

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
 • <http://www.ubs-ppni.ac.id> • 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
 • info@ubs-ppni.ac.id • Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/12.5 /SP-Fikes/ 03/ 2026
 Lampiran :
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : UPTD Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto
 di Tempat

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : AHMAD RANGGA KURNIAWAN
 NIM : 202201125
 Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
 Jenjang : S-1
 No. Telepon : 089601685670

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"Hubungan Peer Group Support dengan Self Management Diabetes Melitus di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada **03 Maret 2026** sampai dengan **16 Juni 2026**. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.
 Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 3 Maret 2026

 Dekan
 Fakultas Ilmu Kesehatan
 UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
 Dr. Lili Ma'rifatul S. Kep.Ns., M.Ks
 NIK. 162.601.015

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO
SALAH KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS BANGSAL
Jl. Raya Puloaji No. 01 Kec. Bangsal, Kab. Mojokerto Kode Pos 61361-00 Telp. 327100
Email: puskesmasbangsal@mojokerto.go.id

Mojokerto, 26 Juni 2026

Nomor: 145/ 724 /A16-310.10/2026 Lampiran: - Perihal: Balasan Izin Penelitian	Kepada: Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Di Mojokerto
---	--

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: dr. ULFAH KURNIASARI, MKes
NIP	: 19820913 201001 2 009
Pangkat / Gol	: Pembina / IV a
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Bangsal

Menerangkan bahwa:

Nama	: AHMAD RANGGA KURNIAWAN
NIM	: 202201125
Program Studi	: ILMU KEPERAWATAN
Mahasiswa	: Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Telah kami setuju untuk melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Bangsal, Kabupaten Mojokerto sebagai syarat penyusunan Proposal/Skripsi dengan judul:

“ Hubungan Peer Group Support dengan Self Management Diabetes Militus di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto ”.

Demikian surat ini dibuat dan disampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Mojokerto, 26 Juni 2026
 Kepala UPTD Puskesmas Bangsal
 Kabupaten Mojokerto

 dr. ULFAH KURNIASARI, MKes.
 Pembina
 NIP: 19820913 201001 2 009

Lampiran 3 Surat Hasil Uji Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
<https://kep.lppm-ubspni.com>

Surat Layak Etik

Research Ethics Approval

No.219/KEP/UBS-PPNI/VI/2026

Peneliti Utama : AHMAD RANGGA KURNIAWAN

Peneliti Anggota : 1. Lutfi Wahyuni S. Kep, Ns., M. Kes,
 2. Emyk Windartik S. Kep, Ns., M. Kes

Instansi asal : UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Judul Penelitian : Pengaruh PEER Support Group terhadap Self Management Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto

Komite Etik Penelitian (KEP) menyatakan bahwa usulan protokol penelitian ini telah memenuhi kelayakan etik, berdasarkan 7 (tujuh) Standar dan Pedoman WHO tahun 2011 serta merujuk pada pemenuhan Pedoman CIOMS 2016 (terlampir).

Kelayakan etik ini berlaku selama satu tahun terhitung sejak tanggal diterbitkannya surat ini. Apabila penelitian belum selesai dalam kurun waktu tersebut, maka permohonan perpanjangan harus diajukan kembali. Setiap perkembangan dan penyelesaian penelitian diwajibkan untuk dilaporkan.

Segala bentuk perubahan beserta alasannya, termasuk potensi implikasi etik (jika ada), kejadian tidak diinginkan serius (KTD/KTDS) yang dialami partisipan beserta langkah penanganannya, serta peristiwa atau perkembangan tak terduga lainnya yang relevan, wajib dilaporkan. Termasuk pula perubahan personel dalam tim peneliti yang tidak dapat dihindari, harus diinformasikan kepada Komite Etik.

Mojokerto, 29 Juni 2026

Ketua KEP UBS PPNI

Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes Ph.D.

Masa berlaku:

29 Juni 2026 - 29 Juni 2027

lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) PEER GROUP SUPPORT TERHADAP SELF MANAGEMENT PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO

A. Latar Belakang

Diabetes merupakan sebuah kondisi serius atau bisa disebut kronis yang terjadi pada saat kandungan glukosa dalam darah meningkat. Pada kondisi ini sel beta pancreas tidak dapat menghasilkan insulin dengan baik atau bahkan tidak sama sekali. Disisi lain tubuh yang tidak dapat menggunakan insulin dengan optimal juga turut berperan terhadap terjadinya masalah kesehatan ini (IDF., 2025). Penyakit ini membutuhkan pengelolaan jangka panjang karena selain memerlukan pengobatan medis, keberhasilan pengobatan juga sangat bergantung pada kemampuan pasien dalam melakukan *Self-Management* secara mandiri, seperti pengaturan pola makan, aktivitas fisik, pemantauan glukosa darah, serta kepatuhan terhadap terapi yang diresepkan. Upaya pengendalian penyakit ini menjadi tantangan karena banyak pasien mengalami hambatan psikososial, rendahnya efikasi diri, dan kurangnya dukungan sosial sehingga *Self-Management* belum optimal. Oleh karena itu, diperlukan intervensi seperti *PEER Support Group* sebagai bentuk dukungan yang dapat membantu meningkatkan kemampuan dan konsistensi pasien dalam mengelola diabetes secara mandiri (Chen et al., 2024).

Seiring meningkatnya prevalensi diabetes melitus secara global, penyakit ini kini menjadi salah satu penyebab utama beban morbiditas dan mortalitas di banyak negara. Penyakit ini bukan hanya masalah klinis tetapi juga menjadi tantangan kesehatan masyarakat yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang yang efektif dan berkelanjutan. Dalam pengelolaan diabetes melitus, kemampuan pasien untuk melakukan *Self-Management* seperti pengaturan pola makan, aktivitas fisik yang teratur, pengawasan glukosa darah, serta kepatuhan terhadap terapi merupakan aspek yang sangat penting untuk mencapai kontrol glikemik yang optimal. Namun dalam praktiknya, banyak pasien mengalami kesulitan dalam menerapkan *Self-Management* ini secara konsisten karena berbagai hambatan psikososial seperti rendahnya pengetahuan, kurangnya motivasi, dan minimnya dukungan sosial. Ketiadaan dukungan sebaya juga menjadi hambatan yang dapat memperburuk kondisi pasien, meningkatkan risiko komplikasi klinis, stres psikososial, isolasi sosial, dan biaya kesehatan yang lebih tinggi (Sukraeny & Setiawan, 2022). Salah satu pendekatan yang dinilai efektif dalam mengatasi masalah tersebut adalah melalui *PEER Support Group* (Tarfa et al., 2024)

Salah satu upaya untuk mengatasi rendahnya *Self-Management* pada pasien diabetes melitus adalah pendekatan berbasis dukungan sosial, seperti *PEER Support Group*, yang dalam hal ini semakin mendapat perhatian dalam penelitian dan praktik Kesehatan (Chen et al., 2024).

PEER Group Support memungkinkan individu dengan kondisi yang sama untuk saling berbagi pengalaman, motivasi, informasi serta penguatan emosional yang dapat memengaruhi perilaku kesehatan dan kemampuan mengelola penyakit secara mandiri (Chen et al., 2024).

B. Tujuan instruksional

a) Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti kegiatan *Peer Group Support*, peserta diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan, motivasi, dan kemampuan *self-management* dalam mengelola Diabetes Mellitus melalui dukungan emosional, informasional, penghargaan, dan instrumental.

b) Tujuan Instruksional Khusus

- 1) Memberikan informasi kepada pasien diabetes melitus tentang pentingnya *PEER Group Support* sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan *Self Management* pasien Diabetes Melitus,
- 2) Memperoleh data tingkat *Self Management* pasien Diabetes Melitus sebelum dan sesudah dilakukan intervensi *PEER Group Support*.

C. Kegiatan PEER Support Group

Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan Fasilitator	Kegiatan Peserta	Metode	Media
Pendahuluan	10 Menit	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri. 2. Menjelaskan tujuan kegiatan. 3. Melakukan kontrak waktu. 4. Membangun suasana yang nyaman.	1. Menjawab salam. 2. Mendengarkan penjelasan. 3. Mengikuti kontrak waktu	Ceramah, Tanya jawab	LCD, PowerPoint
Kegiatan Inti	30 Menit	1. Menjelaskan materi Diabetes Mellitus dan self-management. 2. Menjelaskan konsep Peer Group Support a) dukungan emosional (<i>Emotional Support</i>) b) dukungan penghargaan (<i>Esteem Support</i>) c) dukungan instrumental	1. Mendengarkan materi. 2. Bertanya dan berdiskusi. 3. Berbagi pengalaman. 4. Memberikan dukungan kepada sesama peserta.	Ceramah interaktif, Diskusi kelompok, Tanya jawab	PowerPoint, Leaflet

		<i>(Instrumental Support)</i> c) dukungan informasional <i>(Informational Support)</i> 3. Memfasilitasi peserta berbagi pengalaman. 4. Memberikan penguatan melalui dukungan emosional, informasional, penghargaan, dan instrumental. 5. Memotivasi peserta untuk menerapkan self-management.			
Penutup	Sesuai jadwal yang ditentukan	1. Menyimpulkan hasil kegiatan. 2. Memberikan motivasi 3. Menjelaskan tindak lanjut melalui grup WhatsApp.	1. Mendengarkan kesimpulan. 2. Menyampaikan kesan dan pertanyaan. 3. Bergabung dalam grup WhatsApp.	Ceramah	Leaflet, Grup WhatsApp

Tindak Lanjut (Follow-up)		4. Mengirimkan materi edukasi a) dukungan emosional (<i>Emotional Support</i>) b) dukungan penghargaan (<i>Esteem Support</i>) c) dukungan instrumental (<i>Instrumental Support</i>) c) dukungan informasional (<i>Informational Support</i>) 5. Memberikan motivasi secara berkala. 6. Memfasilitasi diskusi dan tanya jawab. 7. Memberikan umpan balik terhadap pertanyaan peserta.	1. Membaca materi. 2. Mengajukan pertanyaan. 3. Berbagi pengalaman. 3. Memberikan tanggapan kepada anggota lain. 4. Menerapkan self-management di rumah.	Pendampingan melalui grup WhatsApp	Grup WhatsApp
----------------------------------	--	--	---	---	----------------------

lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth Responden

Di Tempat

Dengan hormat, Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Rangga Kurniawan

NIM : 202201125

Status : Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI
Mojokerto

Saya sedang melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh *PEER Support Group* dengan *Self Management* Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto.”

dengan itu, Peneliti mengharapkan kesediaan Anda untuk menjawab pertanyaan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya tanpa adanya pengaruh dari pihak mana pun. Seluruh identitas serta jawaban responden akan dijamin kerahasiaannya. Data yang terkumpul hanya dimanfaatkan untuk kepentingan pengembangan Ilmu Kesehatan serta tidak digunakan untuk tujuan lain. Atas perhatian serta kerja sama yang diberikan, peneliti menyampaikan terima kasih.

Hormat Peneliti

Ahmad Rangga Kurniawan

BINA SEHAT PPNI

lampiran 6 *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Kode responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian diselenggarakan oleh mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya

(Bersedia / Tidak Bersedia*)

Untuk berperan sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, April 2026

Yang bersngkutan,

(.....)

lampiran 7 Kuesioner Penelitian

No	Pernyataan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering
1	Saya memeriksa kadar gula secara teratur.				
2.	Saya memilih makanan yang membantu menjaga gula darah tetap terkontrol.				
3.	Saya rutin memeriksakan diri ke dokter atau tenaga kesehatan untuk pengobatan diabetes.				
4	Saya minum obat atau menggunakan insulin sesuai anjuran dokter.				
5	Saya kadang makan makanan manis atau tinggi karbohidrat dalam jumlah banyak .				
6	Saya mencatat atau memantau hasil pemeriksaan gula darah saya secara rutin.				
7	Saya jarang atau tidak rutin berkonsultasi dengan dokter tentang diabetes saya.				
8	Saya melakukan aktivitas fisik seperti berjalan, senam, atau olahraga untuk membantu mengontrol gula darah.				
9	Saya mengikuti anjuran pola makan atau diet dari tenaga kesehatan.				
10	Saya tidak pernah memeriksa kadar gula darah saya.				
11	Saya tidak pernah berolahraga, walaupun saya tahu olahraga baik untuk diabetes.				
12	Saya sering lupa minum obat diabetes atau melewatkan dosis obat.				
13	Saya kadang makan terlalu berlebihan dan sulit mengontrol jumlah makanan.				
14	Saya merasa, seharusnya saya lebih sering periksa tentang diabetes ke tenaga kesehatan.				

15	Saya sering tidak melakukan aktivitas fisik yang sudah saya rencanakan.				
16	Secara keseluruhan, perawatan diri diabetes saya baik.				



Lampiran 8 Hasil Uji Validitas

No	Rekapitulasi Data Hasil Uji Validitas Kuesioner Self Management																Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	39
2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	24
3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	38
4	1	2	3	2	1	1	2	3	2	3	2	1	2	3	2	1	28
5	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	37
6	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	38
7	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28
8	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	1	2	31
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	40
10	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	33
11	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	24
12	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	36
13	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	36
14	1	2	3	2	1	1	2	3	2	3	2	2	2	3	2	1	29
15	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	38



		Correlations																
		S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	TOTAL
S1	Pearson Correlation	1	.783**	.261	.492	1.000**	1.000**	.783**	.261	.492	.261	.766**	.766**	.766**	.261	.302	.601*	.805**
	Sig. (2-tailed)		.001	.347	.062	.000	.000	.001	.347	.062	.347	.001	.001	.001	.347	.275	.018	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
S2	Pearson Correlation	.783**	1	.400	.354	.783**	.783**	1.000**	.400	.354	.400	.926**	.926**	.926**	.400	.433	.658**	.886**
	Sig. (2-tailed)	.001		.140	.196	.001	.001	.000	.140	.196	.140	.000	.000	.000	.140	.107	.008	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
S3	Pearson Correlation	.261	.400	1	.354	.261	.261	.400	1.000**	.354	1.000**	.463	.231	.463	1.000**	.433	.164	.700**
	Sig. (2-tailed)	.347	.140		.196	.347	.347	.140	.000	.196	.000	.082	.407	.082	.000	.107	.558	.004
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
S4	Pearson Correlation	.492	.354	.354	1	.492	.492	.354	.354	1.000**	.354	.327	.327	.327	.354	.102	.058	.539*
	Sig. (2-tailed)	.062	.196	.196		.062	.062	.196	.196	.000	.196	.234	.234	.234	.196	.717	.837	.038
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
S5	Pearson Correlation	1.000**	.783**	.261	.492	1	1.000**	.783**	.261	.492	.261	.766**	.766**	.766**	.261	.302	.601*	.805**
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.347	.062		.000	.001	.347	.062	.347	.001	.001	.001	.347	.275	.018	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
S6	Pearson Correlation	1.000**	.783**	.261	.492	1.000**	1	.783**	.261	.492	.261	.766**	.766**	.766**	.261	.302	.601*	.805**
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.347	.062	.000		.001	.347	.062	.347	.001	.001	.001	.347	.275	.018	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
S7	Pearson Correlation	.783**	1.000**	.400	.354	.783**	.783**	1	.400	.354	.400	.926**	.926**	.926**	.400	.433	.658**	.886**
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.140	.196	.001	.001		.140	.196	.140	.000	.000	.000	.140	.107	.008	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
S8	Pearson Correlation	.261	.400	1.000**	.354	.261	.261	.400	1	.354	1.000**	.463	.231	.463	1.000**	.433	.164	.700**
	Sig. (2-tailed)	.347	.140	.000	.196	.347	.347	.140		.196	.000	.082	.407	.082	.000	.107	.558	.004
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
S9	Pearson Correlation	.492	.354	.354	1.000**	.492	.492	.354	.354	1	.354	.327	.327	.327	.354	.102	.058	.539*
	Sig. (2-tailed)	.062	.196	.196	.000	.062	.062	.196	.196		.196	.234	.234	.234	.196	.717	.837	.038
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
S10	Pearson Correlation	.261	.400	1.000**	.354	.261	.261	.400	1.000**	.354	1	.463	.231	.463	1.000**	.433	.164	.700**
	Sig. (2-tailed)	.347	.140	.000	.196	.347	.347	.140	.000	.196		.082	.407	.082	.000	.107	.558	.004
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
S11	Pearson Correlation	.766**	.926**	.463	.327	.766**	.766**	.926**	.463	.327	.463	1	.821**	.821**	.463	.535*	.495	.873**
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.082	.234	.001	.001	.000	.082	.234	.082		.000	.000	.082	.040	.061	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
S12	Pearson Correlation	.766**	.926**	.231	.327	.766**	.766**	.926**	.231	.327	.231	.821**	1	.821**	.231	.367	.685**	.791**
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.407	.234	.001	.001	.000	.407	.234	.407	.000		.000	.407	.178	.005	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15

S13	Pearson Correlation	.766**	.926**	.463	.327	.766**	.766**	.926**	.463	.327	.463	.821**	.821**	1	.463	.367	.685**	.873**
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.082	.234	.001	.001	.000	.082	.234	.082	.000	.000		.082	.178	.005	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
S14	Pearson Correlation	.261	.400	1.000**	.354	.261	.261	.400	1.000**	.354	1.000**	.463	.231	.463	1	.433	.164	.700**
	Sig. (2-tailed)	.347	.140	.000	.196	.347	.347	.140	.000	.196	.000	.082	.407	.082		.107	.558	.004
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
S15	Pearson Correlation	.302	.433	.433	.102	.302	.302	.433	.433	.102	.433	.535*	.367	.367	.433	1	.392	.579*
	Sig. (2-tailed)	.275	.107	.107	.717	.275	.275	.107	.107	.717	.107	.040	.178	.178	.107		.149	.024
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
S16	Pearson Correlation	.601*	.658**	.164	.058	.601*	.601*	.658**	.164	.058	.164	.495	.685**	.685**	.164	.392	1	.617*
	Sig. (2-tailed)	.018	.008	.558	.837	.018	.018	.008	.558	.837	.558	.061	.005	.005	.558	.149		.014
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
TOTAL	Pearson Correlation	.805**	.886**	.700**	.539*	.805**	.805**	.886**	.700**	.539*	.700**	.873**	.791**	.873**	.700**	.579*	.617*	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.004	.038	.000	.000	.000	.004	.038	.004	.000	.000	.000	.004	.024	.014	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



Hasil Uji Reliabilitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	15	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	15	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.944	16



Lampiran 9 Tabulasi Data Hasil Penelitian

TABULASI DATA HASIL PENELITIAN

PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP *SELF MANAGEMENT* PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO

No Resp	Data Umum							Data Khusus						
	Jenis Kelamin		Umur	Pendidikan		Pekerjaan		Lama DM	Pretest			Posttest		
1	Perempuan	2	52	SMP	3	Tidak bekerja	1	6	Cukup	21	2	Baik	33	3
2	Perempuan	2	63	SMP	3	Tidak bekerja	1	8	Cukup	23	2	Cukup	30	2
3	Laki-laki	1	49	SMA	4	Wiraswasta	3	7	Kurang	16	1	Cukup	23	2
4	Laki-laki	1	51	SMA	4	Petani	4	9	Cukup	28	2	Baik	34	3
5	Perempuan	2	47	SMA	4	Tidak bekerja	1	6	Cukup	27	2	Baik	33	3
6	Perempuan	2	58	SMP	3	Wiraswasta	3	7	Cukup	25	2	Cukup	31	2
7	Laki-laki	1	66	SMA	4	Wiraswasta	3	10	Kurang	16	1	Cukup	25	2
8	Perempuan	2	50	SMA	4	Tidak bekerja	1	4	Cukup	24	2	Baik	33	3
9	Laki-laki	1	61	SMP	3	Wiraswasta	3	8	Kurang	16	1	Cukup	22	2
10	Perempuan	2	57	SMP	3	Tidak bekerja	1	3	Cukup	21	2	Cukup	27	2
11	Perempuan	2	68	PT	5	Tidak bekerja	1	2	Cukup	21	2	Baik	33	3
12	Laki-laki	1	59	SMP	3	Wiraswasta	3	4	Cukup	22	2	Cukup	29	2
13	Perempuan	2	65	PT	5	Petani	4	9	Cukup	24	2	Baik	34	3
14	Laki-laki	1	54	SMA	4	Wiraswasta	3	7	Cukup	23	2	Cukup	30	2
15	Perempuan	2	62	SMP	3	Tidak bekerja	1	6	Cukup	25	2	Cukup	29	2
16	Laki-laki	1	48	SMA	4	Wiraswasta	3	3	Cukup	21	2	Cukup	27	2
17	Perempuan	2	60	SMA	4	Tidak bekerja	1	8	Cukup	22	2	Cukup	29	2
18	Perempuan	2	46	SMA	4	Tidak bekerja	1	2	Cukup	20	2	Cukup	24	2
19	Perempuan	2	67	SMP	3	Wiraswasta	3	7	Kurang	16	1	Cukup	25	2
20	Laki-laki	1	55	SMA	4	Wiraswasta	3	9	Cukup	21	2	Cukup	26	2
21	Laki-laki	1	64	SMA	4	Wiraswasta	3	10	Cukup	17	2	Cukup	23	2
22	Perempuan	2	70	SMP	3	Tidak bekerja	1	8	Cukup	20	2	Cukup	24	2
23	Laki-laki	1	50	SMA	4	Wiraswasta	3	3	Cukup	22	2	Cukup	29	2
24	Perempuan	2	56	SMP	3	Wiraswasta	3	7	Cukup	24	2	Baik	33	3
25	Perempuan	2	69	SMA	4	Wiraswasta	3	9	Cukup	24	2	Cukup	28	2
26	Laki-laki	1	53	SMA	4	Wiraswasta	3	6	Cukup	26	2	Baik	33	3
27	Perempuan	2	66	SMA	4	Wiraswasta	3	8	Cukup	22	2	Cukup	30	2
28	Perempuan	2	49	SMA	4	Wiraswasta	3	7	Kurang	15	1	Cukup	26	2
29	Laki-laki	1	61	SMP	3	Wiraswasta	3	9	Kurang	15	1	Cukup	24	2
30	Perempuan	2	58	SMA	4	Wiraswasta	3	8	Kurang	16	1	Cukup	20	2
31	Perempuan	2	63	SMA	4	Wiraswasta	3	10	Kurang	16	1	Cukup	26	2
32	Laki-laki	1	57	SMA	4	Wiraswasta	3	7	Cukup	17	2	Cukup	25	2
33	Laki-laki	1	65	SMA	4	Wiraswasta	3	4	Cukup	19	2	Cukup	29	2

No Resp	Data Umum							Data Khusus						
	Jenis Kelamin		Umur	Pendidikan		Pekerjaan		Lama DM	Pretest			Posttest		
34	Perempuan	2	52	SMA	4	Tidak bekerja	1	6	Cukup	22	2	Cukup	29	2
35	Perempuan	2	60	SMA	4	Wiraswasta	3	3	Cukup	23	2	Baik	33	3
36	Laki-laki	1	67	SMA	4	Wiraswasta	3	2	Cukup	23	2	Cukup	29	2
37	Laki-laki	1	59	SMA	4	Wiraswasta	3	4	Cukup	28	2	Baik	33	3
38	Perempuan	2	62	SMA	4	Wiraswasta	3	3	Kurang	16	1	Cukup	21	2
39	Perempuan	2	58	SMA	4	Tidak bekerja	1	7	Cukup	23	2	Cukup	30	2
40	Perempuan	2	66	SMA	4	Wiraswasta	3	2	Cukup	25	2	Cukup	30	2
41	Laki-laki	1	54	SMA	4	Petani	4	8	Cukup	23	2	Baik	34	3
42	Laki-laki	1	60	SMA	4	Wiraswasta	3	3	Cukup	23	2	Baik	33	3
43	Perempuan	2	63	SMA	4	Wiraswasta	3	9	Kurang	15	1	Cukup	21	2
44	Laki-laki	1	56	SMA	4	Wiraswasta	3	7	Kurang	16	1	Cukup	25	2
45	Laki-laki	1	68	SMP	3	Petani	4	10	Kurang	16	1	Cukup	24	2
46	Perempuan	2	61	SMP	3	Tidak bekerja	1	4	Kurang	16	1	Cukup	21	2
47	Perempuan	2	64	SMP	3	Tidak bekerja	1	8	Cukup	21	2	Baik	34	3
48	Laki-laki	1	55	SMA	4	Wiraswasta	3	3	Cukup	20	2	Cukup	27	2
49	Laki-laki	1	60	SMA	4	Wiraswasta	3	2	Cukup	21	2	Cukup	28	2
50	Perempuan	2	46	SMA	4	Wiraswasta	3	4	Cukup	19	2	Cukup	26	2
51	Laki-laki	1	69	SMP	3	Wiraswasta	3	3	Kurang	13	1	Cukup	22	2
52	Perempuan	2	57	SMA	4	Tidak bekerja	1	6	Kurang	16	1	Cukup	21	2
53	Laki-laki	1	62	SMP	3	Wiraswasta	3	2	Cukup	18	2	Cukup	23	2
54	Laki-laki	1	66	SMA	4	Wiraswasta	3	9	Cukup	19	2	Cukup	23	2
55	Laki-laki	1	58	SMA	4	Wiraswasta	3	3	Cukup	19	2	Cukup	25	2
56	Laki-laki	1	65	SMP	3	Wiraswasta	3	8	Kurang	15	1	Cukup	22	2
57	Laki-laki	1	50	SMA	4	Wiraswasta	3	4	Kurang	16	1	Cukup	25	2
58	Laki-laki	1	61	SMA	4	Wiraswasta	3	7	Cukup	20	2	Cukup	27	2
59	Laki-laki	1	63	SMA	4	Wiraswasta	3	9	Cukup	20	2	Baik	33	3
60	Laki-laki	1	60	SMP	3	Wiraswasta	3	8	Cukup	19	2	Cukup	24	2
61	Perempuan	2	47	SMA	4	Tidak bekerja	1	2	Kurang	16	1	Cukup	25	2
62	Perempuan	2	59	SMP	3	Tidak bekerja	1	7	Kurang	14	1	Cukup	22	2

Keterangan:

Data	Kode
Data umum	
Kode responden	Kode 1 : Responden 1 Kode 2 : Responden 2 Kode 3 : Responden 3, dst
Jenis kelamin	1: Laki-laki 2: Perempuan
Usia	Usia....
Pendidikan	1: Tidak sekolah 2: SD 3: SMP 4: SMA 5: Perguruan tinggi
Pekerjaan	1: Tidak bekerja 2: PNS 3: Wiraswasta 4: Petani
Lama menderita DM	Lama Menderita DM....
Data khusus	
Self-Management	3: Baik 2: Cukup 1: Kurang

Data	Kode
Data umum	
Kode responden	Kode 1 : Responden 1 Kode 2 : Responden 2 Kode 3 : Responden 3, dst
Jenis kelamin	1: Laki-laki 2: Perempuan
Usia	Usia....
Pendidikan	1: Tidak sekolah 2: SD 3: SMP 4: SMA 5: Perguruan tinggi
Pekerjaan	1: Tidak bekerja 2: PNS 3: Wiraswasta 4: Petani
Lama menderita DM	Lama Menderita DM....
Data khusus	
Self-Management	3: Baik 2: Cukup 1: Kurang



TABULASI DATA *SELF MANAGEMENT*

No Resp	Pretest																		Posttest																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Total	Kategori	Kode	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Total	Kategori	Kode	
1	1	2	1	1	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	21	Cukup	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	33	Baik	3
2	1	2	2	1	3	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	23	Cukup	2	1	3	2	1	3	3	1	1	2	3	2	1	2	2	2	2	1	30	Cukup	2
3	2	1	1	1	2	1	0	1	1	2	1	0	1	0	1	1	16	Kurang	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	23	Cukup	2
4	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	28	Cukup	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	1	1	3	1	2	2	34	Baik	3	
5	1	2	2	3	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	27	Cukup	2	1	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	33	Baik	3	
6	2	1	1	2	2	2	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	25	Cukup	2	2	1	1	2	3	2	2	2	3	1	2	2	1	1	3	3	31	Cukup	2	
7	1	1	1	1	2	1	0	1	1	2	0	0	1	1	1	2	16	Kurang	1	2	1	1	2	3	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	25	Cukup	2	
8	2	2	2	2	1	2	0	2	2	3	0	1	1	1	1	2	24	Cukup	2	3	2	2	2	1	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	33	Baik	3	
9	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	16	Kurang	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	22	Cukup	2	
10	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	21	Cukup	2	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	2	1	1	2	27	Cukup	2	
11	1	3	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	21	Cukup	2	1	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	33	Baik	3	
12	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	22	Cukup	2	3	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	29	Cukup	2	
13	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	24	Cukup	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	34	Baik	3		
14	3	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	0	1	1	1	23	Cukup	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	30	Cukup	2		
15	2	3	2	1	2	3	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	25	Cukup	2	2	3	2	1	3	3	2	1	1	2	1	3	1	1	1	2	29	Cukup	2	
16	3	1	1	0	2	2	0	1	3	2	1	1	1	1	1	1	21	Cukup	2	3	1	2	1	2	2	1	2	3	2	2	1	1	2	1	1	27	Cukup	2	
17	2	1	2	0	2	2	0	2	2	1	1	2	2	1	1	1	22	Cukup	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	29	Cukup	2	
18	1	0	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	20	Cukup	2	1	0	1	2	3	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	24	Cukup	2		
19	1	0	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	16	Kurang	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	25	Cukup	2	
20	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	21	Cukup	2	1	3	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	3	1	1	2	26	Cukup	2	
21	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	0	0	0	17	Cukup	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	0	0	23	Cukup	2	
22	2	2	2	1	1	2	2	1	0	2	1	1	2	0	0	1	20	Cukup	2	2	2	2	2	1	2	2	1	0	2	2	1	3	0	0	2	24	Cukup	2	
23	3	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	22	Cukup	2	3	2	2	2	1	3	2	3	2	1	1	2	1	2	1	1	29	Cukup	2	

No Resp	Pretest																		Posttest																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Total	Kategori	Kode	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Total	Kategori	Kode
24	2	3	2	1	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	24	Cukup	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	33	Baik	3
25	3	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	24	Cukup	2	3	2	1	3	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	28	Cukup	2
26	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	26	Cukup	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	33	Baik	3
27	0	0	0	1	2	3	2	1	2	3	1	1	1	2	1	2	22	Cukup	2	1	1	1	2	3	3	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	30	Cukup	2
28	1	0	1	1	3	1	1	0	2	2	0	0	0	1	1	1	15	Kurang	1	1	1	2	2	3	2	2	1	2	3	1	1	1	1	1	2	26	Cukup	2
29	1	0	1	0	2	1	2	0	2	2	0	0	1	1	1	1	15	Kurang	1	1	1	1	1	3	2	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	24	Cukup	2
30	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	0	0	16	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	20	Cukup	2
31	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	0	1	1	1	0	16	Kurang	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	26	Cukup	2
32	1	2	2	1	0	2	1	1	2	3	1	0	0	0	1	0	17	Cukup	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	25	Cukup	2
33	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	19	Cukup	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	29	Cukup	2
34	3	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	22	Cukup	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	29	Cukup	2
35	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	0	2	23	Cukup	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	33	Baik	3
36	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	23	Cukup	2	3	2	1	3	2	2	2	2	2	1	1	2	1	3	1	1	29	Cukup	2
37	2	3	2	1	2	3	1	1	1	2	3	2	1	1	1	2	28	Cukup	2	3	3	2	2	2	3	2	1	1	2	3	2	2	1	2	2	33	Baik	3
38	1	1	1	0	2	1	0	0	0	2	2	1	1	2	1	1	16	Kurang	1	1	2	1	1	2	1	1	1	0	2	2	1	1	2	1	2	21	Cukup	2
39	2	1	2	0	2	2	0	0	1	2	2	2	1	2	2	2	23	Cukup	2	2	1	3	0	3	2	1	1	2	2	3	3	1	2	2	2	30	Cukup	2
40	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	3	2	1	2	3	25	Cukup	2	2	2	1	2	1	1	1	1	3	1	2	3	2	2	3	3	30	Cukup	2
41	1	2	1	1	1	1	1	1	2	3	3	1	1	0	2	2	23	Cukup	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	1	3	3	34	Baik	3
42	1	2	2	1	0	2	1	1	2	2	2	1	2	0	2	2	23	Cukup	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	3	3	2	3	1	2	2	33	Baik	3
43	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	0	0	0	1	0	15	Kurang	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	21	Cukup	2
44	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	16	Kurang	1	3	3	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	25	Cukup	2	
45	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	16	Kurang	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	24	Cukup	2
46	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	16	Kurang	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	Cukup	2
47	2	3	2	1	2	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	21	Cukup	2	3	3	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	34	Baik	3	

No Resp	Pretest																		Posttest																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Total	Kategori	Kode	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Total	Kategori	Kode
48	3	1	1	0	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	0	20	Cukup	2	3	2	2	1	3	2	1	1	1	1	1	2	2	1	3	1	27	Cukup	2
49	2	1	2	0	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	0	21	Cukup	2	2	1	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	28	Cukup	2
50	0	2	1	2	0	2	1	2	2	1	0	2	1	1	2	0	19	Cukup	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	3	2	1	2	1	26	Cukup	2
51	1	0	0	0	1	0	1	2	1	2	1	1	1	1	1	0	13	Kurang	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	2	1	1	1	22	Cukup	2
52	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	0	16	Kurang	1	2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	21	Cukup	2
53	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	0	18	Cukup	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	3	1	2	1	1	23	Cukup	2
54	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	0	19	Cukup	2	1	2	3	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	23	Cukup	2
55	1	2	1	1	2	2	1	0	2	1	1	2	1	1	1	0	19	Cukup	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	3	1	1	2	1	25	Cukup	2
56	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	0	0	0	0	15	Kurang	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	22	Cukup	2
57	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	0	0	1	0	16	Kurang	1	3	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	25	Cukup	2
58	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	0	1	0	0	20	Cukup	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	1	1	2	1	1	27	Cukup	2
59	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	0	1	0	0	20	Cukup	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	33	Baik	3
60	1	1	1	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	0	0	0	19	Cukup	2	1	1	2	2	3	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	24	Cukup	2
61	2	1	2	2	1	1	0	2	2	2	0	0	0	1	0	0	16	Kurang	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	25	Cukup	2
62	0	1	0	2	1	2	0	2	2	2	0	1	1	0	0	0	14	Kurang	1	1	1	1	2	1	2	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	22	Cukup	2

BINA SEHAT PPNI

TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI**Statistics**

		Umur	Lama DM
N	Valid	62	62
	Missing	0	0
Mean		58.82	6.03
Std. Error of Mean		.826	.328
Median		60.00	7.00
Mode		60	7
Std. Deviation		6.502	2.586
Minimum		46	2
Maximum		70	10

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	31	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	31	50.0	50.0	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	46-55 tahun	13	21.0	21.0	21.0
	> 55 tahun	49	79.0	79.0	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	19	30.6	30.6	30.6
	SMA	41	66.1	66.1	96.8
	Perguruan Tinggi	2	3.2	3.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	17	27.4	27.4	27.4
	Wiraswasta	41	66.1	66.1	93.5
	Petani	4	6.5	6.5	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Lama Menderita DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 5 tahun	23	37.1	37.1	37.1
	5-10 tahun	39	62.9	62.9	100.0
	Total	62	100.0	100.0	



Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	19	30.6	30.6	30.6
	Cukup	43	69.4	69.4	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	48	77.4	77.4	77.4
	Baik	14	22.6	22.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	



TABEL SILANG DATA UMUM DENGAN *SELF MANAGEMENT* SEBELUM DIBERIKAN *PEER GROUP SUPPORT*

Jenis kelamin * Pretest Crosstabulation

			Pretest		Total
			Kurang	Cukup	
Jenis kelamin	Laki-laki	Count	9	22	31
		% within Jenis kelamin	29.0%	71.0%	100.0%
	Perempuan	Count	10	21	31
		% within Jenis kelamin	32.3%	67.7%	100.0%
Total	Count		19	43	62
	% within Jenis kelamin		30.6%	69.4%	100.0%

Usia * Pretest Crosstabulation

			Pretest		Total
			Kurang	Cukup	
Usia	46-55 tahun	Count	4	9	13
		% within Usia	30.8%	69.2%	100.0%
	> 55 tahun	Count	15	34	49
		% within Usia	30.6%	69.4%	100.0%
Total	Count		19	43	62
	% within Usia		30.6%	69.4%	100.0%

Pendidikan * Pretest Crosstabulation

			Pretest		Total
			Kurang	Cukup	
Pendidikan	SMP	Count	8	11	19
		% within Pendidikan	42.1%	57.9%	100.0%
	SMA	Count	11	30	41
		% within Pendidikan	26.8%	73.2%	100.0%
	Perguruan Tinggi	Count	0	2	2
		% within Pendidikan	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count		19	43	62
	% within Pendidikan		30.6%	69.4%	100.0%

Pekerjaan * Pretest Crosstabulation

			Pretest		Total
			Kurang	Cukup	
Pekerjaan	Tidak bekerja	Count	4	13	17
		% within Pekerjaan	23.5%	76.5%	100.0%
	Wiraswasta	Count	14	27	41
		% within Pekerjaan	34.1%	65.9%	100.0%
	Petani	Count	1	3	4
		% within Pekerjaan	25.0%	75.0%	100.0%
Total	Count		19	43	62
	% within Pekerjaan		30.6%	69.4%	100.0%

Lama Menderita DM * Pretest Crosstabulation

				Pretest		Total
				Kurang	Cukup	
Lama Menderita DM	< 5 tahun	Count	5	18	23	
		% within Lama Menderita DM	21.7%	78.3%	100.0%	
	5-10 tahun	Count	14	25	39	
		% within Lama Menderita DM	35.9%	64.1%	100.0%	
Total		Count	19	43	62	
		% within Lama Menderita DM	30.6%	69.4%	100.0%	



TABEL SILANG DATA UMUM DENGAN *SELF MANAGEMENT* SEBELUM DIBERIKAN *PEER GROUP SUPPORT*

Jenis kelamin * Posttest Crosstabulation

			Posttest		Total
			Cukup	Baik	
Jenis kelamin	Laki-laki	Count	25	6	31
		% within Jenis kelamin	80.6%	19.4%	100.0%
	Perempuan	Count	23	8	31
		% within Jenis kelamin	74.2%	25.8%	100.0%
Total	Count		48	14	62
	% within Jenis kelamin		77.4%	22.6%	100.0%

Usia * Posttest Crosstabulation

			Posttest		Total
			Cukup	Baik	
Usia	46-55 tahun	Count	9	4	13
		% within Usia	69.2%	30.8%	100.0%
	> 55 tahun	Count	39	10	49
		% within Usia	79.6%	20.4%	100.0%
Total	Count		48	14	62
	% within Usia		77.4%	22.6%	100.0%

Pendidikan * Posttest Crosstabulation

			Posttest		Total
			Cukup	Baik	
Pendidikan	SMP	Count	16	3	19
		% within Pendidikan	84.2%	15.8%	100.0%
	SMA	Count	32	9	41
		% within Pendidikan	78.0%	22.0%	100.0%
	Perguruan Tinggi	Count	0	2	2
		% within Pendidikan	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count		48	14	62
	% within Pendidikan		77.4%	22.6%	100.0%

Pekerjaan * Posttest Crosstabulation

			Posttest		Total
			Cukup	Baik	
Pekerjaan	Tidak bekerja	Count	12	5	17
		% within Pekerjaan	70.6%	29.4%	100.0%
	Wiraswasta	Count	35	6	41
		% within Pekerjaan	85.4%	14.6%	100.0%
	Petani	Count	1	3	4
		% within Pekerjaan	25.0%	75.0%	100.0%
Total	Count		48	14	62
	% within Pekerjaan		77.4%	22.6%	100.0%

Lama Menderita DM * Posttest Crosstabulation

			Posttest		Total
			Cukup	Baik	
Lama Menderita DM	< 5 tahun	Count	18	5	23
		% within Lama Menderita DM	78.3%	21.7%	100.0%
	5-10 tahun	Count	30	9	39
		% within Lama Menderita DM	76.9%	23.1%	100.0%
Total		Count	48	14	62
		% within Lama Menderita DM	77.4%	22.6%	100.0%



TABULASI SILANG PERUBAHAN *SELF MANAGEMENT*

Pretest * Posttest Crosstabulation

			Posttest		Total
			Cukup	Baik	
Pretest	Kurang	Count	19	0	19
		% within Pretest	100.0%	0.0%	100.0%
	Cukup	Count	29	14	43
		% within Pretest	67.4%	32.6%	100.0%
Total		Count	48	14	62
		% within Pretest	77.4%	22.6%	100.0%

HASIL UJI STATISTIK *WILCOXON SIGN RANK TEST*

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	33 ^b	17.00	561.00
	Ties	29 ^c		
	Total	62		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics^a

	Posttest - Pretest
Z	-5.745 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.





YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Ahmad Rangga Iurniawan
 NIM : 2022 0125
 Judul Skripsi : Pengaruh Peer Group Support terhadap
 Self Management pasien DM
 Pembimbing : Lutfi Wahyuani, S.Kep, Ns, N. Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	12/2026 16	- Review Gambaran lola pendidikan - menambahkan hasil uji statistik Wilcoxon - pembahasan opini sesuai data umum	
	25/25 16	Persi frekuensi, dan dan prinsip dan usia body	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Ahmad Rungga Kurniawan
 NIM : 2022 01125
 Judul Skripsi : Hubungan Peer Support Group dengan
Self Management pasien Diabetes Mellitus
 Pembimbing : Emuk Windartik - Skop. Ns., M.Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	22/2026 2	- Review BAB I. → Latar Belakang → introduction hasil studi pendahuluan → Runding. → Tujuan penelitian - Review BAB 2 → K. Teori → instrumen modifikasi y/ peer group. - Review BAB 3 → Segara ditanggapi - hasil studi pendahuluan - ACC BAB 2 - Setelah lanjut BAB 3	
2.	5/2026 3	- Studi pendahuluan minta thy lebih detail. - Analisa data telah dipela rasi -	
3.	4/2026 3	- Analisis data u/ kriteria rubrik.	
4.	7/2026 4	- Prinsip Ace ugram proposal	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Ahmad Rongga Kurniawan
 NIM : 2022 01185
 Judul Skripsi : Pengaruh Per Group Support terhadap self management Pasien DM
 Pembimbing :



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	17/2026 16	- Lampirkan tabulasi data hasil analisis SPSS	
2.	18/2026 16	- Revisi tabulasi data dan bentuk tabulasi asli - Revisi Pembahasan F - T - O - Revisi BAB 5 o Kesimpulan - Siapkan Abstrak	
3.	2/2026 17	- Tabulasi data berupa skor - Ace BAB 5 - Ace Abstrak - Tolong ditambahkan pembahasan yg res. sama.	
4.	6/2026 17	- Ace uraian ending	



YAYASAN KESEJAHTERAAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi



Proposal Skripsi ini telah diujikan,

Judul Proposal : Pengaruh Peer Group Support terhadap Self-Management pasien
 Diabetes Melitus di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto

Nama Mahasiswa : Ahmad Ranga Kurniawan

NIM : 202201125

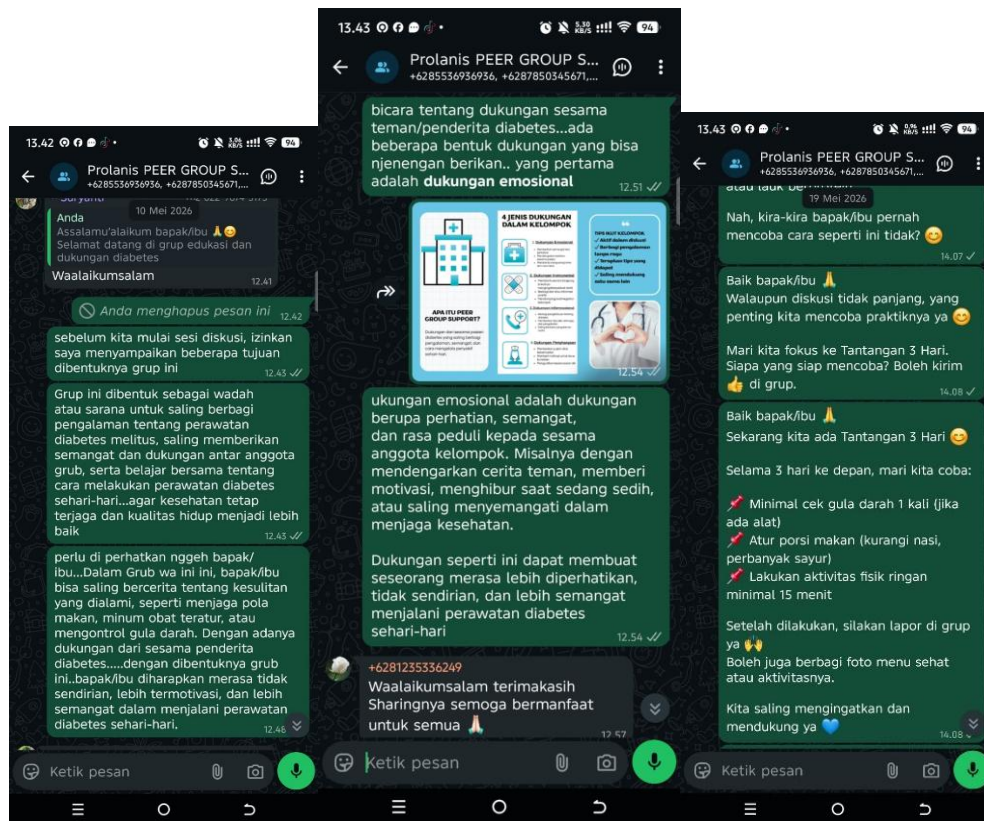
Tanggal Ujian : 14 April 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Ns. Ika Ainur R, M.Kep., Sp.Kep.M.B	1. Perubahan Judul penelitian 2. Revisi Bab 1 3. Revisi Kerangka Konsep 4. Revisi Bab 3	 20/04
2	Penguji II: Lutfi Wahyuni S.Kep, Ns., M. Kes	1. Revisi bab 1 2. Revisi Kerangka Konsep 3. Revisi Bab 3	 16/04
3	Penguji III : Emyk Windartik S.Kep, Ns., M.Kes	1. Revisi bab 1 2. Revisi Kerangka Konsep 3. Revisi bab 3	 21/04/2026

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

lampiran 11 Dokumentasi Penelitian





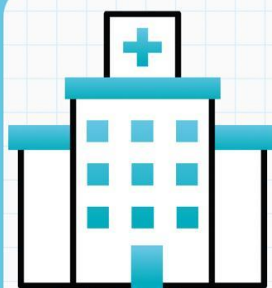
**“Bersama kita lebih kuat.
Dukungan teman
membantu anda hidup
lebih sehat dengan
diabetes.”**

UPTD Puskesmas Bangsal



**DUKUNGAN TEMAN, KUNCI SUKSES
MENGELOLA DIABETES!**

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi
MOJOKERTO
2026



APA ITU PEER GROUP SUPPORT?

Dukungan dari sesama pasien diabetes yang saling berbagi pengalaman, semangat, dan cara mengelola penyakit sehari-hari.

4 JENIS DUKUNGAN DALAM KELOMPOK



1. Dukungan Emosional

- Memberikan semangat dan perhatian
- Mendengarkan keluhan sesama pasien
- Membantu mengurangi stres dan rasa takut



2. Dukungan Instrumental

- Membantu secara langsung (misalnya mengingatkan jadwal obat)
- Berbagi alat atau informasi praktis
- Mendampingi saat kegiatan kelompok



3. Dukungan Informasional

- Berbagi pengetahuan tentang diabetes
- Memberikan tips diet, olahraga, dan pengobatan
- Saling bertukar pengalaman nyata



4. Dukungan Penghargaan

- Memberikan pujian atas keberhasilan
- Memberi motivasi untuk terus konsisten
- Memperkuat kepercayaan diri

“

TIPS IKUT KELOMPOK

- ✓ Aktif dalam diskusi
- ✓ Berbagi pengalaman tanpa ragu
- ✓ Terapkan tips yang didapat
- ✓ Saling mendukung satu sama lain



lampiran 12 Hasil Uji Similaritas



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : Ahmad Rangga Kurniawan
 NIM : 202201125
 Fakultas : universitas bina sehat ppni mojokerto
 Prodi : S1 KEPERAWATAN
 Email : kurniawanpatian@gmail.com
 Telpon/HP : 089601685670
 Pembimbing 1 : Lutfi Wahyuni S.Kep,Ns,.M.Kes
 Pembimbing 2 : Emyk Windartik S.Kep,Ns,.M.Kes

Materi Uji:

Jenis : a. TA ☒ b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : pengaruh peer group support terhadap self-management pasien diabetes melitus di puskesmas bangsal kabupaten mojokerto

Mengetahui

Pembimbing 1



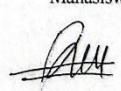
Lutfi Wahyuni S.Kep,Ns,.M.Kes

NIK. 162 601 060

Mojokerto, 7/9/2026

Pemohon

Mahasiswa



(Ahmad Rangga Kurniawan)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	28%
Tanggal Pemeriksaan	10 JUL 2026
Diperiksa oleh	ARIF BUDI UTAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan

FAKULTAS ILMU KESEHATAN