



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN
AFIRMASI POSITIF PADA NY. S DENGAN HARGA DIRI
RENDAH

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Oleh :

ADENZA THEODORIC ROMERO

202503089

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2025/2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN AFIRMASI
POSITIF PADA NY. S DENGAN HARGA DIRI RENDAH

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Oleh :

ADENZA THEODORIC ROMERO

202503089

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adenza Theodoric Romero
NIM : 202503089
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN
AFIRMASI POSITIF PADA NY. S DENGAN HARGA DIRI
RENDAH

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 06/08/2026



Adenza Theodoric Romero
202503089

QR REPOSITORY



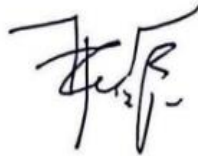
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Program Studi Profesi Ners

Judul : Efektivitas Terapi Afirmasi Positif Terhadap Peningkatan Harga Diri Rendah Pada Pasien Cerebrovascular Accident Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang
Nama : Adenza Theodorio Romero
NIM : 202503089
Pada tanggal : 24 Mei 2026

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Imam Zainuri, S.Kep.,Ns. M.Kes

NIK. 162 601 022



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ADENZA THEODORIC ROMERO
NIM : 202503089
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 05 Agustus 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN
PENERAPAN AFIRMASI POSITIF PADA NY. S
DENGAN HARGA DIRI RENDAH"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

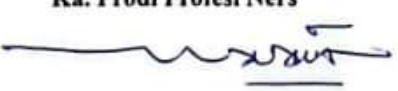
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, (.....)
S.Kep.Ns.M.Kes
Penguji 1 : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 5 Agustus 2026

Ka. Prodi Profesi Ners


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Afirmasi Positif Pada Ny. S Dengan Harga Diri Rendah “ dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Selesaiannya penulisan karya tulis ilmiah ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari,S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul A.,S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Faizal Ibnu ,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Dr. Imam Zainuri.S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing klan yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

5. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Partisipan / responden, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan karya tulis ini.



Mojokerto, 25 Juli 2026

Adenza Theodoric Romero

202503089

DAFTAR ISI

LEMBAR ORINSINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK	11
ABSTRACK	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Harga Diri.....	5
2.1.1 Definisi Harga Diri Rendah	5
2.1.2 Etiologi Harga Diri Rendah	5
2.1.3 Patofisiologi Harga Diri Rendah.....	6
2.1.4 Pathway Harga Diri Rendah.....	7
2.1.5 Manifestasi Klinis Harga Diri Rendah.....	8
2.1.6 Rentang Respon Harga Diri Rendah.....	9
2.1.7 Klasifikasi Harga Diri Rendah.....	10
2.1.8 Komplikasi Harga Diri Rendah.....	11
2.2 Konsep Lansia	13
2.2.1 Definisi Lansia	13
2.2.2 Etiologi Lansia	14
2.2.3 Klasifikasi Lansia.....	15
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Harga Diri Rendah	16

2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	16
2.3.2	Gambaran Permasalahan.....	19
2.3.3	Diagnosa Keperawatan Yang Muncul	19
2.3.4	Perencanaan Keperawatan	20
2.3.5	Strategi Pelaksanaan (SP) Berdasarkan Pertemuan	23
2.3.6	Implementasi	24
2.3.7	Evaluasi Keperawatan.....	25
2.4	Konsep Terapi Afirmasi Positif.....	26
2.4.1	Manfaat dari Terapi Afirmasi Positif	26
2.4.2	Prosedur Pemberian Terapi Afirmasi Positif	27
2.4.3	Persyaratan Kalimat Afirmasi.....	27
2.5	Jurnal yang relevan.....	29
BAB 3 GAMBARAN KASUS		32
3.1	Asuhan Keperawatan Pada Ny. S dengan Masalah harga diri rendah. ..	32
3.1.1	Pengkajian Keperawatan.....	32
3.1.2	Analisa Data	34
3.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	35
3.1.4	Pohon Masalah.....	35
3.1.5	Rencana Keperawatan.....	35
3.1.6	Implementasi Keperawatan.....	37
3.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	40
3.2	Penerapan Terapi Afirmasi Pada Ny. S dengan Masalah harga diri rendah.	43
3.3	Evaluasi Terapi Afirmasi Positif pada Ny. S dengan masalah Harga Diri Rendah.....	43
BAB 4 PEMBAHASAN.....		46
4.1	Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Ny. S Dengan Masalah Harga Diri Rendah.....	46
4.1.1	Pengkajian	46
4.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	48
4.1.3	Rencana Keperawatan.....	48
4.1.4	Tindakan Keperawatan.....	50
4.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	52
4.2	Penerapan Terapi Afirmasi Positif pada Ny. S dengan Masalah Harga Diri Rendah Kronis.	55

4.3 Evaluasi Penerapan Terapi Afirmasi Positif pada Ny. S dengan Masalah Harga Diri Rendah Kronis.....	57
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Simpulan.....	59
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	11
BIODATA PENULIS	62
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR PUSTAKA

- alivia, M. K. N. (2025). Implementasi Terapi Afirmasi Positif Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Situasional.
- Chung, M. L., Bakas, T., Plue, D., & Williams, L. S. (2024). Effects Of Self-Esteem, Optimism, And Perceived Control On Depressive Symptoms In Stroke Survivor-Spouse Dyads. 31(2), 1–19. <https://doi.org/10.1097/Jcn.0000000000000232>.Effects
- Iir Ginting, Tirana, Erita, G., & Resmi, P. (2025). Penerapan Terapi Afirmasi Positif Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan. 2(3), 447–460.
- Marsudi, M. (2022). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn.R Masalah Utama Harga Diri Rendah Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Tak Terinci Di Ruang Gelatik Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur.
- Nurhidayat, T. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality Of Life Pada Pasien Ny. W Dan Ny. D Dengan Harga Diri Rendah Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2. 7, 3724–3735.
- Nurleman, J., Amabel, J., Samudra, J. M., Revalina, K., Sitio, K. A., Zafirah, L., & Rizkianfi, M. W. (2025). Afirmasi Positif Sebagai Strategi Meningkatkan Harga Diri : Tinjauan Terhadap Gaya Bahasa Dan Self-Confidence. 9, 18405–18411. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/28928/19320>
- Putra, I. K. S. A. (2024). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Dengan Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Denpasar Selatan.
- Putri, N. R., Setyo, A., & Sumeru, A. (2023). Factors Associated With Post-Non Hemorrhagic Stroke Depression: A Cross-Sectional Study. 7(2), 67–75.
- Rahma, T. Y. (2025). Penerapan Terapi Afirmasi Positif Dalam Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien Stroke Di Rsud Dr Soekardjo Karya Tulis Ilmiah.

Rahmawati, R. (2022). Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah Dengan Diagnosa Medis Undifferentiated Schizophrenia Di Ruang Flamboyan Rumah.

Septyanti, G., Anggraini, N., & Manurung, A. (2024). Penerapan Terapi Afirmasi Positif Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah. 2(3). <https://doi.org/10.59680/Anestesi.V2i3.1221>

Widyowati, A., Priyatin, W., & Sudiarto, S. (2025). Nursing Care For Low Self Esteem Self With A Focus On. 2018, 126–133.

World Health Organization. (2023). Mental Health. <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/promotion-prevention/>

Muhith, A. (2021). Pendidikan Keperawatan Jiwa: Teori Dan Aplikasi. Andi.

Mulia, M. (2022). Gambaran Strategi Pelaksanaan Harga Diri Rendah Terhadap Klien Skizofrenia Dengan Harga Diri Rendah. Nightingale: Journal Of Nursing, 1(2), 74–81.

Nandela, L., Riyadi, A., & Pardosi, S. (2025). Pengaruh Self Talk Dan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality Of Life Klien Harga Diri Rendah Di Rskj Soeprapto Provinsi Bengkulu. Journal Of Nursing And Public Health, 13(2), 133–138.

Niman, S., & Surbakti, L. N. (2022). Terapi Afirmasi Positif Pada Klien Dengan Harga Diri Rendah: Studi Kasus. Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa, 5(4), 484–492

Nur Febriani, P., Azizah, L. M., & Akbar, A. (2024). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Di Rumah Singgah Al-Hidayah Kutorejo Mojokerto. Stikes Bina Sehat Ppni Mojokerto.

Nuraenah. (2020). Keperawatan Jiwa. Trans Info Media.

Nurfitriani, P., & Rizkyllah, M. N. (2026). Efektifitas Penerapan Terapi Afirmasi Positif Untuk Menurunkan Tanda Dan Gejala Harga Diri Rendah Pada Klien Skizofrenia Di Panti Gramesia Cirebon. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi*, 4(1), 202–213.

Nurhidayat, T. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality Of Life Pada Klien Ny. W Dan Ny. D Dengan Harga Diri Rendah Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 7(8), 3724–3735.

Nurhidayat, T., Surantini, N. W., Gati, N. W., & Suyatno. (2025). Penerapan Terapi Afirmasi Positif Dalam Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Harga Diri Rendah (Hdr) Kronik Di Ruang Nuri Rsj Hb Saanin Padang. *Jurnal Keperawatan Jiwa Indonesia*.

Pardede, J. A. (2021). Konsep Dan Asuhan Keperawatan Jiwa. Yayasan Kita Menulis.

Putri, D. E., & Widiarti, E. (2023). Efektivitas Terapi Afirmasi Positif Dalam Meningkatkan Harga Diri Pada Klien Gangguan Jiwa Di Rehabilitasi Sosial. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 9(1), 45–53.

Prasetyo, D. I., & Anjar, R. (2021). Afirmasi Positif. Elex Media Komputindo.

Ramdhani, A., Herdian, F., & Pratama, O. (2024). Penerapan Terapi Afirmasi Positif Pada Klien Skizofrenia Dengan Harga Diri Rendah Di Wilayah Puskesmas Arcamanik Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan Jiwa*.

Sari, D. P., & Lestari, Y. (2024). Terapi Afirmasi Positif Dalam Meningkatkan Konsep Diri Klien Gangguan Jiwa. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 12(1), 22–29.

Sari, N. P., Hamid, A. Y. S., & Mustikasari. (2022). Terapi Psikososial Pada Klien Harga Diri Rendah Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Jiwa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(3), 167–175.

- Stuart, G. W. (2023). *Stuart's Essentials Of Psychiatric Mental Health Nursing* (9th Ed.). Elsevier.
- Suharli, A. B., & Sriati, A. (2023). Penerapan Intervensi Terapi Afirmasi Positif Pada Klien Dengan Harga Diri Rendah Kronik: Studi Kasus Deskriptif. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 6(2), 597–607.
- Sulaihah, S., Yusuf, A., Fitryasari, R., Nihayati, H. E., & Tristiana, R. D. (2023). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Pt Sonpedia Publishing Indonesia.
- Surantini, N. W., Gati, N. W., & Suyatno. (2023). Penerapan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality Of Life Klien Harga Diri Rendah Di Ruang Srikandi Rsjd Dr. Arif Zainudin Surakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(10), 15–22.
- Townsend, M. C., & Morgan, K. I. (2024). *Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts Of Care In Evidence-Based Practice* (11th Ed.). F.A. Davis Company.
- Van Der Stouwe, E. C. D., Geraets, C. N. W., Rutgers, M., Et Al. (2021). Cognitive Behavioral Group Treatment For Low Self-Esteem In Psychosis: A Proof-Of-Concept Study. *Bmc Psychiatry*, 21(567), 1–11.
- Videbeck, S. L. (2023). *Psychiatric-Mental Health Nursing* (9th Ed.). Wolters Kluwer.
- Virlia, S., Widhigdo, J. C., & Rahmawati, K. D. (2025). *Buku Ajar Psikologi Positif*. Universitas Ciputra Press.