

BAB 5

PENUTUP

4.3 Kesimpulan

1. *Self-Management* sebelum diberikan *PEER Group Support* pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto dalam kategori cukup
2. *Self-Management* sesudah diberikan *PEER Group Support* pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto sebagian besar dalam kategori cukup.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan *PEER Group Support* terhadap *Self-Management* pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto.

4.4 Saran

4.4.1 Bagi Responden

Responden yang belum mengalami perubahan *Self-Management* diharapkan lebih aktif berpartisipasi dalam kegiatan kelompok, berdiskusi mengenai kendala yang dihadapi, serta menerapkan informasi dan pengalaman yang diperoleh selama kegiatan *PEER Group Support* dalam kehidupan sehari-hari.

4.4.2 Bagi Puskesmas

Puskesmas dan institusi pelayanan kesehatan diharapkan dapat menjadikan *PEER Group Support* sebagai salah satu program pendukung dalam pengelolaan pasien diabetes mellitus. Kegiatan *PEER Group Support* perlu dilaksanakan

secara rutin dan terstruktur sebagai upaya meningkatkan *Self-Management* pasien, sehingga pasien lebih mampu mengelola penyakitnya secara mandiri. Tenaga kesehatan diharapkan berperan aktif sebagai fasilitator dalam memberikan edukasi, motivasi, serta pendampingan selama kegiatan berlangsung.

4.4.3 Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kepedulian terhadap pencegahan serta pengendalian diabetes mellitus melalui penerapan pola hidup sehat, seperti mengonsumsi makanan bergizi seimbang, melakukan aktivitas fisik secara teratur, menjaga berat badan ideal, dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala. Dukungan dari keluarga, teman, dan lingkungan sekitar juga perlu ditingkatkan agar penderita diabetes mellitus memiliki motivasi yang lebih baik dalam menjalankan *Self Management*.

4.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian berikutnya juga dapat melakukan penelitian engkajian variabel lain yang dapat memengaruhi *Self-Management*, seperti dukungan keluarga, *Self-Efficacy*, tingkat pengetahuan, motivasi, dan lama menderita diabetes mellitus, juga perlu dilakukan untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang berperan dalam pengelolaan diabetes mellitus.