

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK DHARMA WANITA
PERSATUAN KESAMBEN KULONI**



**OLEH: NATASA ARDIYANTI
NIM : 202201121**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK DHARMA WANITA PERSATUAN KESAMBEN KULONI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan di Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH: NATASA ARDIYANTI
NIM : 202201121

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Natasa Ardiyanti
NIM : 202201121
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Picky Eater Pada Anak Usia
Prasekolah Di TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon I

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 06/08/2026



Natasa Ardiyanti
202201121

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir

Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku *picky eater* pada
Anak Usia Prasekolah di TK Dharma Wanita Kesamben Kulon I

Nama : NATASA ARDIYANTI

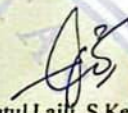
NIM :202201121

Pada tanggal : 29 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I




Siti Indatul Laili, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162.601.100

Pembimbing II


Heri Triwibowo, S.KM., S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162.601.093



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NATASA ARDIYANTI
NIM : 202201121
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 06 Agustus 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA
DENGAN PERILAKU PICKY EATER PADA
ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK DHARMA
WANITA PERSATUAN KESAMBEN KULON I"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

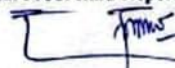
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji I : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162 601 095

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul “**Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku *picky eater* pada Anak Usia Prasekolah di TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon I**”. Selesainya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

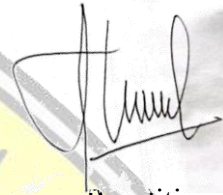
1. Mu'arifah S.Pd selaku kepala TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon 1 yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
5. Siti Indatul Laili, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
6. Heri Triwibowo, S.KP., S.KM., M.Kes sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
7. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Penguji utama yang telah

bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti

8. Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun .

Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, 26 Juni 2026



Peneliti



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB 2.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Pola Asuh.....	11
2.1.1 Definisi Pola Asuh	11
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh.....	11
2.1.3 Macam-Macam Pola Asuh.....	15
2.1.4 Pengukuran Pola Asuh	20
2.1.5 Dampak pola asuh orang tua.....	22
2.2 Konsep <i>Picky eater</i>	24
2.2.1 Definisi <i>Picky eater</i>	24
2.2.2 Penyebab <i>Picky eater</i>	26
2.2.3 Ciri Anak <i>Picky eater</i>	28
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Picky eater</i>	29
2.2.5 Indikator <i>Picky eater</i>	33
2.2.6 Pengukuran Perilaku <i>Picky eater</i>	34
2.3 Konsep Perkembangan Anak Usia Prasekolah	35
2.3.1 Definisi Anak Usia Prasekolah	35
2.3.2 Karakteristik Anak Usia Prasekolah.....	36
2.3.3 Perkembangan Anak Usia Prasekolah.....	37
2.4 Jurnal relevan.....	41
2.5 Kerangka Teori	43
2.6 Kerangka Konsep.....	44
2.7 Hipotesis	45
BAB 3.....	47
METODE PENELITIAN.....	47
3.1 Desain Penelitian	47
3.2 Populasi, <i>Sampling</i> , dan Sampel.....	47
3.2.1 Populasi	47

3.2.2 Sampling	48
3.2.3 Sampel.....	48
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	49
3.3.1 Variabel Penelitian	49
3.3.2 Definisi Operasional.....	49
3.4 Kerangka Kerja	50
3.5 Pengumpulan Data	51
3.6 Instrumen	54
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	55
3.7.1 Lokasi Penelitian	55
3.7.2 Waktu Penelitian	55
3.8 Analisis Data.....	55
3.8.1 Pengolahan Data.....	55
3.8.2 Teknik Analisis Data.....	59
3.9 Etika penelitian	61
3.9.4 Uji Kelayakan Etik	63
3.10 Keterbatasan.....	63
BAB 4.....	64
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
4.1 Hasil Penelitian	64
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	64
4.1.2 Data Umum	65
4.1.3 Data Khusus	69
4.2 Pembahasan	71
BAB 5	86
PENUTUP	86
5.1 Simpulan.....	86
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skoring Pola Asuh.....	24
Tabel 2. 2 Jurnal yang Relevan	41
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Pola asuh orang tua dengan perilaku picky eater Anak TK Dharma Wanita Kesamben Kulon I Kecamatan Wringinanom Kabupaten Gresik.....	50
Tabel 3. 2 Tabel Skoring Pola Asuh.....	58
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ayah di TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon I Gresik pada bulan Juli 2026.....	65
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usai Ibu di TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon I Gresik pada bulan Juli 2026....	65
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ayah di TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon I Gresik pada bulan Juli 2026.....	66
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon I Gresik pada bulan Juli-Desember 2025	66
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah di TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon I Gresik pada bulan Juli 2026.....	67
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon I Gresik pada bulan Juli-Desember 2025	67
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak di TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon I Gresik pada bulan Juli 2026.....	68
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat ASI di TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon I Gresik pada bulan Juli-Desember 2025	68
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga di TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon I Gresik pada bulan Juli-Desember 2025	68
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Asuh Orang Tua di TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon I Gresik pada bulan Juli-Desember 2025	69
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Picky eater di TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon I Gresik pada bulan	

Desember 2025	69
Tabel 4. 12 Tabel Silang Hubungan Kemandirian dengan Perilaku Picky eater Anak TK Dharma Wanita Persatuan Kesamben Kulon I Gresik pada bulan Juli 2026	70



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan perilaku *picky eater* pada Anak Usia Prasekolah.....43
- Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan perilaku *picky eater* pada Anak Usia Prasekolah.....44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	92
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....	93
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	94
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	95
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner	96
Lampiran 6 Kuesioner	97
Lampiran 7 Tabulasi Data	106
Lampiran 8 Output SPSS.....	114
Lampiran 9 Dokumentasi	123
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	124
Lampiran 11 Turnitin	126
Lampiran 12 Hasil Kelayakan Etik	127



DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., & Ati, E. P. (2024). Pengaruh Karakteristik Ibu Terhadap Pola Asuh Makan Autoritatif Pada Balita. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 18(1), 13–18.
<https://doi.org/10.36082/qjk.v18i1.1572>
- Ahzani, Y., Erika, K. A., Arbianingsih, Rokhayah, Y., Gantini, D., & Sari, P. P. (2024). *Buku Ajar Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Anggreni, D. A. B. R., Kusumaningtiyas, D. P. H., & Dwijayanto, I. M. R. (2023). Faktor-Faktor Perilaku *Picky eater* pada Anak: Scoping Review. *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(2), 20–28.
- Arikunto, S. (2021). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arisandi, R. (2019). Faktor yang Mempengaruhi Perilaku *picky Eating* Pada Anak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 238–242
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.158>
- Azizah, S. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Kesulitan Makan Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Dusun Pagut Desa Blabak Kecamatan Pesantren Kota Kediri. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1).
- Brooks, A. M. T., Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2021). Principles and Practice of Psychiatric Nursing. *The American Journal of Nursing*.
<https://doi.org/10.2307/3462918>
- Campo, C., & Bouzas, C. (2025). Risk Factors and Consequences of Food Neophobia and Pickiness in Children and Adolescents : A Systematic Review. *Foods*, 14(69), 1–37.
- Candelanza, A. L., Buot, E. Q. C., & Merin, J. A. (2021). Diana Baumrind ' s Parenting Style and Child ' s Academic Performance : A Tie-in. *Psychology and Education Journal*, 58(5), 1497–1502.
- Fitriani, N., Maulidia, R., & Febriani, R. T. (2024). Hubungan antara Pola Asuh Orang Tua dengan perilaku *picky eaters* pada Anak Usia Prasekolah (Usia 4-6 Tahun). *Profesional Health Journal*, 5(2), 701–710.
- Garaika, & Darmamah. (2019). *Metodologi Penelitian* (Vol. 1, Issue 69). Lampung Selatan: Hira Tech.
- Gardner, F., Hutchings, J., Lachman, J., & Ward, C. (2018). *Parenting for Lifelong Health Programme for Young Children – Facilitator Manual*. Geneva: Unicef.
- Haryana, A. (2020). *Metode Penelitian* (Vol. 42, Issue 4). Jakarta: Persada. Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, E. (2022). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Idhayanti, R. I., Puspitaningrum, A., Arfiana, Munayarokh, & Mundarti. (2022). Pola Asuh Orang Tua Mempengaruhi Perilaku *Picky eater* pada Anak

- Prasekolah. *Midwifery Care Journal*, 3(4).
- J. W Santrock. (2018). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Karwati, L., Ajizah, N., Tsuraya, G., & Muhajir, F. Q. (2024). *Pendidikan Keluarga*. Madiun: Bayfa Cendekia Indonesia.
- Kusmawati, I. I., Putri, N. R., Argaheni, N. B., Nugraheni, A., Sukamto, I. S., & Juwita, S. (2023). *Pola Asuh Orang Tua dan Tumbuh Kembang Balita*. Jakarta: CV Jejak.
- Lukitasari, D. (2020). *HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU PICKY EATER*. XIV, 73–80.
- Mansur, A. R. (2019). *Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah*. Padang: Andalas University Press.
- Maolidya, W., & Nurhaen, N. (2025). Pola Asuh dan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Perilaku *Picky eater*. *JPPNI*, 10(1), 34–46.
- Meinawati, L. (2021). Pengaruh Tui Na massage terhadap *picky eater* pada balita berusia 1 s.d 5 tahun di BPM Lilis Suryawati Jombang. *Jurnal Insan Cendekia*, 8(1), 1689–1699.
- <http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspac.e.uc.ac.id/handle/123456789/1288>
- Misbahudholam, M. (2021). *Memahami Karakteristik Peserta Didik*. Jakarta: Tare Books.
- Mulianah, S., Nisya, N., Sri, A., Azis, R., Febrianti, R., Asmita, C., Agama, I., Negeri, I., Amal, J., No, B., Harapan, B., Soreang, K., & Parepare, K. (2024). Peran Orang Tua Dalam Mengatasi Perilaku *Picky eater* Pada Anak Usia 5 Tahun. *ECEJ: Early Childhood Education Journal*, 2(1).
- Muthohiroh, M. (2021). *Gangguan Perilaku Makan (Picky eaters), Pengetahuan Orang Tua Tentang Gizi, dan Pola Asuh Gizi Anak*. Kediri: Strada Press.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nyanyi, M. F. A., Wahyuni, T. D., & Masluhiya, S. (2019). Pola asuh ibu yang mempengaruhi perilaku sulit makan pada anak prasekolah (4-6 tahun). *Nursing News*, 4(1).
- Purnamasari, A. R., & Adriani, M. (2020). Hubungan Perilaku *Picky eater* dengan Tingkat Kecukupan Protein dan Lemak pada Anak Prasekolah. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 31–37.
- Putu, N., Febrianti, L., Ni, S., Sintari, N., Rizki, K., Andriana, F., Studi, P., Program, K., Studi, P., & Ners, P. (2025). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kebiasaan *Picky eater* pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1–9.

- Rachmayani, D., & Zabrina, N. (2023). *Measurement Of Parenting Types Based On Adolescent Perspective : Modification And Content Validity Analysis Of The Parenting Styles And Dimensions Questionnaire (PSDQ) Pengukuran Tipe Pola Asuh Berdasarkan Perspektif Remaja : Modifikasi Dan Analisis Val. 12(4), 461–467.*
- Sanvictores, T., & Mendez, M. D. (2022). *Types of Parenting Styles and Effects on Children.* Start Pearl Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK568743/#article-130840.s1>
- Setiadi. (2021). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sofyan, H. (2018). *Perkembangan Anak Usia Dini dan Cara Praktis Peningkatannya.* Jakarta: Infomedika.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Suryani, S., Agustriyani, F., & Palupi, R. (2022). The Correlation Between Parenting Style and *Picky eater* Habits on The Preschool Students. *Journal of Current Health Sciences*, 2(2), 61–6<https://doi.org/10.47679/jchs.202240>
- Trianingsih, U. (2021). Hubungan Pola Asuh Orang tua Dengan Perkembangan Anak Pada Usia Prasekolah Di TK Muliya Kecamatan Krembangan Surabaya. *Proposal S1 Keperawatan Universitas Hang Tuah Surabaya.*
- Wibowo, E., Indanah, Solikin, A., & Susanti, N. I. (2020). Hubungan antara jenis makanan dan lingkungan dengan kesulitan makan pada siswa SDN 1 Panggang Jepara. *Indonesia Jurnal Perawat*, 5(1), 31–36.
- Yunita, D. R. P. I., Rohmah, N., & Kholifah, S. (2026). Hubungan Pola Asuh dengan perilaku *picky eater* pada Anak Usia Prasekolah di TK Aisyiyah
- Bustanul Athfal II Summersari , Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal of Health Science*, 17(2), 112–122.