

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/ 082 /SP-Fikes/ 03/ 2026
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Yth. Pimpinan : Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : RUSMALA DEWI
NIM : 202201082
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-1
No. Telepon : 085648909994

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"Hubungan Stres Psikososial Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ngoro Mojokerto"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada **06 Februari 2026** sampai dengan **26 Juni 2026**. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 9 Maret 2026

Fakultas Ilmu Kesehatan
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
Drs. Ma'rifatul S. Kep. Ns., M. Kes
NIM 162.601.015

Lampiran 2 Uji Etik Penelitian



Surat Layak Etik
Research Ethics Approval
No.68/KEP/UBS-PPNI/IV/2026

Peneliti Utama : Rusmala dewi

Peneliti Anggota : Eka Nur So'emah, S.Kep.,Ns, M.Kes.
Arum Dwi Ningsih, M.Kep

Instansi asal : Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul Penelitian : Hubungan Stres Psikososial Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Komite Etik Penelitian (KEP) menyatakan bahwa usulan protokol penelitian ini telah memenuhi kelayakan etik, berdasarkan 7 (tujuh) Standar dan Pedoman WHO tahun 2011 serta merujuk pada pemenuhan Pedoman CIOMS 2016 (terlampir).

Kelayakan etik ini berlaku selama satu tahun terhitung sejak tanggal diterbitkannya surat ini. Apabila penelitian belum selesai dalam kurun waktu tersebut, maka permohonan perpanjangan harus diajukan kembali. Setiap perkembangan dan penyelesaian penelitian diwajibkan untuk dilaporkan.

Segala bentuk perubahan beserta alasannya, termasuk potensi implikasi etik (jika ada), kejadian tidak diinginkan serius (KTD/KTDS) yang dialami partisipan beserta langkah penanganannya, serta peristiwa atau perkembangan tak terduga lainnya yang relevan, wajib dilaporkan. Termasuk pula perubahan personel dalam tim peneliti yang tidak dapat dihindari, harus diinformasikan kepada Komite Etik.

Mojokerto, 01 April 2026

Ketua KEP UBS PPNI

Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes Ph.D.

Masa berlaku:
1 April 2026 - 1 April 2027

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat, Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rusmala Dewi

NIM : 202201082

Status : Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat
PPNI Mojokerto

Saya sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Stres Psikososial Dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ngoro Mojokerto.”

Sehubungan dengan itu, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan pemeriksaan sederhana sesuai prosedur penelitian.

Semua informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Keikutsertaan Bapak/Ibu bersifat sukarela tanpa ada paksaan.

Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 2026

Hormat saya,

Peneliti

Lampiran 4 Informed Consent

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Kode responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya

(Bersedia/ Tidak Bersedia*)

Untuk berpartisipasi sebagai responden, saya menyatakan bahwa jika terjadi hal-hal yang merugikan diri saya dalam bentuk apapun dalam penelitian ini, saya berhak membatalkan persetujuan.

***) Coret yang tidak dipilih**

Mojokerto, 2026

Yang bersangkutan,

(.....)

Lampiran 5 Kuesioner Stres Psikososial (PSS-10)

KUESIONER STRES PSIKOSOSIAL PADA PASIEN HIPERTENSI

Hubungan Stres Psikososial dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi

A. Identitas Responden

Nama :

Usia: tahun

Jenis Kelamin: ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Pendidikan Terakhir: ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Diploma ☐ Sarjana ☐
Lainnya

Lama menderita hipertensi: tahun

Riwayat penyakit lain: ☐ Tidak ☐ Ya: _____

Status pekerjaan: ☐ Bekerja ☐ Tidak bekerja ☐ Lainnya: _____

Status perkawinan: ☐ Belum menikah ☐ Menikah ☐ Janda/Duda

Dukungan keluarga: ☐ Cukup ☐ Kurang ☐ Tidak ada

B. Petunjuk Pengisian

Bacalah setiap pernyataan dengan cermat.

Jawablah sesuai apa yang Anda rasakan selama 1 bulan terakhir.

Beri tanda (✓) pada salah satu jawaban:

1 = Tidak Pernah

2 = Hampir Tidak Pernah

3 = Kadang-kadang

4 = Cukup Sering

5 = Sangat Sering

C. Pernyataan Stres Psikososial

Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Bapak/Ibu merasa kesal karena kejadian yang datang tiba-tiba?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Bapak/Ibu merasa tidak bisa mengatur hal penting dalam hidup sehari-hari?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Bapak/Ibu merasa tegang atau banyak pikiran?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Bapak/Ibu merasa bisa mengatasi masalah yang ada?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Bapak/Ibu merasa hidup berjalan dengan baik?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Bapak/Ibu merasa kewalahan dengan urusan sehari-hari?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Bapak/Ibu merasa bisa mengendalikan masalah yang mengganggu?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Bapak/Ibu merasa keadaan masih terkendali?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Bapak/Ibu merasa marah atau kesal karena hal yang tidak bisa dikendalikan?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Bapak/Ibu merasa masalah menumpuk sampai sulit mengatasinya?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

D. Skoring

Total skor = jumlah jawaban dari 10 Pertanyaan

Interpretasi:

10-23 = Stres ringan

24-36 = Stres sedang

37-50 = Stres berat

Lampiran 6 Data Responden

Responden	Jenis kelamin	Kode	Umur	Kode	Pendidikan terakhir	Kode	Lama menderita	Kode	Riwayat penyakit	Kode	Status pekerjaan	Kode	Dukungan keluarga	Kode	Tingkat stres	Kode	Tekanan darah	Kode
1	Perempuan	2	45	1	SMP	2	≥ 1 tahun	1	Tidak	1	Bekerja	1	Kurang	2	Stress ringan	1	135/86	1
2	Perempuan	2	45	1	SMP	2	≥ 1 tahun	1	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Kurang	2	Stress sedang	2	135/88	1
3	Perempuan	2	45	1	SD	1	≥ 1 tahun	1	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Kurang	2	Stress sedang	2	138/90	1
4	Perempuan	2	≥ 45	2	SD	1	≥ 5 tahun	2	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Cukup	1	Stress sedang	2	138/90	1
5	Perempuan	2	≥ 45	2	SD	1	≥ 5 tahun	2	Ya	2	Bekerja	1	Cukup	1	Stress sedang	2	137/90	1
6	Perempuan	2	≥ 45	2	SD	1	≥ 1 tahun	1	Ya	2	Tidak bekerja	2	Cukup	1	Stress sedang	2	140/91	2
7	Perempuan	2	≥ 45	2	SD	1	≥ 1 tahun	1	Ya	2	Tidak bekerja	2	Cukup	1	Stress sedang	2	138/90	1
8	Perempuan	2	≥ 45	2	SD	1	≥ 1 tahun	1	Ya	2	Tidak bekerja	2	Cukup	1	Stress ringan	1	135/90	1
9	Laki-laki	1	≥ 45	2	SD	1	≥ 1 tahun	1	Ya	2	Tidak bekerja	2	Cukup	1	Stress sedang	2	137/93	1
10	Perempuan	2	≥ 45	2	SD	1	≥ 1 tahun	1	Ya	2	Bekerja	1	Cukup	1	Stress sedang	2	142/92	2
11	Laki-laki	1	≥ 45	2	SD	1	≥ 5 tahun	2	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Cukup	1	Stress berat	3	145/90	2
12	Perempuan	2	≥ 45	2	SMP	2	≥ 5 tahun	2	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Tidak ada	3	Stress sedang	2	145/90	2

13	Laki-laki	1	≥ 45	2	SMP	2	≥ 5 tahun	2	Ya	2	Bekerja	1	Tidak ada	3	Stes sedang	2	148/90	2
14	Perempuan	2	≥ 45	2	SMP	2	≥ 5 tahun	2	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Kurang	2	Stress berat	3	150/95	2
15	Perempuan	2	≥ 45	2	SD	1	≥ 5 tahun	2	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Cukup	1	Stress berat	3	150/95	2
16	Laki-laki	1	≥ 45	2	SD	1	≥ 5 tahun	2	Tidak	1	Bekerja	1	Cukup	1	Stress sedang	2	150/94	2
17	Perempuan	2	≥ 45	2	SD	1	≥ 5 tahun	2	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Cukup	1	Stress sedang	2	158/91	2
18	Perempuan	2	≥ 45	2	SD	1	≥ 1 tahun	1	Tidak	1	Bekerja	1	Tidak ada	3	Stres sedang	2	158/92	2
19	Perempuan	2	≥ 45	2	SD	1	≥ 1 tahun	1	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Tidak ada	3	Stress berat	3	160/100	3
20	Perempuan	2	45	1	SD	1	≥ 5 tahun	2	Tidak	1	Bekerja	1	Tidak ada	3	Stress berat	3	166/100	3
21	Perempuan	2	45	1	SD	1	≥ 1 tahun	1	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Cukup	1	Stress berat	3	166/103	3
22	Laki-laki	1	≥ 45	2	SD	1	≥ 1 tahun	1	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Cukup	1	Stress berat	3	166/103	3
23	Perempuan	2	≥ 45	2	SD	1	≥ 5 tahun	2	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Cukup	1	Stress berat	3	170/105	3
24	Laki-laki	1	≥ 45	2	SD	1	≥ 5 tahun	2	Tidak	1	Bekerja	1	Cukup	1	Stress berat	3	170/102	3
25	Laki-laki	1	≥ 45	2	SD	1	≥ 5 tahun	2	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Cukup	1	Stress berat	3	170/102	3
26	Laki-laki	1	≥ 45	2	SD	1	≥ 5 tahun	2	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Krang	2	Stress berat	3	170/100	3
27	Perempu	2	≥ 45	2	SD	1	≥ 5	2	Tidak	1	Tidak	2	Kurang	2	Stress	3	173/106	3

	an						tahun				bekerja				berat			
28	Perempuan	2	≥ 45	2	SD	1	≥ 5 tahun	2	Tidak	1	Bekerja	1	Cukup	1	Stress berat	3	173/108	3
29	Perempuan	2	≥ 45	2	SD	1	≥ 1 tahun	1	Tidak	1	Bekerja	1	Tidak ada	3	Stress berat	3	174/105	3
30	Laki-laki	1	≥ 45	2	SD	1	≥ 1 tahun	1	Tidak	1	Tidak bekerja	2	Tidak ada	3	Stress berat	3	174/105	3



Lampiran 7 Hasil Uji Tabulasi Data

Hasil Tabulasi Data

USIA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	5	16.7	16.7	16.7
Valid 2	25	83.3	83.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	9	30.0	30.0	30.0
Valid 2	21	70.0	70.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

PENDIDIKAN TERAKHIR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	25	83.3	83.3	83.3
Valid 2	5	16.7	16.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

LAMA MENDERITA HIPERTENSI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
RIWAYAT PENYAKIT LAIN				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	23	76.7	76.7	76.7
Valid 2	7	23.3	23.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

STATUS PEKERJAAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	10	33.3	33.3	33.3
Valid 2	20	66.7	66.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

STATUS PERKAWINAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2	25	83.3	83.3	83.3
Valid 3	5	16.7	16.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

DUKUNGAN KELUARGA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
TINGKAT STRES				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	2	6.7	6.7	6.7
2	13	43.3	43.3	50.0
Valid 3	15	50.0	50.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

TEKANAN DARAH

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pre-Hipertensi	8	26.7	26.7	26.7
Hipertensi Derajat 1	10	33.3	33.3	60.0
Hipertensi Derajat 2	12	40.0	40.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

BINA SEHAT PPNI

CROSSTAB

Tingkat Stres ^ Tekanan Darah Crosstabulation

			Tekanan Darah			Total
			1	2	3	
Tingkat Stres	1	Count	0	2	0	2
		% within Tingkat Stres	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Tekanan Darah	0.0%	20.0%	0.0%	6.7%
		% of Total	0.0%	6.7%	0.0%	6.7%
	2	Count	4	3	6	13
		% within Tingkat Stres	30.8%	23.1%	46.2%	100.0%
		% within Tekanan Darah	50.0%	30.0%	50.0%	43.3%
		% of Total	13.3%	10.0%	20.0%	43.3%
	3	Count	4	5	6	15
		% within Tingkat Stres	26.7%	33.3%	40.0%	100.0%
		% within Tekanan Darah	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%
		% of Total	13.3%	16.7%	20.0%	50.0%
Total		Count	8	10	12	30
		% within Tingkat Stres	26.7%	33.3%	40.0%	100.0%
		% within Tekanan Darah	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	26.7%	33.3%	40.0%	100.0%



Tingkat Stres * Usia Crosstabulation

			Usia		Total
			1	2	
Tingkat Stres	1	Count	0	2	2
		% within Tingkat Stres	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Usia	0.0%	8.0%	6.7%
		% of Total	0.0%	6.7%	6.7%
	2	Count	1	12	13
		% within Tingkat Stres	7.7%	92.3%	100.0%
		% within Usia	20.0%	48.0%	43.3%
		% of Total	3.3%	40.0%	43.3%
	3	Count	4	11	15
		% within Tingkat Stres	26.7%	73.3%	100.0%
		% within Usia	80.0%	44.0%	50.0%
		% of Total	13.3%	36.7%	50.0%
Total	Count		5	25	30
	% within Tingkat Stres		16.7%	83.3%	100.0%
	% within Usia		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		16.7%	83.3%	100.0%



Tingkat Stres * Jenis Kelamin Crosstabulation

			Jenis Kelamin		Total
			1	2	
Tingkat Stres	1	Count	1	1	2
		% within Tingkat Stres	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	11.1%	4.8%	6.7%
		% of Total	3.3%	3.3%	6.7%
	2	Count	5	8	13
		% within Tingkat Stres	38.5%	61.5%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	55.6%	38.1%	43.3%
		% of Total	16.7%	26.7%	43.3%
	3	Count	3	12	15
		% within Tingkat Stres	20.0%	80.0%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	33.3%	57.1%	50.0%
		% of Total	10.0%	40.0%	50.0%
Total	Count		9	21	30
	% within Tingkat Stres		30.0%	70.0%	100.0%
	% within Jenis Kelamin		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		30.0%	70.0%	100.0%

BINA SEHAT PPNI

Tingkat Stres * Pendidikan Terakhir Crosstabulation

			Pendidikan Terakhir		Total
			1	2	
Tingkat Stres	1	Count	0	2	2
		% within Tingkat Stres	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Pendidikan Terakhir	0.0%	40.0%	6.7%
		% of Total	0.0%	6.7%	6.7%
	2	Count	12	1	13
		% within Tingkat Stres	92.3%	7.7%	100.0%
		% within Pendidikan Terakhir	48.0%	20.0%	43.3%
		% of Total	40.0%	3.3%	43.3%
	3	Count	13	2	15
		% within Tingkat Stres	86.7%	13.3%	100.0%
		% within Pendidikan Terakhir	52.0%	40.0%	50.0%
		% of Total	43.3%	6.7%	50.0%
Total	Count		25	5	30
	% within Tingkat Stres		83.3%	16.7%	100.0%
	% within Pendidikan Terakhir		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		83.3%	16.7%	100.0%

BINA SEHAT PPNI

Tingkat Stres * Lama Menderita Crosstabulation

			Lama Menderita		Total
			1	2	
Tingkat Stres	1	Count	0	2	2
		% within Tingkat Stres	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Lama Menderita	0.0%	12.5%	6.7%
		% of Total	0.0%	6.7%	6.7%
	2	Count	6	7	13
		% within Tingkat Stres	46.2%	53.8%	100.0%
		% within Lama Menderita	42.9%	43.8%	43.3%
		% of Total	20.0%	23.3%	43.3%
	3	Count	8	7	15
		% within Tingkat Stres	53.3%	46.7%	100.0%
		% within Lama Menderita	57.1%	43.8%	50.0%
		% of Total	26.7%	23.3%	50.0%
Total	Count		14	16	30
	% within Tingkat Stres		46.7%	53.3%	100.0%
	% within Lama Menderita		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		46.7%	53.3%	100.0%

BINA SEHAT PPNI

Tingkat Stres * Riwayat Penyakit Crosstabulation

			Riwayat Penyakit		Total
			1	2	
Tingkat Stres	1	Count	1	1	2
		% within Tingkat Stres	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Riwayat Penyakit	4.3%	14.3%	6.7%
		% of Total	3.3%	3.3%	6.7%
	2	Count	10	3	13
		% within Tingkat Stres	76.9%	23.1%	100.0%
		% within Riwayat Penyakit	43.5%	42.9%	43.3%
		% of Total	33.3%	10.0%	43.3%
	3	Count	12	3	15
		% within Tingkat Stres	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Riwayat Penyakit	52.2%	42.9%	50.0%
		% of Total	40.0%	10.0%	50.0%
Total		Count	23	7	30
		% within Tingkat Stres	76.7%	23.3%	100.0%
		% within Riwayat Penyakit	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	76.7%	23.3%	100.0%

BINA SEHAT PPNI

Tingkat Stres * Status Pekerjaan Crosstabulation

			Status Pekerjaan		Total
			1	2	
Tingkat Stres	1	Count	1	1	2
		% within Tingkat Stres	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Status Pekerjaan	10.0%	5.0%	6.7%
		% of Total	3.3%	3.3%	6.7%
	2	Count	4	9	13
		% within Tingkat Stres	30.8%	69.2%	100.0%
		% within Status Pekerjaan	40.0%	45.0%	43.3%
		% of Total	13.3%	30.0%	43.3%
	3	Count	5	10	15
		% within Tingkat Stres	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Status Pekerjaan	50.0%	50.0%	50.0%
		% of Total	16.7%	33.3%	50.0%
Total		Count	10	20	30
		% within Tingkat Stres	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Status Pekerjaan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	33.3%	66.7%	100.0%



Tingkat Stres * Dukungan Keluarga Crosstabulation

			Dukungan Keluarga			Total
			1	2	3	
Tingkat Stres	1	Count	0	0	2	2
		% within Tingkat Stres	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Dukungan Keluarga	0.0%	0.0%	28.6%	6.7%
		% of Total	0.0%	0.0%	6.7%	6.7%
	2	Count	7	2	4	13
		% within Tingkat Stres	53.8%	15.4%	30.8%	100.0%
		% within Dukungan Keluarga	41.2%	33.3%	57.1%	43.3%
		% of Total	23.3%	6.7%	13.3%	43.3%
	3	Count	10	4	1	15
		% within Tingkat Stres	66.7%	26.7%	6.7%	100.0%
		% within Dukungan Keluarga	58.8%	66.7%	14.3%	50.0%
		% of Total	33.3%	13.3%	3.3%	50.0%
Total	Count		17	6	7	30
	% within Tingkat Stres		56.7%	20.0%	23.3%	100.0%
	% within Dukungan Keluarga		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		56.7%	20.0%	23.3%	100.0%



Lampiran 8 Uji Analisis

UJI SPEARMAN RHO

Correlations

			TEKANAN DARAH	TINGKAT STRES
Spearman's rho	TEKANAN DARAH	Correlation Coefficient	1.000	.655**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	30	30
	TINGKAT STRES	Correlation Coefficient	.655**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 10 Lembar Pengajuan Judul



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• <likes@ubs-ppni.ac.id>

☎ 0321-390203
📍 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : Hubungan Stres Psikologis dg. Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.....

Nama Mahasiswa : Purnama Dewi.....

NIM : 202201082.....

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Eka Nur Saemah S.kep.Ns., M.kes NIK. 162 601 0250	4/2 2026	
II	Arum Dwi Mingsih S.kes NIK. 162 601 1413	4/2 2026	

Acc Panitia Skrining Judul

4/2 2026

PANITIA SKRIPSI
S1 Keperawatan
FIKES UBS PPNI Mojokerto



Lampiran 11 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
 • [likes @ubs-ppni.ac.id](https://www.facebook.com/ubsppni)

☎ 0321-390203
 📍 Jln. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mo

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Rismaya Dewi
 NIM : 202201082
 Judul Skripsi : Hubungan Stress Psikososial Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi
 Pembimbing : Eka Nur Soemah S.Kep.Ns.M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
		pendahuluan, dan penutup.	Eka Nur Soemah
30/01/2024		Hipertensi → cari variabel terikat dan bebas. dan penerapannya.	Eka Nur Soemah
7/2/2024		dan.	Eka Nur Soemah
9/2/2024		Bab I akhir	Eka Nur Soemah
24/02/2024		- Bab II dan III - Bab IV - Bab V - Bab VI	Eka Nur Soemah
5/3/2024		akhir Bab II + III	Eka Nur Soemah
12/3/2024		Ace akhir proposal.	Eka Nur Soemah



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar IV

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Rusma Dwi
NIM : 202201082
Judul Skripsi : Hubungan Stres Psikososial dengan
Tekanan darah Pada Pasien hipertensi
Pembimbing : Bu. Arum Dwi Mingsih, M.Kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	30/1/26	- mempelajari 'Hipertensi', mencari Ide.	
2.	2/2/2026	Acc judul	
3.	5/feb/2026	- Struktur Kurikulum Indikator Introduction problem, justifikasi, kronologi, solusi.	
4.	11/feb 2026	Latar belakang kurang Runt, Perbaiki' sesuai saran.	
5.	27/feb.2026	Bab.1. Rumusan Masalah. tujuan, Rumusan. Bab 2. Rumusan, faktor yg mempengaruhi stres. kerangka teori tidak terdapat, Lampir Bab 3.	
6	9/Mar/2026	U. Definisi → Relasi / kategori Sampling → (tarap di pertanggung).	
7.	6 April 2026	Acc uji proposal	

Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
likes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Rusmala Dewi
NIM : 202201082
Judul Skripsi : Hubungan Stress Psikososial dengan Tekanan Darah Pada Pt. Hipertensi
Pembimbing : Arum Dwi Mingsih, Smp., Ns., M. Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	14/6/2016	Pembahasan mengenai pada fakta teori Opini	
2.	19/6/2016	Kuatkan teori Pembahasan kurang kat	
3.	26/6/2016	IMRAD → Asah? Kekurangan Prinsip ACC patahkan	
4.	1/7/2016	Acc uli bidang	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojo

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Rusmella Dewi
NIM : 202201082
Judul Skripsi : Hubungan stres psikososial dengan Tekanan
darah Pada Pk Hipertensi
Pembimbing : Arum Dwi Ningsih, S.Kep., Ns., M.Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	11/6/2016	Pembahasan mengenai pada fakta teori opini	
2.	19/6/2016	Kuatkan teori Pembahasan kurang kat	
3.	26/6/2016	IMRAD → Beker? kemampuan Prinsip ACC pahami	
4.	1/7/2016	Acc uji fidag	

BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 13 Uji Turnitin



Page 2 of 55 - Integrity Overview

Submission ID: 13605500934

21% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Small Matches (less than 10 words)

Exclusions

- 1 Excluded Source

Top Sources

- 16% Internet sources
- 10% Publications
- 15% Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.



Page 2 of 55 - Integrity Overview

Submission ID: 13605500934

