

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES PSIKOSOSIAL DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
NGORO MOJOKERTO**



Disusun Oleh :
Rusmala Dewi
202201082

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI
HUBUNGAN STRES PSIKOSOSIAL DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
NGORO MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilm Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :
Rusmala Dewi
NIM : 202201082

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rusmala Dewi
NIM : 202201082
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Stres Psikososial Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ngoro Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 7/9/2026

Rusmala Dewi
202201082

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Stres Psikososial dengan Tekanan Darah pada Pasien
Hipertensi di Puskesmas Ngoro Mojokerto

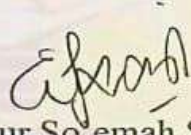
Nama : Rusmala Dewi

Nim : 202201082

Pada Tanggal :

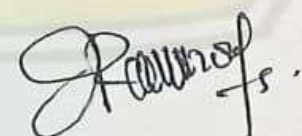
Oleh :

Pembimbing I


Eka Nur Soemah S.Kep.Ns..M. Kes

NIK. 162 601 096

Pembimbing II


Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns M.Kep

NIK. 162 601 134



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RUSMALA DEWI
NIM : 202201082
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 09 Juli 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Stres Psikososial Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ngoro Mojokerto "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

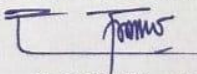
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)
Penguji 1 : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 3 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis penatkan Syukur alhamdulillah penulis panatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul "Hubungan Stres Psikososial Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngoro Mojokerto". Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Plt. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul.S. Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep, Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Eka Nur So'emah S.Kep. NS., M. Kes selaku pembimbing 1 proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Arum Dwi Ningsih S. Kep. NS., M. Kep selaku pembimbing 2 proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Rizky Meuthia Pratiwi M.Kep selaku penguji proposal skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
<i>ABSTRACT (English)</i>	xii
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Hipertensi	8
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	8
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	10
2.1.4 Patofisiologis Hipertensi	10
2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi	10

2.1.6 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.7 Komplikasi.....	11
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	11
2.2 Konsep Tekanan Darah.....	12
2.2.1 Definisi Tekanan Darah.....	12
2.2.2 Mekanisme Pengaturan Tekanan Darah.....	12
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	13
2.2.4 Pengukuran Tekanan Darah.....	16
2.3 Konsep Stres Psikososial.....	17
2.3.1 Definisi Stres Psikososial.....	17
2.3.2 Sumber Stres Psikososial.....	18
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Psikososial.....	19
2.3.4 Dampak Stres Terhadap Sistem Kardiovaskular.....	21
2.4 Jurnal Terkait.....	23
2.5 Kerangka Teori.....	25
2.6 Kerangka Konseptual.....	26
2.7 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Populasi, Sampling, Sampel.....	28
3.2.1 Populasi.....	28
3.2.2 Sampling.....	28
3.2.3 Sampel.....	30
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
3.4 Definisi Operasional.....	31
3.5 Pengumpulan Data.....	33
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	33
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.6 Prosedur Penelitian.....	34
3.7 Kerangka Kerja.....	37

3.8 Pengolahan Data.....	38
3.8.1 <i>Editing</i>	38
3.8.2 <i>Coding</i>	39
3.8.3 <i>Scoring</i>	41
3.8.4 <i>Tabulating</i>	42
3.9 Analisa Data.....	42
3.10 Etika Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil penelitian.....	46
4.1.1 Gambaran Lokasi Umum	46
4.1.2 Data Umum.....	47
4.1.3 Data Khusus.....	49
4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 Mengidentifikasi Tingkat Stres Psikososial Pada Pasien Hipertensi.....	51
4.2.2 Mengidentifikasi Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi	54
4.2.3 Menganalisis hubungan antara stres psikososial dengan tekanan darah pada pasien hipertensi.....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori Hubungan Stres Psikososial Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.....	25
Gambar 2. 2	Kerangka Konseptual Hubungan Stres Psikososial Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.....	26
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Hubungan Stres Psikososial dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Ngoro.	37



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Stres Psikososial dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Ngoro.....	32
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Ngoro Mojokerto.....	47
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Stres Psikososial	49
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Tekanan darah di Puskesmas Ngoro Mojokerto	50
Tabel 4. 4	Hubungan Stres Psikososial dengan Tekanan Darah	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian	65
Lampiran 2 Uji Etik Penelitian.....	67
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 4 Informed Consent	69
Lampiran 5 Kuesioner Stres Psikososial (PSS-10)	70
Lampiran 6 Data Responden.....	73
Lampiran 8 Hasil Uji Tabulasi Data	76
Lampiran 9 Uji Analisis	86
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 11 Lembar Pengajuan Judul	89
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	90
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi.....	92
Lampiran 14 Uji Turnitin.....	94



DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Abdullah, R., & Afgani, M. W. (2023). *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*. 3(1), 31–39.
- Allen, J. (2025). *Lung cancer associated autoantibody responses are detectable years before clinical presentation*. 3–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0315220>
- Anita Hidayati, Nasrul Hadi Purwanto, E. S. (2022). *Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. 37–44.
- Ardy, D. A., Septiawan, T., Herlina, N., Muhammadiyah, U., & Timur, K. (2023). *Correlation Between Stres Levels And Hypertension in the Society At Puskesmas In Samarinda*. 1(2), 42–47.
- Aristina Halawah, B. A. (2023). *Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa awal (18-40 tahun)*. 20.
- Burlacu, A., Kuwabara, M., & Brinza, C. (2025). *Key Updates to the 2024 ESC Hypertension Guidelines and Future Perspectives*. 1–13.
- Canada, P., & Canada, P. (2024). *Commentary on Webber et al*. 1. 76(2), 230–231. <https://doi.org/10.3138/ptc-2022-0038-cc>
- Candra Panji Asmoro, Sriyono, C. M. (2025). *Nurse and Holistic Care , HYPERTENSION SELF-MANAGEMENT WITH BLOOD PRESSURE IN*. 5(1), 24–36.
- Ericksen, C. J., Christensen, C. A., Berger, B., Gune, S., & Nielsen, J. S. (2022). *Implantation Site of a Port Delivery System With Ranibizumab : Anterior Segment Optical Coherence Tomography Evaluation*. <https://doi.org/10.1177/24741264221105809>
- Foti, K., Moran, A. E., Matsushita, K., Appel, L. J., Juraschek, S. P., Pathni, A. K., Banigbe, B. F., Dessie, G. A., Belbase, B., Bhuiyan, M. R., Jubayer, S., Choudhury, S. R., & Brady, T. M. (2026). *Evidence-Based , Streamlined Approach to Measure Blood Pressure in Primary Care Settings*. February. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.125.24527>
- Garovic, V. D., Dechend, R., Easterling, T., Karumanchi, S. A., Baird, S. M., Magee, L. A., Rana, S., & Vermunt, J. V. (2022). *Hypertension in Pregnancy : Diagnosis , Blood Pressure Goals , and Pharmacotherapy : February*. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000208>

- Goorani, S., Zangene, S., & Imig, J. D. (2025). *Hypertension : A Continuing Public Healthcare Issue*. 1–18.
- Goupil, R., Pharmd, R. T. T., Rd, N. S., Terenzi, K. A., Habert, J., Cheng, G., Gysel, S. C., Pharmd, B., Np, J. B., Mph, A. A. L., Campbell, N. R. C., Schiffrin, E. L., & Mph, G. L. H. (2025). *Hypertension Canada guideline for the diagnosis and treatment of hypertension in adults in primary care*. 1–16.
<https://doi.org/10.1503/cmaj.241770>
- Hafizah, N., P, T. C. P., & Sari, M. (2025). *Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data Dalam Penelitian Pendidikan*. 586–596.
- Humaira, A. N. (2025). *Analysis of Non-Pharmacological Factors Influencing the Success of Hypertension Therapy in Productive Age Patient*. 4(1), 1–9.
- Indarti, E. T., & Harwatik. (2023). *Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah dan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi*. 70–76.
- Istiana, M. (2019). *The Effect of Psychosocial Stress on the Incidence of Hypertension in Rural and Urban Communities Pengaruh Stres Psikososial terhadap Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Pedesaan dan Perkotaan*. 408–417.
- Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif) , Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*. 7, 26320–26332.
- Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Kim, L., Orsogna, M. D., & Chou, T. (n.d.). *Onset , timing , and exposure therapy of stress disorders : mechanistic insight from a mathematical model of oscillating neuroendocrine dynamics*. 1–30.
- Li, Y. (2025). *Impact of Psychological Stress on Cardiovascular Health and Strategies for Management*. 0, 107–112. <https://doi.org/10.54254/2753-7048/63/20240940>
- Milevsky, M. A., Boulevard, M., Johnson, S., Digiorgio, M., Lewin, C., Mcdiarmid, A., Raymont, D., Omary, H., Richards, S., Salisbury, T., Sibbett, T., & Tanaka, K. (2023). *Adam Smith ' s reversionary annuity : money ' s worth , default options and auto-enrollment*.
- Morant-ferrando, B., Jimenez-blasco, D., Alonso-batan, P., Agulla, J., Lapresa, R., Garcia-rodriguez, D., Yunta-sanchez, S., Lopez-fabuel, I., Fernandez, E.,

- Carmeliet, P., Almeida, A., Garcia-macia, M., & Bolaños, J. P. (2023). *Fatty acid oxidation organizes mitochondrial supercomplexes to sustain astrocytic ROS and cognition*. 5(August). <https://doi.org/10.1038/s42255-023-00835-6>
- Mørk, E., Mjønes, P., Foss, O. A., & Bachmann, I. M. (2023). *Expression of β -Catenin, E-Cadherin, and α -Smooth Muscle Actin in Basal Cell Carcinoma Before Photodynamic Therapy in Non-recurrent and Recurrent Tumors: Exploring the Ability of Predicting Photodynamic Therapy Outcome*. 71(3). <https://doi.org/10.1369/00221554231161396>
- Nalubanga, C., & Sendagi, M. (2023). *RELATIONSHIP BETWEEN MUNICIPAL GOVERNMENT REVENUE COLLECTION AND SERVICE*. 4(12).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nwabuko, O. C., Iwu, L. O., Njoku, P. U., Ngozi, U., Transfusion, B., Centre, F. M., State, A., Centre, F. M., State, A., Centre, F. M., & State, A. (2024). *American Journal of Medical and Clinical Research & Reviews Citation: Ogbonna Collins Nwabuko, Lilian Okwuchukwu Iwu, Patrick Uchenna Njoku, Uche Ngozi Nonexperimental study design. It is the methodological approach to the research educational status). The term “intervention” varia-*. 3(5), 2–7.
- Otchere, S. A., Omunydde, S., & Ochieng, J. A. (2023). *Faith Leaders Improve Healthy Timing and Spacing of Pregnancy: Results of Operations Research on the Channels of Hope Methodology in Kenya and Ghana*. 89(1), 1–17. <https://doi.org/10.5334/aogh.3944>
- Prasetyo, S. (2025). *FAKTOR – FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DAN NON-LANSIA DI INDONESIA: DATA SKI 2023*. 9, 2839–2850.
- Purnama, E., Sihombing, R., Hidayat, W., Sinag, J., Nababan, D., Sitorus, E. J., Studi, P., Ilmu, M., Masyarakat, K., Pascasarjana, D., & Sari, U. (2023). *FAKTOR RISIKO HIPERTENSI*. 7, 16089–16105.
- Salsabila, Q. N., Melastuti, E., & Amal, A. I. (2025). *Hubungan Mekanisme Koping Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. 3, 7–17.
- Salvatori, F., Aversa, E. D., Serino, M. L., Singh, A. V., Secchiero, P., Zauli, G., Tisato, V., & Gemmati, D. (2023). *miRNAs Epigenetic Tuning of Wall Remodeling in the Early Phase after Myocardial Infarction: A Novel Epidrug Approach*.
- Santini, S., Alharbi, W., Teoh, K. H., & Herrera-perez, M. (2023). *Hybrid-Total*

Ankle Arthroplasty (H-TAA) for Failed Talar Component in Mobile-Bearing Total Ankle Arthroplasty. 1–12.

Shiza Unab, M. A. (2024). *Journal of Population Therapeutics & Clinical Pharmacology.* 31(06), 641–650. <https://doi.org/10.53555/jptcp.v31i6.6410>

Sinderen, F. Van, Bekkenk, M. W., & Jaspers, M. W. (2022). *To Refer or Not to Refer in Teledermoscopy : Retrospective Study Corresponding Author : 5,* 1–8. <https://doi.org/10.2196/40888>

Sood, M., Shende, R., Saha, S., & Eruva, V. (2024). *Systematic Review Article : Hypertension Study of Risk Factors for.* 06, 19–22.

Stiso, J., Lynn, C. W., Kahn, A. E., Rangarajan, V., Szymula, K. P., Archer, R., Revell, A., Stein, J. M., Litt, B., Davis, K. A., & Lucas, T. H. (2022). *Neurophysiological Evidence for Cognitive Map Formation during Sequence Learning.* 9(April).

Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif.* Alfabeta.

Task, A., Members, F., Williams, B., Chairperson, E. S. C., Esh, G. M., Spiering, W., Agabiti, E., Azizi, M., Uk, A. D., Germany, F. M., Zanchetti, A., Ireland, M. K., Uk, R. M., & Poland, K. N. (2018). *2018 ESC / ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology and the European Society of Hypertension* (Issue August). <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>

Titin Hamzah, Nasrun Pakaya, G. P. L. (2025). *Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.* 1(1), 52–58.

Tsai, S., Hsu, J., Lin, C., Kuo, Y., Chen, C., Chen, H., Liu, S., & Chien, K. (2024). *International Journal of Cardiology Cardiovascular Risk and Prevention Association of stress hormones and the risk of cardiovascular diseases systematic review and meta-analysis. International Journal of Cardiology Cardiovascular Risk and Prevention,* 23(May), 200305. <https://doi.org/10.1016/j.ijcrp.2024.200305>

Vinolo-Gill, M. J. (2022). *Eficacia de la tele-rehabilitación en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica : una revisión sistemática Efficacy of tele-rehabilitation in patients with chronic obstructive pulmonary.* 45(2), 1–12.

WHO, W. H. O. (2023). *Global Report on Hypertension The Race Against a Silent Killer.*

Zaiful, R., Rahman, Z., & Susanto, T. (2025). *Factors Influencing Hypertension Prevention Behaviors in Rural Areas : A Cross-Sectional Study in Indonesia*. 151–164.

