

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Implementasi Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat pada Remaja Kelas VIII di SMPN 1 Mojoanyar dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi tujuh kebiasaan anak Indonesia hebat pada remaja kelas VIII SMPN 1 Mojoanyar sudah terlaksana. Ditunjukkan oleh dominannya responden yang memiliki kategori tinggi, sehingga dapat menggambarkan sebagian besar siswa telah membiasakan perilaku positif sesuai dengan program tujuh kebiasaan anak Indonesia hebat dalam kehidupan sehari-hari

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Sekolah diharapkan dapat mempertahankan implementasi Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat dengan menjadikannya sebagai pembiasaan rutin melalui kegiatan seperti doa bersama, senam pagi, literasi sebelum pembelajaran, kegiatan Jumat bersih, serta evaluasi dan pemberian apresiasi kepada siswa yang konsisten menerapkan tujuh kebiasaan

2. Bagi Siswa

Siswa diharapkan dapat mempertahankan dan menerapkan Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat secara konsisten, baik di sekolah maupun di rumah, seperti bangun pagi, beribadah tepat waktu, berolahraga, mengonsumsi

makanan bergizi, gemar belajar, peduli terhadap lingkungan, dan tidur lebih awal.

3. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan mendukung penerapan Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat di rumah dengan memberikan teladan, mengatur jadwal belajar dan tidur anak, menyediakan makanan bergizi, membatasi penggunaan gadget, serta menjalin komunikasi dengan pihak sekolah

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dalam jangka waktu yang lebih panjang, misalnya selama satu bulan sehingga hasil penelitian tidak hanya berdasarkan kuisioner tetapi juga didukung oleh observasi terhadap penerapan Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat

