

SKRIPSI

**GAMBARAN DETEKSI DINI KEJADIAN IBU HAMIL DENGAN
ANEMIA PADA TRIMESTER 1 DAN 3 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUKUPANG HALMAHERA SELATAN**



DISUSUN OLEH :

DESY HEPY LIDYAWATI

NIM : 202408030

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DESY HEPY LIDYAWATI
NIM : 202408030
Prodi : ALIH JENJANG SI KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : GAMBARAN DETEKSI DINI KEJADIAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
PADA TRIMESTER 1 DAN 3 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUKUPANG
HALMAHERA SELATAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 7/31/2026



DESY HEPY LIDYAWATI
202408030

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Gambaran Deteksi Dini Kejadian Ibu Hamil Dengan Anemia Pada
Trimester 1 dan 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Kukupang Halmahera
Selatan

Nama : Desy Hepy Lidyawati

Nim : 202408030

Pada Tanggal : Januari 2025

Oleh:

Pembimbing I

Asirotul Ma'rifah, S.ST.,Bd.,M.Kes

NIK 162 601 091

Pembimbing II

Rina Mardiyana, S.ST.,Bd.,M.Kes

NIK 162 601 078



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DESY HEPY LIDYAWATI
NIM : 202408030
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 31 Juli 2026
Judul Skripsi : "GAMBARAN DETEKSI DINI KEJADIAN IBU
HAMIL DENGAN ANEMIA PADA TRIMESTER I
DAN 3 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUKUPANG HALMAHERA SELATAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Asrotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 2 : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 31 Juli 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul " **GAMBARAN DETEKSI DINI KEJADIAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA PADA TRIMESTER 1 DAN 3 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUKUPANG HALMAHERA SELATAN**". Dalam Penyusunan skripsi ini Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan, namun berkat bantuan, bimbingan, petunjuk serta dorongan dari semua pihak akhirnya skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Oleh karena itu peneliti menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Duwi Basuki, M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . Telah meberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan menulis penelitian.
3. Indra Yulianti, S.ST., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Heni Frilasari, S.ST.,Bd.,M.Kes selaku penguji utama skripsi yang telah meluangkan waktu kepada penulis
5. Asirotul Ma'rifah, S.ST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Rina Mardiyana, S.ST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan proposal ini . Peneliti berharap semoga skripsi ini nantinya bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan

Kukupang, Januari 2026

Peneliti

DESY HEPY LIDYAWATI
NIM : 202408030



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan Dengan Anemia	7
2.1.1 Pengertian Anemia Pada Kehamilan	7
2.1.2 Etiologi Anemia Pada ibu Hamil	8
2.1.3 Dampak Anemia Dalam Kehamilan Trimester 1 dan 3	10
2.2 Konsep Deteksi Dini Anemia	11
2.2.1 Pengertian Deteksi dini Anemia.....	11
2.2.2 Metode Deteksi dini Anemia Pada Kehamilan	13
2.3 Faktor-faktor yang berhubungan dengan Anemia	14
2.3.1 Faktor Ibu	14
2.3.2 Faktor Sosial Ekonomi	16

2.3.3 Faktor Budaya	18
2.4 Kerangka Teori	20
2.5 Kerangka Konsep	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling	22
3.2.1 Populasi	22
3.2.2. Sample	22
3.2.3 Teknik Sampling	23
3.3 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional	23
3.3.1 Identifikasi Variabel	23
3.3.2 Definisi Operasional	23
3.4 Prosedur Penelitian	24
3.5 Pengumpulan Data	25
3.5.1 Instrumen Penelitian	25
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.6 Teknik Pengolahan Data	26
3.6.1 Editing	26
3.6.2. Coding	26
3.6.3. Scoring	27
3.6.4 Tabulating	28
3.6.5 Penyajian Data	28
3.7 Etika Penelitian	28
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Data Umum	30
4.1.2 Data Khusus	31
4.2 Pembahasan	32

4.2.1 Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 1 dan 3 Berdasarkan Faktor Penyebab di Wilayah Kerja Puskesmas Kukupang	32
4.2.2 Gambaran kejadian anemia pada ibu hamil trimester 1 dan 3 di wilayah kerja Puskesmas Kukupang	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan	41
5.1 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Studi pendahuluan dan Izin penelitian	45
Lampiran 2 : Surat Balasan Dari KesBangPol.....	46
Lampiran 3 : Surat Balasan Dari Puskesmas Kukupang	47
Lampiran 4 : Inform concent Penelitian	48
Lampiran 5 : Lembar Observasi	49
Lampiran 6 : Tabulasi Data	50
Lampiran 7 : Tabulasi Silang	53
Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Proposal	61
Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Skripsi	64



DAFTAR PUSTAKA

- Qomarasari, SST.,MPH, Desy.(2021). *Monograf Kejadian Anemia Dalam Kehamilan*.NEM
- Roflin,Eddy, Iche .A.L, Priyana.(2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. NEM
- Triyono,Dr.Agus, S.Sos,MSi.(2024). *Konsep Dasar Penelitian Kuantitatif*. Bintang Semesta Media
- Taryana, S.SiT.,M.M.(2025).*Metodelogi Penelitian*. Takaza Innovatix labs
- Sipayung, Romaulina, S.ST.,M.Keb, Rona Raisma .O, S.ST.,M.Keb, Dr. Ade Jubaedah, S.SiT.,Bdn.,MM.,M.KM, Tita Oktya, S.ST.,M.Keb, Nur Cahyani A.L, S.SiT.,M.Kes, (dan 6 lainnya).(2024). *Anemia Pada Kehamilan*. K-Medika
- Ratnawati, Dewi, A.Md.Keb.,SKM.,M.KM, Dr.Mamlukah, SKM, M.Kes, Prof.Dr.Hj.Dewi laelatul .B, M.Kes.,AIFO.(2024). *Stop Angka kematian Ibu dan Anak Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi*. Mitra Edukasi Negeri
- Husna, Ns. Putri Halimu, M.Kes., Rina Afrina, S.Kep., Ners., M.KM, Merry Margaritha Verawaty Seu, SST., M.Keb, Yosi yusrotul khasanah, SST., M.KM, Narmin, S. ST., M. Keb, Sholichin, SP, MT, Bq Safinatunnaja, S.Si.T., M.Keb.(2025). *Pengelolaan Anemia Pada Wanita Hamil*.Optimal Untuk Negeri
- Sari,Mike Permata, Amd.AK., S.Si., M.Biomed, Nisa Kartika Komara, S.Si., M.Biomed, Amalia Shari, S.Pd., M. Biomed.(2022). *Petunjuk Praktikum Hematologi Dasar*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Carolin, B. T., & Novelia, S. (2021). *Penyuluhan dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Sebagai Upaya Deteksi Dini Anemia Pada Ibu Hamil*. 4(1), 245–248.
- Juniar, M. (2023). *Hubungan Pengetahuan , Pelayanan Kesehatan dan Dukungan Keluarga terhadap Perilaku Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia*. 03(November), 659–667.
<https://doi.org/10.53801/sjki.v3i2.197>

Dai, Nilam Fitriani.(2021). *Anemia pada Ibu Hamil*.NEM
Triharini, Mira, Ni Ketut Alit Armini, Rednayu Pradani, Anton rifai, Lailatul
Muniroh.(2024). *Mencegah Anemia Pada Ibu Hamil*.Airlangga University
Press.

