

ABSTRAK

Deskripsi Faktor Risiko Diabetes Melitus Gestasional DI RSI Sakinah

Mojokerto

Irfan Mashuri

Diabetes melitus gestasional (DMG) merupakan gangguan toleransi glukosa yang pertama kali dikenali selama kehamilan dan dapat meningkatkan risiko komplikasi maternal maupun neonatal. Identifikasi faktor risiko diperlukan untuk mendukung deteksi dini DMG. Penelitian ini bertujuan menggambarkan faktor risiko DMG pada ibu yang menjalani persalinan di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto. Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri atas 41 ibu dengan DMG yang dipilih melalui total sampling berdasarkan data rekam medis. Analisis dilakukan secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil menunjukkan sebagian besar responden berada pada usia dewasa awal (75,6%), memiliki IMT normal (46,3%), tidak memiliki riwayat keluarga dengan DM (51,2%), dan tidak memiliki riwayat DM sebelumnya (92,7%). Temuan tersebut menunjukkan bahwa DMG dapat ditemukan pada ibu dengan karakteristik faktor risiko yang beragam, sehingga pengkajian faktor risiko secara menyeluruh sejak awal kehamilan diperlukan untuk mendukung deteksi dini dan pengelolaan kehamilan.

Kata kunci: Diabetes Melitus Gestasional, Faktor Risiko Kehamilan, Ibu Hamil

ABSTRACT

Description of Risk Factors for Gestational Diabetes Mellitus at Sakinah Islamic Hospital, Mojokerto

Irfan Mashuri

Gestational diabetes mellitus (GDM) is a glucose intolerance disorder first recognized during pregnancy and may increase maternal and neonatal complications. Identifying risk factors supports early GDM detection. This study aimed to describe GDM risk factors among women who underwent childbirth at Sakinah Islamic Hospital, Mojokerto Regency. A descriptive cross-sectional study was conducted among 41 women with GDM selected through total sampling using medical record data. Data were analyzed using univariate analysis with frequency distributions and percentages. Most respondents were aged 20–35 years (75.6%), had a normal body mass index (BMI) (46.3%), had no family history of diabetes mellitus (51.2%), and had no previous history of diabetes mellitus (92.7%). These findings indicate that GDM can occur among women with varied risk factor characteristics. Comprehensive assessment of risk factors from early pregnancy is therefore necessary to support early detection and appropriate pregnancy management.

Keywords: gestational diabetes mellitus, risk factors pregnant, women pregnancy.

