

**SKRIPSI**

**PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP  
*SELF MANAGEMENT* PASIEN DIABETES  
MELITUS DI PUSKESMAS BANGSAL  
KABUPATEN MOJOKERTO**



**OLEH:  
AHMAD RANGGA KURNIAWAN  
NIM : 202201125**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2026**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP  
*SELF MANAGEMENT* PASIEN DIABETES  
MELITUS DI PUSKESMAS BANGSAL  
KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**OLEH:  
AHMAD RANGGA KURNIAWAN  
NIM : 202201125**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2026**

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AHMAD RANGGA KURNIAWAN  
NIM : 202201125  
Prodi : S1 KEPERAWATAN  
Fakultas : FIKES  
Judul : Pengaruh Peer Group Support Terhadap Self Management Pasien Diabetes  
Melitus di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/5/2026



**AHMAD RANGGA KURNIAWAN**  
202201125

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Pengaruh *PEER Group Support* Terhadap *Self Management* Pasien  
Diabetes Melitus di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto

Nama : AHMAD RANGGA KURNIAWAN

NIM : 202201125

Pada tanggal : Juli 2026

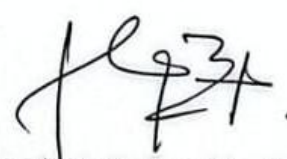
Oleh:

Pembimbing 1:



Lutfi Wahyuni S. Kep. Ns., M. Kes  
NIK. 162.601.060.

Pembimbing 2:



Emyk Windartik S. Kep. Ns., M. Kes  
NIK. 162.601.102.



## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AHMAD RANGGA KURNIAWAN  
NIM : 202201125  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 31 Juli 2026  
Judul Skripsi : "Pengaruh Peer Group Support terhadap Self-Management pasien Diabetes Melitus Di puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ns. Ika Ainur Ro'fiah,  
M.Kep.,Sp.Kep.M.B  
Penguji 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes  
Penguji 2 : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)  
(.....)  
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 31 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

(.....)

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIK : 162.601.095

## MOTTO

*"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"*

(QS. Al-Baqarah: 286)

*"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"*

(QS. Al-Insyirah: 6)

*"Keberhasilan adalah pertemuan antara kerja keras, doa, dan kesempatan"*

- Ahmad Rangga Kurniawan -



## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

- ❖ Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, motivasi, serta pengorbanan yang tiada henti dalam setiap langkah kehidupan saya.
- ❖ Keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat, perhatian, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
- ❖ Dosen pembimbing saya Ibu Lutfi Wahyuni, S. Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Emyk Windartik, S.Kep,Ns., M.Kes yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan serta bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
- ❖ Seluruh dosen dan civitas akademika yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pembelajaran yang berharga selama masa perkuliahan.
- ❖ Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan bantuan, motivasi, serta kebersamaan selama menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
- ❖ Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.
- ❖ Almamater tercinta, sebagai tempat menimba ilmu, pengalaman, dan mengembangkan diri untuk meraih masa depan yang lebih baik.

Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan menjadi langkah awal untuk memberikan kontribusi positif bagi masyarakat



## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “**Pengaruh *PEER Support Group* Terhadap *Self Management* Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto**” Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. Ulfah Kurniasari, M.Kes selaku Kepala Puskesmas Bangsal Kab Mojokerto yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian di tempat UPTD Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Hj. Lilik Ma’rifatul.S. Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

5. Lutfi Wahyuni, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Emyk Windartik, S.Kep,Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Ns. Ika Ainur R, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Para kader Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto yang telah membantu dalam proses koordinasi, pendampingan, dan pelaksanaan penelitian.
10. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 14 Mei 2026

Yang menyatakan



Ahmad Rangga Kurniawan

202201125

## DAFTAR ISI

|                                                                       |       |
|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| SURAT PERNYATAAN .....                                                | iii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                              | iv    |
| LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI .....                   | v     |
| MOTTO .....                                                           | vi    |
| PERSEMBAHAN.....                                                      | vii   |
| KATA PENGANTAR .....                                                  | ix    |
| ABSTRAK.....                                                          | xi    |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                 | xii   |
| DAFTAR ISI.....                                                       | xiii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                    | xvi   |
| DAFTAR TABEL.....                                                     | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                  | xviii |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                               | 1     |
| 1.1 Latar Belakang.....                                               | 1     |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                             | 5     |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                            | 5     |
| 1.3.1 Tujuan umum .....                                               | 5     |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                             | 5     |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                           | 5     |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                           | 5     |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                           | 6     |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....                                          | 7     |
| 2.1 Konsep <i>PEER Group Support</i> .....                            | 7     |
| 2.1.1 Definisi <i>PEER Group Support</i> .....                        | 7     |
| 2.1.2 Faktor–faktor yang mempengaruhi <i>PEER Group Support</i> ..... | 8     |
| 2.1.3 Fungsi <i>PEER Group Support</i> .....                          | 9     |
| 2.1.4 Jenis <i>PEER Group Support</i> .....                           | 9     |
| 2.1.5 <i>PEER Group Support</i> sebagai Dukungan Sosial.....          | 10    |
| 2.1.6 Prosedur <i>PEER Group Support</i> .....                        | 11    |
| 2.2 Konsep <i>Self-Management</i> .....                               | 13    |

|                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2.1 Definisi <i>Self-Management</i> .....                                                            | 13 |
| 2.2.2 Faktor yang mempengaruhi <i>Self-Management</i> .....                                            | 13 |
| 2.2.3 Prinsip <i>Self-Management</i> .....                                                             | 14 |
| 2.2.4 Instrumen <i>Self-Management</i> .....                                                           | 15 |
| 2.3 Konsep Diabetes Melitus .....                                                                      | 18 |
| 2.3.1 Definisi Diabetes Melitus .....                                                                  | 18 |
| 2.3.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....                                                                | 19 |
| 2.3.3 Etiologi dan Faktor Resiko .....                                                                 | 21 |
| 2.3.4 Patofisiologi.....                                                                               | 23 |
| 2.3.5 Manifestasi Klinis.....                                                                          | 25 |
| 2.3.6 Komplikasi .....                                                                                 | 27 |
| 2.3.7 Penatalaksanaan.....                                                                             | 28 |
| 2.3.8 <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus.....                                                     | 29 |
| 2.4 Pengaruh <i>PEER Group Support</i> terhadap <i>Self-Management</i> pasien<br>Diabetes Melitus..... | 31 |
| 2.5 Jurnal yang relevan .....                                                                          | 32 |
| 2.5 Kerangka teori.....                                                                                | 37 |
| 2.6 Kerangka Konsep .....                                                                              | 38 |
| 2.7 Hipotesis Penelitian .....                                                                         | 39 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN .....                                                                          | 40 |
| 3.1 Desain Penelitian .....                                                                            | 40 |
| 3.2 Populasi, Sample, dan Sampling .....                                                               | 40 |
| 3.2.1 Populasi.....                                                                                    | 40 |
| 3.2.2 Sampling .....                                                                                   | 40 |
| 3.2.3 Sampel .....                                                                                     | 41 |
| 3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....                                               | 42 |
| 3.3.1 Identifikasi Variabel .....                                                                      | 42 |
| 3.3.2 Definisi Operasional .....                                                                       | 43 |
| 3.4 Prosedur penelitian.....                                                                           | 44 |
| 3.5 Pengumpulan data .....                                                                             | 48 |
| 3.5.1 Instrumen .....                                                                                  | 48 |

|                                                                                                                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.5.2 Waktu dan tempat penelitian.....                                                                                                                                                         | 49 |
| 3.6 Pengolahan data.....                                                                                                                                                                       | 49 |
| 3.7 Etika penelitian.....                                                                                                                                                                      | 53 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....                                                                                                                                                    | 56 |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                                                                                                                                                                      | 56 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....                                                                                                                                                         | 56 |
| 4.1.2 Data Umum.....                                                                                                                                                                           | 57 |
| 4.1.3 Data Khusus .....                                                                                                                                                                        | 59 |
| 4.2 Pembahasan .....                                                                                                                                                                           | 61 |
| 4.2.1 <i>Self Management</i> sebelum Diberikan <i>PEER Group Support</i><br>pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Bangsal<br>Kabupaten Mojokerto .....                                    | 61 |
| 4.2.2 <i>Self Management</i> sesudah diberikan <i>PEER Group Support</i><br>pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Bangsal<br>Kabupaten Mojokerto .....                                    | 68 |
| 4.2.3 Analisis Pengaruh <i>PEER Group Support</i> terhadap <i>Self</i><br><i>Management</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas<br>Bangsal Kabupaten Mojokerto pada bulan Mei 2026..... | 71 |
| BAB 5 PENUTUP .....                                                                                                                                                                            | 77 |
| 5.1 Kesimpulan.....                                                                                                                                                                            | 77 |
| 5.2 Saran.....                                                                                                                                                                                 | 77 |
| 5.2.1 Bagi Responden .....                                                                                                                                                                     | 77 |
| 5.2.2 Bagi Institusi Kesehatan .....                                                                                                                                                           | 77 |
| 5.2.3 Bagi Masyarakat .....                                                                                                                                                                    | 78 |
| 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....                                                                                                                                                          | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                                                                                           | 78 |

## DAFTAR PUSTAKA

- Andrade, C. (2021). A Student's Guide to the Classification and Operationalization of Variables in the Conceptualization and Design of a Clinical Study: Part 1. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 43(2), 177–179. <https://doi.org/10.1177/0253717621994334>
- Azmiardi, A., Murti, B., Febrinasari, R. P., & Tamtomo, D. G. (2021). The effect of peer support in diabetes self-management education on glycemic control in patients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-Analysis. *Epidemiology and Health*, 43, 1–10. <https://doi.org/10.4178/epih.e2021090>
- Azmiardi, A., Puspita Febrinasari, R., Suryanata, J. P., Ulu, S., Timur, K., Medika, S., & Kedokteran dan Kesehatan, J. (2025). Evaluating the effectiveness of the Indonesian diabetes self-management questionnaire in managing type 2 diabetes in primary care. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 16(1), 28–34.
- Bhattacharya, S., Fernandez, C. J., Kamrul-Hasan, A. B. M., & Pappachan, J. M. (2025). Monogenic diabetes: An evidence-based clinical approach. *World Journal of Diabetes*, 16(5), 1–25. <https://doi.org/10.4239/wjd.v16.i5.104787>
- Bujanda-Sainz de Murieta, A., Escalada-Hernández, P., San Martín-Rodríguez, L., & Soto-Ruiz, N. (2025). Determinants of the adoption of an online community for people with diabetes: a qualitative study. *Scientific Reports*, 15(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-20960-4>
- Chen, C., Zhou, Y., Xu, J. Y., Song, H. Y., Yin, X. W., & Gu, Z. J. (2024). Effect of peer support interventions in patients with type 2 diabetes: A systematic review. *Patient Education and Counseling*, 122(January), 108172. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2024.108172>
- Elsayed, N. A., Aleppo, G., Aroda, V. R., Bannuru, R. R., Brown, F. M., Bruemmer, D., Collins, B. S., Hilliard, M. E., Isaacs, D., Johnson, E. L., Kahan, S., Khunti, K., Leon, J., Lyons, S. K., Perry, M. Lou, Prahalad, P., Pratley, R. E., Seley, J. J., Stanton, R. C., ... Gabbay, R. A. (2023). 5. Facilitating Positive Health Behaviors and Well-being to Improve Health Outcomes: Standards of Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(January), S68–S96. <https://doi.org/10.2337/dc23-S005>
- Erwin et al, 2024. (2024). TIM PENYUSUN Koordinator Anggota. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 214–218.
- Fakhriatul, F. F., Syamsidar, S., & Mira, M. A. K. (2022). Upaya Peningkatan Self Care Management Melalui Pendekatan PEER Group Support Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, 14(1), 71–78. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v14i1.249>
- Falah, F., & Pratama, E. F. (2023a). Pemberdayaan PEER Group Support Untuk Meningkatkan Kemandirian Pasien Diabetes Mellitus Dalam Melakukan Self Care Management di Wilayah Kerja Puskesmas Duingi. *Ekalaya: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia*, 2(3), 617–623. <https://doi.org/10.57254/eka.v2i3.103>
- Falah, F., & Pratama, E. F. (2023b). Pemberdayaan PEER Group Support Untuk Meningkatkan Kemandirian Pasien Diabetes Mellitus Dalam Melakukan Self Care Management Di Wilayah Kerja Puskesmas Duingi. *Ekalaya: Jurnal*

- Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia*, 2(3), 617–623. <https://doi.org/10.57254/eka.v2i3.103>
- Fauzi, T. (2021). Hubungan PEER Group Support Terhadap Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Journal of Nursing Research*.
- Gosak, L., Vrbnjak, D., & Pajnkihar, M. (2022). Self-management of chronic diseases: a concept analysis. *Pielegniarstwo XXI Wieku*, 21(2), 115–121. <https://doi.org/10.2478/pielxxiw-2022-0006>
- Haifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., & Hidayatullah, R. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan Pendidikan Bahasa Arab / Universitas Islam Negeri ImaHaifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., & Hidayatullah, R. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data. : : *Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2(2), 256–270.
- Hemetek, U., Aubram, T., Grüblbauer, J., & Höld, E. (2024). How to facilitate peer support – learnings from the development of a peer support program for people with T2DM via instant messaging service to improve diabetes self-management. *Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare*, 5(January), 1–21. <https://doi.org/10.3389/fcdhc.2024.1491865>
- Höld, E., Hemetek, U., Tremmel, K., Aubram, T., Grüblbauer, J., Wiesholzer, M., Schwanda, M., & Stieger, S. (2025). A Randomized Controlled Trial in a 14-Month Longitudinal Design to Analyze the Effects of a Peer Support Instant Messaging Service Intervention to Improve Diabetes Self-Management and Support. *Diabetology*, 6(5), 1–23. <https://doi.org/10.3390/diabetology6050044>
- International Diabetes Federation. (2025). IDF Diabetes Atlas. In IDF Diabetes Atlas. In *International Diabetes Federation: Vol. 11th editi.*
- Ismail, L., Materwala, H., & Al Kaabi, J. (2021). Association of risk factors with type 2 diabetes: A systematic review. *Computational and Structural Biotechnology Journal*, 19, 1759–1785. <https://doi.org/10.1016/j.csbj.2021.03.003>
- Iverson, T., Alfares, H., Nijjar, G. S., Wong, J., Abbasi, E., Esfandiari, E., Lin, M., Petrella, R. J., Symes, B., Chudyk, A., & Ashe, M. C. (2024). A rapid systematic review of the effect of health or peer volunteers for diabetes self-management: Synthesizing evidence to guide social prescribing. *PLOS Global Public Health*, 4(12), 1–23. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0004071>
- Kemenkes. (2024). Profil Kesehatan Profil Kesehatan. In *Buku*.
- Khairani, W., & Purwanti, N. S. (2023). Pengaruh social support dengan peer leader untuk meningkatkan *Self Management*diabetic pada sesama penderita DM tipe II di Posyandu Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5), 451–457. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i5.40579>
- Liu, Y., Cai, C., Wu, X., Tang, P. Y., Maggy Coufal, M., Chen, H., Shen, L., Yu, W., Qian, Y., Luu, S., Fisher, E. B., & Jia, W. (2024a). Benefits of 12-month peer support for diabetes *Self Managements*sustained at 18 months. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 209(January), 111564. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2024.111564>
- Liu, Y., Cai, C., Wu, X., Tang, P. Y., Maggy Coufal, M., Chen, H., Shen, L., Yu, W., Qian, Y., Luu, S., Fisher, E. B., & Jia, W. (2024b). Benefits of 12-month

- peer support for diabetes *Self Management* sustained at 18 months. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 209(October 2023), 111564. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2024.111564>
- Liu, Y., Jiang, J., You, W., Gong, D., Ma, X., Wu, M., & Li, F. (2022). Exploring facilitators and barriers to self - management engagement of Chinese people with type 2 diabetes mellitus and poor blood glucose control : a descriptive qualitative study. *BMC Endocrine Disorders*, 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12902-022-01214-0>
- Luo, J., Shu, J., Pan, W., Guan, D., Liang, C., Zheng, D., Huang, K., Lai, Y., Meng, B., Lu, R., Cai, Z., Xing, L., Chen, J., & Zhang, H. (2025). The effect of peer support on HbA1c levels in middle-aged and elderly patients with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *PeerJ*, 13, 1–16. <https://doi.org/10.7717/peerj.19803>
- Maina, E. W., Kimani, S., & Mwaura, J. (2025). Peer-led Diabetes Self-Management Education and Support Enhances Cardiometabolic Markers in Adults With Type 2 Diabetes: A Quasi-Experimental Study. *Inquiry (United States)*, 62. <https://doi.org/10.1177/00469580251390775>
- Mittal, R., Prasad, K., Lemos, J. R. N., Arevalo, G., & Hirani, K. (2025). Unveiling Gestational Diabetes: An Overview of Pathophysiology and Management. *International Journal of Molecular Sciences*, 26(5), 1–42. <https://doi.org/10.3390/ijms26052320>
- Muchtar, R. S. U., Natalia, S., & Minanda, W. (2023). Hubungan Perilaku *Self Management* Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Sekupang Kota Batam. *Jurnal Medika Husada*, 3(2).
- Nopita, Y., Eni, R., & Rahaya, M. (2024). Factors Affecting Self-Management of Chronic Kidney PADANG. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 15, 558–567.
- o’g’li, U. A. X., Igamuratovich, S. O., & O’g’li, Q. D. U. (2025). Diabetes Mellitus: A Comprehensive Overview of Pathophysiology, Risk Factors, Diagnosis, Complications, and Management. *International Journal of Integrative and Modern Medicine*, 3(5), 167–169.
- Oliveira, S. M. R., Ahmadpour, E., Nissapatorn, V., & Pereira, M. D. L. (2023). *Patofis Dmt 1.Pdf. Dm*.
- Poojar, B., Ommurugan, B., Adiga, S., Thomas, H., Sori, R. K., Poojar, B., Hodlur, N., Tilak, A., Korde, R., Gandigawad, P., In, M., Sleep, R., Albino, D., Rats, W., Article, O., Schedule, P., Injury, C. C., Sori, R. K., Poojar, B., ... Gandigawad, P. (2025). New Insights into the Pathophysiology of Type 2 Diabetes: A Review Article. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 7(10), 1–5. <https://doi.org/10.4103/jpbs.JPBS>
- Pradytia, W. (2025). *FAMILY SOCIAL SUPPORT FOR THE ELDERLY IN SUGIHWARAS VILLAGE , PRAMBON DISTRICT , NGANJUK*. 9(1), 38–53.
- Ratnasari, I., Ngadiarti, I., & Fauziyah, L. (2022). Application Of Diabetes Self-Management Education And Support To Nutritional Status, Eating Habits And Glycemic Control In Outpatients With Type II Diabetes Mellitus. *Media Gizi Indonesia*, 17(1), 43–50.
- Sari Efriyanti, S., Albina, M., William Iskandar Pasar Medan Estate, J. V, Percut Sei Tuan, K., Deli Serdang, K., & Utara, S. (2025). Etika dalam Penelitian

- Pendidikan : Kajian Prinsip Tantangan , dan Solusi Penerapannya. *Jma*, 3(6), 3031–5220.
- Sari Siagian, B., & Meyniar Albina. (2025). Konsep, Jenis, dan Penyusunan Instrumen Penelitian dalam Pendidikan. *QAZI: Journal of Islamic Studies*, 2(1), 251–259. <https://doi.org/10.61104/qz.v2i1.285>
- Schmitt, A., Gahr, A., Hermanns, N., Kulzer, B., Huber, J., & Haak, T. (2013). The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): Development and evaluation of an instrument to assess diabetes self-care activities associated with glycaemic control. *Health and Quality of Life Outcomes*, 11(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/1477-7525-11-138>
- Sherifali, D., Yaseen, I. F., da Silva, L. P., Jovkovic, M., Dewan, P., Khalid, S., Cader, F. A., Fitzpatrick-Lewis, D., Dakhil, Z., Alliston, P., Gyawali, B., Racey, M., & Klassen, S. (2024). Peer Support for Type 2 Diabetes Management in Low- and Middle-Income Countries (LMICs): A Scoping Review. *Global Heart*, 19(1). <https://doi.org/10.5334/gh.1299>
- Sukraeny, N., & Setiawan, M. D. (2022). Optimalisasi Selfcare Management Melalui PEER Group Support Pada Penderita Diabetes Mellitus. *SALUTA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.26714/sjpkm.v2i1.10362>
- Susila, Faniwati, Intaniah, Nisstyo, & Nurwahidah. (2025). Pengaruh Peer Support Group Terhadap Diabetes Distres Klien Diabetes Melitus Tipe II. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2025(1), 19–26.
- Tarfa, A., Salihu, E. Y., Xiong, P., Brewer, C., Maurer, M., Liu, Y., & Shiyanbola, O. (2024). Participant and group facilitator perspectives on a novel culturally tailored diabetes self-management program for African Americans. *BMC Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-20595-6>
- Werner, J. J., Utholz, K., & Yamajala, P. (2024). Recent Findings on the Effectiveness of Peer Support for Patients with Type 2 Diabetes. *Current Cardiovascular Risk Reports*, 18(5), 65–79. <https://doi.org/10.1007/s12170-024-00737-6>
- Widodo, S., Ladyani, F., & Asrianto, L. O. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*.
- Wilda, L. O. (2023). *Self Management Pada Penderita Diabetes*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 648.
- Chen, C., Zhou, Y., Xu, J. Y., Song, H. Y., Yin, X. W., & Gu, Z. J. (2024). Effect of PEER support interventions in patients with type 2 diabetes: A systematic review. *Patient education and counseling*, 122, 108172. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2024.108172>
- Andrade, C. (2021). A Student's Guide to the Classification and Operationalization of Variables in the Conceptualization and Design of a Clinical Study: Part 1. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 43(2), 177–179. <https://doi.org/10.1177/0253717621994334>
- Azmiardi, A., Murti, B., Febrinasari, R. P., & Tamtomo, D. G. (2021). The effect of peer support in diabetes self-management education on glycemic control in patients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-Analysis. *Epidemiology and Health*, 43, 1–10. <https://doi.org/10.4178/epih.e2021090>
- Azmiardi, A., Puspita Febrinasari, R., Suryanata, J. P., Ulu, S., Timur, K., Medika,

- S., & Kedokteran dan Kesehatan, J. (2025). Evaluating the effectiveness of the Indonesian diabetes self-management questionnaire in managing type 2 diabetes in primary care. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 16(1), 28–34.
- Bhattacharya, S., Fernandez, C. J., Kamrul-Hasan, A. B. M., & Pappachan, J. M. (2025). Monogenic diabetes: An evidence-based clinical approach. *World Journal of Diabetes*, 16(5), 1–25. <https://doi.org/10.4239/wjd.v16.i5.104787>
- Bujanda-Sainz de Murieta, A., Escalada-Hernández, P., San Martín-Rodríguez, L., & Soto-Ruiz, N. (2025). Determinants of the adoption of an online community for people with diabetes: a qualitative study. *Scientific Reports*, 15(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-20960-4>
- Chen, C., Zhou, Y., Xu, J. Y., Song, H. Y., Yin, X. W., & Gu, Z. J. (2024). Effect of peer support interventions in patients with type 2 diabetes: A systematic review. *Patient Education and Counseling*, 122(January), 108172. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2024.108172>
- Elsayed, N. A., Aleppo, G., Aroda, V. R., Bannuru, R. R., Brown, F. M., Bruemmer, D., Collins, B. S., Hilliard, M. E., Isaacs, D., Johnson, E. L., Kahan, S., Khunti, K., Leon, J., Lyons, S. K., Perry, M. Lou, Prahalad, P., Pratley, R. E., Seley, J. J., Stanton, R. C., ... Gabbay, R. A. (2023). 5. Facilitating Positive Health Behaviors and Well-being to Improve Health Outcomes: Standards of Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(January), S68–S96. <https://doi.org/10.2337/dc23-S005>
- Erwin et al, 2024. (2024). TIM PENYUSUN Koordinator Anggota. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 214–218.
- Fakhriatul, F. F., Syamsidar, S., & Mira, M. A. K. (2022). Upaya Peningkatan Self Care Management Melalui Pendekatan PEER Group Support Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, 14(1), 71–78. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v14i1.249>
- Falah, F., & Pratama, E. F. (2023a). Pemberdayaan PEER Group Support Untuk Meningkatkan Kemandirian Pasien Diabetes Mellitus Dalam Melakukan Self Care Management di Wilayah Kerja Puskesmas Duingingi. *Ekalaya: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia*, 2(3), 617–623. <https://doi.org/10.57254/eka.v2i3.103>
- Falah, F., & Pratama, E. F. (2023b). Pemberdayaan PEER Group Support Untuk Meningkatkan Kemandirian Pasien Diabetes Mellitus Dalam Melakukan Self Care Management Di Wilayah Kerja Puskesmas Duingingi. *Ekalaya: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia*, 2(3), 617–623. <https://doi.org/10.57254/eka.v2i3.103>
- Fauzi, T. (2021). Hubungan PEER Group Support Terhadap Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Journal of Nursing Research*.
- Gosak, L., Vrbnjak, D., & Pajnikihar, M. (2022). Self-management of chronic diseases: a concept analysis. *Pielęgniarstwo XXI Wieku*, 21(2), 115–121. <https://doi.org/10.2478/pielxxiw-2022-0006>
- Haifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., & Hidayatullah, R. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan Pendidikan Bahasa Arab / Universitas Islam Negeri ImaHaifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., & Hidayatullah, R. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian

- , Jenis Sumber Data. : : *Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2(2), 256–270.
- Hemetek, U., Aubram, T., Grüblbauer, J., & Höld, E. (2024). How to facilitate peer support – learnings from the development of a peer support program for people with T2DM via instant messaging service to improve diabetes self-management. *Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare*, 5(January), 1–21. <https://doi.org/10.3389/fcdhc.2024.1491865>
- Höld, E., Hemetek, U., Tremmel, K., Aubram, T., Grüblbauer, J., Wiesholzer, M., Schwanda, M., & Stieger, S. (2025). A Randomized Controlled Trial in a 14-Month Longitudinal Design to Analyze the Effects of a Peer Support Instant Messaging Service Intervention to Improve Diabetes Self-Management and Support. *Diabetology*, 6(5), 1–23. <https://doi.org/10.3390/diabetology6050044>
- International Diabetes Federation. (2025). IDF Diabetes Atlas. In IDF Diabetes Atlas. In *International Diabetes Federation: Vol. 11th editi.*
- Ismail, L., Materwala, H., & Al Kaabi, J. (2021). Association of risk factors with type 2 diabetes: A systematic review. *Computational and Structural Biotechnology Journal*, 19, 1759–1785. <https://doi.org/10.1016/j.csbj.2021.03.003>
- Iverson, T., Alfares, H., Nijjar, G. S., Wong, J., Abbasi, E., Esfandiari, E., Lin, M., Petrella, R. J., Symes, B., Chudyk, A., & Ashe, M. C. (2024). A rapid systematic review of the effect of health or peer volunteers for diabetes self-management: Synthesizing evidence to guide social prescribing. *PLOS Global Public Health*, 4(12), 1–23. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0004071>
- Kemenkes. (2024). Profil Kesehatan Profil Kesehatan. In *Buku*.
- Khairani, W., & Purwanti, N. S. (2023). Pengaruh social support dengan peer leader untuk meningkatkan *Self Management* diabetic pada sesama penderita DM tipe II di Posyandu Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5), 451–457. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i5.40579>
- Liu, Y., Cai, C., Wu, X., Tang, P. Y., Maggy Coufal, M., Chen, H., Shen, L., Yu, W., Qian, Y., Luu, S., Fisher, E. B., & Jia, W. (2024a). Benefits of 12-month peer support for diabetes *Self Managements* sustained at 18 months. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 209(January), 111564. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2024.111564>
- Liu, Y., Cai, C., Wu, X., Tang, P. Y., Maggy Coufal, M., Chen, H., Shen, L., Yu, W., Qian, Y., Luu, S., Fisher, E. B., & Jia, W. (2024b). Benefits of 12-month peer support for diabetes *Self Managements* sustained at 18 months. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 209(October 2023), 111564. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2024.111564>
- Liu, Y., Jiang, J., You, W., Gong, D., Ma, X., Wu, M., & Li, F. (2022). Exploring facilitators and barriers to self - management engagement of Chinese people with type 2 diabetes mellitus and poor blood glucose control : a descriptive qualitative study. *BMC Endocrine Disorders*, 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12902-022-01214-0>
- Luo, J., Shu, J., Pan, W., Guan, D., Liang, C., Zheng, D., Huang, K., Lai, Y., Meng, B., Lu, R., Cai, Z., Xing, L., Chen, J., & Zhang, H. (2025). The effect of peer support on HbA1c levels in middle-aged and elderly patients with type 2

- diabetes: a systematic review and meta-analysis. *PeerJ*, 13, 1–16. <https://doi.org/10.7717/peerj.19803>
- Maina, E. W., Kimani, S., & Mwaura, J. (2025). Peer-led Diabetes Self-Management Education and Support Enhances Cardiometabolic Markers in Adults With Type 2 Diabetes: A Quasi-Experimental Study. *Inquiry (United States)*, 62. <https://doi.org/10.1177/00469580251390775>
- Mittal, R., Prasad, K., Lemos, J. R. N., Arevalo, G., & Hirani, K. (2025). Unveiling Gestational Diabetes: An Overview of Pathophysiology and Management. *International Journal of Molecular Sciences*, 26(5), 1–42. <https://doi.org/10.3390/ijms26052320>
- Muchtar, R. S. U., Natalia, S., & Minanda, W. (2023). Hubungan Perilaku *Self Management* Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Sekupang Kota Batam. *Jurnal Medika Husada*, 3(2).
- Nopita, Y., Eni, R., & Rahaya, M. (2024). Factors Affecting Self-Management of Chronic Kidney PADANG. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 15, 558–567.
- o'g'li, U. A. X., Igamuratovich, S. O., & O'g'li, Q. D. U. (2025). Diabetes Mellitus: A Comprehensive Overview of Pathophysiology, Risk Factors, Diagnosis, Complications, and Management. *International Journal of Integrative and Modern Medicine*, 3(5), 167–169.
- Oliveira, S. M. R., Ahmadpour, E., Nissapatorn, V., & Pereira, M. D. L. (2023). *Patofis Dmt 1.Pdf. Dm*.
- Poojar, B., Ommurugan, B., Adiga, S., Thomas, H., Sori, R. K., Poojar, B., Hodlur, N., Tilak, A., Korde, R., Gandigawad, P., In, M., Sleep, R., Albino, D., Rats, W., Article, O., Schedule, P., Injury, C. C., Sori, R. K., Poojar, B., ... Gandigawad, P. (2025). New Insights into the Pathophysiology of Type 2 Diabetes: A Review Article. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 7(10), 1–5. <https://doi.org/10.4103/jpbs.JPBS>
- Pradytia, W. (2025). *FAMILY SOCIAL SUPPORT FOR THE ELDERLY IN SUGIHWARAS VILLAGE, PRAMBON DISTRICT, NGANJUK*. 9(1), 38–53.
- Ratnasari, I., Ngadiarti, I., & Fauziyah, L. (2022). Application Of Diabetes Self-Management Education And Support To Nutritional Status, Eating Habits And Glycemic Control In Outpatients With Type II Diabetes Mellitus. *Media Gizi Indonesia*, 17(1), 43–50.
- Sari Efriyanti, S., Albina, M., William Iskandar Pasar Medan Estate, J. V, Percut Sei Tuan, K., Deli Serdang, K., & Utara, S. (2025). Etika dalam Penelitian Pendidikan : Kajian Prinsip Tantangan , dan Solusi Penerapannya. *Jma*, 3(6), 3031–5220.
- Sari Siagian, B., & Meyniar Albina. (2025). Konsep, Jenis, dan Penyusunan Instrumen Penelitian dalam Pendidikan. *QAZI : Journal of Islamic Studies*, 2(1), 251–259. <https://doi.org/10.61104/qz.v2i1.285>
- Schmitt, A., Gahr, A., Hermanns, N., Kulzer, B., Huber, J., & Haak, T. (2013). The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): Development and evaluation of an instrument to assess diabetes self-care activities associated with glycaemic control. *Health and Quality of Life Outcomes*, 11(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/1477-7525-11-138>
- Sherifali, D., Yaseen, I. F., da Silva, L. P., Jovkovic, M., Dewan, P., Khalid, S.,

- Cader, F. A., Fitzpatrick-Lewis, D., Dakhil, Z., Alliston, P., Gyawali, B., Racey, M., & Klassen, S. (2024). Peer Support for Type 2 Diabetes Management in Low- and Middle-Income Countries (LMICs): A Scoping Review. *Global Heart*, 19(1). <https://doi.org/10.5334/gh.1299>
- Sukraeny, N., & Setiawan, M. D. (2022). Optimalisasi Selfcare Management Melalui PEER Group Support Pada Penderita Diabetes Mellitus. *SALUTA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.26714/sjpkm.v2i1.10362>
- Susila, Faniwati, Intaniah, Nisstyo, & Nurwahidah. (2025). Pengaruh Peer Support Group Terhadap Diabetes Distres Klien Diabetes Melitus Tipe II. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2025(1), 19–26.
- Tarfa, A., Salihu, E. Y., Xiong, P., Brewer, C., Maurer, M., Liu, Y., & Shiyanbola, O. (2024). Participant and group facilitator perspectives on a novel culturally tailored diabetes self-management program for African Americans. *BMC Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-20595-6>
- Werner, J. J., Ufholz, K., & Yamajala, P. (2024). Recent Findings on the Effectiveness of Peer Support for Patients with Type 2 Diabetes. *Current Cardiovascular Risk Reports*, 18(5), 65–79. <https://doi.org/10.1007/s12170-024-00737-6>
- Widodo, S., Ladyani, F., & Asrianto, L. O. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*.
- Wilda, L. O. (2023). *Self Management* Pada Penderita Diabetes. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 648.
- Chen, C. (2021). The effectiveness of PEER support on self-efficacy and self-management in people with type 2 diabetes: A meta-analysis. *Patient education and counseling*, 104(4), 760–769. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2020.11.011>
- Widodo, S., Ladyani, F., & Asrianto, L. O. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*.
- House, J. S. (1981). *Work stress and social support*. Addison-Wesley.