Jufita Tapada. 2023. “Dampak Penggunaan Media Sosial Bagi Kesehatan Mental Remaja Irene Preisilia Ilat 1 , Jufita Tapada 2 , Claudia Durandt 3 , Febrianti Koyongian 4 Institut Agama Kristen Negeri Manado.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 9 (10): 830–37. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10276920>.
- J.Bem, Daryl. 1967a. “*Self-Perception : An Alternative Interpretation Of Cognitive.*” *Psychological* 74 (3): 183–200.
- . 1967b. “*Self-Perception Theory.*” *Stanford University* 70 (Gs 1452): 1–62.
- (Kbbi), Kamus Besar Bahasa Indonesia. 2026. “Intensitas Penggunaan Media Sosial.” 2026. https://kbbi.co.id/#Google_Vignette.
- Kusumaisna, Kezia, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Surabaya, Yohana Wuri Satwika, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, And Universitas Negeri Surabaya. 2023. “Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan *Fear Of Missing Out (Fomo)* Pada Dewasa Awal Pengguna Aktif Media Sosial Di Kota Surabaya *The Relationship Between Social Media Usage Intensity And Fear Of Missing Surabaya City Abstrak.*” *Jurnal Penelitian Psikologi* 10 (02): 749–64.
- Laely Alfiani Roudhatul Khasanah, Etika Dewi Cahyaningrum, Ikit Netra, And

- Wirakhmi. 2024. "Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Persepsi Remaja Tentang Citra Tubuh Ideal." *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan* 15 (2): 178–86. <https://doi.org/10.54630/Jk2.V15i1.320>.
- Mocodompis, Kyara, Chevalier Runtu, Agnes Kotambunan, Chelsea Bandjolu, Stevi Becher Sengkey, And Mario Erick Wantah. 2024. "Pengaruh Media Sosial Terhadap Persepsi Diri." *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran* 1206:181–87.
- Nuriana, Zulfa Ilma. 2024. "The Impact Of Social Media On Body Image And Self-Perception Among." *Sinergi International Journal Of Psychology* 2 (3): 165–80.
- Ozmen, Suna Kaymak. 2021. "Computers In Human Behavior The Relationship Of Self-Perception , Personality And High School Type With The Level Of Problematic Internet Use In Adolescents *." *Computers In Human Behavior* 65. <https://doi.org/10.1016/J.Chb.2016.09.016>.
- Pratama, Bangkir Ary. 2023. "Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Aplikasi Tiktok Terhadap Sikap Apatitis Pada Remaja." *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia* 8 (2): 1–6.
- Putra, Rahma Widyana & Fariz Perdana. 2020. "Peran Penting Dukungan Sosial Orangtua Terhadap Karakter Siswa Dalam Menghadapi Era Society 5.0." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 4 (2): 296–303.
- Saragih, Nathanael Sitanggang & Abdul Hasan. 2013. "Studi Karakteristik Siswa Sltta Di Kota Medan." *Jurnal Teknologi Pendidikan* 6 (2): 185–96.
- Sugiyono, Prof. Dr. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kuakitatif Dan R&D*. 19th Ed. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Thoyibah, Titin. 2022. "Gambaran Konsep Diri Remaja Pengguna Aplikasi Tiktok Di Kota Lamongan Overview Of Teenagers Self-Concept Tiktok Application Users In Lamongan City" 7168 (1): 33–48. <https://doi.org/10.47776/Mjprs.003.01.03>.
- Timur, Dinas Kominfo Jawa. 2025. "Dinas Kominfo Jawa Timur." 2025.
- Unicef. 2021. "Mental Health." Unicef. 2021. <https://data.unicef.org/topic/child-health/mental-health/>.
- Zhu, Jinsheng Jason. 2024. "Self-Perception Evolution Among University Student Tiktok Users : Evidence From." *Frontiers In Psychology*, No. February, 1–13. <https://doi.org/10.3389/Fpsyg.2023.1217014>.